

梁錦江
吳志光

香港家庭計劃指導會簡介

君
如
有
孕
作
何
感
想
？



前 言

香港總面積大約為四百平方英里，而人口達四百萬，以如此高人口密度之城市，若再聽任人口迅速增長，其結果適足以危害社會之建設及進步。香港家庭計劃指導會在謀求個人及家庭的幸福，與乎控制人口膨脹的工作上，負有極重大的責任。可喜者，香港家庭計劃指導會不負所托

，確然的做到增進香港人個人及家庭幸福，同時抑制了人口的迅速膨脹，香港出生率經香港家庭計劃指導會的努力，由1961年約每千人35.5至1970年降低為19.4；嬰兒出生率，顯著地減少了，這些成績的獲得，實非偶然者，香港家庭計劃指導會如何成立，如何組織，以及工作的情況怎樣，以下就是它的報導。

簡 介

香港家庭計劃指導會，前身名為「香港優生學會」，創立於1936年，戰後重組，於1950年九月以現在的名稱正式復會，並在1952年加入國際家庭計劃指導會，而從1955年起，獲得香港政府資助。這些資助，按年遞增。現在每年政府補助，幾達該會全部經費的一半，該會由一個行政議會管轄，並由執行委員會處理一般業務。

組 織

1. 宗旨：

香港家庭計劃指導會，成立的目的，主要在強調「家庭幸福」(Family Happiness)，這與其他地區略有不同，大多地區，家庭計劃指導會的設立，主要是為了控制人口的膨脹。控制人口膨脹，當然也是香港家庭計劃指導會所要努力的目標之一，而鼓勵有計劃生育，包括使兒女太多的夫妻接受間疏生育或絕育，無兒女的夫婦，提供生育指導，這樣，不使家庭為兒女發愁，以增進家庭幸福，從而使社會安定，才是香港家庭計劃指導會成立的最主要目的。申言之，香港家庭計劃指導會成立的宗旨，主要在於增進香港每一家庭的福利(Welfare)。其他大多數地區，家庭計劃指導會之成立，往往涉及政治因素(Politics)——一個國家為避免人口過度膨脹，以影響其經濟及各方面之發展，於是組織家庭計劃指導會，推行節育，以減低人口的增長，至於家庭福利，僅置於次要的考慮地位。由此觀之，香港家庭計劃指導會，在成立的宗旨上，與一般地區家庭計劃指導是有所不同的。

2. 委員會：

香港家庭計劃指導會執行委員會之組織形態如下：贊助人、義務醫務顧問、義務法律顧問、理事會：會長、副會長、主席、副主席、義務司庫、理事委員、醫務監督、總幹事、副總幹事、教育與訓練主任、家庭生活教育主任、指導所主任、宣傳主任、研究主任、社會工作主任。

3. 經費來源：

香港家庭計劃指導會經費之來源，主要來自於政府及國際家庭計劃協會之資助，其他經費則有賴於香港公益金(Community Chest)及各方之捐助，一小部份來自指導所之收費。指導所對於求診者，供給免費之醫生診療，而藥費只收取港幣一元。

工 作

香港家庭計劃指導會實行分工合作，設四大部門，各有專司，而和諧地進行工作，從其工作劃分，我們可以窺見香港家庭計劃指導會之工作範圍，都能各方面兼顧到，其四大部門為：

1. 醫務(Clinical Department)

2. 社會工作(Social Work Department)

3. 家庭生活教育及宣傳與出版(Social Motivation and Propagation Department)

4. 統計與研究(Evaluation and Research Department)

茲分述各部門之工作概況：

1. 醫務：醫務部門之主要工作，包括避孕、生育、婚姻生活之指導，與白夫人電話服務等。

指導所工作

根據香港家庭計劃指導會第二十屆工作報告(1970~1971)中指出，該會開設指導所共五十四間，分佈於香港、九龍、新界及離島各人煙稠密的地方，離島指導所是與國際醫療援助計劃會合辦的。該等指導所，1970年開診共23458小時而1969年則為20108小時(增加了3350小時)指導所之求診者與就診數字不斷在增加中。例如：1970年求診者為99080人，復診者為184989人，合計為284,069人，較前年(1969)之273,766人顯然有所增加。而年輕生育少，又願間疏生育之婦女，人數大增，年長而生育多之婦女，就診人數亦有增加。

避孕方法

香港家庭計劃指導會設有女性節育指導所四十九間，所用之避孕方法有下列數種：

一、口服避孕丸(Oral Contraceptives)

採用避孕丸者佔最多數，且繼續增加，而以年輕生育少之婦女居多，現用之避孕丸，只含指定0.05mg之輕雌激素(Oestrogen)，現該會正從事研究另三種含0.035mg之雌激素，研究工作可望於短期內完成。

二、子宮環(Intrauterine Devices)

採用此法之人數較採用避孕丸者少，該會現在研究三種不同型之銅質子宮環，皆具減少懷孕率，排斥率，與除環率之性能。

三、針藥注射(Injectables)

年長生育多而受教育少之婦女多用此法，自1967年十月以來，經接受「延續保衛胎」[Medroxyprogesterone acetate (Depo-Provera)]注射方法，每三個月注射一次者，據報告有8500人，每六個月或十二個月注射一次者，為數較少，去年接受注射避孕人數增加了百分之五，根據研究所得，用注射法之懷孕率微不足道，簡直可說並無懷孕威脅。在九千名研究對象中，因注射失靈而受孕者，只得三人。此法之缺點是，月經會不正常，以前之所以未受賞識，原因或許由於注射後，要延長時間才可受孕，以致未能及早普遍採用。

四、普通避孕法(Conventional Methods)

甲、男用膠套(Condom)：用者日漸減少，因為人們對該避孕法，尚存疑惑，是否多少影響房事上的充份快感？

乙、用子宮帽、避孕膏、發泡丸 (Diaphragm, Jelly or Cream and Foaming Tablet) 之新人佔極少數，只佔百分之二。

五、絕育 (Sterilization)

婦女申請絕育人數 1969 年為 1029 人，1970 年則減少為 859 人，男性申請絕育數字，1970 年為 235 人而

方 法

避 孕 丸

子 宮 環

男用膠套

針藥注射

絕育手術

子宮帽及避孕膏

其他 (未避孕者在內)

總數

1968	1969	1970
22	30	38
42	39	35
13	13	10
2	2	3
2	2	1
9	7	7
10	7	6
100	100	100

茲將求診者採用各避孕法之百分率以表示之：

生育指導所

1970 年生育指導所之就診總數為 1811 次，新人為 420 名，舊人為 314 名，新人中有 263 名患原發不孕症 (Primary Sterility)，153 名患繼發不孕症 (Secondary Sterility)，婦女年齡在 19 至 43 歲之間。婦女不育，經治療而懷孕者，有 62 人，其中 46 人患原發不孕症，16 人患繼發不孕症。

白夫人電話服務

1969 年該會開辦白夫人電話服務，其實施的方法是：一方面在報上刊登廣告，列出電話號碼，使一般人明白白夫人電話服務的性質和方法，另一方面，在電話裏，解答詢問者各項問題。例如：避孕方法、生育指導、婚姻指導、懷孕象徵、絕育指導，以及避孕丸、注射等。1970 年以電話詢問者有 438 次。白夫人電話服務，予時間觀念頗重的香港人一大方便。

婚姻生活指導

婚姻生活指導，內容主要是向未婚或已婚青年男女講解構成美滿婚姻的條件、為夫、為婦、為父、為母的責任，同時說明家庭生活幸福的如何創造等等。指導工作，包括舉辦美滿婚姻講座、專題演講、家庭生活教育研討等。參加婚姻生活指導之人數，就 444 人中有夫婦 110 對，婦女 221 人，男子 3 人。

2 社會工作：

社會工作部門之主要任務是：勸導新人到指導所接受家庭計劃指導。該部門介紹就診之新診百分率，逐年增加，1969 年為 53.07%，但 1970 年已增至 54.69%，其介紹就診之方法有二：發出介紹證和家庭探訪。

介紹證之發出，按年有所遞減，然而，繳回介紹證之數目却遞增，顯示家庭計劃之宣傳，獲有一定之良好結果。

家庭探訪，經常在人烟稠密之區域進行，近年該會更與醫務署合作，在留產所之產婦中選其生育太多者，作家

庭探訪。

六、未避孕者：

到指導所就診，而未採用避孕法者，1969 年為 8%

1970 年已減至 4%。

庭探訪。

3 家庭生活教育：

家庭生活教育，在乎給予青年以家庭生活教育之知識，使之明白天地生人，有男女性別之分，將來長大成人，對匹夫匹婦之責任，知所承擔。家庭生活教育，所採方式，包括出版刊物，攝製電影，幻燈片，專題演講，以及研討會。

刊物之出版，該會有「家庭生活教育簡介」一書，和「婚姻啓蒙」、「青少年」兩部中文譯本。

香港家庭計劃指導會，曾選購英國廣播公司攝製長二十分鐘之性教育電視片集三套，並擬設計另拍一套同樣影片，專為香港中文小學之用。

儘管香港家庭計劃指導會，極希望能灌輸予兒童以充分的性知識。然而，在香港小學課程裏面，性教育迄今未被編入。不過，去年二月間，小學性教育課程，經由教師小組會草擬完竣，在官立小學校長會議裏討論，會中一致同意，認為最好將之列入現行小學課程。至於中學以上的性教育，據悉，僅有一、二所英文中學，將性教育列入課程，其他英文或中文中學，均抱持着觀望或反對的態度。

宣傳與出版

宣傳對於家庭計劃指導是重要的一環，所以香港家庭計劃指導會，在這一方面的工作可以說是不遺餘力。香港家庭計劃指導會以報章、各種家庭刊物、電台、電視、電影、海報、小冊子作為大眾宣傳媒介。該會經常選擇五份暢銷之中文報紙，登報宣傳，或以新聞稿件，或專欄特寫交報章及婦女雜誌發表。指導會編錄「家庭計劃歌」在電台播放，編家庭計劃短篇趣劇，在電視台播演。年中又接受電台與電視台之訪問，兩套半分鐘之七彩卡通廣告片，在電影院及電視台放映。在鼓勵有計劃生育的宣傳下，海報在各公衆地方張貼，而以下的宣傳句語：「君如有孕作何感想」、「家庭計劃導致美滿婚姻」、「小家庭負擔

輕」等。任何宣傳機會或場合，香港家庭計劃指導會是不會輕易放過的。例如：參加每年舉辦之中華工業出品展覽會，在展覽期間，派發各式小冊子，如「父親的責任」、「避孕方法簡單圖解」。又舉辦「有獎問題比賽」、「徵文比賽」等。指導會職員也曾穿着有該會宣傳會徽的衣服，參加公益金步行籌款……從種種跡象顯示，指導會在宣傳方面，確實花了一番工夫。

宣傳的方針上，它是怎樣進行呢？香港家庭計劃指導會，在宣傳的方針上，一方面是努力地解說接受家庭計劃指導的好處，另一方面，香港家庭計劃指導會向傳統挑戰。中國傳統上有「多子多福」的觀念。指導會針對着這一舊觀念，而加以攻擊。在海報上，可以略窺一斑。其中海報有「小家庭負擔輕」之宣傳。1970年12月，指導會與工人周報聯合舉辦的工廠工人家庭計劃徵文比賽的佳作中，其中獲取亞軍者，就否定了「多子多福」這一觀念的正確性。其題目名為「多子是否多福？」。指導會近年在破除「多子多福」此一舊觀念的工作上，不若以前那麼困難了。原因一方面是，香港華人多少都洋化了，對「多子多福」這一傳統觀念的信守，相對地減弱。其次，香港社會競爭劇烈，物價昂貴，生活負擔重，亦迫使部份人不得不

方法	1969	1970
子宮環	32.37	32.60
避孕丸	27.65	27.20
注射	35.41	35.10
其他方法	32.32	32.70

介紹新人來源：新人主要來源，有賴該會人員與舊人之介紹，兩者介紹之數字佔總數 87 %。

研究：

研究部門進行了一系列的研究工作，略述如下：1961年至1968年避孕分析：該會從事分析與研究1961年至1968年避孕者之特徵。據研究所得，1961年避孕者之年齡以25至29之年齡組佔先，但1968年避孕者之年齡以20至24之年齡組佔先，後者之人數已超前者30%以上。1961年至1965年間，避孕者以生育6次或以上者佔多，而自1966年以後，生育次有戲劇性轉變，是年之生育次以5次最多，至1967年降至以2次佔多，殆至1968年則再降為一次，由此觀之，該會近年之家庭計劃已普遍為年輕而生育少之婦女所接受。

接受家庭計劃之婦女，據報告以曾受教育者比文盲為多，1968年就診之文盲對象，年在15至44者，佔總數40%，在香港家庭計劃指導會勸導婦女接受節育的對象中，是以一般中下家庭為主。而一般中下家庭婦女的教育程度，文盲佔較大比率。所以，就診之文盲數字，佔總數40%，並不算是十分高。因此，香港家庭計劃指導會在勸導文盲接受家庭計劃指導的工作上，尚未十分見效。

放棄「多子多福」的觀念。

4 統計與研究：

統計：

出生率：根據香港家庭計劃指導會的統計數字，無家庭計劃對香港整個人口的激增現象，產生了很大的抑制作用。從1971年的出生率每千人35.5經十年後降低至19.4。換言之，嬰兒出生率差不多減少了一半。

指導所就診特徵：在香港家庭計劃指導所就診者之特徵，多以年輕、生育少，而受良好教育者居多，且有漸趨趨勢。如1970年，未足25歲之求診者佔35%，生育一次或未曾生育者佔33%（平均生育次數為2.66），教育程度在小學以上者，佔83%，而求診者之平均年齡，不過29歲而已。除平均年齡一項繼續下降外，其他三項之百分比莫不較往年為高。

避孕方法與婦女特徵之關係：年輕生育少，而受良好教育之婦女多愛服避孕丸，年長生育多而受教育少之婦女則多用注射方法，中年婦女則以用子宮環及其他方法居多。

茲將平均年齡，子女數目，入學年數，避孕方法多項表列如下：

子女數目		入學年數	
1969	1970	1969	1970
3.71	3.77	3.98	4.28
2.33	2.17	4.71	4.87
4.69	4.87	3.24	3.02
3.50	3.30	3.66	4.26

避孕婦女其丈夫職業（有資料可尋者）分析如下：

推銷員8.67%，專門職業6.84%，娛樂與侍應6.69%，交通與通訊5.91%，生產與工業5.14%，店務文員3.22%，漁農礦石工1.54%，行政與管理0.71%。

行政、管理及漁農人員之求診率，何以如此低呢？原因據研究是：行政員或文員之妻子多不願接受該會之家庭計劃指導，而往私人醫務所求診，其往私人醫務所就診數目，自然不包括在指導所的統計數字內，所以行政人員的求診率在指導所的統計上是如此的低。至於漁、農婦女，為數不多，且大部份居無定址，致接受家庭計劃者，寥寥可數。婦女不願實行家庭計劃，據研究與分析結果，通常是以年齡較長，生育較多，而受教育少之婦女為顯著。

該研究部門並進行了「指導所帶環徵信計劃研究」、「延續保衛胎注射研究」、「針藥注射研究」、「口服避孕研究」、「子宮環研究」等。限於篇幅，今不欲子以一介紹了。

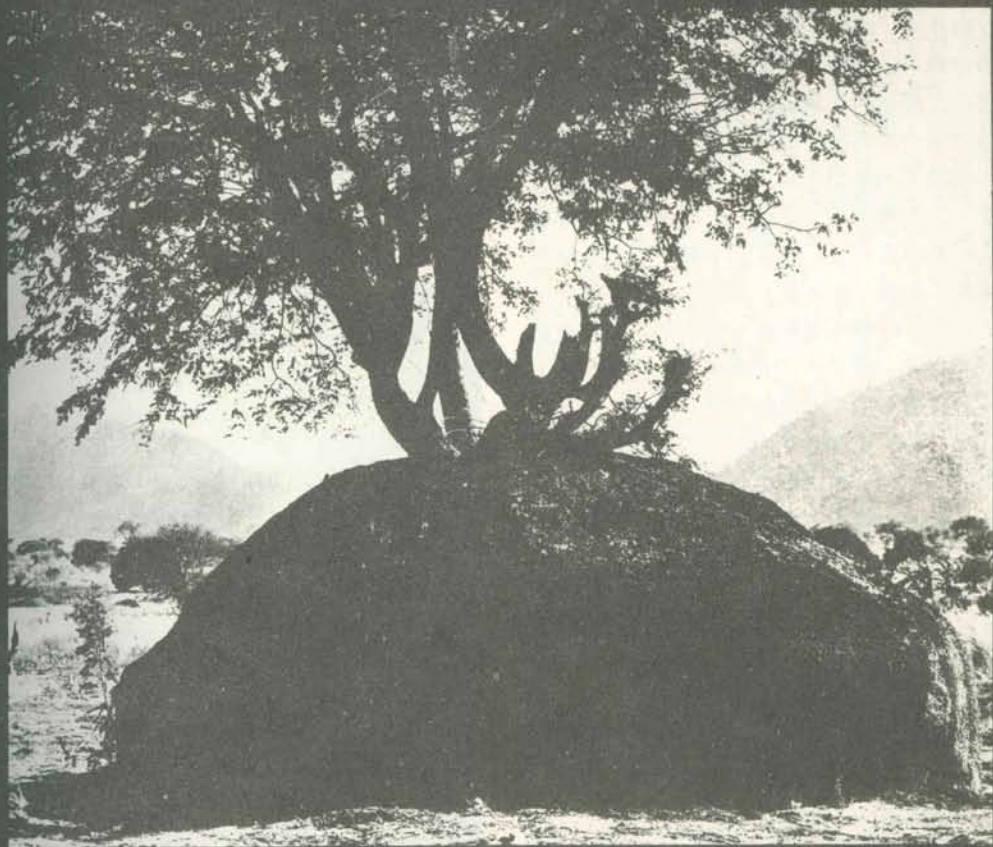
結 論

香港家庭計劃指導會，經多年的努力，如今已很成功地保持了香港人口出生率的均衡狀態。而大多知識份子都曉得如何去自行節育了。至於對於文盲的宣傳，香港家庭

計劃指導會，在這一方面，似乎有待加強的必要。能夠供給一種安全、有效、無副作用而又簡單的避孕藥，自然地，比較多些人會樂意於接受避孕。香港政府為方便指導會的工作，以後似乎應不單只限於經費的大量幫助，而在行政上，更應配合家庭計劃的推行。例如：墮胎合法化在香港就未曾施行而在很多地區，如星加坡、匈牙利、瑞典、英國、日本、捷克等國家已經實施了。墮胎合法化，一方面能夠使家庭計劃順利，徹底地推行；另一方面，能夠挽

救不少無知婦女，因為往無執照醫生處接受墮胎手術，而由於儀器消毒不完全，技術的不精良而喪命。假若，墮胎合法化，就可使婦女們光明正大的向合格醫師求助，而免除彼等無謂的犧牲。同時，為了減少人口的壓力，「墮胎合法化」這法案是頗值得香港政府三思的。

（文中統計數字取自香港家庭計劃指導會第廿屆工作報告 1970-1971）。



GROWTH FORCE

PHOTO © J. W. WONG