

作者簡介

本省醫界前輩李騰嶽先生，現任台灣省文獻委員會主任委員，早年懸壺行醫，頗得民衆愛戴，近年從事醫藥歷史的研究，學識廣博，理論精闢，茲應本刊之邀撰寫中西醫藥史的發達經過，頗有見解，值得一讀。

中國醫藥史的觀察

一般人多信我國中醫學是由神農或黃帝所創造的，而西洋醫學是以希波克拉底斯爲始祖而發達來的。就是說：希氏大約生存在紀元前四七五——三八〇年之間的，至於神農黃帝，在我國歷史上來看，就要比西洋更古老得多了。其實醫學的開始，無論東西方都很早就有的，因爲醫學原始是爲解除病人肉體的苦痛，進而希望救人於死亡，而人類是具有智能的，對於外傷時用塗塞包紮方法來對付，又如猿類能用前肢拔去刺入皮膚內的木刺或荆棘等物，外科治療的起源，大約可認定是從這樣萌芽來的，同時也可斷定比較內科治療是更早的罷。至於內科醫療，是由日常嘗試草根木皮果實等等的經驗來應用的，如動物也有辨別毒草之能力，可以知道這是由多數人的經驗累積而成的，斷非是由一個人所創造出來的，這是很明白無可疑的餘地。

神農與黃帝的醫籍

我國最古的醫籍，以黃帝名義者有「素問」「九靈」（又稱「靈樞」）（今以兩書合稱爲「黃帝內經」）「八十一難經」等，以神農名義者爲「本草」。這幾部書當然不是真實黃帝和神農時代的著作，並已經過了多數後人的加以竄改或增補，已不是完全本來之面目，然其中如素問一書，當在周秦，至晚西漢，能有如此廣泛對於生理、解剖、病理、衛生等予以相當詳盡的記述，真可說是很了不起的了。尤其對經絡，穴道的論述尤具創作性，即鍼灸學一科，是我國最悠久的發明，而也是最玄妙的一種醫療術，迄今尚有未能理解其深奧機轉之所在者。

周時名醫精通診斷學

我國古代名醫有扁鵲、醫和、醫緩等，據書上記載：扁鵲爲勃海郡鄭人，姓秦名越人，少時遇長桑君傳以禁方，飲以上池之水，三十日能視垣一方人，以此視病，能盡見五臟癥結，特以診脈爲名耳。趙簡子疾，五日不知人，召扁鵲視病曰：血脉治也。又一次過齊，齊桓侯客之，入朝見曰：君有疾，在腠理，不治將深，桓侯曰：寡人無疾，扁鵲出，桓侯謂左右曰：醫之爲利也，欲以不疾者爲功。後五日扁鵲復見曰君有疾在血脉，不治恐深，桓侯曰寡人無疾，扁鵲出，桓侯不悅。後五日扁鵲復見，曰君有疾在腸胃間，不治將深，桓侯不應，扁鵲出，桓侯不悅。後五日扁鵲復見，望見桓侯而退走，桓侯使人問其故，扁鵲曰：疾之居腠理也，湯熨之所及也，在血脉鍼石之所及也，其在腸胃酒醪之所及也，其在骨髓雖司命無奈之何，今在骨髓，臣是

以無請也。後五日桓侯體病，使人召扁鵲，扁鵲已逃去，桓侯遂死。再引左傳一節：晉侯疾病，求醫於秦，秦伯使醫緩爲之，未至，公夢疾爲二豎子曰：彼良醫也，懼傷我，焉逃之？其一曰：居肅之上膏之下，若我何！醫至曰：疾不可爲也，在肅之上，膏之下，攻之不可，達之不及，藥不至焉。公曰良醫也，厚爲之禮而歸之。這是關於中醫術的「望診」的精明和所謂「病入膏肓」的兩段有趣的故事。

醫事制度的設立

在周代亦已有甚完整的醫事制度設立，周禮天官載有醫師，食醫、疾醫、瘍醫、獸醫之別，而醫師之中，則有上士、下士、府、徒諸階級之分，據其註謂：醫師爲衆醫之長，又謂：掌醫之政令，聚毒藥以供醫事。我們可用現在的名稱來解釋看看：醫師是掌醫政的官員，食醫是專以管食物化驗的衛生技士，疾醫才是掌醫治疾病的醫師，瘍醫是外科醫，至於上士是主管長官，下士是醫事人員，府是施藥或藥劑師，徒是筆生或佐理員。

東漢治療學的發達

我們知道：中國醫學在周秦已達到高度發達的水準。到了東漢時又有張機所著「傷寒雜病論」的出現。此書是集自周秦以來的醫學思想，知識及博采衆方各家的論述，參以自己的經驗所考案出來的醫療方劑，即所謂以方治病，以藥成方，是一部相當完備的中醫治療學。

唐宋醫學受佛教影響

其後再經隋、唐、宋、元各代，均有名醫的輩出，中醫學在實地醫療方面，可說亦有其獨到之處了。但一般醫學思想，因五行思想的深根固蒂與受了佛教及宋代性理學的影響，可惜這個最早就發達的我國醫學，近二千年來，殆一直停滯在尊古與因循固執，無法以跳出玄學的範疇之圈外，是真堪值得浩嘆者。

明代完成藥典

其他要再提的是本草學一門。此書到明萬曆間，由李時珍的三十年努力，完成爲一部洋洋五十二卷，十六部門，詳述一八九二種品物的「本草綱目」大著作。這部書的可貴之點爲皆有實物可證，並提供後人得更加以研究的無限資材。我們尤可想見這部書古來不知費盡了幾多人的心血，而亦可以推想必定犧牲了不少人的生命（俗傳神農因嘗到毒草，顏色變黑，而因其有神化之靈，故不至於死）的極貴重之結晶品。

西方醫學史的演變

一面在西方醫學開始的希臘醫學以前，我們應回遡到楔形文字的美索不達米亞（Mesopotamia）醫學時代。本來美索不達米亞文化是由斯美（Sumer）人，巴比倫（Babylonia）人及亞西里亞（Assyria）人的手所造成的，推定為約自五千年至二千五百年前的相當悠久期間，在這期間的醫學特色，是基於美索不達米亞人的天文學世界觀，而并以影響發現在醫學學說及實地「解」之上，譬如認健康體內的所有機轉，病體的變化，流行病的蔓延及一定疾病患者數的消長等，信為皆從星辰的運行而引起的。

其次埃及及印度醫學的發達亦很早，尤以印度的外科手術為最有名，我國華佗的使用麻沸湯以行手術，多認為是受印度醫學的影響的。

希臘出現醫學之父

希波克拉底斯在希臘醫學最盛的時期而出現，并以此為科學醫學的開始，後世尊崇為「醫學之父」恰如科學醫學是由他一手造成的一樣，這是錯誤的。蓋希氏是當時最特出的一人而已。他的不朽當然是由於他所有的傑出之業績，他認醫學不是任何人都能學得的一種技術，非有生來具有天資者是不可能的。此種見解和中國醫學過去的思維甚相彷彿。我們看後漢書載有郭玉對和帝說：醫之為言意也，賡理至微，隨氣用功，鍼石之間，毫芒即乖，神存於心手之際，可得解而不得言也云云。這一見似甚奇妙，但在無有科學工具以供診病的時候，醫師看病要重自己的冷靜頭腦和犀利的眼光與其多年的經驗來作判斷，這是很當然之事的。希派醫學，不但自己要作良醫，也要養成良醫，他的箴言是千古不磨的從事實地醫師所必遵守的教訓。回憶本省前醫校第二任校長高木友枝先生每次對學生的訓示都要舉「為醫師前先學為人」的一語，他的老婆心亦即在此。

由論爭到新解剖學的產生

史家謂自醫聖希氏起約七百年，至以著述浩瀚的解剖學，生理學等建立有醫界大業績和對於考斯（Cos）與克爾達斯（Knidos）以來的兩派論爭，發見建設科學醫學的一切必要之條件的Galenos之死，為上古醫學的結束。但自此約有一千餘年，西歐醫學大多數還停滯在墨守古來之傳統和神祕，宗教的之醫學思想與汲汲於翻譯希臘，亞刺伯醫書及吸收其醫學知識為能事而已。直至一五四三年首由荷蘭人Andreas Vesalius的革新決著「解剖學」的出現，以揭開近世醫學之幕。

外科醫學的地位提高

其以促進近世醫學之發達者，固與印刷術的發達，美洲的發見，和宗教改革等，有至大之相關，先由荷蘭出現異彩，外科由法國先見發達，與理髮師分離而獨立。起先外科均以為一種手工藝而被鄙視，至此義、法乃有專門知識之外科醫登台，德國也採用外科為市常置醫及使參與法醫上之鑑定等，而至於打破從來與內科不平等待遇之陋見。

醫師的黃金時代

至十八世紀史上更因諸多重要醫學科學知識的

貢獻，醫師的社會地位大為提高，後世即稱此為醫師地位的黃金時代。而此時多數大家對於醫術自身亦均抱有崇高之觀念，不必為營利，為意念所驅使而志業醫者著為增加，而民衆亦不視醫師為商人，信賴為忠實之家庭顧問，非萬不得已不換醫師。

科學醫學教育的發達

自十九世紀開始，風靡前世紀的觀念論消退，代而興起者為普及文化各方面之一般實際論之思想，完成醫學之自然科學基礎，以醫學為可學得之學術，此時醫界核心教育問題，雖均準於科學醫學之見地而發達，然因各國情況各有不同，如英國為最保守的，因法規之不完備，要先一年間就執業醫師或病院實地學習初步療法後，始入常科學校之風習，領得文憑後即從事開業，留在大學者甚稀。而其實當時除蘇格蘭大學外，還有研究所者亦皆無。其結果因教育不同，其能力皆由個人之素質而決定，國家不為干涉，是以無能力之醫師亦出現了。

醫師法規的確立

此時因醫師品質之墜落，英國議會乃於一八五八年制定醫師法而公布之。醫師非依一定規定即由一個團體施行考試而付與醫師之准許證明，持有證件者始得執業和就醫術上公職及請求報酬之權利。

德國於一八六九年之職業令，將醫業峻別於其他職業，認為自由業，此見解與古羅馬相同。然醫業却益趨於接近營業化，此現象由社會立法發布以來更為顯著。國家認取對貧民醫藥給付為最重大之社會問題，此點亦恰與羅馬皇帝時代相同，醫師為此問題的唯一之對象，與本來的醫業觀念狀態完全變質。從來醫師一般均由患者個人之信賴，愈成為家庭醫師而診療其疾病，常時並注意其健康大部及疾病之預防等。其良風美俗已漸喪失，醫業機械化與制度化，現在在施行社會政策徹底之國家醫師皆就保險醫之職而被雇用於政府了。

燦爛的廿世紀

西方醫學進入十九世紀後半期以來，更有亘古未有之大發展，這裡因篇幅關係不再多述，回顧茫茫數千年，發源於原始時代，到於現代，其間雖有幾多波瀾曲折，而醫學決不永久停滯在一方，時有天才出現與其飛躍，以收今日之成果。然古來未獲解決的幾多問題，還留為今日研究之核心，科學自出發點非一直線而進行，而亦非圓形而復歸，科學乃螺旋狀可以觀取其進步發達，恆自高處瞰下，真理之星輝耀在蒼天，為人類永遠上進之目標，我們為認識之渴望，一步一步接近於光明是確無可疑的。

醫師在社會上的地位

最後我們要注視醫師地位！本來醫師在社會上的地位，因各國各地人情風俗的不同及隨其時代變遷，各有不同之存在。譬如在舊制度的社會，看行是屬於一種術士之行爲，我們俗間所稱術士雖有上下九流之別，然一概通稱為江湖之士。然在科學昌明的國家，認醫師為一個科學家，一種高尚職業，無論政府官員，以至社會人士，對之均甚表敬重。我們要檢討古來醫師社會地位的變遷，并用來比較認識我們現在的地位是如何？一面要檢點自己和不斷的努力與修養，來為醫師們爭取地位的向上。