

臺北醫學院大學八十九學年度第二學期期末考試命題紙

系	級	科	目	授課教師	考	試	日	期	學	號	姓	名
護一		疾病營養學		蔡雅惠	90年6月19日	第2節						

1. 請注意本試題共 3 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場要求補齊，否則缺少部分概以零分計。
2. 每張試題卷務必填寫學號及姓名。

一、選擇題(60%)

- () 1. 當你有下列症狀時，即可能有糖尿病之現象？
- 1) 少吃、多喝、少尿
 - 2) 多尿、少喝、少吃
 - 3) 多吃、多喝、多尿
 - 4) 多吃、多尿、少喝
- () 2. 依據 ADA 之定義，當血中葡萄糖濃度超過多少毫克/100 毫升，即稱為糖尿病？
- 1) 116
 - 2) 126
 - 3) 136
 - 4) 146
- () 3. 糖化血色素[HbA_{1c} (Glycosylated Hemoglobin)]是用來
- 1) 評估短期內血糖控制情形
 - 2) 反應過去三天內血糖控制情形
 - 3) 調整每日胰島素劑量的方式
 - 4) 評估長期血糖控制情形
- () 4. 下列何者為糖尿病之慢性併發症？
- 1) 尿毒症
 - 2) 痛風
 - 3) 白內障
 - 4) 四肢酸麻
- () 5. 膳食纖維質可減緩醣類的吸收，使血糖升高較為緩慢，所以 ADA 建議糖尿病患者每日最好能攝取多少克的膳食纖維呢？
- 1) 15~30
 - 2) 20~35
 - 3) 30~45
 - 4) 35~50
- () 6. 糖尿病患者罹患心血管疾病機率較一般人來得高，飲食中油脂得攝取相當重要，您認為下列油脂中，何者較不合適？
- 1) 葵花油
 - 2) 紅花子油
 - 3) 奶油
 - 4) 橄欖油
- () 7. 有關對糖尿病患者運動之敘述，下列何者為非？
- 1) 促進葡萄糖利用
 - 2) 須增加降血糖藥物之劑量
 - 3) 加速胰島素之利用
 - 4) 幫助情緒紓解
- () 8. 對糖尿病患者而言，理想運動之強度最好達最大心跳速率之百分之多少為宜？
- 1) 40~60
 - 2) 50~70
 - 3) 60~80
 - 4) 70~90
- () 9. 下列何者非為肝臟的功能
- 1) 合成肝糖
 - 2) 解毒功能
 - 3) 合成 LDL
 - 4) 氧化脂肪酸
- () 10. 肝炎病人應給予何種飲食
- 1) 高蛋白飲食
 - 2) 低蛋白飲食
 - 3) 高醣飲食
 - 4) 高脂肪飲食
- () 11. 肝硬化末期之病人應給予何種飲食
- 1) 高蛋白飲食
 - 2) 低蛋白飲食
 - 3) 高醣飲食
 - 4) 高脂肪飲食
- () 12. 何者可以用來判斷肝功能之好壞
- 1) 血糖
 - 2) 血脂質
 - 3) GOT、GPT
 - 4) 血鈣質
- () 13. 何者非為肝炎的症狀
- 1) 腹瀉
 - 2) 嘔吐
 - 3) 腹水
 - 4) 黃疸
- () 14. 何者為肝硬化末期的主要症狀
- A. 噁心
 - B. 腹水
 - C. 腸胃道靜脈曲張
 - D. 厭食
- 1) A+B
 - 2) B+C
 - 3) C+D
 - 4) A+D
- () 15. 肝硬化病患的飲食限制“不”包括下列那一項？
- 1) 攝取高生理價蛋白質
 - 2) 低熱量飲食
 - 3) 高醣類飲食
 - 4) 輕度至中度限制脂肪
- () 16. 下列何種飲食習慣是引起癌症的發生率提高？
- 1) 高脂肪飲食
 - 2) 維生素 C 攝取較多
 - 3) 富含纖維素的食物攝取較多
 - 4) 均衡的飲食

臺北醫學院大學八十九學年度第二學期期末考試命題紙

系	級科	目	授課教師	考 試 日 期	學	號姓	名
護一	疾病營養學		蔡雅惠	90年6月19日第2節			

1. 請注意本試題共 3 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場要求補齊，否則缺少部分概以零分計。
 2. 每張試題卷務必填寫學號及姓名。

- () 17. 下列何種飲食習慣，易埋下癌症的種子？
 1) 喜食油炸食品 2) 喜食蔬菜、水果
 3) 每日必喝發酵乳 4) 每日一個雞蛋
- () 18. 癌症患者發生口乾症狀時，請問該如何改善之？
 A. 常漱口 B. 咀嚼口香糖 C. 供給流體食物 D. 多吃甜食
 1) A+B+C 2) A+B+D 3) B+C+D 4) A+C+D
- () 19. 癌症病患常發生苦味的敏感度增加，不喜歡攝取哪一類食物
 1) 醣類 2) 甜食 3) 乳製品 4) 肉類
- () 20. 高脂肪攝食與下列哪些癌症的發生率有關
 1) 胃癌、肺癌 2) 結腸癌、乳癌
 3) 膀胱癌、前列腺癌 4) 子宮癌、胰臟癌
- () 21. 流行病學研究結果指出常吃下列食物可能會增加罹患胃癌及食道癌之危險性？
 1) 蔬菜及水果 2) 煙燻及油炸食物
 3) 精製醣類 4) 微波食品
- () 22. 常攝取高脂肪、高膽固醇飲食較易罹患何種癌症？
 1) 乳癌 2) 胃癌 3) 肺癌 4) 肝癌
- () 23. 癌症病患出現惡病質，會有哪些臨床症狀？
 A. 厭食 B. 體重減輕 C. 營養不良 D. 血脂偏高
 1) A+B+C 2) A+B+D 3) A+C+D 4) B+C+D
- () 24. 流行病學研究指出，纖維質攝取過少會增加那種癌症的危機？
 1) 頭頸癌 2) 肝癌 3) 白血病及淋巴瘤 4) 結腸與直腸
- () 25. 微量元素中，何者具有抗癌之效果？
 1) 銅 2) 鈷 3) 硒 4) 鋇
- () 26. 下列營養素缺乏導致之癌症發生，何者有誤？
 1) 鐵→胃癌 2) 碘→甲狀腺癌 3) 鋅→肝癌 4) 維生素 A
- () 27. 最常見的營養性貧血為
 1) 缺鐵性 2) 惡性 3) 鐮刀型 4) 地中海型 貧血
- () 28. 低色素小球性貧血因缺乏何種營養素所致
 1) 鐵 2) 維生素 B₁₂ 3) 葉酸 4) 維生素 C
- () 29. 鑑定貧血最簡單的方法為測定血中之
 1) 鐵質 2) 血紅素 3) 維生素 B₁₂ 4) 葉酸 的濃度
- () 30. 惡性貧血因缺乏何種營養素所致
 1) 鐵 2) 維生素 B₁₂ 3) 葉酸 4) 維生素 C

答案處：(請將答案書寫於此，若非寫於此，不予計分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

私立臺北醫學大學 八十九 學年度第 二 學期期末考試命(試)題紙

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
護一	疾病營養學	邱琬淳	90年6月19日第2節		

□請注意本試題共 3 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。

□每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

1. 王同學身高 170 公分，請問其理想體重應為多少？(1) 47.6 (2) 53.6 (3) 57.6 (4) 63.6 公斤
2. 承上題，王同學的體重為 60 公斤，中度活動，問題每日所攝取的熱量多少較恰當？(1) 1800 (2) 1950 (3) 2100 (4) 2250 大卡
3. 香蕉半條的熱量等於下列何種之熱量？(1) 木瓜 1 個 (1 斤) (2) 哈密瓜 1 個 (3) 草莓 7-8 個 (4) 蓮霧 5 個
4. 一杯 240 毫升全脂牛奶的熱量約為幾大卡？(1) 80 (2) 150 (3) 250 (4) 300 大卡
5. 五香豆乾 4 個約等於幾塊傳統豆腐的熱量？(1) 1 (2) 2 (3) 3 (4) 4 個
6. 下列哪一種食品屬於極高脂的肉類，減重的人不宜食用？(1) 香腸 (2) 鱈魚 (3) 雞翅 (4) 豬里肌肉
7. 白飯一碗的熱量不可與下列哪一種食物交換？(1) 餃子皮 8 張 (2) 稀飯 2 碗 (3) 饅頭一個 (4) 土司 4 片 (小)
8. 下列哪一種食物於食物代換表中，不歸為蔬菜類？(1) 綠豆芽 (2) 皇帝豆 (3) 豌豆莢 (4) 苜蓿芽
9. 基礎代謝率與下列何者較無關？(1) 喝水 (2) 身高 (3) 性別 (4) 年齡
10. 減重以每週減輕多少體重較恰當？(1) 0.5-1.0 (2) 1.5-2.0 (3) 2.5-3.0 (4) 3.5-4.0
11. 有關飲食治療高血壓，下列何者為非？(1) 減少熱量 (2) 增加碳水化合物 (3) 減少脂肪攝取 (4) 減少食鹽攝取
12. 三酸甘油酯過高者可多攝取下列何物？(1) ω -6 脂肪酸 (2) ω -3 脂肪酸 (3) 亞麻油酸 (4) 大豆蛋白
13. 下列何者不是心血管疾病的危險因子？(1) 運動 (2) 吸煙 (3) 肥胖 (4) 高血壓
14. 正常的血液三酸甘油酯值為多少？(1) 100 (2) 120 (3) 150 (4) 200mg/dL
15. 血液膽固醇值大於多少為高膽固醇血症？(1) 180 (2) 200 (3) 220 (4) 240mg/dL
16. 高膽固醇血症之第一階段飲食中，膽固醇的建議量每日不宜超過多少？(1) 200 (2) 300 (3) 400 (4) 500 毫克
17. 下列何種食物於高三酸甘油酯血症患者宜避免食用？(1) 豬血糕 (2) 蛋糕 (3) 鮭魚 (4) 豆腐
18. 請問同重量下，下列何者膽固醇最高？(1) 雞蛋 (2) 豬肝 (3) 草蝦 (4) 豬腦
19. 請問下列何項不是高膽固醇血症飲食原則？(1) 多吃未加工過的豆類或蔬菜類 (2) 不可吃雞皮、豬皮、內臟等食物 (3) 多喝蔬果汁有益健康 (4) 不可飲酒或抽煙
20. 請問食鹽中有多少百分比為鈉？(1) 20% (2) 40% (3) 60% (4) 70%

請將答案填入下列空格

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20