

訪慧明法師



——橫溪西蓮淨苑是慧海社平時活動的道場，裏面有一位慧明法師是北醫藥學系畢業的學長。那天告別了臺北的十里紅塵，在橫溪半山腰的淨苑裏，我們訪問了慧明法師。小小的寮房裏，大家盤腿而坐。慧明法師，閉著雙眼，靜靜聽我們傾訴來意，雖然屋外有風有雨，屋內卻是異常的安祥與溫馨——

話題是從慧明法師出家因緣開始的。他緩緩張開雙眼

回答我們的問題。

「出家必需從接觸佛法開始談起。民國六十一年，我還在北醫藥學系，由於參加慧海社，所以接觸到佛法。後來松山寺主辦大專青年佛學講座，因為地緣關係，北醫慧海社也應邀參與籌備工作，由於這樣的因緣，結識了我的師父道化上人。這十多年來便一直追隨道化上人學習佛法，學校畢業後，服完兵役，面臨選擇終身職業的問題。當時覺得醫藥界人才濟濟不在乎少我一個。佛教界卻需要有人投入，於是便發心出家，當時道化上人已離開松山寺，而開創了西蓮淨苑，於是我便在此受戒出家。」慧明法師說完話，又將雙眼緩緩閉上，等待發問。

大丈夫事——出家

一般人提起出家，總認為是件消極、逃避的事。甚至連想到當事人大概受到了什麼嚴重的打擊。我們很冒昧地向慧明法師提出了這個問題。

慧明法師帶著笑容回答：「你們可能無法獲得什麼動人的故事。我發心出家的原因十分平淡。只因為研究佛法，對佛法產生很大的信心，希望有更多人也有機會接觸它，便發心出家。事實上，淨苑這邊很多出家眾，也都是在家修習佛法多年，對佛學有深刻的認識與信心後才出家。與一般人觀念中遭到什麼重大刺激而出家大不相同。」

「出家不會遭到家人的反對嗎？」我們接著問。

「父母的反對是難免，尤其我是家中的長子，父母期望甚高。再加上我家在南部，而我在北部唸書。儘管我對佛學有很大的興趣，卻沒有辦法讓大人也漸漸去接觸佛法

。當初，我跟父母提出要出家的想法時，他們都很震驚。後來費了三天的工夫跟他們解釋，對他們提出的每一問題都給予完滿的回答，他們才勉強答應。本來佛教是最重孝順的，戒律中文規定，父母不允許的，不能出家，若一定要出家，就得發心先度父母。出家後，父母若無人奉養時，出家兒女仍應盡心奉養。現在有很多人出國留學，把雙親丟在臺灣不管，比較起不是比出家更應該遭到譴責嗎？」

「放下四年所學，而出家為僧，不覺得可惜嗎？」我們又問。

「醫藥是四年所學，佛法何嘗不是十年所學？而且醫藥雖然不可否認是一種值得尊敬的專業知識，但佛法更是一種全面性的智慧。學佛十多年，愈覺法門無邊。目前我還在華岡佛學研究所唸書，愈深入經藏，就愈感法喜充滿，就個人而言可能不出家才覺得可惜。」

以戒為師

佛門的清規是出了名的，比丘持二百五十戒，比丘尼持五百戒，為什麼要持戒？持戒苦不苦？我們也就此請教了慧明法師。

慧明法師沈思了一會兒，再開口回答，語調仍是不疾不徐。

「戒的存在，是基於需要慢慢衍生出來的。佛陀在世的時候，領導僧團，僧團發生了事，佛陀便藉機提醒僧團什麼樣的行為是不應該的，這些就成了後來的戒律。」

戒律的存在是絕對必要的。一方面它可維持僧團的存在，一方面給出家人保持了一種「格」。僧是三寶之一，普通皈依三寶，也就是以僧為親教師。只有嚴守戒律才能夠作為在家居士的榜樣。

而且佛教的衰微，也往往導因於僧侶不能嚴守戒律。著名的西藏黃教就是為了取代日漸頹廢的紅教才應運而生。

至於說持戒苦不苦，由於佛教僧團的存在已經有兩千多年的歷史，對於培養僧侶有很豐富的經驗。

從在家持五戒，剛出家的沙彌持十戒，一直到比丘的兩百五十戒，完全是漸進的，既然能夠發心出家，應該不會以持戒為苦。」慧明法師答完話，又把雙眼閉上。

一切法無我

談完了出家方面的問題。我們依原定的計畫，請慧明法師開示一些佛法的中心思想。

這次慧明法師沒有猶豫，很肯定的告訴我們：

「無我！」

「無我？」我們滿臉的問號。

「是的，無我。佛學雖然浩瀚，可是最重要的就是無我。『諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜』，無我的體悟，往往困擾修行者一二十年，甚至終其身不得解。事實上目前世界的動亂，就是起於自我的執著。由於自我的執著，對外界攀緣取相，你爭我奪，才會搞得到處烏煙瘴氣。」

所以，佛教修行的目的，首先就是要體會到諸行無常，由諸行無常而推得諸法無我，最後才能徹證涅槃寂靜。禪宗的修行，經常就是終日參悟『我到底是什麼？』，最後徹證無我，便算功德圓滿。」

無我？涅槃？取相？聽得我們這些佛學門外漢一楞一楞，也許是慧根不夠吧！既然理論不懂，只好改請慧明法師談談佛學比較「世俗」的受用處。

佛是大醫王

慧明法師在俗世學的是醫藥，我們先請他從佛教與醫學的關係開始談起。

「巫與醫在原始社會中是不分家的，這就足以說明宗

教與醫學有相當的關連。佛教教人認清生、老、病、死的痛苦，而醫學又何嘗不是圍繞著這四個問題打轉，現代醫學，可以預防和治療相當多的疾病，可以使人的老化速度減慢，可是根本上並不能徹底解決這些問題。到了一定的程度，醫學有其束手無策的時候，這時佛法的智慧就成了無上的良藥。而且由於人口的增加，各種競爭愈形激烈，精神病患者愈來愈多，甚至造成了一個新的社會問題，我相信宗教可以提供一個庇護所，供身心疲累的人獲得相當的舒緩，而不致造成精神疾病。就另一方面來說，佛教提倡的素食與靜坐，也漸漸受到現代醫學界的重視，而且其價值也獲得相當的肯定，這就說明了佛教與醫學是相當接近的。除此之外佛教也有相當的社會功能。譬如佛教認為現世一切刀兵劫，一切爭戰，皆是起因於人類隨便殺生，這當然有很深的道理。但從最淺顯的看，一個殺豬宰羊的屠夫和一個平時連蚊子都不殺的人在衝動時，當然前者鑄下大錯的機會比後者大的多。化社會的暴戾為祥和，這就是佛法很多社會功能之一，也是僧侶們弘法的目的。」

武俠小說之外

武俠小說中的僧侶，不是身懷絕技就是神機妙算，尤其是持咒、結手印什麼的。往往看得人也有頓入空門，拜師學藝的衝動。這一次有機會碰上正統的佛門中人，當然不會放過這個機會，向慧明法師請教一些這方面的事情。

慧明法師莊嚴的臉上，又浮起了一絲笑容，語調仍是平穩持重。「佛門管那些東西叫神通。不過神通並不重要。再大的神通也脫不了因果報應。有時候，修行到一定境界，就會有神通，可是絕不能被神通所迷，更不能為求神通而學佛，老實念佛才是最重要的。」

除了「神通」，宗派多似乎也是佛教的特色。對這一點，慧明法師的解釋是：

「不錯。佛教認為每一個人根器不同，所以便需有不

同的宗派供其選擇。就好像一個人生了病，必需對症下藥，病才能夠痊癒。所以這些宗派彼此並不排斥。不過目前臺灣有很多民間信仰並不屬於佛教的分支。一般人看到別人燒香拜拜就以為是佛教徒，實際上像殺豬宰羊的大拜拜，燒冥紙祈福這些都有違佛教的主張。」

佛度有緣人

「佛教對於吸收信徒好像並不積極？」相信這是很多人的感覺，所以我們也提出來問慧明法師。

「『佛』的意思是『覺者』，因此佛教的信仰須以『自我體悟』為主因，外在的助緣只能適可而止。」慧明法師回答。

「那目前佛教在臺灣的情形大致如何呢？」我們緊接著問。

「事實上早期的台灣是沒有佛教可言的。一般較盛行的民間信仰是媽祖、關帝。到目前很多人還把寺廟稱為「菜堂」比丘尼稱為「菜姑」可見佛教在臺灣只退化到「吃素」一件事。不過政府遷台後，有很多高僧都隨著來台，由於他們的弘法，正統的佛教漸漸在臺灣興盛起來。再加上近年許多素質相當高的年青僧眾的投入，佛教的發展應該是相當樂觀的。」

慧明法師答完問題，又緩緩閉上雙眼。

看看手錶，已經打擾了法師一個多小時。對佛教的膚淺認識，實在也提不出什麼問題了。表明去意，法師沒有客套的應酬話，也沒有相送，只有淡淡的一句「有空再來」出了淨苑，天空仍飄著雨，頗有幾分寒意。雖然帶了傘，卻懶得將它撐開。就讓雨滴洗去幾分塵俗吧！

註：爲了種種方便，本文中法師的名號爲虛構。