

臺北醫學院大學八十九學年度第二學期期末考試命題紙

系	級	科	目	授課教師	考 試 日 期	學	號	姓	名
共同		食品與健康		謝明哲	90年6月18日				

1. 請注意本試題共 5 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場要求補齊，否則缺少部分概以零分計。
2. 每張試題卷務必填寫學號及姓名。

第一部分：選擇題(70%)

- () 1. EPA 因有下列的作用，有抑制血小板凝集的作用
 1) 抑制 TXA₂ 合成 2) 促進 PGI₂ 合成 3) 促進 TXA₃ 合成 4) 抑制 PGI₃ 合成
- () 2. EPA 可由下列何種脂肪酸合成
 1) Oleic acid 2) Linoleic acid 3) γ -Linolenic acid 4) α -Linolenic acid
- () 3. DHA 可由下列何種脂肪酸合成
 1) Arachidonic acid 2) γ -Linolenic acid 3) α -Linolenic acid 4) Linoleic acid
- () 4. 一般植物性油中之 Linoleic acid 為屬於何種脂肪酸
 1) n-3 2) n-6 3) n-7 4) n-9
- () 5. DHA 其維持腦神經細胞間訊息傳遞之功能，乃因 DHA 與下列何種作用有關
 1) 促進髓鞘形成 2) 促進腦神經細胞再生
 3) 促進突觸生長 4) 促進樹狀突分出
- () 6. 魚油具降低癌症死亡率之功能乃因其可
 1) 抑制 PGE₂ 生成 2) 增加 WBC 數目 3) 增加 T 細胞數目 4) 抑制 TXA₂ 合成
- () 7. 對紅斑性狼瘡患者，魚油補充或可延長其生命期，乃因魚油可
 1) 減少 DNA 自體抗體 IgG 生成 2) 抑制 PGE₂ 合成
 3) 減少 Cytokines 生成 4) 活化 Cytochrome P450 酵素活性
- () 8. DHA 可活化何種酵素，而提高腦細胞活力
 1) G-6-P dehydrogenase 2) Alkaline phosphatase
 3) Lactic dehydrogenase 4) Pyruvic dehydrogenase
- () 9. 魚油可降低血壓之功能，下列敘述何者非為其作用之可能原因
 1) 抑制血管壁彈性蛋白的減少 2) 降低血漿昇壓素活性
 3) 穩定細胞膜上的鈣離子 4) 促進尿鈉的排泄
- () 10. 下列何種代謝物不具誘發血小板凝集反應的作用
 1) TXA₂ 2) TXA₃ 3) PGI₂ 4) PGI₃
- () 11. 引起過敏、發炎之物質可由下列何種脂肪酸在體內代謝產生
 1) α -Linolenic acid 2) EPA 3) Arachidonic acid 4) DHA
- () 12. 乳酸菌具抗腫瘤作用，下列敘述何種為非
 1) 壓抑致癌物活化酵素之活性 2) 吸附致癌物
 3) 間接降低腸內其他菌之致癌物分泌 4) 促進解毒酵素 Cytochrome P450 活性
- () 13. 乳酸菌造成腸道之酸性環境，有助於那二種礦物質之吸收
 1) 鈣、磷 2) 鐵、銅 3) 鋅、硒 4) 鈣、鐵
- () 14. 下列何種維生素，非為乳酸菌所合成
 1) 維生素 C 2) 維生素 B₁ 3) 維生素 B₂ 4) 葉酸

臺北醫學院大學八十九學年度第二學期期末考試命題紙

系	級	科	目	授課教師	考 試 日 期	學 號	姓 名
共同		食品與健康		謝明哲	90年6月18日		

- 1.請注意本試題共 5 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場要求補齊，否則缺少部分概以零分計。
- 2.每張試題卷務必填寫學號及姓名。

- ()15.大蒜成分具抗癌作用，下列敘述何者為非
- 1)直接抑制腫瘤細胞的代謝
2)刺激宿主的免疫反應
3)抑制致癌物所引發的細胞轉形作用
4)含硫化合物可抑制脂質過氧化作用
- ()16.大蒜成分可降低血清及肝臟 TG，下列敘述何者非為其可能作用原因
- 1)促進脂肪酸之氧化
2)降低脂肪的消化吸收
3)促進脂肪酸之代謝為酮體，減少 TG 之生合成
4)抑制脂肪生合成
- ()17.大蒜成分具抑菌作用，乃可能經由下列何種作用所致
- 1)增加巨噬細胞的數目
2)增加 T 細胞活性
3)增加 B 細胞活性
4)延緩及抑制部分細菌 DNA 及 Protein 之合成
- ()18. 1 公斤的身體脂肪，代表約有多少大卡的熱量在吾人體內蓄積
- 1) 5700 2) 6700 3) 7700 4) 8700 大卡
- ()19.依第 18 題，某人想減肥 10 公斤，今以少吃多動方式使每日之熱量負平衡為 600 大卡時，則理論上達此一目標約需費時多少日？
- 1) 108 2) 118 3) 128 4) 138
- ()20.設若一個人的身高為 170 公分，依身體質量指數(BMI)的計算方式，其理想體重約為多少公斤？
- 1) 60 2) 62 3) 64 4) 66
- ()21.設若一個人的身高為 180 公分，體重 90 公斤，則此人的 BMI，較其理想 BMI 值約多？
- 1) 22 2) 24 3) 26 4) 28 %
- ()22.下列何種為抗氧化營養素，有助於促進體內麩胱甘過氧化酵素的活性
- 1)鋅 2)銅 3)硒 4)鐵
- ()23.大蒜成分可能可以促進肝臟中何種酵素之活性，而有助於致癌物之解毒作用
- 1)Glutathione reductase 2)Glutathione peroxidase
3)Glutathione S-transferase 4)Catalase
- ()24.下列何種作用與大蒜之降血脂及抑制動脈粥狀硬化發展之功能機轉無關
- 1)抑制 cholesterol 合成酵素之活性 2)促進肝中 cholesterol 代謝為膽酸
3)增加血漿纖維蛋白分解作用 4)降低血漿昇壓素活性
- ()25.大蒜具抑制血栓素 A₂ 之合成而抑制血小板凝集之作用，係由於何種代謝物之作用
- 1)Ajoene 2)Thiamin 3)Xanthine 4)Allithiamin
- ()26.全素飲食會缺乏何種維生素
- 1)維生素 B₆ 2)維生素 E 3)維生素 K 4)維生素 B₁₂
- ()27.藍綠藻可增進何種維生素的吸收，而促進腸道健康，防止便秘
- 1)維生素 B₁ 2)維生素 B₂ 3)維生素 B₆ 4)維生素 K

臺北醫學院大學八十九學年度第二學期期末考試命題紙

系	級	科	目	授課教師	考 試 日 期	學	號	姓	名
共同		食品與健康		謝明哲	90年6月18日				

1. 請注意本試題共 5 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場要求補齊，否則缺少部分概以零分計。
 2. 每張試題卷務必填寫學號及姓名。

- () 28. 藍綠藻中的何種成分，具抑制潰瘍生長之作用
 1) Mesafirine 2) polysaccharide 3) γ -Linolenic acid 4) chlorophyll
- () 29. 藍綠藻中的何種成分，可在人體內的代謝為 prostaglandins，而具防癌功能
 1) Mesafirine 2) polysaccharide 3) γ -Linolenic acid 4) β -carotene
- () 30. 藍綠藻中的何種成分，與改善貧血有關
 1) Mesafirine 2) γ -Linolenic acid 3) chlorophyll 4) β -carotene
- () 31. 藍綠藻中的何種成分，可刺激免疫系統，捕捉自由基的功能
 1) γ -Linolenic acid 2) β -carotene 3) Chlorophyll 4) 藍藻蛋白
- () 32. 藍綠藻中的何種成分，會影響骨髓中的幹細胞，而影響 WBC 的分化
 1) 葉綠素 2) 葉黃素 3) 葉紅素 4) 藍藻蛋白
- () 33. 藍綠藻中的何種成分，可擴張血管，促進血液循環，而改善血壓
 1) 藍藻蛋白 2) 葉綠素 3) Mesafirine 4) 多醣類
- () 34. 藍綠藻中的何種成分，具增加糞便中 cholesterol 的排泄，改變脂蛋白的組成和代謝而降低血膽固醇之作用
 1) polysaccharide 2) Mesafirine 3) γ -Linolenic acid 4) β -carotene
- () 35. 藍綠藻中的何種成分，有助於細胞的再生，可增加精力
 1) Nucleic acid 2) Zinc 3) Vitamin B complex 4) β -carotene

答案處：(請將答案書寫於此，若非寫於此，不予計分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35					

臺北醫學院大學八十九學年度第二學期期末考試命題紙

系	級	科	目	授課教師	考 試 日 期	學	號	姓	名
共同		食品與健康		蘇慶華	90年6月18日				

1. 請注意本試題共 5 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場要求補齊，否則缺少部分概以零分計。
2. 每張試題卷務必填寫學號及姓名。

第二部分 選擇題(30%)

1. 下圖所呈現之 TLC 圖形大部份是何種成份



- 1) 三帖類 2) 多糖 3) 幾丁質 4) 核苷酸

2. 栽培靈芝三帖類含量較野生靈芝高之原因是

- 1) 野生靈芝多半生產於高山 因氣壓低只產生少量三帖類
- 2) 栽培靈芝在室內種植 三帖類流失較少
- 3) 野生靈芝不含三帖類
- 4) 栽培靈芝的養分較充分 三帖類較高

3. 一般靈芝水可溶多醣屬於

- 1) 澱粉 2) 木質素 3) β -1-3-多醣 4) 幾丁質

4. 靈芝細胞組成中可以促進皮膚傷口癒合的成份是

- 1) 澱粉 2) 纖維素 3) β -1-3-多醣 4) 幾丁質

5. 靈芝靈芝水可溶多醣對腫瘤細胞有何作用

- 1) 完全抑制 2) 完全無效 3) 只能抑制轉移 4) 無抑制轉移作用

6. 靈芝子實體中大致含水可溶多醣(種量比)

- 1) 萬分之一 2) 千分之一 3) 百分之一 4) 十分之一

7. 靈芝子實體中那一種成份具有明顯的肝臟保護作用

- 1) 三帖類 2) 水可溶多醣 3) 水不溶多醣 4) 有絨機

臺北醫學院大學八十九學年度第二學期期末考試命題紙

系	級	科	目	授課教師	考 試 日 期	學	號	姓	名
共同		食品與健康		蘇慶華	90年6月18日				

1. 請注意本試題共 5 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場要求補齊，否則缺少部分概以零分計。
 2. 每張試題卷務必填寫學號及姓名。

8. 靈芝子實體中那一種成份具有苦味
 1) 三帖類 2) 水可溶多醣 3) 水不溶多醣 4) 核酸
9. 食用靈芝之最經濟的方法
 1) 購買膠囊產品 2) 發酵菌絲 3) 發酵液 4) 食用靈芝子實體
10. 靈芝三帖類在何水溫下可做較完全萃取
 1) 50°C 2) 67°C 3) 85°C 4) 100°C
11. 靈芝細胞壁中之幾丁質可以再衍生成為
 1) 澱粉 2) 纖維素 3) 蟹殼多糖 4) 葡萄多糖
12. 靈芝栽培需要多久時間
 1) 1/4 year 2) 1/2 year 3) 1 year 4) 2 years
13. 冬蟲夏草之學名為
 1) *Phytocordyceps ninchukispora*
 2) *Cordyceps ninchukispora*
 3) *Cordyceps sinensis*
 4) *Phytocordyceps sinensis*
14. 至目前為止冬蟲夏草較為清楚之保健功能為
 1) 自由基清除
 2) 免疫力提昇
 3) 心臟舒張 減緩心跳 增加耐力
 4) 肝功能促進
15. 與冬蟲夏草同屬之種有
 1) 132 種
 2) 175 種
 3) 230 種
 4) 280 種

答案處：(請將答案書寫於此，若非寫於此，不予計分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15