

愈，勃舉力亦恢復正常狀態，注射B—西西，自此以後停止注射，使每日還荷稱藥劑藥片六片。

### 四、返老還少之效果

生理學家推算人之天壽，謂最短八十歲，最長為一百廿五歲。日本之獨脚宰相大隈重信與我國之伍廷芳博士曾信仰其說，相約要活到一百廿五歲，以資證明。不幸大隈宰相祇九十歲即先夭折，我國之伍廷芳博士亦未久之後，為陳炯明砲打總統府時受驚恐而死，年將八十，均未能踐其諾言，使人代為惋惜。人壽公司為吃人壽保險關係，則較謹慎，願為人可活至七十五歲。今姑將二者折衷，假定為可活到八十歲，則前四十歲，譬如在此面登山，後四十歲，譬如在彼面下山，其行至山頂時，即為上山下山之分界線，則恰為四十歲也。

世界多數國家均視四十為人生之分界。日本以四十二歲為人生之大厄年，又以四十一歲為前厄年，以四十三歲為後厄年。女子則以卅三歲為大厄年。歐美以七或九之乘數為厄年，亦以四十二為大厄年。各國之不約而同，皆視此年齡為大厄者，無非以此為進入初老之年齡，發生種種生理上變化而存有戒心而已。

據某博士之報告：有六十五歲男子，施行上述之荷爾蒙注射，以求恢復青春，祇注射三四次，即覺精神振奮，注射十餘次，心身活潑，頭髮顏面等均有色澤，日常動作，亦轉活潑，冷淡已久之性慾，勃然再發。注射至三十餘次，外貌轉少，有五十許人，兄弟比肩而立，人每誤視為弟云。又有八十五歲老人，施行此項注射，外貌如六十許人云。據云：六十歲以後，施行此項注射尚未為遲，年紀可以轉輕一二十歲，但最佳為尚未現出衰老徵候之前即行之，以女性言，在月經閉止以前行之更有效果云。

總之，根據上述之實例及方法，返老還少之效果雖屬有可能，且注射性荷爾蒙以求恢復青春方法，固然是科學上之偉大發明，然尚未可謂為完善。嚴格言之，或者為一極不自然之方法亦未可知。至少尚未脫對症療法之缺點。依照生理學家之推算，人之天壽最短八十歲最長與一百廿五歲，則吾人之追求返老還少，長壽而健康亦自有其限度，並不能如武俠小說所描寫之神仙或入深山練功，則可以活到到數百歲至數千年。據傳中國有史以來之大壽翁彭祖雖然活到八百歲，但無據可稽無證可查，等於傳說而已。故吾人返老還少之道，除研究科學之方法外，必須講求心身強健法，如藉日光，空氣、飲食、運動及水等以改造所遺傳之體質，庶幾乎其有焉也？

醫  
一  
甲

彩  
虹  
山

夏 臥

紅妝綴滿綠荷塘，  
輕風撫過溪旁山；  
綠茵為毯葉為帳，  
獨臥靜聽流水潺；  
知了伴我入夢鄉，  
笑與周公對奕談；  
語驚四座推几起，  
南柯好夢空一場；  
忽聞蘆洲漁笛揚，  
月夜星斗滿天涼。

春 遊

春風春暖春花揚，  
朋俦隨我登南山；  
桃芬李芳芷蘭香，  
蝶舞蜂忙鳥呢喃；  
幽谷樵夫和我唱，  
浮雲美酒樂陶然；  
踩遍青山踏遍鄉，  
夕靄餘暉照暮嵐。

秋 思

樓晚風寒意闌珊，  
窗外煙雨兩外山，  
枯山蕭條枯枝梢，  
悄悄愁腸茫茫山。

冬 寒

萬山古木映雪寒，  
寒山雪寺鐘聲殘；  
山溪水凍九重霜，  
猶覺孤心比山寒。

叙 頭 鳳

丙午深秋，獨自徘徊；心扉懊惱，有感而作。

秋柳徑，獨徘徊

，往日歡笑，俱成悔；夢已碎，心猶醉，總是世事，離奇難追，空未會。

傷流景，獨徘徊，風雨飄搖，葉零凋；幾聲鶯，幽幽迴，燕語時節，怎生玩味？心已灰。