

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
護理	復健醫學及臨床照護	陳適祺	92 年 12 月 26 日 第 _____ 節		

*①請注意本試題共 _____ 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

本試題選擇題四十五題，是非題五題，問答題三題，共五十三題。請將答案依序填於答案卷上。未填於答案卷上，不予計分。

選擇題：

- 有關胸腔復健的描述下列何者為偽？
 - 正確的診斷及評估是治療成功的先決條件
 - 常可顯著的增加患者的肺活量
 - 它是屬於多科的整合訓練
 - 目的在增進病人的生活品質
- 下列何項不屬於胸腔復健的範疇？
 - 呼吸運動
 - 姿勢引流
 - 呼吸肌運動訓練
 - 水療
- 有關橫膈呼吸下列何敘述為偽？
 - 呼氣肚子上昇,吸氣肚子凹陷
 - 可增加呼吸效率
 - 屬呼吸運動一部分
 - 又名腹式呼吸
- 呼吸節律就是調整呼氣比吸氣為？ (A) 2-3 比 1 (B) 1 比 1 (C) 1 比 2-3 (D) 1 比 5
- 下列何項治療方法，對減少下背痛的復發率最為有效？
 - 治療性運動，例如核心復健運動
 - 非類固醇消炎止痛藥
 - 電療
 - 針灸
- 關於肌肉抽筋的敘述，何者為非？
 - 事先做熱身運動及伸展操可預防肌肉抽筋
 - 肌肉抽筋時應立刻停止運動
 - 肌肉抽筋時應馬上用力叩打肌肉，以減輕疼痛
 - 肌肉或肌腱的裂傷，是引起肌肉抽筋可能原因之一
- 運動傷害發生的原因？
 - 運動過度
 - 技巧錯誤
 - 熱身不足
 - 以上皆是
- 關於腳踝扭傷急期的復健原則"PRICE"中，下列何者為非？
 - 休息(Rest)
 - 冰敷，固定(Ice, Immobilization)
 - 壓迫(Compression)
 - 電療(Electro therapy)

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
護理	復健醫學及臨床照顧	陳適珮	92年12月26日第 節		

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

- 9、步行週期中站立期(stance phase)及擺盪期(swing phase)佔整個步行週期的時間比例是
- (A) 站立期(stance phase)20% 擺盪期(swing phase)80%
 (B) 站立期(stance phase)30% 擺盪期(swing phase)70%
 (C) 站立期(stance phase)40% 擺盪期(swing phase)60%
 (D) 站立期(stance phase)60% 擺盪期(swing phase)40%
- 10、下列何者正確？
- (A) 使用拐杖時是以手掌在握把上著力，不要將腋下靠於軟質護墊上著力，以免腋下臂神經叢壓迫損傷。
 (B) 使用拐杖時是以腋下靠於軟質護墊上著力，不要將手掌在握把上著力，以免腕關節壓迫損傷。
 (C) 使用拐杖行走時，拐杖前端著地處，應該在腳的正前方，而不是腳的兩側。
- 11、不論殘障的原因為何，大多數的轉位是使病人朝向
- (A) 正常側(健側) (B) 患側 (C) 健側、患側皆可 來進行轉位
- 12、在脊髓損傷病患神經檢查中，wrist extensor 是
- (A) C5 (B) C6 (C) C7 (D) C8 (E) T1 的功能
- 13、部分脊髓損傷病患會產生自主神經異常反射(Autonomic dysreflexia)，請問脊髓損傷部位在那一節以上較可能發生此種異常反射？
- (A) 第六胸椎 (B) 第十胸椎 (C) 第十二胸椎 (D) 第二腰椎
- 14、一位第六頸髓損傷病患主訴突然劇烈頭痛，鼻塞，臉發紅冒汗，則下列何種處置最合適？
- (A) 給予服用止痛劑 (B) 給予服用抗組織胺
 (C) 讓病患坐起來使血壓稍降 (D) 讓病患平躺，保持房間通風良好
- 15、胸髓損傷病人應建議利用下列何種方法促進排尿？
- (A) 閉氣且用力收縮腹肌
 (B) 輕敲小腹以誘發逼尿肌反射解尿
 (C) 接受膀胱造瘻手術
 (D) 長期留置導尿管
- 16、下列何者不是有效的“有氧運動訓練”(Aerobic training)？
- (A) 慢跑 (B) 游泳 (C) 公園散步 (D) 騎腳踏車
- 17、心肌梗塞患者左心室射出比率(Ejection fraction)小於 35%，其危險性分類屬於下列何者？
- (A) 低危險群 (B) 中等危險群 (C) 高危險群 (D) 左心室功能正常
- 18、下列何者不是運動訓練之效果
- (A) 改善血壓
 (B) 減輕體重
 (C) 增加血中高密度脂蛋白
 (D) 減少葡萄糖利用率 (glucose utilization)
- 19、一位 50 歲心臟病患，休息時的心跳率為每分鐘 80 次，最大運動時的心跳率為每分鐘 150 次。若以最大心跳率儲備量 (Maximal HR reserve) 的 60% 作為訓練強度，則其運動時的目標心跳率 (Target HR) 應為多少？
- (A) 每分鐘 112 次
 (B) 每分鐘 122 次
 (C) 每分鐘 132 次
 (D) 每分鐘 142 次

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
護理	復健醫學及臨床照護	陳通卿	92年12月26日第 節		

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

20、下列何者不是中風與腦傷的後遺症：

- (A)智能與認知能力的損害
- (B)喪失語言能力
- (C)肢體癱瘓
- (D)心律不整
- (E)降低日常生活能力

21、一位中風病人被懷疑可能有失語症，經檢查發現病人無法表達，但可以聽懂別人的話，不能模仿或重複別人的話。請問是那一種失語症：

- (A) Broca 型失語症
- (B) Global 型失語症
- (C) Wernicke 型失語症
- (D) Transcortical 型失語症
- (E) Conduction 型失語症

22、目前國內最常用的日常生活功能評估工具為何：

- (A)功能獨立性測定(FIM)
- (B) Kenny 自我照顧評估
- (C) PULSES 分析表
- (D) Barthel 指標
- (E) Katz 指標

23、下列何者為造成下肢主要截肢 (major amputation) 的最常見原因：

- (A)外傷 (B)先天性肢體缺損 (C)惡性腫瘤 (D)血管病變 (E)感染

24、年輕人因外傷而導致單側膝下截肢時，可以在截肢手術之後裝置立即性的臨時義肢，使他們在手術後第 2、3 天就可以下床站立及步行。下列有關這種處置的優點，何者錯誤？

- (A)減少成癮性止痛藥物的使用劑量
- (B)縮短住院天數
- (C)降低醫療費用
- (D)減少肌肉萎縮及關節攣縮的機會
- (E)以上皆正確

25、有關下肢截肢部位的決定原則，何者正確？

- (A)為增加傷口癒合的機會，應儘量選擇膝上截肢
- (B)對於老年人而言，膝上截肢與膝下截肢的功能預後幾乎完全相同
- (C)膝下截肢手術的術後傷口感染的機會比膝上截肢手術大
- (D)為使膝下義肢的功能充分發揮，截肢部位應在脛骨中 1/3 及下 1/3 的交接處

26、穿戴膝下義肢時，下列何者為承受身體重量的最主要位置？

- (A)膝窩 (popliteal fossa) (B)膕骨腱 (patellar tendon)
- (C)小腿前側及外側肌肉群 (D)小腿後側肌肉群
- (E)小腿末端

27、穿戴膝上義肢時，下列何者為承受身體重量的最主要位置？

- (A)坐骨結節 (ischial tuberosity) (B)臀大肌 (gluteus maximus)
- (C)大腿外側肌肉群 (D)腹股溝三角區 (inguinal triangle)
- (E)大腿末端

28、第二胸椎脊椎側彎青春期少女，若使用背架矯治，下列何種背架最適合？

- (A) Taylor Thoracolumbosacral orthoses (TLSO) braces (B) Milwaukee brace
- (C) Chair back brace (D) Molded TLSO jackets

臺北醫學大學 92 學年度第 1 學期 期中 考試 (命) 題紙

原 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
護理	復健醫學及臨床照護	陳適卿	92年12月26日第 節		

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

- 29、下列那一種最不適用使用助行器(walker)?
 (A)老年人平衡不佳者
 (B)雙膝人工關節置換後步行訓練
 (C)腦中風併右側偏癱
 (D)腰椎不完全損傷，雙下肢較無力者
- 30、有關輔具的功用下列何者最佳? (A)保護 (B)矯正 (C)輔助肢體功能 (D)以上皆是
- 31、有關 Ankle-foot-orthoses (AFOS)下列何者敘述為非?
 (A) Metal AFOS 比較重，最適用於小孩子
 (B) Plastic AFOS 和 Metal AFOS 都可以控制腳踝活動
 (C) Plastic AFOS 質地輕，適用於各年齡患者
 (D) Metal AFOS 較不易損壞
- 32、頸椎輔具(orthoses)中何者固定最好?
 (A)Soft collar (B)Philadelphia collar (C)Halo vest (D)Four-poster collar
- 33、一位常常坐在輪椅上之下半身癱瘓病人，其壓瘡的好發部位是
 (A)股大轉子 (B)坐骨粗隆 (C)足踝 (D)薦部
- 34、下列何者不是水療之適應症?
 (A)關節攣縮(contracture) (B)局部急性發炎感染
 (C)局部傷口潰創 (D)以上皆是適應症
- 35、復健團隊中不包括以下何者?
 (A)復健科醫師 (B)復健護士 (C)社工人員
 (D)物理治療師及職能治療師 (E)以上皆包括
- 36、復健的精神以何者為最重要?
 (A)將殘障不全之部位回復正常
 (B)訓練殘存功能，使發揮最大之作用
 (C)以上皆非
- 37、背痛之原因何者為非?
 (A)退化性關節炎 (B)椎間板突出症
 (C)感染性脊椎病變 (D)腫瘤侵犯
 (E)以上皆有可能
- 38、有關腰椎前滑脫位(spondylolisthesis)何者為非?
 (A)可能會引起大小便失禁
 (B)可能會引起下肢無力或肌肉萎縮
 (C)須立即開刀治療
 (D)第二度以上之滑脫才考慮開刀
- 39、束腰(lumbosacral corset)之作用機轉何者為非?
 (A)增加腹壓 (B)增加肌力
 (C)減少關節活動度 (D)以上皆非
- 40、避免腰背扭傷，姿勢的維持中以下何者為非?
 (A)勿穿高跟鞋，改穿低跟的
 (B)蹲下撿拾物品，需保持背部挺直
 (C)長久站立時墊高一腳，不時換腳
 (D)可癱坐在椅子上，因較能放鬆
- 41、下列何者不屬於淺部熱療?
 (A)石蠟浴 (B)溫泉浴 (C)紅外線 (D)微波
- 42、以下何種輪椅之迴轉半徑最小?
 (A)室內型(indoor type) (B)室外型(outdoor type) (C)截肢型(Amputee type) (D)都一樣

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
護 理	復健醫學及臨床照護	陳 蕭 珉	92 年 12 月 26 日 第 _____ 節		

*①請注意本試題共 _____ 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

- 43、有一病人常需行經凹凸不平路面，請問應選用何種輪椅輪胎？
 (A)氣胎 (B)實心胎 (C)以上皆可 (D)以上皆非
- 44、關於兒童發展之臨床評估之敘述，選對？
 (A)常需使用發展量表工具。
 (B)需做聽力視力檢查，特別是早產兒等高危險群。
 (C)先天異常或染色體等遺傳疾病常可見理學檢查之特殊發現。
 (D)診斷腦性麻痺之標準在於臨床之神經學及理學檢查、病史詢問；再輔以影像檢查。
 (E)以上皆對。
- 45、下列關於兒童發展遲緩之敘述，何者為非？
 (A)生理上的發育與功能上的發展會互相影響。
 (B)發展商數指的是小朋友目前所能達到的功能的年齡除以實際年齡再乘以 100。
 (C)發展失能指的是功能上的喪失，通常必然造成殘障。
 (D)A+B。
 (E)B+C。

是非題：

- 46、病人若有姿勢性低血壓 (posture hypotension)應立即進行移位訓練。
 47、擺位(position)的精神如下：prevent from and treat limbs deformity, prevent from and treat pressure sore
 48、handrim 的半徑小的輪，可比半徑大的更適合於輪椅競速用。
 49、下肢截肢病患，宜使 wheel 之 Axle(軸)後移或加有 anti-tip level (防後傾桿)之輪椅。
 50、痙攣型腦性麻痺患者應選用懸吊式輪椅座以避免髖關節之內收及內轉。

問答題：

- 敘述殘障的三個層次，個別屬性及其治療對策。
- 請詳述復健科的治療範疇。
- 請寫出復健科的團隊組成。

臺北醫學大學 92 學年度第 1 學期 期中 考試 命題紙 (試) 題紙

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
護理	復健醫學及臨床照護	陳適卿	92年12月26日第 節		

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

答案卷(請務必填寫學號、姓名、並依序作答) 問答題：

題號	答案	題號	答案
1		26	
2		27	
3		28	
4		29	
5		30	
6		31	
7		32	
8		33	
9		34	
10		35	
11		36	
12		37	
13		38	
14		39	
15		40	
16		41	
17		42	
18		43	
19		44	
20		45	
21		46	
22		47	
23		48	
24		49	
25		50	

1、

2、

3、