

# Thalidomide 風潮始末

沈政男譯

數以千計的畸型嬰兒產生了，如果不是醫師們全力的防止，  
真不知還會增加多少畸型嬰兒，Thalidomide 被禁止了——

自然科學的突飛猛進，足使近代人驚奇啞然，但由實驗室所產生的令人驚異的進步，絕不能像魔術家一般，有時也會發生意外的錯誤。在這兒所要敘述的就正是一個如此大的失策——非但在實際上發生了可怕的影響，而且更造成了幾千個家庭的悲劇，這些可怕的悲劇，是由少數有勇氣揭發錯誤的醫師所提出的，由於他們的用心，和固執的懷疑錯誤，才能防止一天悲劇的繼續發展。

事情的經過是這樣的：引起風暴的新藥——Thalidomide 是西德製藥公司所發明的新藥，1957年由西德問世，由其種種性質觀之，這種藥品實為已知之安眠藥中最好的一種，其商品名為 Contergan，是零售藥房銷路最佳的一種藥品。作為一種鎮靜劑，它會使人很安適的墜入甜睡中，無可見之副作用，價格也很便宜。而且，如果企圖自殺，大量服用此藥，亦不會引起生命危險，動物實驗亦未發現任何不良的影響。它治療流行性感冒、神經炎、氣喘、止咳，及作為孕婦之止吐劑。

Thalidomide 在世界各國廣泛地使用，在英國一部分地方是以 Distaval 之名出售的，在葡萄牙名為 Softenon，加拿大於 1961 年 4 月 1 日始以 Talinol 之名發賣，該國之梅得爾司則以 Kevadon 之名取得該藥製造許可。

另一方面，西德的研究者，對於近常見到之海豹肢畸型嬰兒的發生拼命的追求底因，這種海豹肢狀畸形，有的是生下來就缺一手臂，或有發育不全的手指長在肩上。海豹肢狀畸形即 Phoco melia，是由希臘字 Phoke 與 melos 而來。這種畸形在以前從未發現過。在西德的八個小兒科診療所，在 1954—1959，就從無此病例，但 1959 年中却有 12 個病例，1960 有 83 個病例，1961 則增至 32 個病例。

這種病例是通常所知道的所有病例中，所沒有者。一般情況是，這種嬰兒生下來就四肢有缺，或是有三隻手臂，或是有三隻腿，有的是手足全缺，有的缺少外耳，也有的是眼睛、食道、或腸管有發育不全的畸形發生。

漢堡一小兒科醫生 Dr. Lenz，曾對帶着畸形嬰兒到他診所求醫的母親們，給予調查，發現有 20 多的母親，曾服用過 Contergan，因此他以懷疑的態度，向製藥公司提出警告。數日後，製藥公司就收回零售市場的全部存藥。日本厚生省，亦於 1961 年 11 月 28 日，發表聲明書，謂 Contergan 對於海豹肢狀畸形嬰兒的產生，一定有很大的嫌疑的因素存在。

有一位澳洲醫師，於 1961 年，見到六個十分嚴重的病例，而六個胎兒的母親，均曾在妊娠初期，服用了 Distaval 蘇格蘭一小兒科醫生報告，在 1961 年中，他曾發現十個嚴重的病例，其中 8 名母親均曾服用過 Distaval，很明顯的，Thalidomide 對怪胎有很大的關連，但一部分醫生因證據的不足，也不敢武斷地確定。Dr. Lenz 調查 Contergan 之地方箋不完全，且在出售前之試用期間，亦無正確詳細的記錄。他並發現，母親在受胎後 20—40 日服用了 Thalidomide 得怪胎之危險性最大。也許，在這時期母親對自己已經受孕的事情，還未查覺出來的

緣故吧。其實，正當生產年齡的婦人，對於新藥的服用，應該特別慎重，並須經過醫師的指導方可。至今為止，研究者仍在分解 Thalidomide 的複雜分子構造，探求其形成怪胎的作用部分。

當西德收回 Thalidomide 前，其最後一批於危險期服用 Thalidomide 之母親們，於 1962 年 9 月即可見到她們的嬰兒，至此九月末為止，西德的畸形胎兒總數約可達 3500—6000 名，其中三分之二是活了，其精神狀態，也大抵是正常的。

在西德收回這種藥品七天後，英國也自市場收回，曼徹斯特一報紙報導，至 1962 年 9 月末為止，英國已有 800 名畸型嬰兒。其中有 2 名是醫師之夫人所生者。此二位醫師夫人，是服用了藥廠送給醫師當做試用的樣品。加拿大則 1962 年 3 月 2 日禁止販賣，至 11 月止，尙未統計出有多少畸型嬰兒產出。

美國之始終未准許 Thalidomide 出售，應歸功於美國食品藥品管理局的醫務官—Dr. Frances Kelsey（按為一女醫師兼藥師，現已為甘迺迪總統任命為，美國新藥審察委員會之首長），她拒絕對以 Thalidomide 為主要成分的安眠藥，發給販賣許可。同時，Dr. Kelsey 發現此藥之安全性，未有明確之證明。此藥向 Dr. Kelsey 提出申請的日期是 1960 年 9 月，是它被廣泛的知道其具有可怕的後果的數月前而已。

俄亥俄州辛辛那提創業已有一三四年歷史的製藥公司，因為久久不能取得販賣許可，便派人向 Dr. Kelsey 頻頻交涉。

Dr. Kelsey 躊躇了，這種藥在動物實驗，與在人體的實驗有不同的結果。因為，儘管它對人有很大的鎮靜作用，可是它却一點也不能使動物睡覺。可是，Thalidomide 在歐洲的成績，却是令人動心的。

Dr. Kelsey 現年 47 歲，到她的二位女兒為止，其家族從事醫藥工作，已有十代的歷史了。在未到華盛頓 D. C. 前，她曾任藥學教授 20 年之久。據她的經驗，有的藥品在服用一、二年後，才會有有害的副作用產生出來。

這種藥如能人體吸收後，其危險性是否存在呢？Dr. Kelsey 反復地仔細考慮着，於是，她以 Thalidomide 製藥公司，所提出的安全證據，研究成績，並不完全，而駁回了申請，拒絕發給許可。

1961 年二月，Dr. Kelsey 由一位英國醫師朋友的來信，獲得了英國醫學雜誌有關 Thalidomide 的報導。信上說：「有一種未清性神經炎的病例發生了，陣陣痲痺、麻痺，而久久不能恢復的症狀，因而懷疑是否與 Thalidomide 有關。」Dr. Kelsey 認為此實為危險之徵候。

Dr. Kelsey 就把此信轉給申請的製藥公司看，促請他們注意，該公司當局，立刻派了二名科學家赴歐調查，報告却說，此症狀之發生率，幾乎不得，在成人之使用者中，30 萬人才有 1 個這種病例。6 個月後，Dr. Kelsey 又獲得了一項報告—如很有規律的服用 Thalidomide，則數日後，此病之成人發生率提高至每 250 人中有 1 人。

（下轉第 52 頁）

在此，我們可知，無論Dr. Kelsey，或製藥公司，對於Thalidomide會形成怪胎一事，都還不知道。至1961年11月29日，才由歐洲海外電報，知道了悲劇的發生，次日，申請者便自動的自Dr. Kelsey處撤回申請。

由於Dr. Kelsey對於職務的執行的熱心與嚴格，才使美國免於產生海豹肢狀的畸形嬰兒。1962年

8月，白宮舉行了一個盛大的儀式，Dr. Kelsey接受甘迺迪總統代表全國國民，向她致最深切的謝意，以及最傑出的聯邦公務員大總統獎，這是美國公務員最高的榮譽。

在職務上的拒絕Thalidomide之製造出售，都是Dr. Kelsey豐富的學識，高度的能力，以及正確而固執的結果。

(完)

## 北醫生活點滴

### 校友會動態

△今年來到北醫的北一女中校友不少，二三年級的姐姐們爲了歡迎新的校友，曾於十月中旬，到內湖郊遊，她們的迎新會是和建中校友會聯合舉行的，那天雲淡風輕，秋高氣爽，大家暢敘往日在母校的情景，都有一番美好的回憶，席地野餐，作團體遊戲，山巒上，湖畔岩石上，都留下了難忘的足跡，並選舉下屆幹事，新任的建中校友會總幹事是陳卿文，北一女中校友會是鄭千代。當天邊抹上一道紅霞，大家才懷着愉快的心情，迎着初秋的清風踏上歸途。

△南一中校友會的迎新會是到野柳旅行，那是在十月中旬的一個星期天，雖然下着綿綿細雨，可是野柳的吸引力太大了，他們邀請了實踐家專的同學一起參加，野柳的美是自然的，海浪衝擊着礁巖，大家互道別後的情形，追憶往日在竹圍崗上一段難忘的日子，其樂融融，接着選舉翁安昌爲新任總幹事，前任總幹事是梁精修。

△嘉中和嘉女校友會一向是由翁政義主持，爲了歡迎新同學，十月裏一個星期天，他們到內湖遠足，參加的同學十分踴躍，內湖絢麗的湖光山色勾起大家的回憶，昔日母校同窗共讀情景依在眼前，同時也啓發了大家新的希望，今後在北醫的日子，更將發揚母校的傳統，創造更光明的未來，新任的總幹事是楊啓宏。

× × × × × × ×

### 新年·耶誕·同樂聯歡

△十二月的台北，正是一幅「歲暮天寒」的景象，二十二是週末，這天晚上在台北稻江會館頗有一番盛況，由本學院附中校友會主辦的耶誕聯歡會在這裏舉行，參加的有本學院同學及教職員共約三百餘人。徐院長因公務繁忙，未克親臨參加，特遣人贈送精美蛋糕一盒，以示慶祝，另外福利社也致送糖果二盒，共襄盛舉。附中校友會總幹事林慶哲以主人的身份，首先來了一段開場白，接着韓主任、蔡主任都先後致詞，他們說：「本學院功課繁忙

，同學平日都很用功，趁此佳節，聚會聯歡，調劑身心，實爲最好的課外活動。」並對蒞會的各界賓客表示歡迎與謝意。晚會的節目隨即在悠揚的樂聲中開始，蔡主任安主任夫婦均參加節目，場面盛大，歡情洋溢，造成佳節歡樂的高潮，晚會至十一時半在依依不捨氣氛中結束。

△一月三日本學院教職員假本市醫師大樓舉行新年同樂會，由安主任，蔡主任，洪主任負責籌畫，除聚餐，摸彩，及表演節目外，最後爲音樂晚會。是日全校教職員聚一堂，互道新年快樂，諸事如意，並齊爲本學院之光明前途而祝福，隨着春雷大地，象徵本學院在今年將如「脫兔」般有着飛躍的進步。

× × × × × × ×

### 郊遊登高其樂陶陶

△七星山登高，這是葉一乙同學在十月廿八日的活動，那天迎着綿綿秋雨，車子飛馳向陽明山，當大家下了車沿着往金山的公路走時，雨停了。走了一個半鐘頭，才到山脚下的火山口，白煙騰空，硫磺氣味逼人，山路崎嶇，到達最高峯時，那種愉悅是難以形容的，台北盆地、淡水、基隆河都在山下，山的雄奇使人覺得自己的渺小。在下山的途中我們差點兒迷了路，當中正公園在望時，陽光顯得十分溫柔，在草坪上，遊戲、歌唱、周遭瀰漫着我們的朝氣，一天很快地過去了，踏着夕陽歸去。

△德國哲學家赫爾巴特（一七七六——一八四一）曾說過：「凡是有煩惱的朋友，應該站在海邊，往天邊瞭望」心理學家也勸人常到海港或沙灘去散散心，心境會因海闊天空而寬暢朗亮，身在實地，不去海邊多可惜！於是同學們爲鬆弛疲乏的身軀，期中考後有着一連串的郊遊，那麼巧合的，大家都到野柳，這個帶着濃厚的自然氣息和浪漫情調的小漁村，這些日子來受到人們太多的垂青。二十九日醫科一年級和藥學系一年級同學都到野柳去行，讓帶着鹹味的海風拂面，尋找瑰麗的貝殼。