

8

主要照顧者之 護理指導

(Advice for home care)

定義：

大部分的發燒並不需要住院治療，本章節提供主要照顧者在家中照顧發燒病童之衛教指導，包括：體溫測量、降低體溫的方法、脫水的評估、水分補充的原則、是否可以上學，以及何時該尋求進一步的協助等。

建議

- D 應教導主要照顧者觀察脫水的重要表徵，如囟門凹陷 (sunken fontanelle)、口唇乾燥 (dry mouth)、眼眶下陷 (sunken eyes)、哭的時候沒有眼淚 (absence of tears)、整體外觀看起來病態 (poor overall appearance)。
- D 建議主要照顧者常規給予水分補充 (若病童還在哺乳期，母乳為最佳水分補充來源)，若有脫水徵象，應鼓勵病童增加水分攝取，若未改善，建議尋求進一步協助。
- D 若病童已知感染源的發燒疾病或持續發燒，建議留在家中，暫時不要上學。

前言

兒童期發燒是常見的症狀，當小孩有發燒狀況時，往往會讓父母親或主要照顧者產生焦慮。大部分的發燒並不需要住院治療，體溫會隨病程改善而恢復，但也有部分發燒病童的臨床狀況可能惡化，因此，對於主要照顧者的衛教指導就

相形重要。他們應該被教導在家中照顧一位發燒病童時應該注意觀察的事項，給予最佳照護。也應衛教主要照顧者，當病童出現何種症狀或狀況未如預期改善時，需就醫尋求進一步的協助。

文獻回顧

體溫測量

若整體狀況穩定，實證文獻中並未針對在家中的發燒病童是否需常規測量體溫提出建議。

降低體溫的方法

降低體溫的處置在第五章及第六章呈現，包括物理性、蒸發性體溫調節處置及藥物治療之相關建議，亦應提供給主要照顧者。

脫水的評估及水分補充的原則

雖然對於是否要提供主要照顧者關於評估脫水徵象之實證文獻，並無具體答案，但仍建議應教導主要照顧者觀察脫水的重要表徵，如凶門凹陷 (sunken fontanelle)、口唇乾燥 (dry mouth)、眼眶下陷 (sunken eyes)、哭的時候沒有眼淚 (absence of tears)、整體外觀看起來病態 (poor overall appearance)。若有上述症狀，應鼓勵病童增加水分攝取 (若病童還在哺乳期，母乳為最佳水分補充來源)，若未改善，建議尋求進一步協助。

發燒病童是否可以上學

基於安全及感染管制的理由，若病童已知感染源的發燒疾病或持續發燒，建議留在家中，避免傳染給其他兒童，並建議知會學校教師或護理人員。

何時該尋求進一步的協助

若病童出現痙攣、發燒持續 5 天以上 (可能是嚴重疾病的指標, 如: 肺炎、泌尿道感染、川崎氏症)、呼吸急促、頸部僵硬 (腦膜炎徵象)、身體出現紅疹 (Non-blanching rash)、紫斑、嚴重嘔吐或腹瀉、主要照顧者對病童的狀況感到高度焦慮時, 建議尋求進一步的協助。

共識小組名單

姓名	職稱	服務單位
周寶鈺	護理長	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 婦產科病房暨嬰兒室
陳可欣	督導長	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 護理部
斯莉婷	護理長	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 產房
戴仲宜	護理長	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 新生兒/兒童加護病房
蘇慧娟	護理長	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 兒科病房

附件

建立以實證為基礎之臨床護理措施方案 小兒發燒處置臨床照護指引小組

姓名	服務單位	職稱
王玉媚	苗栗高中	護理師
吳曉雲	財團法人康寧醫院 急診室	護理長
呂基燕	財團法人佛教慈濟綜合醫院 護理部	督導長
李金英	壠新醫院 護理部	主任
徐鏗諭	聖馬爾定醫院 兒科病房	護理長
張和美	台中榮民總醫院 新生兒加護病房	護理長
陳家盈	財團法人嘉義基督教醫院 護理部	督導長
陳揚瑜	馬偕紀念醫院 新生兒病房	護理長
黃小燕	花蓮基督教門諾會醫院 嬰兒室	護理長
黃雅儀	童綜合醫院 護理部	督導長
廖月霞	國泰綜合醫院 汐止分院 感染管制室	護理師
劉春卿	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部	督導長
賴妃珍	彰化基督教醫院 護理部	督導長
王聖儒	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 小兒感染科	專科醫師
周寶鈺	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 婦產科病房暨嬰兒室	護理長
官振華	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 藥劑部	藥劑師
高靖秋	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 護理部	主任
陳可欣	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 護理部	督導長
陳杰峰	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 實證醫學中心	主任
陳若蘋	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 新生兒／兒童加護病房	副護理長
斯莉婷	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 產房	護理長
黃鈺玲	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 產科病房暨嬰兒室	護理師
戴仲宜	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 新生兒／兒童加護病房	護理長
魏嘉齡	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 兒科病房	副護理長
蘇慧娟	臺北醫學大學·萬芳醫學中心 兒科病房	護理長