

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓
牙五	顫顎障礙學	吳長裕	90年1月9日第3-4節		

*①請注意本試題共 10 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

一. 選擇題答案卷:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.	32.	33.
34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.	41.	42.	43.	44.
45.	46.	47.	48.	49.	50.	51.	52.	53.	54.	55.
56.	57.	58.	59.	60.	61.	62.	63.	64.	65.	66.
67.	68.	69.	70.	71.	72.	73.	74.	75.	76.	77.

- 下列何者為 disc-interference disorders 最明顯之症狀:
 - Arthragia
 - Joint nose
 - Restriction of movement
 - Acute malocclusion
 - all of above
- 下列何者為 chronic mandibular hypomobility 最明顯之症狀:
 - Myalgia
 - Arthragia
 - Restriction of movement
 - Malocclusion
 - all of above
- 目前診斷 TMDs 最好的方式為:
 - history taking and physical exa.
 - Electromyography
 - Handibulokinesiology
 - Doppler auscultation
 - all of above
- 有關 Temporomandibular disorders (TMD) 之描述下列何者是正確的:
 - Unknown etiology (or multifactorial)
 - Unclear natural history
 - Consisted by groups of symptom and signs
 - all of above
 - none of above
- 對 TMDs 病人作 clinical examination 時下列何者是不正確的:
 - 須 routine and standeardized procedure
 - 注重 understanding attitude
 - 注重 time frame 之 observation
 - 注重 bilateral absolute symmetry
 - none of above
- 下列何者之症狀近似 acute muscular disorders
 - lyme disease
 - fibromyalgia
 - stylo-stylohyoid syndrome
 - (b) and (c)
 - all of above
- 下列何者為區分 muscle problems or joint problems 最好的 diagnostic tool
 - end feel test
 - active and passive mandibular mobility
 - provocative test
 - unilateral gauze biting test
 - none of above
- 作為一種好的 diagnostic tool 應具有下列何者之條件
 - high sensitivity and high specificity
 - high sensitivity and low specificity
 - low sensitivity and high specificity
 - low sensitivity and low specificity
 - none of above
- 下列何者為 acute muscular disorders 最明顯之臨床症狀:
 - Myalgia
 - Restriction of movement
 - Interference during movement
 - Acute malocclusion
 - all of above
- 咬合板的厚度可能影響:
 - 髁頭的位置
 - 肌肉的張力
 - 舌頭的位置
 - 以上皆是
- 顎關節在開口和閉口時各有一聲彈響 (click) 可能表示:
 - 關節盤前移
 - 關節盤破裂
 - 關節磨損
 - 以上皆是
- 顎關節障礙的原因最可能為:
 - 精神壓力
 - 外傷
 - 咬合干擾
 - 精神壓力合併咬合干擾

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
牙五	軟組織視學	吳永務	90年1月19日第三節		

※①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

13. 咬合問題與顫顎障礙 (TM disorders) 的關係，何者較正確？
 - (a) 咬合不良一定會引起顫顎障礙
 - (b) 有明顯的科學證據顯示二者有關
 - (c) 臨床上顯示二者確無關
 - (d) 咬合問題加機能問題才造成顫顎障礙
14. 與顫顎障礙 (TM disorders) 症類似的頭痛中，那一類與磨牙症比較有關？
 - (a) 偏頭痛 (Migraine)
 - (b) 緊張性頭痛 (tension headaches)
 - (c) 叢集性頭痛 (cluster headaches)
 - (d) 顳動脈炎 (temporal arteritis)
15. 磨牙症 (bruxism) 有何害處？
 - (a) 造成頭痛
 - (b) 顳關節機能障礙
 - (c) 牙齒磨耗
 - (d) 以上皆是
16. 與顫顎障礙 (TM disorders) 症類似的頭痛中，那一類有視覺障礙的先兆？
 - (a) 偏頭痛 (Migraine)
 - (b) 緊張性頭痛 (tension headaches)
 - (c) 叢集性頭痛 (cluster headaches)
 - (d) 顳動脈炎 (temporal arteritis)
17. 與顫顎障礙 (TM disorders) 症類似的頭痛中，那一類有流淚流涕的現象？
 - (a) 偏頭痛 (Migraine)
 - (b) 緊張性頭痛 (tension headaches)
 - (c) 叢集性頭痛 (cluster headaches)
 - (d) 顳動脈炎 (temporal arteritis)
18. 與顫顎障礙 (TM disorders) 症類似的頭痛中，那一類可用罌蓀來鑑別診斷？
 - (a) 偏頭痛 (Migraine)
 - (b) 緊張性頭痛 (tension headaches)
 - (c) 叢集性頭痛 (cluster headaches)
 - (d) 顳動脈炎 (temporal arteritis)
19. 與顫顎障礙 (TM disorders) 症類似的頭痛中，那一類可用 ergotamine tartrate 來鑑別診斷？
 - (a) 偏頭痛 (Migraine)
 - (b) 緊張性頭痛 (tension headaches)
 - (c) 叢集性頭痛 (cluster headaches)
 - (d) 顳動脈炎 (temporal arteritis)
20. 你如何判斷病人有夜間磨牙
 - (a) 早晨醒來症狀加重
 - (b) 舌頭，臉頰有壓痕
 - (c) 牙齒磨耗
 - (d) 以上皆是
21. 咬合治療的目的
 - (a) 強化咀嚼系統
 - (b) 使咬壓平均分散
 - (c) 減少咬牙的現象
 - (d) 以上皆是
22. 咬合治療的時機
 - (a) 急性症狀消除後
 - (b) 慢性症狀存在時
 - (c) 咬合結構不良時
 - (d) 以上皆是
23. 顳肌症最基本的鑑別診斷是
 - (a) 通常為穩定深部的鈍痛
 - (b) 痛與機能障礙互為因果
 - (c) 靜止時通常不痛
 - (d) 以上皆是
24. 處理顳肌症時對每個病人要要求那一點？
 - (a) 避免較硬食物
 - (b) 避免牙齒接觸
 - (c) 減少講話
 - (d) 以上皆是
25. 病人有強勁急性疼痛時應立即
 - (a) 咬合調整
 - (b) 戴咬合板
 - (c) 吃止痛藥
 - (d) 吃鎮靜劑

教務處
公佈專用

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
牙五	顎顎障礙學	吳欣培	90年1月9日第34節		

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

26. Which factor is usually associated with the initiating of TMD
- Trauma
 - Secondary gain
 - Infection
 - Behavior alteration
27. Which one(s) are correct about the TMD
- Reciprocal click is pathognomic for anterior disc displacement
 - Balancing side interference might cause the hyperactivity of masticatory muscle
 - Rheumatoid arthritis is commonly found in TMJ
 - None of the above
28. Which psychological factor could play a role in TMD
- Depression
 - Personality characteristics
 - Parafunctional habits
 - Secondary gain
 - All of the above
29. The common methods used in the epidemiology of TMD are
- Interview
 - Clinical examination
 - Questionnaire
 - All of the above
30. According to the study of Dr. Howard. The signs and symptoms of TMJ generally increase in frequent severity from
- 10 - 20 y/o
 - 20 - 40 y/o
 - 40 - 50 y/o
 - 50 - 80 y/o
31. Which ones are correct about Helkimo index
- It consists of four category
 - Each category consists of 4 items
 - Score: 0, 1, 5 are used in evaluating the severity of symptoms
 - All of the above
32. Which statements are correct about CMI (cranio-mandibular index)
- It was designed by Helkimo
 - It consists of Dysfunction and Palpation Index
 - The score of CMI is an integral
 - A, B are correct
 - All of the above
33. The most reliable parameter used in evaluating the a/s of TMD is
- Palpation
 - AROM
 - TMJ sounds
 - None of the above
34. TMD的症狀包括那些?
- 頭痛
 - 耳鳴
 - 張口不全
 - 關節異音
 - 顏面疼痛
- 3, 4
 - 3, 4, 5
 - 1, 2, 3, 4, 5
 - 1, 3, 4, 5
 - 2, 3, 4, 5
35. 關節異音包括
- Clicking
 - popping
 - crepitus
- 1, 2
 - 2, 3
 - 1, 3
 - 1, 2, 3
 - 1
36. Resistive protrusion 抗下顎前突運動，主要是激發那一條肌肉的疼痛?
- Masseter M.
 - Trapezius M.
 - Temporalis M.
 - Lat. Pterygoid M.
37. Bruxoposition 指的是
- 吞嚥
 - 咀嚼
 - 磨牙
 - 說話 的位置
38. 正常下顎側移 (lateral movement) 的距離大概為
- 2-4
 - 4-8
 - 8-12
 - 12-16 mm
39. Disc 最常發生異位的部位是
- Medial
 - Lateral
 - Anterior
 - Posterior pole
 - 以上皆是
40. 何者主要是用來檢查 Disc
- Panoramic film
 - Tomogram
 - MRI
 - CT
 - 以上皆是
41. 關於 disc anterior displacement. 下列何者為誤?
- Opening click 較接近 maximum intercuspation 位置
 - Disc 往前方異位
 - Opening click 和 closing click 在不同位置
 - 可能會痛，也可能不痛
 - 以上皆是

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
牙 醫	物理治療學	吳文裕	89年1月9日第3-4節		

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計算。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

IV
 不
 準
 用

42. Repositioning appliance (Forward splint) 的使用，主要針對何種情況？
 a. 磨牙
 b. 肌肉酸痛
 c. Disc 異位
 d. Sensory input
 e. 以上皆是
43. 關於物理治療下列何者為對？
 1. TENS主要作用在 sensory nerve
 2. 超音波可使深層組織溫度上升
 3. Iontophoresis使用方法為 spray & stretch
 a. 1, 2
 b. 1, 3
 c. 2, 3
 d. 1, 2, 3
44. Purpose of stabilization splint.
 1. Provide joint stabilization
 2. Protect the teeth
 3. Redistribute forces
 4. Decrease bruxism
 a. 1, 2, 3, 4
 b. 1, 2, 3
 c. 2, 3, 4
 d. 1, 3, 4
45. Behavior modification可包含
 1. Life-style counseling
 2. Progressive relaxation
 3. Biofeed back therapy
 4. Arthroscopy
 a. 1, 2, 3, 4
 b. 1, 2, 3
 c. 2, 3, 4
 d. 1, 3, 4
46. According to the epidemiological studies, what percent of TMD population are estimated to be in need of treatment
 a. less then 3%
 b. 5% to 7%
 c. around 20%
 d. around 40%
47. Chronic pain syndrome are defined as persistent pain that lasts more than
 a. 3 months
 b. 6 months
 c. 9 months
 d. 12 months with associated behavioral and psychosocial factors
48. Which gender is more susceptible to TMD under the epidemiological survey
 a. male > female
 b. female > male
 c. male = female
 d. none of above
49. The best strategy for treatment of TMD is
 a. accurate diagnosis
 b. medication
 c. orthopedic therapy
 d. all of above
50. What is defined as painless mechanical dysfunction or altered function due to irregularities or aberration in form of intracapsular soft and hard articular tissue
 a. Disc displacement without reduction
 b. Dislocation
 c. Deviation in form
 d. contracture
51. Temporomandibular disorders (TMD) 與精神醫學之關係包括(選錯誤者):
 a. 心理或行為問題導致 TMD
 b. TMD 引起之心理、情緒問題而加重原症狀
 c. 精神疾患以 TMD 為外顯的症狀之一
 d. TMD 患者不會合併其他精神疾病
52. 與 TMD 最有關之人格特質為下列何者(選 2 個答案)
 a. 凡事求完美
 b. 注重外表
 c. 講究規律性、按照步驟
 d. 畏縮不擅言辭
53. 具上述特質者謂
 a. 緊張(neurotic)型
 b. 內向(endoverterd)型
 c. 強迫(obsessive)型
 d. 妄想(paranoind)型人格
54. 某一 TMD 病患因常於受到 委屈時咬緊牙根，為讓該個案增加以言語表達情緒，若治療者於病患每次以言語表達委屈時即立刻給予稱讚，依照學習理論此種策略謂
 a. positive reinforcements
 b. punishment
 c. frustration nonreward
 d. negitive reinforcement
55. Autonomic nerve system 常典制約(classical conditioning)而產生行為的學習成效，在生物學上的機轉主要藉由何種神經傳導物質才有如此記憶的效果
 a. serotonin
 b. norepinephrine
 c. dopamine
 d. acetylcholine

教務處
公佈專用

系	級	科	目	授課教師	考	試	日	期	學	號	姓	
牙		7110		吳石橋	90	年	1	月	9	日	第 3-4 節	

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

56. 下列何種顫顎關節疾病不需以手術作治療

- (a) 脫臼
- (b) 關節囊炎
- (c) 發育不良
- (d) 髁突骨折

59. 以耳前切線施行顫顎節手術時，可能損傷到

- (a) 上顎神經
- (b) 頰神經
- (c) 中耳神經
- (d) 耳顫神經

57. 下列何種 TMJ 疾病於兒童發生時會造成顎骨生長發育不全之問題

- (a) 關節盤移位
- (b) 髁突骨折
- (c) 習慣性脫臼
- (d) 肌筋膜炎

60. 顫顎關節手術最不可能引起何種併發症

- (a) 聽力減退
- (b) 關節粘連
- (c) 咬合不良
- (d) 感染

58. 下列何者不是造成顫顎關節脫臼之原因

- (a) 外傷
- (b) 藥物
- (c) 關節炎
- (d) 張嘴過大

私立臺北醫學院 89 學年度第 1 學期 期中 考試 (命 試) 題紙

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
生 五	7MD	吳 冠 雄	90 年 1 月 9 日 第 3-4 節		

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

教
務
處
公
佈
專
用

61. 疼痛的兩個層次 (Sensory v.s. affective) 以下敘述何者為非：
- Sensory for intensity of pain and affective for unpleasantness of pain;
 - Sensory for escape threshold and affective for pain threshold;
 - Sensory for pain detection and affective for pain tolerance;
 - Sensory for reaction to pain stimulation and affection for pain identification & location;
 - Sensory is reproducible and affective is variable.
62. 以下敘述何者為非：
- 末梢有特化受器 (receptor) 的周邊感覺神經纖維為 A 纖維；
 - C 纖維傳導速度約每秒 2 公尺以下，是所有神經纖維傳導速度最快的；
 - 目前知道 A 纖維只負責機械性刺激的感應；
 - C 纖維可感應機械、溫度、化學等多種刺激。
63. 有關神經通路的傳導速度的敘述以何者為非：
- 神經纖維直徑愈粗，傳導速度愈快；
 - 神經纖維外面髓鞘 (myelene sheath) 愈厚，傳導速度愈快；
 - 神經通路中突觸 (Synapse) 數目愈多，傳導速度愈快；
 - 神經纖維傳導速度： $A\alpha > A\delta > C$
64. 有關 C 纖維的敘述何者為非
- 一條神經 (Nerve trunk) 中，C 纖維的數目比 A 纖維少；
 - C 纖維的功能與疼痛感覺的傳導和發炎反應的產生有密切相關；
 - 有部分 C 纖維為運動纖維負責控制 muscle spindle 的張力；
 - C 纖維的末梢會釋放出 Substance P 引起血管收縮；
65. 有關於一個疼痛刺激引起 First pain 與 Second pain 的敘述何者為非
- First pain 由 $A\alpha$ 纖維引起；Second pain 由 C 纖維引起；
 - 興奮 A 纖維能抑制 C 纖維所引起的 Second pain ；
 - First pain 與 Second pain 的產生是由於 A 纖維與 C 纖維傳導速度不同而產生；
 - A 纖維對 C 纖維產生的抑制現象，源自於 A 纖維的向心端的神經末梢所釋出的 glycine 直接抑制 C 纖維。

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
牙 五	TMD	吳長裕 號	90 年 1 月 9 日 第 3-4 節		

*①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

教務處
公佈專用

66. 以下敘述何者為非
- 神經纖維以細胞膜表面的電位差(電壓高低)來反應刺激的強弱;
 - 負責感應疼痛刺激的 C 纖維在刺激強度太低時通常不會產生反應;
 - C 纖維的反應隨著刺激強度增強而增強;
 - A 纖維通常只負責感應刺激的有無，但不能反應刺激的強弱。
67. 有關 Bradykinin 的敘述何者為非:
- 它由破裂的血球釋放出來;
 - 它是自然界已知最強的致痛物質;
 - 它可同時興奮 A 及 C 纖維;
 - 它的半衰期只有 9 秒。
68. 下列那一種化學物質不能直接興奮 (Activate) C 纖維產生痛覺:
- K⁺
 - Bradykinin;
 - Substance P;
 - Serotonine;
 - Histamine.
69. 三叉神經感覺神經核的排列順序(由頭到腳的方向)何者正確:
- Main sensory nucleus → Mesencephalic nucleus → subnucleus oralis → subnucleus caudalis → subnucleus interpolaris;
 - Main sensory nucleus → Mesencephalic nucleus → subnucleus oralis → subnucleus interpolaris → subnucleus caudalis;
 - Mesencephalic nucleus → main sensory nucleus → subnucleus oralis → subnucleus interpolaris → subnucleus caudalis;
 - Mesencephalic nucleus → main sensory nucleus → subnucleus oralis → subnucleus caudalis → nucleus interpolaris.
70. 有關於 Trigeminal subnucleus caudalis 的敘述何者為非:
- 可依照構成的細胞形狀、功能而分成十層構造;
 - 感覺神經細胞位於背側;
 - 第一、二層細胞負責將疼痛訊傳送到大腦皮質;
 - 第三、四層細胞負責非疼痛機械性刺激。
71. 以下敘述何者為非:
- 同一組織或器官(例如牙齒或舌頭)只含有一種感覺神經纖維;
 - 同一條周邊感覺神經纖維能同時負責數種不同的組織器官的感覺;
 - 所有週邊感覺神經纖維的細胞體都形成神經節 (ganglion);
 - 一個中樞神經的感覺細胞，同時負責數種不同組織器官的感覺。

系級	科	目	授課教師	考試日期	學號	姓名
牙	7-11)		吳冠英	90年1月9日第1-4節		

※①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

教務處公佈專用

72. 有關中樞神經抑制系統的敘述何者為是
- 能夠用刺激周邊神經的方式加以啓動；
 - 可以用意志加以控制；
 - 可用藥物加強或抑制此一系統；
 - 情緒壓力會降低抑制系統的功能；
 - 情緒壓力會提高抑制系統的功能。
73. 當病患抱怨左側顏面部疼痛，張口困難，不知道牙齒應該咬那裏時，下列那一處置應該優先進行；
- 幫病人做一個咬合板；
 - 進行全口咬合調整；
 - 使用止痛藥減輕病患疼痛；
 - 確定疼痛原因及來源；
 - 以上皆是。
74. 下面那一項不是神經性疼痛 (Neuropathic pain) 的特性；
- 自發性疼痛；
 - 用力壓患部引起疼痛；
 - 患部對外界刺激 (傷害性與非傷害性) 敏感；
 - 患部常有麻木感；
 - 對連續刺激有 Summation 的現象。
75. Which statements are incorrect about Helkimo Index
- It consisted of four categories of items.
 - Each category consisted of four items.
 - Score 0,1,5 was used in evaluating the severity of the symptoms.
 - It is designed for clinical application.
76. The best strategy of management of TMD is
- Accurate diagnosis
 - Medication
 - Orthopedic therapy
 - surgical intervention.
77. Which statements are correct about CMI (Craniomandibular Index).
- It was designed by Helkimo.
 - It consists of Dysfunction and Palpation Index.
 - The score of the CMI is an integral.
 - It was designed for epidemiological survey.

系級	科	目	授課教師	考試日期	學號	姓名
牙	7MD		吳松山	90年1月9日第3-4節		

※①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

教務處公佈專用

牙五咬合學

Dr.袁瑞昱

一、選擇題 (每題 1 分)

1. () 下列何者對頭痛之診斷最有價值？
 a) Brain CT/MRI b) EEG c) 病史
2. () 一病患早上突然有一爆烈型頭痛，併伴有腦膜刺激症狀及低熱。最大可能是
 a) SAH(subarachnoid hemorrhage) b) meningitis c) migraine
3. () 一病患最近三個月有一進行性加重之頭痛，最近數天伴有晨間噴射性嘔吐。其最大可能之診斷為
 a) Tension headache b) SAH c) Brain tumor
4. () 最常見之腦內血管瘤之位置為
 a) 中大腦動脈 b) 前交通動脈 c) 後交通動脈
5. () 有預兆的偏頭痛 (migraine with aura) 其所發生之“預兆”常以什麼之異常為表現？
 A) 味覺 b) 視覺 c) 觸覺
6. () 根據國際頭痛學會之分類，慢性緊張性頭痛之定義為頭痛
 a) 每月發生大於 15 天 b) 每月大於 20 天
 c) 每年大於 100 天但少於 180 天
7. () 一男性病患頭痛表現為一側眼眶周圍疼痛，並伴有同側結膜充血、流鼻水、流淚。此頭痛最可能為
 a) 偏頭痛 b) 叢集性頭痛 c) 青光眼
8. () 有關巨細胞動脈炎 (Giant cell arteritis) 的敘述，下列何者為誤？
 a) 淺顯動脈腫脹觸痛 b) 血球沈降率上升
 c) 經 Indomethacin 治療後 48 小時內頭痛消失

二、是非題 (每題 1 分)

1. () 腦實質 (brain parenchyma) 含有對疼痛敏感之神經。
2. () EEG 為診斷頭痛之必要工具。
3. () 叢集性頭痛呈週期性及密集性之特性。
4. () 偏頭痛患者，男生比女生為多。
5. () 病患發生突然而來之劇烈頭痛，並訴說“從來沒有如此之痛”，要先排除蜘蛛網膜下腔出血之可能。
6. () 頸部肌肉筋膜炎疼痛，可放射到頭頂或眼眶等部位。
7. () 緊張性頭痛常呈單側、搏動感之疼痛。
8. () 慢性陣發性偏頭痛 (chronic paroxymal hemicrania) 以女性佔多數。
9. () 腦梗塞 (腦中風) 一定伴有頭痛。

私立臺北醫學院 89 學年度第 1 學期 期中 考試 (命 試) 題紙

系 級	科 目	授 課 教 師	考 試 日 期	學 號	姓 名
牙 五	TMD	吳 冠 樞	89年 1 月 9 日 第 3-4 節		

※①請注意本試題共 張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ②每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。

教
務
處
公
佈
專
用

1. Please define "TMD" or CMD.

2. Please give your comments and suggestions on the course TMD.

Happy New Year and Good Luck to all of "YOU".