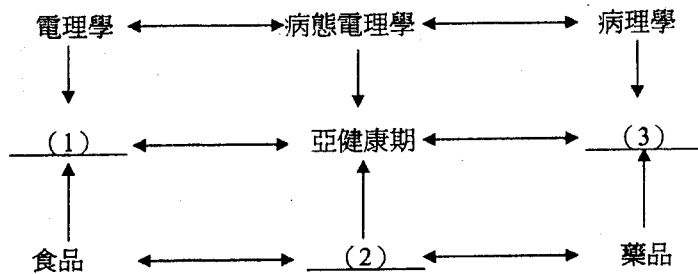


系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
共同	健康食品與有機飲食	鄭慧文	92年1月5日第9節		

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

填充題 (共 24 格，每格 2.5 分)

1. 健康食品作用機轉圖示



2. 目前衛生署所通過的健康食品功能性評估方法

- (一) 牙齒保健功能評估方法
- (二) 調節血脂功能評估方法
- (三) 調節血糖功能評估方法
- (四) 免疫調節功能評估方法
- (五) 護肝功能評估方法 (針對化學性肝損傷)
- (六) _____ (4)
- (七) _____ (5)
- (八) _____ (6)
- (九) _____ (7)

3. 一般膳食纖維有區分為 (8) 膳食纖維及 (9) 膳食纖維。其中 (10) 膳食纖維有助於預防或降低大腸癌罹患率，另一種則有助於降低食物中的脂肪在腸道的吸收

4. 魚油的健康效應主要是來自預期所含的 Omega-3 必須脂肪酸，其主要成分為 (11) 及 (12)，其作用機轉為與 (13) 在體內維持一個平衡狀態，但患有 (14) 疾病不適合使用，或正在服用抗凝血藥物的人亦不適合使用。

5. 在衛生署所核准的健康食品功效中，靈芝具有調節免疫及 (15) 的效果。人參中的 G-115 萃取物具有調節免疫機能及可增加 (16)，減少肌肉中乳酸的產生。免疫奶粉具有腸胃道功能改善 (降低腸道細菌感染，增加腸內益生菌) 及 (17) 功能。

6. 紅麴的作用機轉為抑制 (18) 還原酵素，故可以降低血中總膽固醇。蔓越梅的初花毒素可抑制 *E.coli* 黏附在內皮細胞上，有助於控制 (19) 感染。

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
共同	健康食品與有機飲食	葉洪文	92年1月5日第9節		

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

7. 食品之三重機能性為

- (一) (20) 的機能性
- (二) 滿足感官的機能性
- (三) (21) 的機能性

8. 一般市面上所販售的減重代餐包大多以 (22) 為主要成分

9. 素食的族群要注意維生素 B12 及維生素 (23) 和礦物質鐵、鋅及 (24) 的攝取，以避免缺乏而導致不適。

選擇題 (12%)

- () 1. 以下何者不是基因改造食品呈現在市面上的方式？(1) 食品本身含有新基因 (2) 加工食品含有新基因 (3) 純化精製的食品，但不含新的基因 (4) 植物雜交後的新品種所產生出來的食品。
- () 2. 衛生署規定基因改造食品標示的容許量為何？(1) 1% (2) 2% (3) 5% (4) 10%。
- () 3. 屬於第二類之健康食品需檢具哪些毒性測試資料？(1) 基因毒性試驗及 90 天餵食毒性試驗 (2) 基因毒性試驗及 28 天餵食毒性試驗 (3) 基因毒性試驗, 90 天餵食毒性試驗及致畸胎試驗 (4) 不需進行毒性測試。
- () 4. 世界上有多少的人口仰賴中草藥療病？(1) 20% (2) 40% (3) 60% (4) 80%。
- () 5. Herbs 與 Drugs 哪裡不同？(1) 純度 (2) FDA categories (3) Pharmacology and Toxicology data (4) 以上皆是。
- () 6. 以下何者屬於農作物採行之基因操作策略？(1) 耐除草劑型 (2) 抗細菌型 (3) 抗病毒型 (4) 抗寒冷型。

解釋名詞 (8%)

1. GMO
2. Ames Test
3. FDA
4. Genotoxicity

問答題 (20%)

1. 請試述中草藥在健康食品中可能導致的問題？(10%)
2. 請問你會不會吃基因改造食品？為什麼？(10%)