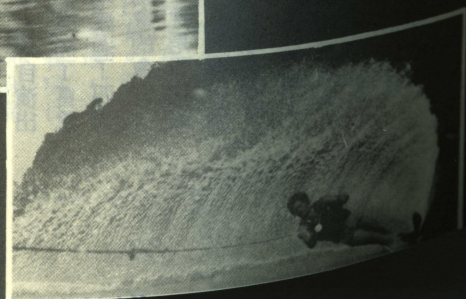
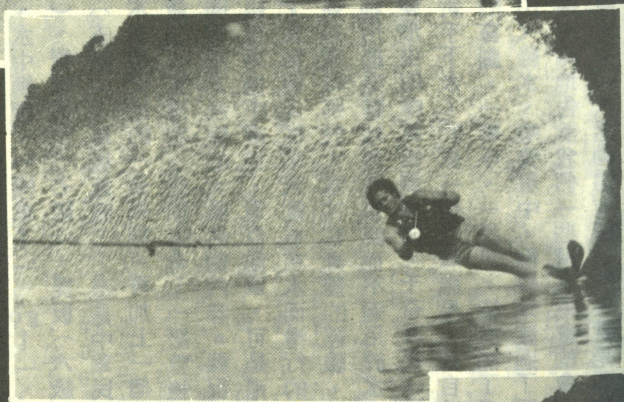
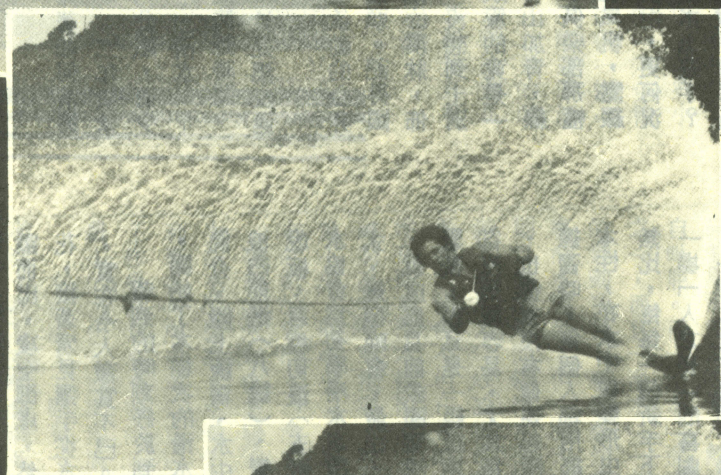
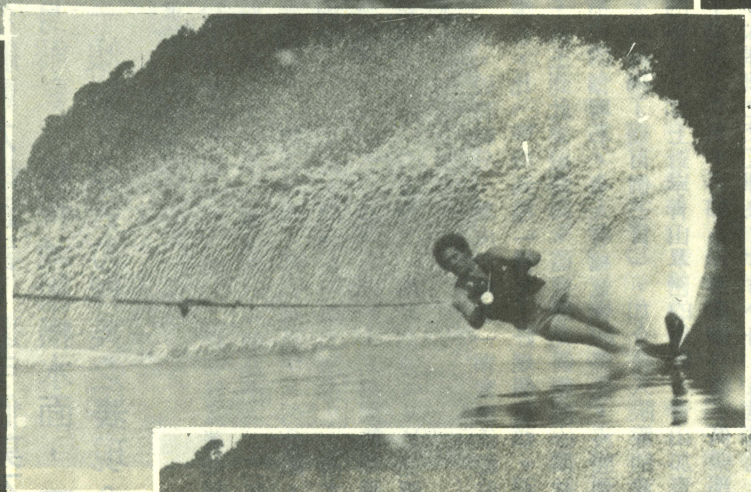


滑水



文·黑波

汽艇賣力地跑著，選手們莫不使出混身解數，驕悍地縱橫水面，一轉向、一傾斜，盡皆力與美之表現。

故事該從去年的春假說起：

記得去年放春假的前一天晚上，正在盤算著如何消磨這幾個假日時，突然接到劉文浩（一個高中一、二年級常常一起爬山郊遊，馳騁球場，卻因高三甲、丙分組，而少有聯絡的摯友）的電話，問我要不要去滑水？「滑水」——一個多麼新鮮而且誘惑人的新名詞啊！立刻問清楚時間、地點、費用，當下一口答應：「準時到達」。於是黑皮邁向了滑水生涯的第一步。

第二天，破曉時分，黑皮已捧著一顆蠢蠢欲動的心奔向了濛濛谷，比「準時到達」提早了好幾個鐘頭。記得國中時代，班上到此郊遊烤肉，這裡還是個乾涸的溪牀，佈滿大小不同的鵝卵石，令人有種恢恢的感覺，沒想到士別三日（天曉得隔了幾百個三日），如今映入眼簾的竟是一泓靜謐的綠水，加上對岸青山翠巒的倒影，青山加青，綠上加綠，充滿了生氣，再加上岸邊濛濛谷滑水俱樂部那幢純白的小木屋與之交互輝映，片片小舟，桅桅風帆，點綴其中，光是這裡的湖光山色，已經令人無法抗拒，更何況在此享受風馳電掣，不讓「八仙」專美於前的水上遊手？

那天早上，濛濛谷正在進行男、女國手選拔，這可是黑皮第一次開滑水的洋章。只聽隆隆的引擎聲，劃破沈悶的夏日長空，寧靜的濛濛谷頓時活躍了起來，快艇沿著佈置好的航道筆直地飛去，呼嘯而過，把無數的手划船遠遠地拋在後頭，艇尾激起的兩道尾浪，還把它們搖晃了一下，似乎是睥睨地在對它們說：「嗨！看看今日濛濛谷，究竟是誰家天下？」艇尾拉著一條拉繩，拉繩所牽繫著的是，滑水者的辛勞成果，國家滑水運動的未來。汽艇賣力地跑著，選手們莫不使出渾身解數，驕悍地縱橫水面，一轉

向、一傾斜，盡皆力與美之表現。板子所行之處，激起陣陣浪花，築成道道白瀑，前後連貫，一氣呵成，有若萬里長城之雄偉。踩著花式板，在水面上翩翻起舞，純熟的駕馭那鬆軟的水性，左旋右繞，怡然自得。跳躍時，選手對準跳台，快速滑行，筆直爬昇，剎那時，如脫弓之矢，飛躍而出，凌空御虛，然後穩健地落入水中，轟出一圈大浪花，接著看見選手從水花中心成功、自豪地繼續向前滑行，實在令人激賞不已。

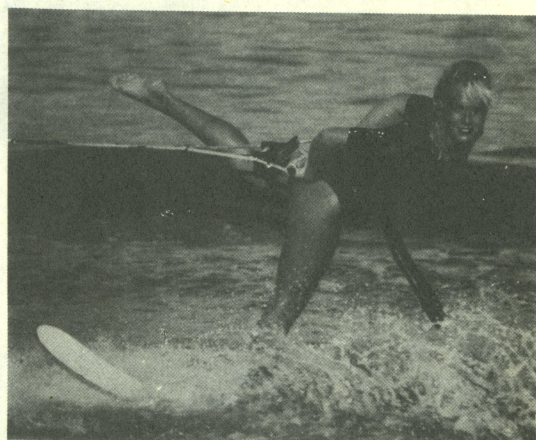
報到的時刻終於到了，一行人各自分配了床位、寢具，開始了本梯次的滑水活動：環境介紹、器材簡介、滑水簡介、陸上練習、水中練習、「慢車！」「go！」、雙板浪內前進（八級）、雙板切浪（七級）、提板（六級）、脫板、單板切浪（五級）、單板起滑……這是中華民國滑水協會為初學滑水者所安排的一套課程。再加上一個開幕式、幾個晚會，最後一天還有一個期末考——「級數檢定」，就成為目前救國團滑水梯隊的大致活動內容。課程相當緊湊，而且是一級級地循序漸進，看似簡單，可是滑起來卻沒那麼容易，尤其每個人從來未曾有在水面滑行的感覺，也從來沒有像要起滑時那股大水冲在身體的經驗，因此練習時，每個人都用經過陸地習性修飾而不適用於水中的本性，在水中做變形蟲的嚐試錯誤運動，千奇百怪、滑稽無比，每每一個新手下水，就像一個老牌諧星，獨自演出一場「人之初」的喜劇，一舉手、一投足，皆充滿了喜意。一群人就在青山、綠水、嘻笑聲中，愉快地渡過了四天，這其中教練們還不時地告訴我們一些滑水協會的會務，及其活動情形。原來，這次活動還有個目的，就是要從這次的學員當中甄選一些幹部加入協會，當暑期救國團自強活動滑水隊的輔導員。「為了能繼續滑水生涯，為了能結交更多的朋友」，黑皮盡力地去爭取、參與，終於被選上了，於是黑皮開始了他滑水生涯中「燃燒自己，照亮別人」的階段，於去年暑假擔任暑期自強活動輔導員的工作多次，在濛濛谷泡了三個星期，每天早上六點起牀、集合隊



伍、帶操、開船，晚上學員就寢後，還要開會檢討今日得失，並分派明日工作，往往到深夜，甚至凌晨。黑皮這時深深地感覺到這是個有組織的團體，這個團體正在以一絲不苟的態度舉辦這些活動。那實在是相當累人的三個禮拜，連那可以在橄欖球場上衝鋒陷陣三小時亦面不改色（黑皮）的黑皮，也累到在水中工作時游到兩腿抽筋，晚餐連喝二十多碗魚丸湯才稍稍止渴。而令黑皮的腦袋瓜所想不到的是：這整個活動的設計、聯絡、安排、器材安置乃至整個活動的進行，幾乎都是不支薪的學生在籌劃、工作，這些小瓜呆們為什麼要把自己燃燒的那麼徹底、那麼完全，到底是什麼東西，吸引了這些小瓜呆們，擊住了這些小瓜呆們？若說是大學生的純真——「以服務為目的」未免稍微冠冕堂皇了一些，但主要的是他可以從中獲得帶（辦）活動的經驗，更進一級滑水訓練的機會，能夠接觸更廣泛的人們，擴大自己的生活層面，更可以從一梯次五天的朝夕相處中結交到共患難（患難指的是工作人員、學員實在是去渡假享受）的摯友。這也就是為什麼黑皮還在升五年級的暑假裏花了三星期在濛濛谷，一星期在日月潭。

記得每次看瓊斯杯籃球賽，中華隊出戰歐美強隊時，往往看到中華隊以精湛的球技，加上巧妙的搭配，騙過人高馬大的佬外，巧妙得分，贏得滿場喝彩，就像在觀賞「太空飛鼠」卡通影集，小老鼠設計了精巧的陷阱，使笨貓吃了大虧一樣地大快人心，可是每當籃球終場哨音響過之後，計分牌上的結果，往往不像「太空飛鼠」的結局那麼地令人滿意，理由無他，只因那是外國佬所發明的不公平競賽，舉凡排球、足球及許多田賽、徑賽等，都是在那種手長腳長，人高馬大即佔優勢的不公平條件下比賽。黑皮只能為那些龍的傳人無法在這些體育項目中出人頭地，暗自叫屈。而「滑水」這項運動已在最近併入奧運競賽項目之一，而且「滑水」一如「跳水」是一種較不受體型限制的運動項目。臺灣雖然在民國五十年代，已經有人開始從事滑水運動，但一直未能普及，直到最近幾年，救國團暑期自強活動開辦滑水營隊，及中華民國滑水協會的力爭上游，滑水人口終於從最初的寥寥數十人增加到數千人口，而滑水協會不但在量的方面有了顯著的收穫，更不遺餘力地在提高滑水技術方面進行突破，經常不惜重金，從海外禮聘高手來華指導，現在更積極儲訓一批小國手（成員皆為小學、國中生），準備為國家的滑水運動，做長期的、有計劃的奮鬥。「滑水」在臺灣應可說是一項新興的運動，臺灣的水利事業發達，湖泊潭堰，四處林立，加上人民生活水平提高，重視休閒活動，這些皆成為推展滑水的有利條件。黑皮認為在這塊沃土上從事「滑水運動」的播種工作是相當有意義的，因此黑皮在「滑水協會」中擔任了農夫的角色。協助推廣滑水運動。

有很多人一聽到「滑水」，第一個觀念就是「我不會游泳，摔下去準會淹死」，其實「滑水」應該算是黑皮所從事的十百種運動當中，最安全的一項吧！滑水時通常要穿上一件救生背心增加浮力，以使滑水者在起滑前，頭、頸部能露出水面，保持姿勢，便於滑起。對於一個初學者來講，不管他泳技如何精湛，如果不穿救生衣，幾乎是無



法保持起滑前的預備動作。因此必定要穿上救生衣才能下水，而且在滑水過程中，如遇摔倒，滑板會自動脫落，由於救生衣穿著的位置及浮力，會把落水者頭上腳下地懸浮在水面，頭、頸露出水面，不需踩水，即可呼吸換氣。說真格的，穿上救生衣要把頭插入水中維持一段時間，還挺費力的呢！何況一般在滑水者落水後五秒鐘內，汽艇已調回頭停在落水者的身邊，所以說滑水淹死的機率為零，會不會游泳與可否滑水並無關聯。

另外有些人對滑水的看法是「貴族運動，輪不到我。」在黑皮還未踏入滑水的第一步時，他也是一直持著這種看法。老實說，直到現在，滑水比起其他運動仍算是一項不便宜的運動，在黑皮玩過的十百種運動中，只要有器材、有場地，就可以不需要再花任何錢，只有「滑水」還需要消耗遠從中東運來的舶來品——汽油。但是「滑水」已不再是高高在上，可望不可及的貴族了，並不是因為她式微了，而是她普及了，而且人們漸漸地貴族起來，因此和她發生關係的機會愈來愈大，願您早日有機會投入她的懷抱，享受她的樂趣。

一般常見的滑水是：一艘快艇拖著約十多公尺長的拉繩，拉繩末端有個拉把，運動員腳踩著滑板（可一隻、可二隻），雙手握住拉把，藉著汽艇的動力，在水面上滑行，而滑水運動經過了五十幾年的演變，已經發展出下列幾種：

一、娛樂性滑水——完全是享受踏在綠波上之快感。其特點是速度不快，自由寫意。

二、表演性滑水：屬於做 show 用，為了博得觀眾喝彩，滑水者絞盡腦汁安排出優美、刺激、驚險的動作，如倒滑、轉體、空翻、跳躍、疊羅漢、小丑、倒立滑水等，更注重場地的佈置，及服裝的考究等。

三、比賽性滑水——又分為三大項、五種滑法
 (一) 錦標賽 TOURNAMENT——傳統的有下列三種賽法。

① 曲道 SLALOM——在規定的場地內做蛇行越過浮球的動作，以越過球數計分。比賽首重節奏感。

② 花式 TRICK——在規定的航道上，以廿秒內做完不同的自選動作，如側滑、倒滑、旋轉一圈等，以動作的困難度來計分。

③ 跳躍 JUMP——在水中置一斜台，滑水員在固定的速度（男五七公里以下，女四八公里以下），高速衝上，再飛躍落水。繼續滑行一百公尺以上，以落水距離的遠近來裁判勝負。

(二) 快速滑水 SKI RACING——是一項馬拉松賽，綜合體力、膽識、滑水技能、駕駛技術和團隊默契的比賽，採計時賽。

(三) 光腳滑水 BARE FOOT——滑水者不用滑板，而是憑著兩隻赤足在水面上滑行，比賽分四部份：

1. 起滑的方法——以難度評分。
2. 花式的技巧——以難度評分。

3 跳躍的距離。

4 曲道——以滑過尾浪的次數計算。

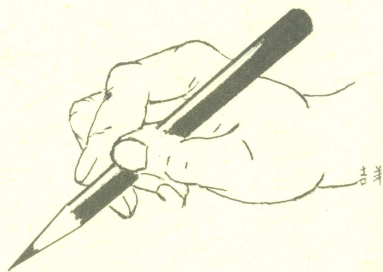
滑水協會爲了普及滑水層面，特別輔導成立了兩個屬於學生的滑水俱樂部，一處在南投縣的日月潭，另一處在北市近郊新店屈尺濛濛谷。學生只須繳交入會費新台幣一千五百元，每月再交五十元爲器材維護費，即可成爲會員。會員每次活動僅須攤付滑水油資及一百元活動基金，即可享用該俱樂部一切器材，包括汽艇、滑板等，並可免費使用帆船、風浪板、獨木舟、印第安舟等甚或拖曳傘。依黑皮的經驗約花個二、三百元即可在濛濛谷痛快地上一天。花個一千五百元左右即可在日月潭玩上三、四天（包括來、回車資餐費、油錢及基金），比起一般汽艇每小時一千八百元的租金，確實大量地降低了學生的開銷，造福了愛好此道的同學。而濛濛谷學生俱樂部的會務及其活動，主其事者泰半爲北醫之學生，故北醫是目前全國各大專院校當中，擁有最佳滑水環境的學校，誠望北醫人好好把握這片前人好不容易才開拓出來的沃土，努力耕耘，相信必可採摘到豐碩的果實。

北醫於上學期末，由愛好滑水之醫五束連文、林青毅、江豐任、牙五郭伯嘉、王維玲等同學發起成立了水上活動社，這是繼逢甲大學之後在大專院校中所成立的第二個這種性質的社團，其活動內容包括滑水、衝浪、帆船、風浪板、獨木舟、印第安舟等。並於七十一年十月中參加全國中正盃滑水比賽勇奪男子乙組團體總冠軍的殊榮。我們知道北醫目前與他人的各種競賽項目中，除了在醫學杯中或可與他人一較高下外，在大專杯已很難與他人爭個短長，至於全國中正杯則更不用說了。所以這是北醫人爲校爭光的一條捷徑，願北醫人在此繼續努力，保持中正杯滑水錦標於不墜，則不但黑皮HAPPY，相信這亦是全校師生所HAPPY的事。

北青37期徵稿

歡迎以下各類稿件

- ① 議論的、思想的
- ② 生活的、趣味的
- ③ 醫學的、生命的
- ④ 文藝的
- ⑤ 其他



來稿請用有格稿紙、逕投刊物室北青信箱即可
你的參與是我們最有力的後盾