

北醫學大學 89 學年度第 1 學期期末考試 試題紙

系級	科目	授課教師	考試日期	學號	姓名
公三	社區營養學	洪清霖	90年1月15日 第4節		

- 請注意本試題共_____張。如發現頁數不足及空白頁或缺印，應當場請求補齊，否則缺少部份概以零分計。
 ●每張試題卷務必填寫(學號)、(姓名)。 試場：2204 [新世紀新開年快樂!]

- () 9. 評定營養狀態四大方法可簡稱為：
 (1) ABCD (2) BCDE (3) ABSD (4) BCSE。
- () 10. 你(妳)知道每天自己需求多少大卡之熱量攝取? (♂ ♀ 各答各的)
 [依行政院衛生署所頒每日營養素建議攝取量第五修定版 20 歲輕工作水準]
 ♂ : (1) 2000 (2) 2200 (3) 2450 (4) 2850。
 ♀ : (1) 1600 (2) 1800 (3) 2000 (4) 2350。
- () 11. 鈣/磷比值建議攝取量為: (1) 1 (2) 2 (3) 3 (4) 4
 但國人的實際攝取量僅及約 0.4-0.5 左右。
- () 12. 我國當前國民日常攝食中乃須注意那些營養素的攝取?
 [A] Vit. B₁ [B] Ca [C] Fe [D] Vit. B₂ [E] Vit. A
 (1) ABE (2) BD (3) CD (4) AE (5) BC
- 在下列兩題中，就我國目前國民飲食指標(dietary goal)的方針為何?
- () 13. 建議之油脂日常平均攝食之 PUFA : MUFA : SFA 的比例為:
 (1) 1:1:1 (2) 2:1:1 (3) 1:2:1 (4) 1:1:2。
- () 14. 建議國人每日之食鹽攝取量應在：
 (1) 3-5 (2) 5-8 (3) 8-10 (4) 10-14 克之間。
- () 15. 今以 Body Wt/Height/Age、腰臀圍比(W/H)及肩胛上臂皮下脂肪厚度(SSF/TSF)、肥胖指數(BMI) 等四個比值當作肥胖指標時，則那一個指標與膽固醇、血糖之血清生化值相關性最好?
 (1) Body Wt / Height / Age (2) W/H (3) SSF/TSF (4) BMI
- () 16. 下列何者不是飲食致癌原?
 [A] Aflatoxins [B] 1-nitropyrene [C] Benzo(a)pyrene [D] Nitrosamines
 [E] Isoquinolines [F] Polyaromatic hydrocarbons
 (1) ACF (2) BDE (3) AD (4) BF (5) CE
- () 17. 下列那一個 Food Additive/contaminant 與吾人所關心之 Hepatoma 最有關係:
 (1) Safrol (2) Coumarin (3) Benz(α)pyrene (4) Aflatoxin。
- () 18. 引起痛痛病之: (1) Hg (2) Sn (3) Cd (4) Cr 常是污染米之主要檢查項目。
- () 19. 常見的有致癌作用的有害性色素是:
 (1) Auramine (2) Orange II (3) Rhodamine B (4) Butter yellow。
- () 20. [WHO/FAO 糧食營養品調度空補] 是屬於何種作業?
 (1) Nutrition support (2) Nutrition policy (3) Nutrition program (4) Nutrition surveillance
- () 21. 孕婦正常體重增加量 W.H.O 之標準為:
 (1) 8-10 (2) 10-12 (3) 12-14 (4) 14-16 Kg, 且依體型而別，消瘦型之婦女不妨多增加些。
- () 22. 孕婦維生素攝取應以 (1) A (2) B₂ (3) C (4) D 之增加幅度最大。
- () 23. 國人每日蛋白質攝取量宜約為多少 NDpcal% 值:
 (1) 8 (2) 10 (3) 12 (4) 14。
- () 24. 下列敘述何者為正確?
 A. 影響食安全的背景是來自於食用具包裝的, 食習慣的及食品源農工的。
 B. 食生活環境應講求營養保健與食品衛生。
 C. 營養流行病學所討論到的生物相因子主要為食物的選擇與烹調的習慣。
 D. 社區營養工作的主要任務是國民營養的評估。
 (1) AB (2) AC (3) BC (4) BD (5) AD
- () 25. .Kaup's Index 是代表:
 (1) 臨床症候 (2) 臨床生化 (3) 個案體 (4) 攝食評估 之營養判斷指標之一。

務必處心佈用