

# 彰化基督教醫院牙科實習記要

林光勳·趙國良

本院是位於彰化市中心的一棟H型六層樓的建築物，擁有兩百五十張床位，並且還在繼續擴充中；可說是台灣中部最具規模的醫院，分科多，醫療範圍廣，每年北醫和高醫皆派有為數不少的實習醫師來這裏實習。

本院的牙科也可說是中部設備最完善，陣容較大的診所，有四位醫師（主任一位，總住院醫師一位，住院醫師二位），四個Unit，四台高速磨牙機，四台Canitron，X光機一台，以及有最新的牙科器材。這兒還有技工一位，助理護士三位，加上二名牙科實習醫師，共計十位。在這裏實習的牙科醫師，其課程可分為兩段，頭一段是在內外科ENT實習，各一個月；另一段有八個月半的時間則是完全在牙科實習，直到結束。

首先，談一談在外面（內外ENT）run的紀要；這裏二位牙科實習醫師分開輪科實習，且與醫科學生同時開始實習。開始的第一天，什麼都是陌生的，打靜脈注射，通尿道，外科的換藥，縫傷口，拉鉤，內科的LP（Lumbar Puncture）等等，因以前從未作過，所以第一次接觸到，手就老是抖個不停，汗滴沾滿了額頭，很不是味道。倒是History taking Progressive Note以前四年級學過，比較得心應手，但是規定要寫二張四面以上，因而整天都是忙着寫病歷，要是一天分配到五、六個病人，則真夠你忙了。還有一件新鮮事，但也是辛苦的事，那就是值班。這醫院值

班方式與大醫院有所不同，即除了要值病房的班，還要值急診的班，並且第一個就是叫intern，Intern不能處理的，才叫值班醫師。因此，值班那天晚上如能夠安然睡上三小時，便算走運了。特別是在暑假六、七、八、九月，尤其內、外科，就我個人而言，有好幾次整晚都沒睡，而第二天照常繼續上班，並且還要報告前一天住院的病人情況。在頭幾次真是受不了，但以後便慢慢習慣了，倒是從其中得到不少動手的經驗。

內、外科各實習一個月下來，一些內、外科基本的學識例如外科的傷口處理，縫線技巧，內科的急救處置，靜脈注射，檢查要項，診斷方法等等，都有相當的概念；加上自己看書及doctor meeting，多少學了些實際的技術，而沒有白白浪費時間。

其次，談到牙科的實習情形；剛開始時，是站在Unit旁邊看醫師操作，而後便是自己操作，由醫師來Cover。經一段時間後，則全由自己操作，除非碰到困難的Case，否則完全由自己獨當一面。這裏的病人數目不少，在七、八月有每天一百多人的記錄，而在十一月、十二月也有每天二十多個病人的情況。平均每天約四十多個病人，因此看病的機會很多，只看你是否想作，沒有特別的限制，並且碰到困難的、有趣的，或是新鮮的都可以放手去做，遇到問題時再請教正式醫師。加上這裏的器材很多，並且有最新的材料無限制供應，因

此，只要肯學肯做，一些平常的case都可以治療。致於較大的口腔外科手術，這裏不常做，但是臉部骨折，腫，良性瘤，這裏所做的Case却不少；診斷學習的機會亦多，對一個實習醫師來講，這些都能學得好就已當難得了。

除了一般的學習外，這裏的牙科每星期五有一次Conference（學討論會），Intern要參與報告，此一方面可藉此多看一些書，一方面還可以學習到學術報告的技巧和經驗，以備將來能精益求精更加進步，而不只是一個書呆子而已。

最後，介紹本院幾個特殊的情況；首先，來談談實習醫師的待遇。雖然Intern還不算是職員，但本院每月花在每位Intern身上的錢就有二千五百元以上，包括每月零用錢一千元，伙食補助費650元，住宿免費以及每三個月一期的服務獎勵金（平均每月六、七百元以上），可以說是在所有實習醫院裏待遇最好的一個。其次，談到本院特有的宗教氣氛，每一科系每星期都有一次早晨禮拜（牙科亦不例外，每星期二早晨有一小時的禮拜及檢討會）。每星期四上午還有一次醫師禮拜，以及其他大大小小的宗教聚會。也因此本院醫師和員工的感情非常融洽，有如一個大家庭。如欲更進一步認識本院，可來此訪問一下，你會發現它不愧是一所相當好的實習醫院。