



圖一：馬廄

休閒天地

牙醫上馬

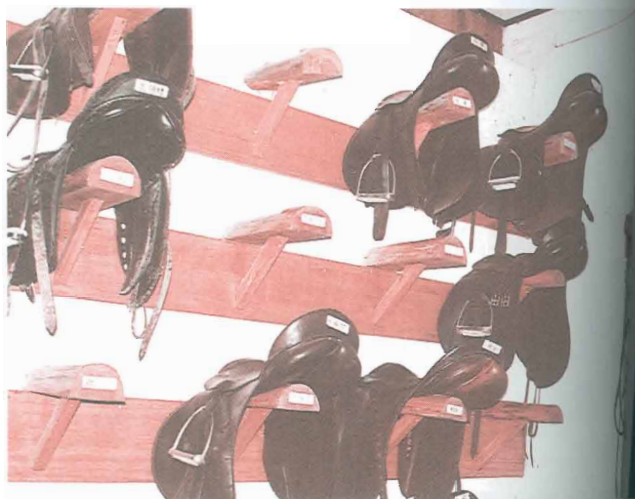
曾雍威

騎馬，在亞熱帶的台灣，在兩年前的我，似乎是遙不可及。直到有一天，我的鄰居——石彫家朱馬，帶我到他和他老爸——藝術家朱銘先生，籌備中的雕刻公園小住後，一切事情有了變化。他們在公園的一隅，圈了個迷你運動場，一間平頂小屋座落其中，原來，這是養馬的地方。生平第一次在遊樂場以外的地方看到這種動物，那高大挺拔的雄姿，與驕士在上面顧盼自雄的風采，在我腦海裏留下無法磨滅的印象。

半年後的一個下午，朱馬打電話給我，說：「三芝那兒有一匹馬要賣，外型、個性都好，機會難得，你要不要？」我心跳、血壓急速上升，長久以來，擁有一匹馬只是夢想，不會認為這有實現的可能，現在只等我一點頭。掛了電話，我對老婆說：「

記得上次妳騎朱馬的馬嗎？我覺得妳很有騎馬的天份，而且馬背上的妳是那麽令人傾倒。」趁老婆尚未恢復理智，我成交了。

當然，我不可能把馬牽到自家後院，牠寄養在一個私人馬場中，馬廄、草料、釘蹄……都由



圖二：掛在牆上的英氏馬鞍、馬繩

馬場負責，我只要每個月付了，還算方便。

馬的祖先都源自於蒙古，現在世上所見的馬，多來自歐洲，大致上來說，歐洲馬肩高160公分，體型高大俊美，多用於賽馬、跳障礙，以車子來比的話，是高級房車。美國馬肩高140公分，體型壯碩，利於不良地型的馬，是吉普車。阿拉伯馬體型較小，牠和英國馬的混種則是遠東的賽馬，像保時捷跑車。一般我們要騎馬，要先了解馬的興趣，依此作為選馬的依據。如筆者偏愛騎野外，那類馬就是最好的選擇。

一匹馬的價值，完全在於騎手的know how，好的馬可以配合騎士做出前進、後退、步、滑步……等優美的動作。對的，也要付出相當大的代價。調教。要如何看出那一匹馬以好好教育的，是一門「相馬學」，「有伯樂，無千里馬」就是這個道理。

俗話說：「馬齒徒長，見由牙齒可看出馬的年齡。」草食動物，牙齒磨耗得

圖三：所以年紀可以看出来所以切割磨牙齒甚至已磨的圓形。乎不生病刻刻還在馬的……等，大種，這是完士依自己的是美式配備韋恩一樣。滿，牛仔帽而乘英式配，要緊的是的馬神，不要半身原形畢露明之前，却是頭。要騎馬，備安上馬身，配件不會七中請即落馬起環環相扣，彼此操馬頭，翻的，另一端是「口是個金屬橫桿，白齒間的無牙區

徵稿
「休
正浸淫某種特
歡迎來稿。



圖三：場內騎乘

所以年齡由門齒切緣的磨耗程度可以看出，年輕時牙冠還存在，所以切緣呈扁橢圓形；中年時已磨到齒頸部，呈三角形；老年時甚至已磨耗到牙根部，故呈較小的圓形。馬一般可活到25歲，幾乎不生病。聽說到生命的最後一刻都還在跑。

馬的配備包括馬鞍、馬轡……等，大致分為英式、美式兩種，這是完全兩回事的設備，騎士依自己的須要選購，當你用的是美式配備時，就得穿得像約翰韋恩一樣，牛仔褲外包有鬚的皮襠，牛仔帽配三角手巾綁脖子。而乘英式配備則穿得像劍俠唐璜，要緊的是那件像三槍牌衛生褲的馬褲，不要笑這褲子穿起來下半身原形畢露，它在汽車還沒發明之前，却是歐洲男人必備的行頭。

要騎馬，得先懂得如何把配備安上馬身，為了在快速騎乘時，配件不會七零八落，使騎士未中箭即落馬起見，這些配件必須環環相扣、彼此關連。人靠繮繩操控馬頭，繮的一端由人手握持，另一端是「口啣」，「口啣」是個金屬橫桿，咬在馬的門齒和白齒間的無牙區，繮繩扯動時，

馬依口部的感覺而動作。正確的備馬，不但要技巧，也要力氣，是個很好的暖身運動，筆者初學時，往往七手八腳，牛頭不對馬嘴，好不容易打點適當時，已是滿頭大汗，常被誤以為已經騎了好一會兒馬了。

騎馬一般分場內騎乘與野外騎乘。在台灣，馬術馬只做場內騎乘，訓練基本動作，不騎到野外，因為野外地形地物複雜，太嬌貴的馬只要稍有閃失，馬主心疼。我之所以愛上騎馬，是因為喜歡野外騎乘，我的馬是美國馬，相當適應台灣山野的崎嶇路面，50度的陡坡也一躍而上。由於種水稻成本太高，北部大屯山麓、北新莊一帶有很多廢耕的田地，日久已成緩坡草原，平時人跡罕至，車子也到不了，這些地方成了騎馬天堂，奔馳在這一片綠野平疇，遠望碧波閃動的北海岸，人生大願足矣！有時與太太各乘一騎，在草原上時而並轡談天，時而追逐嬉戲，誰知兒時王子、公主的夢想，竟有成真的一天。

當只有單騎出野外時，馬兒會顯得懶洋洋的，兩步一回頭，看看背上的主人，一付「怎麼還回不去？可以回去了嗎？」的眼神。而一羣馬一起走就完全不同了，馬匹個個精神抖擻，爭先恐後，當其中有一匹起跑的時候，其他一定跟著跑，而且拼死都要



圖四：洗馬、圖左之花馬即筆者愛駒

跑到別的馬前面，萬馬奔騰的場面，就因此形成。馬兒這種不服輸的個性，非常可愛，大概就是香港人愛說的「龍馬精神」吧？

從野外騎乘回厩後，通常馬已汗流浹背，卸了馬具，換我們人類為牠服務了，讓馬到沙地上打個滾，吃吃青草打牙祭（一般厩內只吃進口乾草）。然後以洗車用的高壓水龍頭幫牠沖澡，冬天照樣洗冷水。洗完後用鐵刷梳理一下毛髮，再牽回馬厩休息，對了，別忘了給牠一支紅蘿蔔，拍拍牠的脖子，你會發現，牠那銅鈴似的大眼，流露出愉快的眼神。人與馬的感情，和現代開車族對車子的感情是完全不同的。

您大概會認為，騎馬只是馬在動，為什麼把騎馬歸類為運動呢？其實馬在運動的同時，身體會有向前與上下震動的變化，騎士為克服這些慣性，在馬背上也不能閒著，腰部以下須作往前進的動作。這些動作都是在很輕鬆的情況下進行，長時間下來，但覺全身關節都被打散了，非常舒服。牙醫師脊柱側彎、腰痠、小腹凸出等職業病，每週騎個兩次肯定痊癒。我們馬場內就有兩位馬主是為骨刺復健來騎馬的。另外，有人說騎馬的動作和……很像，常騎馬可增進夫妻情趣，這方面我沒有研究，留待各位去想像吧！

簡歷／台北醫學院牙醫學士

徵稿

「休閒天地」是向全體牙醫師開放的園地，如果您現在正浸淫某種特殊嗜好，願與牙醫師同仁分享，也藉以呼朋引伴，歡迎來稿。