



醫、藥科學生應有的認識

作者簡介

章榮熙博士為本學院常務董事兼教授，學識豐富，茲應本刊之請撰寫本文對將來醫藥學的發展有嶄新的見解——編者

章榮熙

諸位同學，諸位由於各人的志趣，已選讀了醫科（包括牙科）或藥科，對將來的志願已有所決定。古人云「學貴立志」，但立志有大小之別。英國格言有一句「Boys be ambitious.」意即勸導青年們要立大志，立志愈大愈好，不過要配合埋頭苦幹的精神，以免陷于空思夢想。

但是一個人立了大志，而且腳踏實地的努力去幹，經過十年，二十年以後，回頭一看，每個人的願望不一定都能百分之百的實現，大多數的人因環境關係常是事與願違，而不能隨心所欲。至於立志小者，那就更不用講了。

譬如說立志做醫師，要知道醫師也有君子醫與小人醫之別。所謂君子醫是一心一意，為患者服務，抱定先利人後利己的宗旨，而小人醫則待人處事，均以私利為目標，全不顧及醫師應有救世救人之道。「醫術」是救世救人之術，醫師專為患者服務，對患者不應有貴賤貧富之分，一般來說，富者輕財，他們對醫師酬謝雖豐，但實難與貧者感恩之淚相比。醫師以拯救病人為主旨，但是如果醫費過昂，而使貧苦者不勝負任以致負債，則難獲病除，而難謀生，這又有什麼意義？所以醫師要有宗教家犧牲之精神，必須有犧牲小我，成全大我的覺悟。諸位同學如果只是為謀私利，希望畢業後能得「金飯碗」才選讀醫、藥的話，立志未免太小，人生觀可以說是狹小可悲的。

近代由於科學之進步，醫藥的進展，日新月異，醫藥界情形，在我大學剛畢業與剛進大學時以及大學畢業以後與第二次世界大戰之間，每個階段均不相同，大戰後至今日更有今昔之感。現代的科學，已進入新的境界，出現了電視、電腦、原子彈、氫彈、飛彈、太空科學等等，這樣發展是老一代人所預想不到的。醫藥也是隨着社會的需要而隨時配合的。隨着科學的進步，繼續發展。目前醫學的主要課題大略可分為五項，即：

- 一、增進健康。
- 二、改善環境衛生。
- 三、疾病的預防（早期發現）
- 四、疾病的治療。
- 五、復業（Rehabilitation）

欲保障人類的健康，必須將這五項兼顧。

以往醫療的重點只偏重第四項的工作，即疾病的治療，所以過去醫藥的進步，主要也只限於這一部門。茲將上述五大課題述於下：

增進健康——過去這部份工作大都由外行人（未受過醫學教育的人）或者是學校教育保健的教師來推行，醫界人士甚少關心此事，但近年來外因性疾病（傳染病等）減少，相反地內因性疾病（成

人病或老人病）增加，所以理論上講，要增進健康，就是要真正能做到預防成人病才行。

成人病一名現代病，是隨着現代生活的進步而來的，由於現代生活方式的偏差（如勞動、休息、飲食、睡眠等不正常）以及都市的噪音、光線、人與人的關係複雜等等，對人發生一種刺戟作用（Stress），而引起神經、賀爾蒙系統的不平衡（Unbalance），經過長時間漸漸發生出來的病態。所以預防成人病的發生，在乎矯正現代生活方式的偏差，此則增進健康的正確觀念。

改善環境衛生——都市的煤烟、霧、臭氣、河水與海水的污染、工廠的廢氣、廢液、汽車的廢氣瓦斯以及試爆原子彈以後空氣中充滿放射能、原子塵等如加以妥善處理，就可以改善物理環境的衛生。

預防醫學——在近年來已普遍被重視了，預防勝於治療其理甚明。如腦出血、心臟病、痛（佔全死亡數的55%以上）的早期發現，早期治療，是現代醫學的最大課題。不過成人病雖然早期發現，由於病的性質，如已有病理組織學的變化，已屬過遲，所以只是早期發現，還不能算是預防。

復業（Rehabilitation）——意即病雖然醫好，但是因為尚有身體或精神的障礙，不能從事工作的人，想辦法使他復職從事工作，一名稱為「復歸職業的醫學」在美國對這一方面已有相當的成就。提倡WANA運動（We are not alone）同病相憐的人可以享受集體訓練的設施，這個設施在美國以及其他國家到處都有。今後的醫學，不只限於病理組織學的治疗，還需要機能性的治療，更進一步使每一個人要有效勞，有健康的身體從事工作，這是現代醫學的一大使命。

復業（Rehabilitation）之工作隨着風溼（Rheumatism），神經痛、交通事故、小兒麻痺等疾病的增加，愈來愈覺其重要性，Neurose的增加也是個很大的社會問題之一。我們可以瞭解今後的醫藥是要發展成爲整個社會的醫藥，達到每一個人都有健康的身體，幸福的生活，及百年長壽的境地，這才是醫藥最高的理想。

從事醫藥工作者，不應停留在以往的局部病患的診斷醫學或藥學，而是要更進一步達到一個完整的人的健康，甚至與社會整體有關連的處理方法的醫學或藥學爲理想。

對於藥物方面來說，也要隨着上述醫學、醫療的趨向而配合發展，滋陰補陽的「萬能性的藥物」可能愈來愈多，其他如總合維他命劑、高單位的維他命C（可能強化副腎皮質，增加抵抗力，增進健康），強力Amino acid，副腎皮質賀爾蒙的發展，對高血壓、心臟病的治療新的降下劑，新的催眠

（下轉17頁）

(上接16頁)醫藥科學生應有的認識

劑等，此外由於Stress病及Neurose的增加，新型的Tranquilizer劑也會繼續產生，合成配尼西林的研究，在英國業已初步完成，可能還會繼續發展，治療的藥物也急待發展，借目前尚無眉目。這些藥物主要會被用在增進健康及現代病的預防上，因為藥物是醫學的有效工具，為眾所週知。

論語曰「學而不思則罔，思而不學則殆。」我們學科學的人，應該將這一句解釋為多讀書、多實驗，多思考，這三項不能缺一，要三者並行發展才能互相為用。

由上述各點諸位同學可以知道，如果以台灣醫

藥界的現況來判定將來畢業後的前途問題。十年、二十年以後如何演變，根據現在的情形去衡量將是不容易的。醫學家、藥學家應該是一個理想主義者，不應該是一個享樂主義者，做醫師或藥師要認清自己的職業是要服務人羣，而不是追求自我利益，研究醫藥者，要尋求造福人類的學識，做臨床者，要減輕病人的痛苦，而治癒病人，當教師者要有服務的理想，而無發財的野心，這樣才能維持各種行業的尊嚴，而悉心致志於人類的福祉。這個倫理是醫學的鼻祖Hippocrates倡導以來一直不變的金科玉律，醫學與藥學雖隨着時代而變遷，但是醫、藥業的倫理學，直到今日還是不變的。

家長的願望與北醫青年的使命

——張 媽 興——

作者簡介

張媽興先生，係醫界先輩，在松山饒河街開設七星醫院，懸壺救世三十年，為地方民衆所景仰，尤對於醫學教育頗為熱心，現任北醫學生家長會主任委員，對於北醫青年期待甚殷。 一編者識一

我們中國人的傳統觀念，無論何人都想把自己的子女，好好地培養起來，做個好國民，如大家所週知，為人父母者，為了自己子女將來的前途，都是願意犧牲一切的，我們北醫青年的家長也不能例外。我們都「望子成龍」，我們無時或忘，都在期望着自己的子女，在不久的將來，能夠成為社會上有用的人物。尤其是對於學醫的北醫青年，我們希望的條件是：

第一、能達到世界水準的醫藥人材。

第二、能為世界人類，國家民族的健康與衛生而努力奮鬥的人材。

第三、能發揮我國固有的道德，品學兼優的醫藥人材。

上的條件，是我們家長共同的願望和所期待的目標。

本省自光復以來，醫藥界隨着世界先進國家的進步，確實也有長足的進展和成就。例如利用抗生素的治療，胸部外科、心臟外科、腦外科等都是很進步的。日本在第二次大戰雖然打了敗仗，但是在醫藥方面却發現了Kanamycin, Colistin, Tri-chomycin等各種的新藥，對於人類健康的貢獻委實不少！可是，為什麼我們自由中國至今尚未發明新的抗生素或任何新藥物呢？這固然是基於醫學教育之未臻發達，以及研究機構設備的不完善。但事在人為，況自光復以來，我們由被壓迫的地位

一變而為國家的主人翁，人人如能奮發努力，前途開拓，非不可能，因此，我希望我們北醫的青年們，在校攻讀時應悉心研鑽科學，奮發直追，期能迎頭趕上世界醫藥水準，以躋於國際醫藥之林，然後百尺竿頭更進一步，凌駕英、美、德、日，而領導世界的醫藥界。

國父孫中山先生出身醫界，是我們醫藥界的大先輩，他由醫人而醫國，一生為國家服務，其豐功偉績，將永垂千古而不朽！我們應當效法國父的偉大精神，堅定信念，作為我們的一個好榜樣，向着光明的大道勇往邁進！在二千多年前，秦始皇派人到蓬萊仙島去求長生不老的靈藥，這雖然不是一件簡單的事，但由此我們可以知道，我們民族在古代已經有了這種理想，我們生在今世，應該用科學的方法，繼續來追求這一理想，以期完成此種願望！我們北醫的青年，如能發奮努力，悉心研究科學，在未來的新時代裡，即或不能發明長生不老的「不死之藥」，完成秦始皇未竟之志願，但如現代醫學上認為絕症的癌症，由我們發現新的藥品，來克服它，並不能說是空想。”BOYS! BE AMBICIOUS!!”：以上這些話，是我們家長的共同願望，亦即北醫青年學子們的一大使命！

末了，祝各位健康進步，並祝「綠杏」欣欣向榮！