

台北醫學大學九十二學年度 一學期「心理衛生」期末評量試題

護理學系二年級

學號：_____

姓名：_____

【十題完卷】請自由選擇下列題目中的 10 題作答；不用抄題目，也可以不按題次作答。

- 一、心理疾病或精神疾病分為精神病與非精神病兩大類，請將心理疾病或精神疾病詳細整理列出一分類表。
- 二、心理疾病應先有正確的診斷，而後加以適當的治療。請問心理治療應注意那些原則？
- 三、心理治療有心理分析法、存在主義治療法、個人中心治療法、完形治療法、交流分析法、行為治療法、理性情緒治療法、現實治療法等八大心理治療法，在這些心理治療法中，你最欣賞那一種治療法？為什麼？
- 四、諮商技術講求適當的諮商情境、問話原則技巧與時機，請問諮商中的問話要注意那些原則與時機？
- 五、晤談是一種治療性的談話，有別於教學授課，也有別於郊遊聊天。請問以輔導員為中心的引導與反應，在適當的時候應給予受輔者那些回饋、建議與改正？
- 六、憂鬱症也被稱為「心的感冒」，是目前相當常見的心理疾病。請問憂鬱症發生的原因與症狀如何？以及有何治療良策？
- 七、社會變遷對心理健康會有影響。請問若要增加良好適應的能力，可從那些方面著手？
- 八、許多疾病來自壓力太大、負向的調適和資源的不足，請舉例說明你在面對壓力時如何因應調適？
- 九、當你遇到課業難題時，你會尋求那些有效的解決策略？
- 十、男女朋友之間最常衝突的事情是那些？你會怎麼化解？
- 十一、你認為造成師生之間衝突的原因是那些？要怎麼化解？
- 十二、你認為應該如何安排學業、社團和交友，才會增加大學生活的樂趣？
- 十三、如果你的感情有了挫折，你會如何處理？
- 十四、請舉出你的親友中常見的夫妻反目成仇的主要原因，並請提出化解之道。
- 十五、大學生會有那些心理壓力？請你提出減輕心理壓力的有效方法。

【答完卷子後，請將試題紙連同答案紙一併繳交！】