

介紹一個

S. L. E. 的實例

Intern. 潘宏智

一般說來，S. L. E. (Systemic Lupus Erythematosus) 的原因一直是列入不明的，且是一種非感染性的炎症。主要在全身各處的血管，間質組織發生膠質變性和類纖維素的增殖。通常八歲以後的女性患者較多（9倍於男性），預後不佳，急性期往往死於尿毒。在組織學上最特出的發現是所謂的 L. E. 細胞，又可稱為 L. E. 現象，這是因為 L. E. 患者的血液中有大量 Serum Gamma Globulin 出現，藉 D. N. A. 的分合作用從多形核白血球和淋巴球中分解出核來，使細胞核的染色質失去了結構模型，同時核膜破裂，形成一種比較均勻腫脹的質塊，然後被中性多形核白血球之類的吞噬細胞包圍起來，形成玫瑰花結 (Rosette) 樣，最後完成吞噬作用，這就是有名的 L. E. 現象。以下要介紹的是 SLE 實例，也是臺北醫院小兒科拾幾年來唯一的病例。

患者是位12歲的女孩，入院的五個月前，發覺間歇發熱，此種發燒據患者說午後慢慢地高起來，到第二天上午才又退了下來，這樣延續了好幾天後，臉部出現蝶狀的紅色斑疹，此時患者曾微感心悸，不過沒有畏寒關節浮腫和疼痛的現象，亦無皮下結節的發生，經開業醫師診治後，症狀不會好轉，所以三天後由於間歇性的高燒持續着，而住進市立醫院，至此手指的活動會感覺到有些困難，不過依然沒有關節腫痛的發生，在13天的住院中，病情並沒有顯着的進步。之後呼吸有些急促，右胸壁心前區隱隱作痛，同時食慾大減，因此轉到郭內科醫院，一個多月後才又轉到省立臺北醫院來。當時檢查顯示：發育中等度，表情疲乏，神志清醒，沒有黃疸也沒有發疹，臉面頸部沒有異狀，心音清晰沒有雜音，PMI在左第六肋間，心部濁音，上界在第三肋間，左緣在左胸線外三指幅，右緣在胸骨右一指幅，沒有肺鳴，腹部扁平鬆軟，肝可摸到一指（右肋下），脾臟則摸不到，其他四肢沒有疼痛或水腫，關節活動自如，沒有病理反射，因此住院當時以為是 Rheumatic heart。

檢驗方面的結果（詳見檢驗報告表），主要是白血球增多，Nephropathy（血尿，蛋白尿），E. S. R. 增加，Serum Gamma Globulin 激增，CRP (+)，Heart Enlargement（由X光）和 L. E. 細胞的發現，加上蝶狀紅斑，間歇高燒和指

關節活動困難，S. L. E. 的診斷當不致有何錯誤。不過在 L. E. 現象發現之前，與 Rheumatic fever 實有鑑別診斷的必要。就 Rheumatic fever 來說，必須含有一個主要症狀加上二個或二個以上的次要症狀時，或是含有二個以上的主要症狀才能診斷為 Rheumatic fever，至於所謂的主要症狀是：心炎，多關節炎，舞蹈病，皮下結節和環狀紅疹等五種，次要症狀則為發燒，多關節痛，急性期 C-RP 呈陽性反應，心電圖 P-R 間期延長，鏈球菌的先前感染（95%有喉痛現象）或者曾患過 Rheumatic fever 等六種，以上述病例來說，患者並無喉痛的自訴，亦無多關節炎，舞蹈病，皮下結節，及心電圖 P-R 間期的延長等現象，在實驗診斷上，沒有貧血，白血球雖然同樣的增多但沒有「左傾」的現象，C. R. P. 呈陰性反應，所以不足構成 Rheumatic fever 的診斷。當然 L. E. 細胞發現後，這種 Rule out 更是不成問題了。

患者住院後逐日觀察的結果，與治療藥物的劑量有着很大的關係，如附表所列的最上面橫寫的阿拉伯字是住院的天數，縱軸則分有十一項目（詳細請看附表），L. E. 細胞在第 4, 16, 53 天共三次被發現。Prednisolone（一種 Corticosteroid）在住院的第九天開始給 40mg/day，至第13天增為 60mg/day，以下的表上都列有詳細的數目，總觀住院的過程，藥物劑量遞增時，血尿，蛋白尿，間歇熱等等，有逐漸好轉的現象，但住院的第22天劑量開始遞減，這些症候就壞轉了，所以在第51天又開始給予較大的劑量，患者在第60天出院，出院那天的情況還好。血壓大致很正常，排尿量也顯示着與劑量有關，第38天以後表上所列日排量斷斷續續，那是因為患者沒有留下的緣故，並不是零的意思。

後記：打從我懂事到現在，就沒有好好地了解過生命，即使既將畢業的今天，我還常常要問自己，生命是什麼，而生命又是怎樣賦予的，生命的意義不去論它，但生命的本質，生命的最初又是如何？我想這該是最現實也最不能了解的問題了，也正因為如此，才有這麼許多所謂的絕症。在醫院裏，每天面對着這無可挽回的生命，內心裏有着無限的惆悵和鼓舞，希望有朝一日不再是絕症，也期望將來能有所貢獻。

檢驗數據 (Laboratory Data) :

1. Urine Examination.

Date	Color	App	PH	Sp.Gr.	Albumin	Sugar	Urobilin	Urobilinogen	sediments.		
									RBC	WBC	Cast
20/9	yellow	clear	6.5		++	--	+	±	30-40	4-7	0
21/9	yellow	clear	6.0		###	--			80-100	20-70	
22/9	yellow	clear	6.0		###	--	--	±	1-3	70-80	0-1
7/10	yellow	clear	6.0		--	--	+	±	0	0	0
8/10	yellow	clear	6.0		+	--	+	±	0	5-10	0
9/10	yellow	clear	6.0		+	--	+	±	0	3-4	0
14/10	yellow	clear	6.0		+	--			0-1	3-5	0
22/10	yellow	clear	6.0		--	--	+	±	0	0	0
23/10	yellow	clear	6.0		+	--	+	±	0	0	0
26/10	yellow	clear	6.5		+	--	+	±	0	0	0
27/10	yellow	clear	6.0		+	--			10-15	1-4	0
28/10	yellow	clear	6.0	1,009	+	--			1-7	0	0
29/10	yellow	clear	6.5	1,010	+	--	+	±	3-5	0	0
30/10	yellow	clear	6.0		+	--	+	±	150-200	0-2	0
1/11	yellow	cloudy	6.0		++	--	+	±	80-100	20-30	0
2/11	yellow	clear	6.0		+	--	+	±	50-90	10-20	0
3/11	yellow	cloudy	6.0		++	--			5-7	60-70	0
4/11	yellow	clear	6.0		###	--	+	±	many	2-30	0-1
5/11	yellow	clear	6.0		++	--	+	±	many	20-30	0-1
6/11	yellow	cloudy	6.0		###	--			100-150	80-120	0-1
8/11	yellow	clear	6.0		###	--	+	±	many	20-40	0-1
9/11	yellow	clear	6.0		###	--	+	±	180-200	10-20	0-1
10/11	yellow	clear	7.5		###	--	+	±	5-7	0	0
11/11	yellow	clear	7.5		++	--	+	±	0	0	0
15/11	yellow	clear	6.5		++	--	+	±	30-50	7-10	0
16/11	yellow	clear	6.0		+	--	+	±	40-70	4-7	0
17/11	yellow	cloudy	6.0		++	--	+	±	40-60	10-20	0-1
18/11	yellow	cloudy	8.0		±	--	+	±	0	0	0
19/11	yellow	cloudy	8.0		+	--	+	±	0	0	0
20/11		cloudy	7.5		±	--	+	±	0	0-2	0

2. Blood Examination

DATE	20/9	21/9	22/9	14/10	21/10	27/10	1/11	3/11	16/11
RBC	380		440	428	441		447	428	
WBC	7600		9800	16300	10200		6500	16400	
Hb	12		13.5	13	13.5		14	13	
Ht				40	44		45	44	
Diff. Count									
Basophils	0		0	0	0		0	0	
Eosinophils	3		0	0	2		1	0	
Band	3		3	3	4		4	3	
Segment	66		76	63	62		25	80	
Lymphocytes	26		19	32	29		29	16	
Monocytes	3		2	2	3		2	1	
Reticulocytes	5						4		
Platelets	231800						232400		
Group	AB								
E. S. R.		79				45			75

3. Blood Biochemical Examination

Date	21/9	23/9	23/10	10/11	17/12
Protein Total		7.4			7.77
Albumin		3.99			3.57
Globulin		3.41			4.20
A/G		1.17			0.85
Quant. Elect. % of Total protein					
Albumin		53.9			46.0
Globulin α ₁		5.5			4.9
Globulin α ₂		10.6			12.3
Globulin β		11.5			13.1
Globulin γ		28.5			23.7
Cholesterol Total		250	205	280	275
Alkaline Phosphatase				1.3	
G. O. T.				3.2	
G. D. T.				27	
Urea N		9			12
C-Rprotein	--		--		

4. Urine Examination

DATE	8/11	10/11	11/11	15/11	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11	17/12
Protein	170	250	35	85	85	110	25	35	95	110

5. Consultation to Oph. Dpt. (Fundoscopy)

10/9 Show Vein Stasis Otherwise: n.p.

6. E. K. G.

1) Sinus tachycardia 2) Posterior myocardial ischemia