

私立臺北醫學大學八十九學年度第一學期期中考試(試)命題紙

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
保二	營養學	謝明哲	90年1月18日第 節		

※①請注意本試題共 10 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

務必處心佈專用

一、選擇題(48%)

- () 1. 下列何種情況可提升 cAMP 濃度，進而促進 TG lipase 之活性而有助於減肥
- 1) 增加 Parathyroid hormone 分泌 2) 增加 Insulin 分泌
 3) 增加 Epinephrine 分泌 4) 減少 Glucagon 分泌
- () 2. 下列何種情況可減少 cAMP 分解，進而有助於促進 TG lipase 之活性而有助於減肥
- 1) 增加 Adenylate cyclase 活性 2) 增加 Phosphodiesterase 活性
 3) 減少 Phosphodiesterase 活性 4) 減少 Adenylate cyclase 活性
- () 3. 喝茶或咖啡有助於減肥，乃利用下列何種原理
- 1) 促進 Adenylate cyclase 活性，而提升 cAMP 濃度
 2) 減少 Adenylate cyclase 活性，而提升 cAMP 濃度
 3) 增加 Phosphodiesterase 活性，而提升 cAMP 濃度
 4) 減少 Phosphodiesterase 活性，而提升 cAMP 濃度
- () 4. 1 公斤的身體脂肪，代表約有多少大卡的熱量在吾人體內蓄積
- 1) 5700 2) 6700 3) 7700 4) 8700 大卡
- () 5. 依第 4 題，某人想減肥 10 公斤，今以少吃多動方式使每日之熱量負平衡為 600 大卡時，則理論上達此一目標約需費時多少日？
- 1) 108 2) 118 3) 128 4) 138
- () 6. 催化脂肪細胞中 TG 分解的酵素(TG lipase)之活性，受何種酵素所促進
- 1) pyruvic dehydrogenase 2) protein kinase
 3) phosphodiesterase 4) glucokinase
- () 7. 低糖類飲食有助於減肥，其原理主要是由於
- 1) 增加 epinephrine 分泌，可促進 cAMP 的生成
 2) 增加 glucagon 分泌，可減少 cAMP 的分解
 3) 減少 insulin 分泌，有助於 cAMP 的生成
 4) 減少 insulin 分泌，可減少 cAMP 的分解
- () 8. 理想的減肥速度，一星期以減少多少公斤的體重為宜
- 1) 0.3-0.5 2) 0.5-1.0 3) 1.0-1.5 4) 2-3
- () 9. 運動有助於減肥，乃因運動時有助於下列何種物質的代謝
- A. 葡萄糖 B. 酮體 C. 脂肪酸 D. 胺基酸
- 1) A+B 2) C+D 3) B+C 4) A+D
- () 10. 某人如以減肥代餐取代二餐，共為 300 大卡，外加正常餐一餐 700 大卡，並作快步走運動半小時消耗 200 大卡之減肥措施，若其一日之總熱量需要量為 2300 大卡，則持續一個月，理論上此人約可減肥多少公斤
- 1) 2 2) 4 3) 6 4) 8 公斤
- () 11. 表示熱量單位中，大卡 (Cal) 與那一種單位相同
- 1) 仟卡 2) 仟焦耳 (kj) 3) 大焦耳 (Mj) 4) 大仟卡
- () 12. 以體重(W)估計一個人之基礎代謝量時，係以 $W^{2.3}$ 乘以
- 1) 50 2) 60 3) 70 4) 80 大卡為計

私立臺北醫學大學 八十九 學年度第 一 學期 ~~期中~~ 期末 考試 (試) 命題紙

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
保二	營養學	謝明哲	90年1月18日第 節		

*①請注意本試題共 四 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺考份數以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

此份試題
僅供專用

- () 13. 老張赴一朋友的喜宴，吃喝一番經分析其共攝取了醣類、脂質及蛋白質各為 70、50 及 90 克；並喝了含 4% 酒精度的啤酒 2 瓶 (1200 克)，試求計老張在此喜宴中約共攝取了 多少 熱量
 1) 1200 2) 1300 3) 1400 4) 1500 大卡
- () 14. 某一成年男性體重為 70 公斤，則依簡易算法其基礎代謝之熱量為
 1) 1480 2) 1580 3) 1680 4) 1780 大卡
- () 15. 設若某人一日之基礎代謝量及身體活動量各為 1200 及 800 大卡，則其攝食生熱效應所需之熱量約為
 1) 100 2) 150 3) 200 4) 250 大卡
- () 16. 已知某人一日之基礎代謝量為 1200 大卡，今若睡眠 8 小時，則其基礎代謝量會減為
 1) 1040 2) 1080 3) 1120 4) 1160 大卡
- () 17. 影響基礎代謝的內分泌激素中，以那二種激素的影響最大
 A) 生長激素 B) 甲狀腺素 C) 腎上腺素 D) 腦下垂腺
 1) A+B 2) B+C 3) C+D 4) A+D
- () 18. 設若某人之身高為 160 公分，則依身體質量指數(BMI)的計算方式，其理想體重約為
 1) 52 2) 54 3) 56 4) 58 公斤
- () 19. 下列那個因素會提升基礎代謝速率
 A) 發燒 B) 營養不良 C) 運動 D) 睡眠
 1) A+B 2) A+C 3) B+D 4) B+C
- () 20. 同量的下列那一種食物的攝食生熱效應最大
 1) 牛肉 2) 巧克力 3) 奶油 4) 大白菜
- () 21. 某一成年男性身高 170 公分，體重 60 公斤，則計算其身體質量指數 (BMI) 約為
 1) 20 2) 20.4 3) 20.8 4) 21.2
- () 22. 下列敘述何者為非
 A) 俗語說「男主外、女主內」男人在外活動較大，故男人的基礎代謝量一般多於女性
 B) 男性的肌肉量一般多於女性，故男人的基礎代謝量多於女性
 C) 男性的骨質量一般多於女性，故男人的基礎代謝量多於女性
 D) 男人的體重一般多於女性，故男人的基礎代謝量多於女性
 1) A+B 2) A+C 3) B+D 4) C+D
- () 23. 一公斤的體脂肪組織約相當多少大卡的熱量蓄積
 1) 7000 2) 7700 3) 8300 4) 9000 大卡
- () 24. 影響吾人一日總熱量需要量之因素中，以何種因素最重要且佔總熱量需要量最多
 1) 基礎代謝 2) 身體活動 3) 攝食生熱效應 4) 精神壓力

私立臺北醫學大學八十九學年度第 學期 ~~期中~~ 考試 ^命 題紙 _(試)

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
保二	營養學	謝明哲	90年 1月 18日第 <u> </u> 節		

※①請注意本試題共 四 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

務必認真作答
 切勿作弊

二、解釋名詞(20%)

1. Calorigenic of food

2. Heat of combustion

3. Avitaminosis

4. Vitamer

5. RE

三、拼出下列英文名詞(20%)

- | | | |
|--------------|-----------------|----|
| 1. 夜盲症 (N | s) 2. 乾眼病 (X | a) |
| 3. 角膜軟化症 (K | a) 4. 乾皮症 (X | a) |
| 5. 皮膚炎 (D | s) 6. 痤瘡(粉刺) (A | e) |
| 7. 身體質量指數 (B | x) 8. 基礎代謝速率 (M | e) |
| 9. 肥胖 (O | y) 10. 消瘦 (S | y) |

私立臺北醫學大學八十九學年度第一學期~~期中~~末考試(試)命題紙

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
保二	營養學	謝明哲	90年1月18日第 <u> </u> 節		

*①請注意本試題共四張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

四、問答題(30%)

1. 計算一個成年男性基礎代謝率之 Formula 之一為
 $BMR = 71.2 \times W^{0.725} [1 + 0.004(30 - a) + 0.018(S - 43.4)]$
 說明下列數字(符號)之含意。(10%)

- 1) 71.2
- 2) 0.004
- 3) 30
- 4) a
- 5) S

2. 說明 Vit A 在下列功用之機轉。(10%)
 1) Maintain the normal vision in dim light
 2) Maintain the health of epithelial tissues

3. 請依 Vitamin 之 Solubility、Function 及 RDNA 之訂定等依據，寫出其分類(種類)。(10%)