

# 世界衛生組織

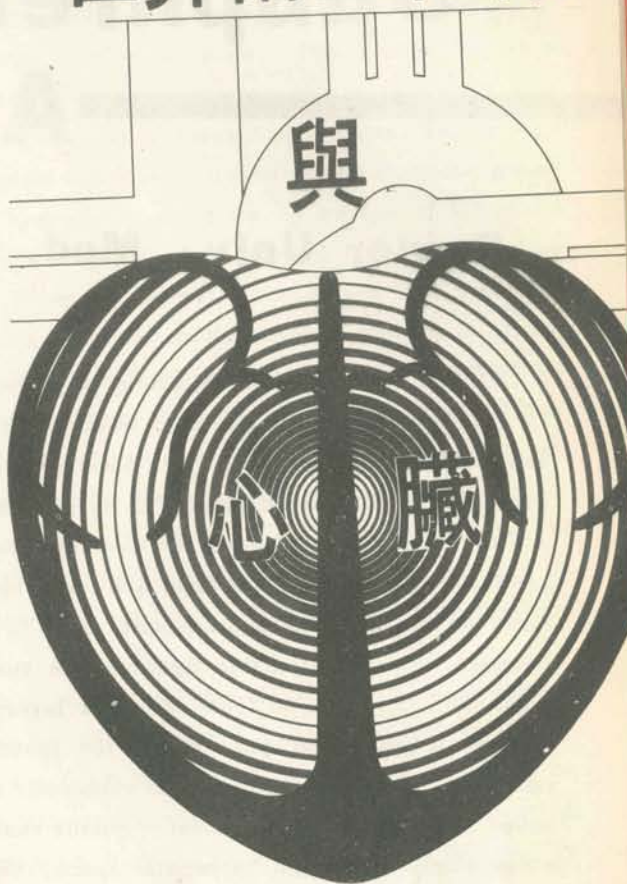
冠狀心臟疾病 Coronary heart disease 在已開發國家的中年人中，佔所有死亡的三分之一，而其發病率逐年增加中；尤其是較年青的人們。有鑑於此，世界衛生組織 World Health Organization (WHO) 已增加有關於心臟疾病這方面的研究和訓練的努力了，自1959年，一個新的心臟血管研究單位就設立了。

這個單位十年來工作的通盤考察（心臟血管疾病的國際工作，WHO, Geneva, 6S）顯示研究的努力主要指向於統計學的搜集，和在不同國家內的比較流行病學的探討；但在將來，將更強調於基本化學和生物化學的研究，特別是退化性心臟疾病 degenerative, heart, disease, 血栓形成 thrombosis, 心臟肌疾病和風濕性熱 rheumatic, fever。其他有關這工作的重要部分是相互的交換意見和訓練，1961~1968，二間，有三十二個研究訓練基金授與心臟血管研究，並自1964，不祇一百個團體授與來自四十個國家以上的醫生；示範和訓練中心之建立以預防風濕性熱，急性冠狀血管疾病的控制，和心臟疾病患者的復建工作 rehabilitation。

急性心臟疾病最重要的原因是動脈粥狀硬化 atherosclerosis（動脈血管中脂肪物質的退化性堆積），那是與高度生活水準相連的。例如在 Edinburgh 的研究，已經顯出，在過去三十年間，由於動脈粥狀硬化的死亡率，於南蘇格蘭為特別高，市郊比鄉村有更多的死亡發生；在英格蘭，死亡的增加也因人口單位的大小緊緊相關。其他的研究指示，環境的因素，如海拔高度，耽迷於身體活動的量，飲水的硬度，可能與疾病的發生率有關。居於高海拔的村落（大約在4000公尺海拔高度以上），很少遭受到冠狀血管疾病，這很可能是由於血液中低濃度的氧氣有助於「預防」這種疾病。

減少退化性疾病，一個可能的方法是減少血液中脂肪的含量，WHO在推行一個試驗，觀察於15,000人中，一種稱為 clofibrate 的物質降低血中膽固醇 cholesterol 濃度的效果，但這些結果在未來的五年尚不能被採用。

我們已漸漸明白，心臟肌肉主要的疾病或心臟肌疾病 cardiomyopathies 比我們所了解的還要普遍，WHO以協調的工作方式，做一些有關於這些疾病診斷和可能發生原因的工作。這些疾病在熱帶區域的發生率特別高，其中有些好像與不適當的營養和新陳代謝紊亂有關。1968年來，在 Uganda 建立了一個世界衛生組織工作隊，研究發生於熱帶區



## 藥學系校友 ■ 彭英毅 譯

域的心臟肌疾病和風濕性熱。風濕性熱在世界的已開發區域，已經受到相當程度的控制，但在許多熱帶和開發區域，它仍是一個重要的地方病問題，我們也許可以利用抗生素和磺胺劑來控制。而世界衛生組織已建議，公共衛生計劃可以通過已有的服務實施，諸如一般的健康檢查，學校健康檢查和母親和小孩的健康服務。

（譯自 Nature Vol 225, NO5229）

一九七〇年一月號