

強身

與

責任

任 生

當我職守在白宮的那幾個年頭，曾有好幾次遭受新聞界記者先生的嘲弄，主題是爲了我愛玩高爾夫球的事，在這裡我值得一提的：我的沉迷於高爾夫球，是想使我禁涸在總統生活的附事擴散與輕鬆，以促使處理國事或難題方面易於獲得解決，至於偶爾爲一些道學淵深的記者所不諒解，確是難以解釋的，回想我那時候每天傍晚總要到白宮廣場，玩上一小時的高爾夫球，真是有想不到的成效，牠使我精神振作，待我再回辦公室時有一分清新的氣氛，這樣地處理龐雜無垠的公文，以及晚間的公報是力有餘裕了。

我母親是一位虔誠的基督徒，也是聖經的大學生，但她却有一個小小的嗜好——愛獨自玩撲克牌，而她的反覆玩弄，遠超過一般人所悉的玩牌本意，更使她的宗教意識參入哲理，有時她以遐思的神態，閃爍的目光指着牌說：「上帝分派這些牌，讓你好好安排它」她的另一意思是說「上帝賦予千萬人們享有不同的智慧與能力，要看他怎樣作成完善而僅有的個人成就」，這是我母親的一點家庭意見，却正是國家遠景的喻言。

國家賦予我們無限的恩寵，我們會爲它好好地作過些什麼？

∴ ∴ ∴

我們將來最重要的泉源是今天的青年。自然，我對大多數的年輕人都充分地讚許，但我更熱切的希望，是我們更需要細心地考慮，關於子女們的訓練，應予灌注一些「愛國」「道德」「理想」「個人健康」「習勞習苦」以及「作事求盡善」的榮譽鼓勵，唯有這樣，使他們得以教養有素，將來才會給我們一點更高的評價，半世紀以來，已曾作過多少？我們試問。

僅以青年們的健康爲例，當我聽說有些孩子們剛從學校回到家裡，旋即守候在電視機旁邊，並且拖延兩個鐘頭還不想離去，讓充裕有益的戶外活動時間憑空溜走，實在可惜，我對此深表歉意。回想當初在二次大戰和韓境衝突我們在戰場上追擊的軍象，真教人不寒而慄，我又想到一些青年們（包括中年），正自無限地加重精神負擔，盲目困擾，而我也確信在這些人中，他們的困擾，是由於日常生活的懶散習慣而成，咎由自取。

其實，我們的學校教育，正可以從運動這一方面，給他們很大的幫助，把這批年輕小伙子通通納入正規的運動項目中去，不斷地培養與鍛鍊，以代替這些極大多數旁觀，三兩個人表演的運動方式。再說，父母也能給青年們的警導與影響更多，就如鼓勵這些小幼苗加入童軍組織，或是別的團體活動，對他們的身心來說，都有莫大的補益。

矇矓的歲月，光輝的遠景，這世界即將誰來接替！爲着未來，我祈求一個個的青年人：您要培養某些有興趣的（即使是最少程度）運動技能，讓它伴隨你終身去享受，那是最小的呼籲，也是至誠的忠告。（譯自讀者文摘）

註：文中我爲美國前總統艾森豪先生自稱。

泰戈爾詩選之二

當她快步從我身邊經過時，她的衣裙的邊緣碰觸了我。

從一個心靈的無名島上，吹來一股突如其來春天裡溫暖的氣息。

衣裙疾速碰觸的飄動拂拭着我，而轉瞬即逝，彷彿那撕碎的花瓣飄蕩在微風裡。

這飄忽的碰觸落在我的心上，彷彿是她隱體的歎息，彷彿是她心靈的低訴。