

近也擬定了先在高雄和中興新村從事飲水氟化的計劃，此乃國民的一大福音。然而，氟對齲齒預防的效率並非絕對有效，通常最高達 65% 而已，因此要對齲齒做有效的預防另有賴於與其他方法，如口腔衛生之維持等的配合方能達到最佳的效果。

牙醫師—專家

牙科醫生乃是精通於口腔內硬組織及軟組織之各項疾病之診療之專家。對於齲齒的治療和復健更是具有獨特的醫術。當他治療早期的齲齒時，他先清除已感染部位的琺瑯質或琺瑯質與部分象牙質，然後才做填補。這幾乎能使牙齒恢復健康而且幾乎就像新生的牙齒一樣。這項填補可密接於周圍的琺瑯質，使細菌不能侵入，以便更進一步齲齒的發生。至於治療深度的齲齒（進行至齒髓者）則較麻煩，因為必須鑽通齒髓腔並除淨其中腐爛齒髓之殘渣，以便準備施行填補。若是齲齒進行至此程度才接受治療和填補的牙齒，在填補後從外表看來像是十分堅固，其實它必須小心照顧以免破裂。因此，對於那些不重視口腔衛生的人們，常由於治療時間的延誤，不論在牙齒本身或是時間上、金錢上都遭遇莫大的損失。有鑒於此，牙醫生常忠告病人每隔二年接受一次全口牙齒之 X-ray 檢查，藉此可發現牙齒有否缺損，藉此可了解缺損的情形立刻做妥善的治療。牙醫生也勸病人在深度齲齒或在齒髓因感染或外傷而成死髓（dead pulp）的 case 的治療前先照 X-ray 能有助於決定治療的方法。甚至在無髓牙（pulpless tooth）填補後也應照 X-ray，因為在牙根尖端可能有膿腫形成。

後記

近代牙醫科學的進步並不亞於一般醫學。無論在醫術或儀器方面都有非凡的進步。然我國牙醫科學的發展較遲，牙醫學校的設立乃是近二十年來的事。台灣光復至今除了少數早年留日的牙醫生外，有大量的密醫充斥其間為害國民口腔健康至鉅。近年來牙醫界不斷的努力和吸收國外最新醫療知識，加上接受最新牙醫教育之新血輪已不斷的推出。故現今國內的牙醫水準已非昔日所能相比。同時新的儀器也不斷地被採用以配合新的醫療技術。近年來，國內牙醫生使用超回轉無痛牙鑽（air turning engine）者日趨增多，對於齲齒的治療更日趨簡化，同時能解除患者因治療所生的病痛。是故，罹患齲齒的人們不必再遲疑不前，趕緊接受治療吧！

我的 護士生活

楓冰

小時候對「白衣天使」懷有懼怕的心理。不知是怕針筒抑或那命令式的臉孔。如今自己擔任了這角色，才深深感覺到，做個「白衣天使」是那麼地不簡單。

有一次發藥，有個新病人不肯吃藥。我只好使出老法子說服他。沒想到他不吃也罷，還說：「做護士定要像妳們的鼻祖南丁格爾一樣，有燃燒自己，照亮別人的精神才配！這時不知那床的病人冒出一句：「你有南丁格爾的病人的精神嗎？」使那病人不敢再說下去，也把藥吃了。這是我實習三個月來碰到的頭一遭。

護生日記

漩

今天是實習五個星期的最末一天。
當我們走到×號病房，

pt說：「你們要走了，在你們走之前，你們送給了我一樣很好，很有價值的禮物。」

我驚訝地問道：「什麼禮物？」

pt 微笑說着：「是你們這些『007』要上前，已將我頭內的『魔鬼鬼團』全用『烈火』焚盡了。他們也就跟着你們走了。」

這些話真讓我丈二金剛摸不着腦袋。我皺着眉頭推敲此 pt 的話中話。

pt 連忙解釋道：「我的頭已不痛了，難道這不是很好的禮物嗎？」