

# 歐美小兒科醫院一瞥

黃金江

去秋在葡京里斯本召開的第十屆國際小兒科醫學會完畢後本人趁機會歷訪歐美聞名小兒科醫院。此行因旅程緊迫，各院參觀多不過一天，大有走馬看花之嫌。現將所得印象簡述於下。

## Universitäts-Kinderspital Zürich

Zürich 是瑞士最大的城市同時亦是教育文化及工商業的中心地，其市容有如近代和中世混合之相，為極美麗之觀光城市。在醫學方面亦與世界各國有繁盛的交流。這大學小兒科醫院是歐洲最美麗而最大之一。擁有8棟建築物，病床450架，其中100架供小兒外科使用。國際小兒科醫學會總幹事 Guido Fanconi 教授就是過去多年間領導此小兒科的傑出人物。Fanconi教授於去年四月退休，現在以名譽教授身份還在這裡從事研究工作，Fanconi教授的前任是有名的 Emil Feer教授。現任教授是 A. Prader 博士，有名的小兒內分泌學方面的權威。我和吳物典、鐘有成兩博士來到這醫院時 Fanconi 博士不在，剛巧在醫院門口碰到日人田端醫師，他是得到獎學金自日本京都大學來這裡研究的青年學者。聽到 Prof. Prader 在巡病房，經詢問處安排，趕到病房見他。他以流利的英語歡迎我們跟他巡病房，當時除了許多醫局員外還有一位美國醫師及一位不會講英語的女醫師亦在跟隨他看病。在此有一個患急性溶血性貧血症的七個半月病兒施以輸血外還用 Prednisolone 治療。他說明急性溶血性貧血症使用 Steroid 似乎有好處。看了很多病兒中，這醫院現在治療上遭到比較有困難的病例是 Thalassaemia, Hypothyroidism, Saccharose-metabolic-disturbance, Lowe syndrome, chronic polyradiculitis, Thrombocytopenia (生後就有此症徵，現一年五個月)，Leukemia, Lumbar meningomyelocoele 等病。這位教授看病情有點複雜時必自己親手診察。他說 meningomyelocoele 的外科治療不壞，在台灣如何？我說我所看的只有一兩個病例，而且都在新生兒期未經開刀便

死亡，我不能評價此外科治療成績。他說有機會可以試試看。這個 Klinik 的特徵是盡其研究力之一切從事臨床觀察。其研究室整備得極精密以專用於臨床研究工作。這裡很少做動物實驗。

## Universitäts-Kinderspital Wien

一進 Wien 大學 Klinik 的正門，眼前就展開一條植有美麗花草的大路，中間 Clement v. Pirquet 的半身銅像高高矗立着。左邊是內科醫院，右邊是小兒科醫院。都是很耀目的建築物。步入小兒科醫院就可以看到 Theodor Escherich 的半身銅像矗立在大門邊。所謂 Wien 學派就是 Escherich, v. Pirquet 及 Hamburger 三代小兒科的大權威創造的。現任教授是 Asperger 博士。當天教授因到大學本部開會未能碰面，由一位會說英語的醫師帶我去參觀病房。病床有150架，但主院病人很少，亦看不到特殊的病症，嬰兒室及早產兒病房設備得很完整。我問母乳營養有多少%？他說不到一半，恐怕近來更少了。研究室不太大，但設備完善，壁上掛有 Gamble 教授的相片，想到十年前我曾在他的研究室中工作的往事，懷念之情油然而生。

## Universitäts-Kinderklinik München

München 是德國第三大城市，它不但以啤酒馳名於世，而且亦以學術城市著名。這小兒科 Klinik 是德國最古老的小兒醫院之一。名醫 M. v. Pfaundler 曾是該院的主持人。現任教授是 Wisc-Pfaundler 博士。病床有250架，裡面有由 A. Oberniedermayer 教授主持的小兒外科。在我參觀時有一小兒麻痺症理學治療室正在建築中。該院亦就是倡導 Freilufthandlung 而聞名的 G. Weber 博士所研究結核之地，但現在已不收容結核病兒了。我在那裡所看到的較稀有的病症有 Lowe syndrome, Scleremia in preschool age (此症原因未明，予後良好，普通患傳染病就完全痊癒)。在那裡腎疾是不做 biopsy 的。

## Universitäts-Kinderklinik Heiderberg

Moro, Paul György, Duken等教授曾相繼的主持此小兒科。現任教授是 Bamberger 博士，是一位體格高大溫和親切的老先生。這位先生擁有很多的 Private patients，我訪問時他正在看病。等了一會他的秘書把我接至其書房，他也隨即匆忙的抽空來見我。他很客氣的問我對什麼問題特別有興趣？因此我們就談起腎疾了。他對我們的實驗腎疾很有興趣似的，言下就要求一本 reprint。他說他們從來沒有做過腎的 biopsy，因為他們認為這種 biopsy，對病兒沒有什麼益處。最後他叫一位從美國來的女醫師陪我參觀病房。病人相當多但沒有看見有什麼特殊的病人。一個五歲多的腦水腫病兒，其頭部如 desiccator，頭皮薄得幾乎達到半透明，如死屍淌着一般，如此虛弱尤能保持 5 年多的生命，這種護理之優秀實在值得欽佩。將要離開醫院時有一位醫師說「恰巧今夜（9月29日）在這兒 Heiderberg 要放煙火，這是一年一次的活動節目極精彩美麗，能不能留一夜觀賞它？」。可惜的很，我的旅票已定好了，終於傍晚煙火未上演時就離開了。

#### Universitäts-Kinderklinik Köln

位在萊茵河畔的 Köln，這是一個自古繁榮的城市。該醫院庭園繁茂甚多菩提樹，所以看來非常的幽靜。此醫院以 Kleinschmidt 教授的小兒科而聞名。現任教授是 B. Thompsun 博士。Bayer 藥廠 G. Adolf 先生陪我來參觀，但因為來訪時間稍遲 Adolf 先生與詢問處各方連絡也找不出有適當醫師來做嚮導，很失望的終於沒有參觀這個擁有 400 病床的大醫院。

#### Universitäts-Kinder Klinik Hamburg

這就是從前研究麻疹出名的 Prof Degkwitz 所主持的一所小兒科醫院。現在主任教授是 K. H. Schäfer 博士，此時恰巧他到國外開會，因此他的秘書就介紹 v. Harnack 教授給我，這醫院病床有 250 架，現在還設有 Frauenmilchsammelstelle 同時還在利用人乳來治療。這裡 Rh incompatibility 的病兒相當多，須要交換輸血的病兒平均一日有一名，Rh 陰性的人占有 15%。血友病亦相當多，他們報告在該病關節出血時如使用 steroid 可預防關節強直。嬰兒生後一星期就接種 B. C. G. 而生後三個月接種牛痘，這裡 B. C. G. 是種在臀部而牛痘則種在上膊。1961 年 Hamburg 曾流行過小兒麻痺。現在該教室研究的目標之一也在小兒麻痺症。這院有很好的動物室，養了數十條猴子以供小兒麻痺的研究。這裡為小兒麻痺的預防，Salk 及 Sabin 兩種

疫苗都有使用。

#### Dronning Louises Bornehospital Copenhagen

來到 Copenhagen 想要看看這裡的小兒科醫院，但很巧當天是星期日，旅館辦事人說星期日大概沒有法子參觀，但他還很親切的叫我到這醫院來看看。果然一進醫院找不到人，在徬徨之際有一位護士由外進來。可是言語完全不通，但她似乎懂了我的來意就帶我去見值班醫師，那值班醫師是一位女性神經病專家。她很客氣的打電話報告 Prof O. Andersen。但由於他當天有事不能來所以還是由這位值班醫師來做嚮導了。看了 2 個 Recklinghausen's disease；她說這兒常常會看見此病例的。也讓我看看一個 Lupus erythematosus disseminatus 的病兒，這個病兒主訴為肝腫與腹水，同時也有心囊肥厚，為了心囊癒着也開過刀，經過長久時間找不出原因，有一天偶然看到 L. E. cell 的。在新陳代謝症病房看了一個 Rickets associated with cystinuria 的病兒，這病兒眼科學上沒有反常，但身體及智能發育都有遲慢，他們對這個病兒沒有做確定的診斷。

#### Carolina Hospital, Stockholm

這是一個約有 2000 架病床的綜合醫院。小兒科病棟是一座十層的獨立建築物，病床有 250 架，由 Prof Lind 主持，裡面有小兒外科，住院病人很多，但看不出有嚴重的病例。新生兒病房在第 9 層，設備得很完美，每房間都有二三架 incubator。

#### Rikshospitalet, Oslo

出席 Oslo 的 Rotary Club 時認識該醫院耳鼻喉科教授。Rotary 會後這位耳鼻喉科專家帶我參觀該院。他很親切的領我看了全醫院，連學生宿舍也都指給我看，我很羨望這裡的醫學生，他們有旅館似的宿舍，有很好的圖書館，有多種康樂設施。最後介紹我認識小兒科教授 Leit Salomonzen 先生。在這小兒科氣喘是其主要研究題目之一。我參觀了許多氣喘病兒在受着抗原吸入試驗。為了應付試驗中發生的嚴重發作，所需要防治設施都齊備於隣室。檢定抗原後施以脫感作療法，其治療成績聽說很不錯。早產兒，如果情形良好則生後十二小時就開始餵乳，不採用鼻飼法。Salan Krampf (infantile spasm) 的治療不用一般的抗驚厥劑而專用 Prednisolone 或 A. C. T. H。

#### Hospital for sick children London

此醫院在英國小兒科醫師間通稱為 "Grea

Ormond Street), 而與巴里及波士頓的小兒醫院同被列為世界三大小兒科之一。它擁有著名的 Institute of Child Health (London大學)。此 Institute 的領導者就是由 Alan A. Moncrieff 教授兼任的。此醫院不但受理來自英聯邦醫師之訓練, 且也受理諸外國小兒科醫師之進修。在我見到 Prof. Moncrieff 時, 他言下就說要我參加他們的「Circus」(Ground Round)。當天所討論的題目是 1. Exomphalos and umbilical hernias, 2. Nephrotic syndrome 3. Epidermolysis bullosa 等, 討論者好像都是主治醫師。Prof. Moncrieff 坐在主席台主持, 我問 Antigen-Antibody reaction 對於 Nephrotic syndrome 的 Pathogenesis 的角色如何? 演者答有許多人認為兩者有關。Prof. Moncrieff 卻沒講話。在討論 Epidermolysis bullosa 時, 有一位皮膚科專家追加討論說此症使用 steroid 一定會治癒, 於是我問有否使用 steroid 也不會治好的經驗? 他說沒有, 所以我就把對一個發病四五個月後使用 steroid 而沒有見效的經驗講出來, 他聽後問我對該病兒的診斷如何? 我說 pemphigus, 他同意我的診斷而說對 pemphigus, steroid 的效果有時候有疑問, 但如能早期使用也可期待其好轉。

Children's Hospital Medical Center, Boston

這醫院是哈佛大學的小兒醫學中心, 也是我十年前來美國進修的地方。此 Medical Center 的組織規模很大, 內科……再分 Metabolism, Neurology, Seizure, Allergy, Hematology, Cardiology Rheumatic fever, Child health 等各專門領域……外科, 整形外科, 神經外科, 耳鼻喉科, 眼科, 皮膚科, 放射線科, 精神科, 青年科, 病理、臨床檢查室等有關小兒健康的各項施設完備的綜合醫院。在此 Medical Center 裏不但孕育出許多的小兒科權威同時也發表了很多有名的研究業績。

帶着一顆懷念的心情重臨此地, 一進該院首先訪問 Prof. Janeway, 我們談到了十年前的往事, Lisbon 學會及現在我所做工作等等。最後他說「希望你繼續你的腎疾實驗」。然後往訪 Dr. Schwachman, 目的為討論我們所得到的幾個 exocrine insufficiency 病人。(就是說我們檢查四十個慢性支氣管炎病兒結果, 發現其中六名呈示十二指腸液中 trypsin 及 amylase 的低值及 water insoluble mucoprotein 的存在, 血清及尿中 amylase 亦呈示低值, moljodol absorption test 呈示弱陽性(四倍以下), Ag NO<sub>2</sub> 與 K<sub>2</sub>CrO<sub>4</sub> Plate test 強陽性。) Dr. Schwachman 說 Pancreatic fibrosis 與人種有密切的關係, 最好分析汗中鹽類, 而反覆追查才能得到可靠的資料談到這裡, Ground Round 開會時間到了, 我們就一齊赴講堂, Prof. Janeway 已在那兒等, 他介紹許多老先生給我

。那時剛巧 Cincinnati 大學的 Prof. Guest 也來開會。提出的病例是結核性腦膜炎, 早期診斷及 serial work 為討論的核心。繼之, C.P.C. 在正中午開始, 病例是 Lipidosis。Discussor 是對 Lipidosis 有深造的 Dr. R.E. Wells, Senior Associate in medicine, Peter Bent Brigham Hospital。

此小兒醫院的外觀與十年前面目全非, 該院的核心 Bader building 是近年完成的八層大廈。納臨末各科病棟, 手術室及諸檢查室。各科主任教授或 Associate 等與十年前完全一樣, 但年青 staffs 都不認識了, 舊地重訪感慨不盡。

Michael Reese Hospital and Medical Center

此 Medical Center 的 Chairman 是 Dr. Jack Metcoff 這位先生與我已十年深切的交誼, 十年前在 Boston 時同在 Dr. Gamble 研究室工作, 所以他可以說是我的老師也是同事。這次我能到美國參加第十四屆腎臟年會是完全出於他的好意。來到此 Medical Center 亦是受到他的招待, 他給我安排六天的 schedule, 參加他們的 Round table 的 Conference, 實習腎 biopsy, 最後給我一小時的時間報告我們的腎疾實驗經過。這個醫院是巨大的綜合醫院, 在 Dr. Metcoff 主持之下蒸蒸日上。小兒科是設在一棟獨立建築物中也由 Dr. Metcoff 領導之。因 Dr. Metcoff 是一位非凡的腎臟學者新陳代謝學者同時也是一位化學家, 所以其研究室裡擺滿各種化驗儀器。

這裡養育成功最小早產兒是體重 520 公分的兒。收容着許多腎疾病兒, 腎 biopsy 是看病情才做的。兩個尿崩症病兒正在和內分泌學專家協力研究。

這小兒科現在正計劃擴張使成爲世界最完善小兒科醫院。

Children's Memorial Hospital Northwestern University Medical School

我本來計劃早就想拜訪中國出身的傑出小兒學者 Prof. David Y. Hsia, 但在 Dr. Metcoff 安排的 schedule 下, 一直抽不出時間, 直到有一天我被邀到 Dr. Metcoff 家吃飯時, 我接到他請我電話了。這個醫院十年前我也來過, 不過現在已經參觀了, 因為除舊建新工作正在進行中, 因而 Prof. Hsia 的研究室暫時設在醫院隔壁的樓房, 在那地方大家都忙着工作, 活氣滿溢, 有如流水不停觀。Prof. Hsia 親身帶我參觀每一研究室, 一看覺得實在了不起, 所有儀器都是最新的, 且應有盡有。看到病房我吃了一驚, 怎麼有那樣稀奇的 Inborn errors 病人集中在這裡, 有 Galactosemia, Phenylketonuria, 有三個兄弟(十歲以下)同患 Hypercholesterolemia, 對這些病兒都正在進 Genetic study。

最後 Prof. Hsia 介紹 Prof. Robert Law 給我, 這位先生是該院的 Chairman, 他說該院 Research and Laboratory building 的建築事到今年五月底就會完成, 到那時候設備就會更全了。看來它的成果必定是很輝煌的。