

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
保一	營養學導論	劉玲芳	90年1月16日第3節		

※①請注意本試題共 3 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

教務處 佈 專用

填充選擇題: (20%)

1. RDNA 的英文全名為 (1) 是由 (2) (機關名) 邀集專家、學者共同制定的
(每格三分)
2. RDA 是依據一些可靠的實驗數據對下列何者之攝取量訂定之建議量
1) all nutrients 2) essential nutrients
3) nonessential nutrients 4) nonspecific nutrients
3. RDA 是適合於下列何者之飲食攝取量
1)健康者 2)早產兒 3)病患 4)以上皆可
- 4.欲達到 RDA 的建議量可由下列何種方式來達到
1)營養補充劑 2)靜脈注射 3)平日飲食 4)以上皆可
- 5.在制定下列何者 RDA 量時，只以其需要量之平均值作為依據
1) 醣類 2)蛋白質 3)脂質 4)熱量
- 6.在制定下列何者 RDA 量時，是考量到 _____ 相同條件下的族群的需求量
1) 88-90% 2) 93-95% 3) 97-98% 4) 99-100%
- 7.下列哪一種公式是正確的
1) $RDA=1.2 \times DRI$ 2) $RDA=1.2 \times AI$
3) $RDA=1.2 \times UL$ 4) $RDA=1.2 \times ERA$
8. 在民國 82 年所修訂的 RDNA 中，依據下列何種因素來分組
a.年齡 b.體重 c.身高 d.性別 e.活動量 f.疾病因子 g.壓力因子
1) abcde 2) abdef 3) adefg 4) abdfg

答案處：

1	(1)					
	(2)					
2	3	4	5	6	7	8

私立臺北醫學大學八十九學年度第一學期~~期中~~末考試(命試)題紙

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
保一	營養學導論	林士祥	90年1月16日第3節		

*①請注意本試題共 3 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

務務處 印 專用

是非題 (36%)

1. () 食品之官能品評可作為品質管制之方法。
2. () 中濕性食品的抗微生物能力較高濕性食品為低。
3. () 澱粉具有甜度。
4. () 轉化糖是由葡萄糖與果糖所組成。
5. () 澱粉糊化時黏度下降。
6. () CAS 乃中國農業標準之意。
7. () 紅葡萄酒可由白葡萄製成。
8. () 食品質地之變化主要是因油脂所引起。
9. () 昆蟲、寄生蟲等污染可完全避免。
10. () 酸性飲料之酸度足以抑制微生物之生長。
11. () 巧克力的開花現象會使口甜味改變。
12. () 食品之外觀與質地無關。
13. () CNS 乃優良冷凍食品之標示。
14. () ISO9004 較 ISO9000 等級為高。
15. () 白蘭地之原料為葡萄。
16. () 製造冷水可溶之澱粉時必須以慢速冷凍降溫。
17. () 沙拉油中不可含有人工抗氧化劑。
18. () 雜交所產生之農作物也應歸類為基因食品。

配合題 (14%)

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. () HACCP | A. 產生抗病蟲害作物 |
| 2. () ISO | B. 食品物理性劣變 |
| 3. () 果膠 | C. 為果醬成分 |
| 4. () 香蕉冰過後變黑現象 | D. 食品濃稠度 |
| 5. () 黏度計 | E. 食品化學性劣變 |
| 6. () 油脂氧化 | F. 危害重點管制 |
| 7. () 基因工程 | G. 油脂結晶現象 |
| | H. 酵素作用受阻 |
| | I. 國際標準化組織 |
| | J. 天然產生之毒素 |

私立臺北醫學大學八十九學年度第一學期 ~~期中~~ 考試(命)題紙

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
保一	營養學導論	蔡雅惠	90年1月16日第3節		

※①請注意本試題共 3 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

一、配合題：請由下列疾病或症候中選擇適合的治療飲食(13%)(10及11題為複選)

() 1. 甲狀腺腫大	() 2. 高血壓	() 3. 痛風	() 4. 肺氣腫
() 5. 憩室症	() 6. 肝昏迷	() 7. 急性胰臟炎	() 8. 消化性潰瘍
() 9. 灼傷	() 10. 腎病症候群	() 11. 癲癇	

a. 低蛋白飲食 b. 高蛋白飲食 c. 高普林飲食 d. 低油飲食 e. 高油飲食 f. 高纖維飲食
 g. 低鈉飲食 h. 高鈉飲食 i. 溫和飲食 j. 高鈣飲食 k. 低渣飲食 l. 高糖飲食

二、選擇題(12%)

- () 1. 下列有關正常飲食之敘述，何者為非？
 1) 維持理想體重
 2) 均衡攝食五大類食物，三餐以五穀為主食
 3) 為預防慢性疾病發生，應維持少油、少鹽、少糖之飲食原則
 4) 可以飲用 1~2 杯牛奶，攝取豐富鈣質
- () 2. 高膽固醇血症的飲食原則中，建議多攝取單元不飽和脂肪酸的油脂，何者為非？
 1) 花生油 2) 菜籽油 3) 棕櫚油 4) 橄欖油
- () 3. 關於清流質飲食之敘述，下列者為非？
 1) 僅能提供水分、部份電解質及少許熱量
 2) 可選用米湯、碳酸飲料、酵母乳及過濾果汁
 3) 適用於腸道檢查或手術前清腸用
 4) 若無另外供給適當之營養補充劑，不能連續使用 48 小時以上
- () 4. 下列有關全流質飲食之敘述，何者為非？
 1) 此飲食無法供給充足營養 2) 在室溫或體溫下為液態的食物
 3) 豆花及蒸蛋在此飲食可用 4) 營養均衡，可長時期使用
- () 5. 對於採低渣飲食患者，除應排除高纖維食物的攝取外，尚應限制下列何種食物？
 1) 乳製品 2) 所有的糖 3) 大部份高蛋白質食物 4) 魚及蛋
- () 6. 高纖維飲食會影響下列何種營養素之吸收？
 A. Fe B. Ca C. Vit B₁ D. Vit B₂
 1) A+B 2) B+C 3) C+D 4) A+D
- () 7. 乳糖不耐症的病患，除易患 Ca 的缺乏外，尚易缺乏那種維生素？
 1) Vit B₁ 2) Vit B₂ 3) Vit B₆ 4) Vit B₁₂
- () 8. 減少胃切除手術後的病人產生傾食症候群，他們需要飲食上有何改變？
 1) 只用絞碎和溫和的食物 2) 減少蛋白質和脂肪量
 3) 進餐時，增加醣類和液體的攝取 4) 進餐時，減少醣類和液體的攝取
- () 9. 痛風患者為血中何種物質升高所致？
 1) 尿素 2) 尿酸 3) 普林 4) 肌酸酐
- () 10. 下列何者非為痛風患者應避免食用的食物？
 1) 動物內臟類 2) 乾豆、胚芽類 3) 水果類 4) 魚皮海鮮類
- () 11. COPD(Chronic obstructive pulmonary disease)患者，因其體內產生之 CO₂ 的排除能力較差，因此應採行何種飲食？
 1) 高糖、低脂飲食 2) 高糖、低脂、低蛋白飲食
 3) 高脂、低糖飲食 4) 低糖、低脂、高蛋白飲食
- () 12. High fat diet 為許多 degenerative disease 的危險因子，下列何種疾病為非？
 1) Diverticulosis 2) Cancer 3) Osteoporosis 4) Diabetes

三、請列舉造成醫院營養不良之危險因素。(5%)