

護士——只有吃苦、

在許多小女孩的心目中，護士一直是她們所仰慕的對象，穿著雪白的制服，奔走於病房中，給予病人親切的照護；高雅的儀態，真有如著白衣的天使降臨人間。自然而然地，護理工作便成爲她們所志願獻身的行業。隨著年齡的增長，她們更不難發現，幫助別人服務大眾幾乎佔了一個人一生中大半時光，而護理工作就是最好的機會。不過，仰慕護士的人雖多，對護理工作的真義和成爲一個合格護士所受辛酸缺少通盤瞭解的人仍不乏其人，本文譯自「生活與健康」雜誌，以做爲有志獻身或已投身護理工作行列者的參考。

大部份人，在詳慮本身具備的條件之後，或許難免會懷疑自己是否具有成爲護理人員的才能。事實上，成爲一名護理人員的最主要條件，乃是要具備衷心服務他人的意念，而且有愛心、耐心，就如同成爲一名教師、律師、醫師或傳教士一般，其所應具的性情並無二致。至於專才，只要訓練，人人都可運用嫻熟，因此，只要您有熱心，就應當毫無猶疑地投身護理的行列中。

護理工作是一種艱苦而有相當酬勞的職業。護士能分享醫院中每天發生的生命特殊情形的況味，一個成功的護士可能因她良好的工作表現而溫馨了許多生命。

您要想使您的生命更充實，更有意義？獻身服務人群是達到這一理想的基礎。此一服務的珍貴機會隨時可依照

料您的病患而獲得，那麼，在您從事護理的生涯中，您將會經常感到滿足與深慰。

護理教育和實際從事護理工作所得的經驗，都將是結婚與如何爲人父母的一項非常完美的準備工作。從事護理工作能改善婚姻的合適性，使婚姻更形美滿。

如果您有意選擇一個富有就業機會的職業，護理工作將對您最爲合適而且具有選擇性。只要您具有真正的熱忱和興趣，那麼，教師、公共衛生護理、管理所實作、研究工作、工業護理、醫院護士、學校護士等都將爲您提供最佳的服務機會。

曾經有一位資深的護士說過，如果您要想做爲一名成功的護士，您就只有不斷吃苦而沒有機會訴苦，身爲一個護士是沒有餘暇流淚的。一個合格的護士，內心將永感充實溫暖而從不感工作呆板而例行化。

在您回答您願意成爲怎樣一個人之前，先將上述幾個問題在您內心中冷靜地做個衡量，這對於您終身職業的選擇將有莫大裨益。也將使您理想的實現更趨完滿。

在過去，一提到護理工作，一般人心目中總認爲只有婦女才能從事這一行業，然而，隨着時代的進步和社會的需要，這一觀念已經被加以否定。許多青年男子投身於護理工作行列中，事實上，許多護理階段的工作，非常適合男性護士擔任，例如：手術房麻醉工作、公共衛生與精神



沒有訴苦的行業

靜儀

病治療的看護工作等，他們都將能勝任愉快地擔當。

要想成爲一名優良的護士，工作責任的訓練十分重要，而這方面的訓練往往也較專技訓練要求嚴格，由一八八七年某護理學校規定的護士責任及工作條例即可見其一斑：

1. 每天清拭病房地板及病人用具，門框塵埃。
2. 每天提煤炭一斗以維病房中溫度恒定。
3. 每天灌注煤油燈煤油、清除烟道及燈蕊，每週擦洗油燈一次以保持光線充足，幫助病況診察。
4. 細心記載病人病況變化於護理日記中以提供醫師診治病情之必要協助。
5. 資深護士應以適切方法引導初畢業護士。
6. 每名護士工作始自上午七時，至下午八時結束。安息日可於十二時到下午二時離開。
7. 每名護士應於發薪日存下一筆可觀數目款項以免年老時無所依靠。
8. 一個護士如嗜煙酒或將頭髮燙成美艷型態或常光臨舞廳將會受到別人的懷疑和忽視，且可供給護士長貶損她個人基本價值完整的良好理由。
9. 護士如五年內無過失且因工作努力熱心服務而得病人及醫師讚許時，可依據醫院規矩加薪五分。

由於醫藥技術的不斷進步，目前一名專業護士除了應

具備護理專技之外，還應經常不斷地充實自己的科學知識及技巧。她們經常要爲成爲他人的教師，模範及領導者而做準備。同時，她也應能充分了解而同情在她下位工作的人的辛苦，對於一天醫院中工作沒有過失引以爲榮的老式護理工作的描述，已不足以概述 1969 年畢業護士的艱辛於萬一。

更多專業護士的需要，促使大學和學院的教育做了大幅度修改。過去幾十年中，由於通才專才混合教育的推廣，包括醫院業務的進步，導致了授給畢業學生學位趨向的結果，造成了護理學院的大量增加。

目前的種種跡象顯示，由於社會的快速進步，護理人員的需要量有增無減。事實上，一名優良的護士不必擔心沒有工作的機會，許多護理的空缺竟不著優良的護理人員，同時，人口大量增多，醫藥保險的辦理，公共衛生保健工作之推展，護理人員需要量急速的增加遠超目前所能供應者甚多。這一種供不應求的現象，除非目前有更多的青年男女投身此一行列，否則將使護理工作停步不前。

護理工作是一種極具挑戰性的工作，如果您渴望以服務大眾實現您的理想和抱負，同時，如果您想學習深度的技巧、豐富的學識和溫情，那麼，沒有其他工作比護理工作更能滿足適合於您，護理工作人員將非常歡迎您加入我們的陣容，共同爲服務社會人群而努力。

