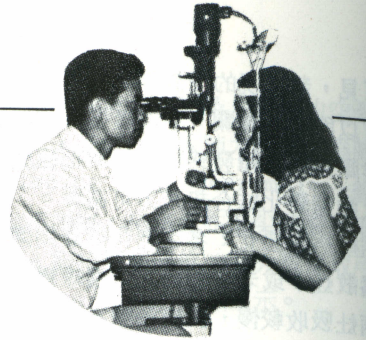


怎樣選擇 隱形眼鏡

及其禁忌

眼科醫生經常會遇到一些對自己是否適合戴隱形眼鏡產生懷疑的病人。一般說來並沒有嚴格規定，但卻有一些原則可供病人作參考或醫師向病人建議的基準。



硬性隱形眼鏡

有下列情形的病人宜選擇配戴硬性隱形眼鏡：

- (一)散光：軟性隱形眼鏡只能調整0.50D（即50度）左右的散光，而硬性隱形眼鏡卻能調整1.00D（即100度）左右的散光，而且調整後的清晰度比軟性隱形眼鏡高。
- (二)需要高度視力者：硬性隱形眼鏡能夠提供比較清楚及穩定的視力，例如飛機師、會計員等對視力的要求都比較嚴格，而硬性隱形眼鏡正能夠提供他們的要求。
- (三)環境因素：若配戴者居住的環境較為乾燥，或居於熱帶，或常出入於有空氣調節的地方，軟性隱形眼鏡常引起不穩定的視力，此乃因軟性隱形眼鏡內水的成份較高所致，但硬性隱形眼鏡卻沒有這種問題，故能提供較好的視力。
- (四)雙眼性無晶體症（Aphakia）：硬性隱形眼鏡能夠提供較清晰的視力，排除因手術後所引起的角膜散光，而且老人患者亦較易配戴及除下。（註：無晶體症最常見於老人性白內障手術後。）

(五)圓錐角膜（Keratoconus）：硬性隱形眼鏡能夠調整因圓錐型角膜所引起的散光。除非患者不能忍受硬性隱形眼鏡，否則不考慮軟性隱形眼鏡。

(六)價格相宜：硬性隱形眼鏡價格較低，清洗及打亮較易，保養亦較低廉，而且在輕微受損後亦能修理。

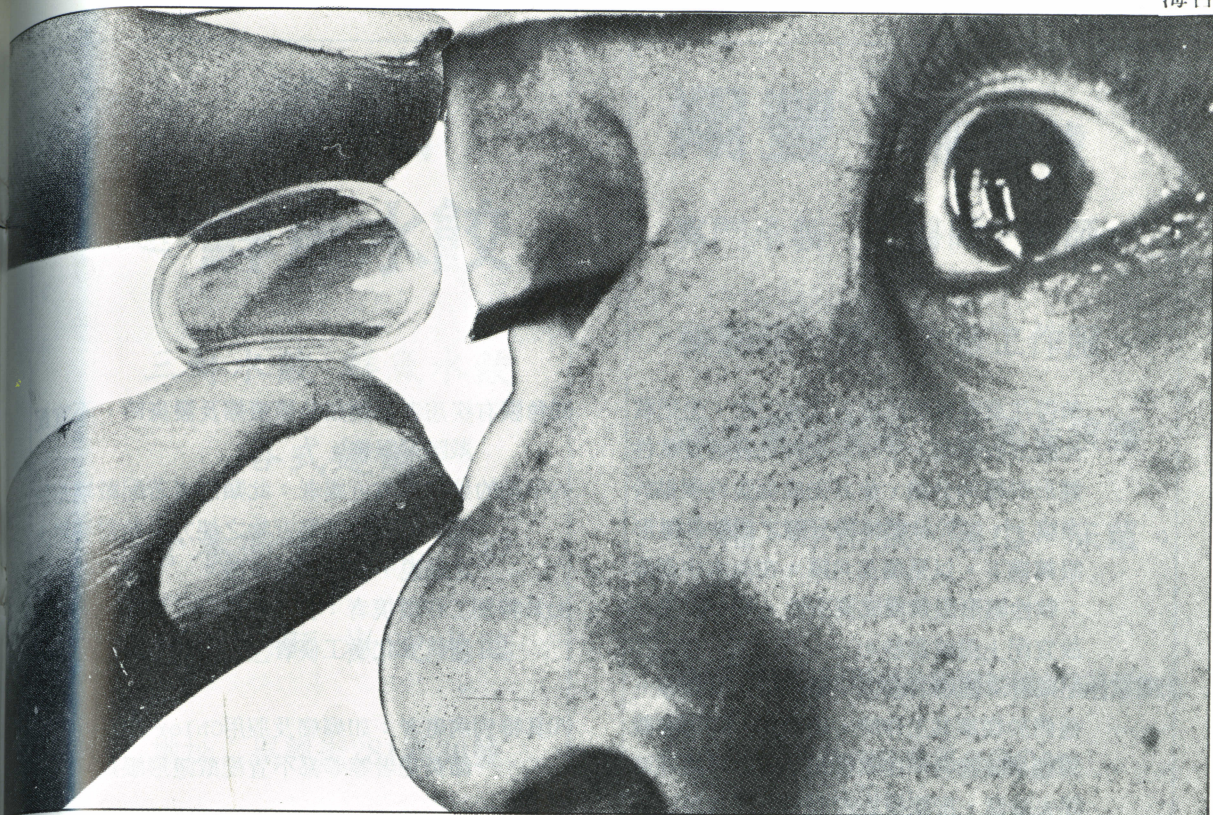
(七)壽命較長：硬性隱形眼鏡的壽命常較軟性者長，軟性隱形眼鏡於配戴及除下時易破損，並且較易有蛋白質沈澱於其上，而引起混濁，一旦受損，便要置換，但硬性隱形眼鏡則較少發生這些問題。

(八)淚液分泌不夠：由於硬性隱形眼鏡不吸收水份，故對於眼淚分泌不夠者較為適宜，不像軟性隱形眼鏡，其水份達25~75%，故眼淚分泌不夠者絕不適合，因其使眼睛乾燥的情形更形明顯。

軟性隱形眼鏡

有下列情形的病人宜選擇配戴軟性隱形眼鏡：

- (一)適應快：軟性隱形眼鏡於第一次配戴後10分鐘便覺舒適，故對於繁忙的人士較為適合，因



湯建祺

他們沒有太多時間來試戴及適應硬性隱形眼鏡所引起的不適。

(一)舒適：隱形眼鏡對眼睛來說是一種外物，故對外物感覺較為敏感的病人宜選擇配戴軟性隱形眼鏡。

(二)屈光異常較低者：例如近視度數只有 -1.5 D (即 150 度) 或更少的病人，軟性隱形眼鏡的清晰度及舒適都能滿足他們的需要。

(三)不能配戴硬性隱形眼鏡者：例如：①因懷孕而對硬性隱形眼鏡不能忍受者。②曾經有過因配戴過長時間而引起眼睛痛的經驗。③配戴硬性隱形眼鏡產生角膜變型而生散光者。④配帶時間不規則者。⑤過度怕光者。

(四)運動員：配戴普通眼鏡，對運動員來說可算是一種負累，硬性隱形眼鏡對眼球轉動時較易易位或脫下，而且受碰撞時容易傷及眼睛，而軟性隱形眼鏡配戴後則不易易位及脫下，而且受碰撞時對眼睛的損害不大，故運動員宜配戴軟性隱形眼鏡。

(五)工作上的安全：機械操作者，或私人飛機駕駛者，他們都需要穩定的視力，而配戴軟性隱形眼鏡因不易脫出及易位，故適宜他們配戴，並進而維護他們的安全。

(六)眼睛的安全：軟性隱形眼鏡較不易引起角膜磨損及潰瘍。

(七)小孩子：小孩例如患無虹彩症、白斑症 (Albinism)，先天性眼球震動、弱視治療，都應配戴軟性隱形眼鏡，因其對小孩較安全及不易脫下和易位。

(八)長時間配戴：一般說來，硬性隱形眼鏡能夠於清醒的時間內配戴，而軟性隱形眼鏡則原則上沒有任何的時間限制，可以於清醒及睡眠時期連續配戴。

(九)游泳：在泳池及湖水內游泳時，軟性隱形眼鏡變成低張性，故緊貼於角膜上而不易遺失，一般說來，在水中不需使用潛鏡，軟性隱形眼鏡仍能提供清晰之視力，泳池內之氯對軟性隱形眼鏡並沒有什麼影響，有一點

值得注意者就是於進入泳池之前，先把軟性隱形眼鏡戴上並用淡水沖洗眼睛及軟性隱形眼鏡30分鐘，使其先成低張性緊貼於角膜上，並於泳罷後30分鐘才把軟性隱形眼鏡摘下，以免傷及角膜。在海水中游泳，軟性隱形眼鏡變成高張性，較易脫失，故宜配上潛鏡為妙。

- (二)間歇性配戴者：例如演說者、運動員、演員等，他們於從事其工作時，配戴軟性隱形眼鏡對他們較適合，因軟性隱形眼鏡不用花時間去適應，配戴後亦較舒服，而且於摘下後改戴一般眼鏡亦容易適應。
- (三)眼球震動：由於軟性隱形眼鏡緊貼於角膜上，故眼球震動時，軟性隱形眼鏡在角膜上的易位不大，故能提供較穩定之視力。
- (四)眼裂較寬者：甲狀腺機能亢進者，先天性眼裂較大者，可配戴直徑較大之軟性隱形眼鏡，可避免眼瞼緣磨擦而引起的損傷。

隱形眼鏡的禁忌

下列患者不宜配戴隱形眼鏡：

- (一)缺乏動機者：此點最重要，若患者沒有配戴隱形眼鏡之動機，則什麼都不用談了。
- (二)缺乏處理隱形眼鏡的能力及衛生觀念者：例如精神病的患者、年紀太小、年紀太大、有帕金遜病（Parkinsonism）者都不宜配戴隱形眼鏡。
- (三)手部有問題者：如關節炎、手部受傷變形、指甲太長而不願剪短者。
- (四)害怕裝戴及脫下隱形眼鏡者：部份患者對隱形眼鏡的裝戴及脫下都有一種無名過度的害怕感，都不宜配戴隱形眼鏡。

- (五)角膜有疾患者：例如角膜潰瘍及發炎時，不宜配戴隱形眼鏡。
- (六)早期的遠視伴有近視者：此類患者若配戴隱形眼鏡，常影響其看近物之能力，故需要更大之調視，眼睛較易疲勞。
- (七)具特別工作環境者：例如理髮師、礦工、汽車修理員、化學工作者，都不宜配戴隱形眼鏡。
- (八)具特別病患者：如癩癩及服用Chloroquine的關節炎患者等等都不宜配戴隱形眼鏡。

結 論

硬性隱形眼鏡的配戴者不應該因聽說軟性隱形眼鏡較為高級而改帶軟性隱形眼鏡。這徒然是一種無意義及花費金錢的行為，而成功的硬性隱形眼鏡配戴者也絕不會滿意軟性隱形眼鏡的視力，因軟性隱形眼鏡的清晰度絕比不上硬性隱形眼鏡，故硬性隱形眼鏡的配戴者若沒有任何問題發生時絕不應考慮配戴軟性隱形眼鏡。

裝配隱形眼鏡時，醫師應先把硬式及軟式隱形眼鏡的長短處向病人說明，再針對病人的實際需要而決定到底要裝配那一種，很多病人常常選擇裝配軟性隱形眼鏡是基於配戴時較為舒服的原因而忽略其他因素，或基於先入為主的觀念所影響，例如某一病人的朋友以前曾裝配軟性隱形眼鏡，而且戴後很舒服也很清晰，故病人也要求裝配軟性隱形眼鏡，但當檢查時卻發覺有散光，這時醫師應建議病人改裝硬性隱形眼鏡。並先讓他試戴軟性隱形眼鏡，讓他比較兩者的好壞，這樣病人會覺得很滿意，因為他的確試過軟性隱形眼鏡，但軟性隱形眼鏡對於改進他的視力比不上硬性隱形眼鏡，此時他也樂於裝配硬性隱形眼鏡了，進而排除心理上的障阻。