

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
保三	生命期營養學	蘭淑貞	90年 1 月 18 日第 1 節		

※①請注意本試題共 2 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

教務處公佈專用

一、選擇題：每題 2 分，共 20 分

- () 1. 整個青春期發育的時間為 a) 3-5 年 b) 5-7 年 c) 7-9 年 d) 10-12 年
- () 2. 女性體脂肪低於體重多少%，會造成沒有月經的現象？
a) 13-16% b) 17-19% c) 20-23% d) 24-27%
- () 3. 根據 1993 年版 RDA，美國青春期男女性的鈣，每日建議攝取量為
a) 600 mg b) 900 mg c) 1100 mg d) 1300 mg
- () 4. 根據行政院衛生署 82 年版 RDNA，國內青春期男性的鈣，每日建議
攝取量為 a) 600 mg b) 800 mg c) 1000 mg d) 1200 mg
- () 5. 第三次國民營養狀況調查(國民營養狀況變遷調查)是在什麼時間進行的？
a) 民國 76-79 年 b) 民國 79-82 年 c) 民國 82-85 年 d) 民國 85-88 年
- () 6. 1993 年 RDA 對 75 歲以上老人的維生素 D 建議攝取量為。
a) 5 μ g b) 10 μ g c) 15 μ g d) 20 μ g
- () 7. 以下那一種營養素，1993 年版比 1989 年版 RDA 對老人的建議攝取量為
較高？ a) 維生素 A b) 維生素 B₆ c) 維生素 B₁₂ d) 維生素 E
- () 8. 以下那一種營養素，1993 年版比 1989 年版 RDA 對老人的建議攝取量為
較低？ a) 維生素 A b) 維生素 B₆ c) 維生素 B₁₂ d) 維生素 K
- () 9. 罹患一種慢性病的老人比率為 a) 20-40% b) 40-60% c) 60-80%
d) 80-100%
- () 10. 美國老人營養服務計劃中，聚餐營養服務業的工作人員當中，義工與支薪
員工比例為 a) 4:1 b) 5:1 c) 6:1 d) 7:1

二、影響青春期發育 reproductive axis 的賀爾蒙始於下視丘(英文為何?)，分泌何種賀爾蒙(英文為何?)，會刺激腦下垂體(英文為何?)後又產生那些賀爾蒙(英文為何?)，再作用於男性睪丸(英文為何?)，女性卵巢(英文為何?)，之後會產生那些賀爾蒙(英文為何?) 英文請全文拼出而非縮寫。營養與性成熟有何關係？(10 分)

三、美國精神醫學會對精神性厭食症所下的定義，內容為何？(6 分)

私立臺北醫學院 89 學年度第 1 學期 ~~期中~~ ~~期末~~ 考試 (命試) 題紙

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
保三	生命期營養學	蔣淑貞	90年1月18日第1節		

※①請注意本試題共 1 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

四、根據第三次國民營養狀況調查，研究結果發現：19-64歲成人每日平均攝取食物的總重量，男性為 _____ g，女性為 _____ g。男性攝取的那一類食物佔總重量的第一位？ _____，女性攝取的那一類食物佔總重量的第一位？ _____。食物攝取重量，無論男女是一樣的兩大類食物為 _____ 和 _____。女性攝取量多於男性的食物為 _____ 和 _____。

教務處