

# 輪椅網球推車技術之教學與訓練

甘乃文;林永華  
**Lin WH;Kan NW**

## 摘要

輪椅網球發展至今已 30 幾年，國際組織 International Tennis Federation 擁有 68 個輪椅網球會員國，贊助的國際排名賽每年超過 120 場，每四年一次的亞、奧運，每年一次的世界團體盃比賽，更彰顯輪椅網球是很據潛力的一項國際性身心障礙者的運動；輪椅網球運動與網球運動，兩者之差異只是輪椅網球運動是以輪椅代步，並准許二次彈跳。本文旨在探討輪椅網球推車接術的內涵與訓練，包括：一般行動輪椅與客制化網球運動輪椅之比較，輪椅操控的方法，推車技術的訓練及輪椅網球推車訓練中幾項注意原則等，祈能與有志從事輪網運動者分享。

## Abstract