

1、前言

近年來，台灣醫科學生們，不管是要出國的或目前還不想出國的，都幾乎把 ECFMG 考試當做一種常規檢定考試，北醫的學生也不例外，而且考試成績優異。但筆者却深深覺得北醫的前輩們似乎都很忙，沒時間把他們參加考試和如何準備考試的寶貴經驗和看法，傳給我們這些後輩，因此當筆者和另兩位同學決心應考時，就茫茫然不知從何準備起才好，直到考完了，才發現許多寶貴的時間和精力都平白的浪費了，實在可惜；因此筆者雖十二分的瞭解自己筆跡潦草，文句不順，仍勉強擠出一點小經驗和看法以為投石問路之用，只希望以後考完

ECFMG 的同學們能多多地把他們寶貴經驗和看法說出來，則北醫學生的成績必能更加優異。

2、考試

ECFMG 在每年的二月和九月各舉辦一次，全世界的題目都一樣，中國學生大多數報考二月份，但聽說歐洲的學生考九月的多。醫科學生在六年下學期即有報考資格了。

考試時間分上下午，一共七個半小時，加上一些說明，則考生約需在試場坐上八個小時到八個半小時之久。試題分醫學和英文兩部份，醫學部份由基礎醫學和臨床醫學混合而成的試題共三百六十題，英語測驗是以試驗考生的聽力為主的，共有五十題考試當天上午先考醫學部份一百八十題，時間是三個半小時。上午進入考場後，美國海軍第二醫學研究所的 Dr. Thomas Strickland 會很詳細的，重覆地告訴考生一些注意事項，這時考生千萬不要亂動試卷，直到他叫你動時才可動。他的話講得很慢很清楚，應考的同學此時最好傾心注意他的口音，聽熟他的音調，因下午的英語測驗就是他唸的，我看到有些考生竟伏在桌上假寐，或許是他們考前一晚沒睡好，想趁這機會來養點神，但想起來仍屬不合算。Dr. Thomas Strickland 講解完就開始考了，題目的形式就如我們北醫出版的考古第三冊的一樣，有配合、圖示、選擇，請同學自己翻看一下就知道了。醫學試題前半部，考古題較多點，因此答題時很高興，自信滿滿，可是越到後面怪題目越多，就開始玩起猜謎遊戲了，但筆者認為對於難猜的題目還是不要花太多的時間才好，譬如您在第 80 題時被難住了，則千萬不要老是在那兒徘徊，做個記號鉤起來，等後面的 100 題都做完了再回過頭來

E. C.

劉
宗
元

想比較好，否則您在想第 80 題時，那後面的 100 題在您心中的負擔是相當重的。上午考完三個半小時後就休息吃午餐，休息時間不會很長的，今年九月的考試，由主考官喊停到他規定入考場的時間只有 25 分鐘，加上考試當天整天傾盆大雨，所以連跑趟廁所再冒雨到外頭啃兩個麵包的時間都嫌不足呢！所以有考生只喝一瓶牛奶就再繼續奮鬥下午的四個小時考試！想起來實在可憐。相反地有些考生居然有女友替他們把精美可口的食品送到口，一會兒可口可樂，一會兒又是削好皮的蘋果。真是令人羨慕，難怪他們都能精神抖擻的重入戰場了！因此奉勸想應考的同學，到時別忘了帶午餐，最好另加女友（或男友）一個！

下午先考英語測驗 50 題，時間為一小時，形式亦如同考古第三冊的一樣，但同學請注意，Dr. Thomas Strickland 唸的相當的快，筆者是在台大體育館考的，那地方不太理想，有點回音。因唸的時候是用擴音器，所以聽起來頗有收聽美軍電台的味道。筆者在應試前，還以為英語測驗是唸得很慢，惟恐你聽不清楚，因此在考前一天和同學在模擬英語測驗時還用非常慢的速度在唸呢！實在可笑。

考完英語測驗，接著就再考醫學題目 180 題，而時間縮為三個小時了，題目和上午的差不多。到全部考完時，真會令你重嗜大專聯考後之身心俱疲的滋味呢！

3、準備

從往年考古題和這次九月的試題看起來，仍以

management?!

- (A) hernioplasty immediately.
 (B) Apply with an appropriate truss immediately.
 (C) close observation up to 5 year old.
 (D) pay no attention to it.

由上一題目看起來，便知題目的形式雖不同，但仍脫離不了 Indirect inguinal hernia 的範圍，像這類題目很多，因此在考場上往往會有「這個題目我似乎讀過，就是不太清楚!!」之嘆呢！所以讀教科書時還是讀熟點才好!!且最好把要點記起來，考前要再複習時比較方便。

因為 ECFMG 試題範圍相當廣，所要讀的書也就相當多，因此同學們最好找一位要好且有決心的同學，大家互相勉勵，一齊討論，每天互相規定作業，第二天就討論，這樣子不但可以增加興趣，且收效大，不容易忘記。

考前最重要的還是以前準備時所記下的要點，千萬不要把所有的時間放在讀考古上，考古只要讀上兩、三次就行了，不要讀到鑽牛角尖的程度，筆者最遺憾的就是這一點，把過多的時間放在讀考古上，而沒把以前所整理出來的資料再好好複習。因此希望同學們不要再犯這種錯誤才好!!

最後希望五、六年級的同學要多多重視公共衛生，因美國公共衛生很發達，考的題目也不能算少，且看起來都很基本的，一些定義名詞一定要懂的，如在今年 current neonatal death, Neonatal death 還有死亡率在統計上是以多少人做單位的，這些題目懂就是懂，不懂真是猜都無從猜起呢，所以還是上課時多注意點才好!!

■大風吹■

有那麼一次，某校迎新晚會，玩團體遊戲——大風吹——。

主持人：「大風吹」

全體：「吹什麼？」

主持人：「吹沒有穿褲子的！」

有一位穿裙子的女同學，慌慌張張的就站起來了，這時全場寂靜無聲，目光全部集中在她身上。

(老歪)

F. M. G.

考後感

內科佔最多，其次為外科、婦產科和小兒科。但這次九月的試題中 Electrolyte — water balance 的題目在比例上增加了很多，此外藥理、公共衛生、生化的題目也不少，因此對這種包括基礎醫學和臨床醫學甚廣範圍的試題該如何準備呢？這確是個大問題。但筆者和兩位今年已應考的同學都認為基礎醫學很重要，假使您能再複習一下重要的基礎醫學，則非但不怕考到這部份的題目，且以後在準備臨床試題時也比較容易瞭解和深入。所以現在醫六的同學，則希望您們能在六上結束前把 Fluid therapy, E.C.G., 重要器官的生理包括腎、肝、心臟循環系統和肺功能、生化的碳水化合物、脂肪、蛋白質的新陳代謝三章是一定要熟讀的，此外生化的幾種重要的激素（或荷爾蒙）最好也詳記，如果能這樣，那麼將來準備臨床試題時，就容易多了，不用事事皆靠強記。

六下開始依照考古準備臨床，也就是說對照考古的題目讀教科書，因題目有時是考同一種病但內容却不同，如去年 2 月份的題目是：

- Indirect inguinal hernia is due to
 (A) Incomplete closure of tunica vaginalis.
 (B) Complete closure of tunica vaginalis.
 (C) Weakness of abdominal musculature.
 (D) Traumatic injury.
 (E) Encysted hydrocele of the cord.

去年 9 月則改成

A 6-month-old male infant has suffering from indirect inguinal hernia what is your