

私立臺北醫學院 90 學年度第 1 學期 期中(期末)考試(命試)題紙

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
共同	健康食品與有機飲食	黃慧文	91年1月15日第2節		

※①請注意本試題共 2 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

是非題 (每題 2.5 分, 計 15 分)

- () 1. 水溶性纖維質可有效降低罹患心血管疾病及大腸癌的機率。
- () 2. 魚油與阿斯匹靈一起服用有導致凝血機制失調之可能性。
- () 3. 衛生署目前唯一核准的保肝健康食品為靈芝。
- () 4. 銀杏是一種全身性的心血管健康食品。
- () 5. 乳酸菌可調整腸胃道的 pH 值，故可抑制病原菌在腸胃道增生。
- () 6. 魚油富含 Ω -3 脂肪酸，可與 Ω -6 脂肪酸在體內維持一定之平衡比例。

解釋名詞：(每題 2.5 分, 計 10 分)

1. DHA 與 EPA
2. Oxidatively modified LDL
3. Phytoestrogen
4. 毒性試驗

問答題

- (1) 請試述你所瞭解的 GMO, 以及你本身對 GMF 的觀點? (10%)
- (2) 請舉出兩種與 cardiovascular prevention 有關之健康食品及其作用機制? (10%)
- (3) 請試述抗氧化物 (antioxidants) 能當成健康食品的原因? 以及一般正常之人體內的抗氧化系統應包含那些? (10%)