



## 環球觀點

### 美國醫療照護支出需要新的策略

根據美國蘭德智庫(RAND Corporation)一項新的研究，為了減緩美國健康照護支出，除了一系列策略的實施之外，其實也應該思考，如何讓成效較好的策略廣泛地實施，進而讓整體利益擴大。

針對此點，日前蘭德智庫的幾位研究人員做了相關探討，並在新英格蘭醫學雜誌(New England Journal of Medicine)上發表他們的研究結果。文中提到，改變對醫生以及醫院的給付方式是解決健康照護支出的有效對策。但是，在此機制成功之前必須克服極大的阻礙，例如政治環境等。

他們也提到其他有效的對策，像是實施電子病歷、實施慢性病有效管理計畫、加強病人對基層醫療服務的使用，以及鼓勵增加專科護理師(nurse practitioner)等較低成本之醫療人員，或是零售診所(retail health clinic)等之利用。

這些專家認為目前美國國內的醫改辯論忽視了醫療費用不斷上升的趨勢，唯有找出此問題的解決之道，方能有更多的經費讓更多的美國民眾得到醫療保險的保障。並且，有鑑於今日對於降低健康照護支出並沒有訂定一個明確的目標，專家們決定以降低此數值來配合美國GDP上升的速度。如果能順利達到這個目標，健康照護支出將可視為是國家經濟產出固定的一部分。

這些專家企圖使用各種不同的策略來推算出未來十年間，不同策略可帶來的效益。當中，他們發現最有效的方法是合併給付(bundling payment)。換言之，醫生、醫院以及其他醫療機構將拿到一筆固定的金額用於某項治療，例如髖關節置換手術或是糖尿病。這個理論的支持者認為，這種機制將會讓醫療提供者排除不必要的治療，進而提升醫療品質。

目前Medicare亦使用類似的方法來給付住院費。然而專家們認為，假設只將這個系統延伸至住院前、後的幾個基本狀況，整個過程下來能節省的金額十分有限。研究顯示，如欲大幅地節省開支，這樣的機制需要擴及六種常見的慢性疾病治療。但是這樣的推測仍需要進一步的大規模試辦來證實。

原文連結：[Trimming U.S. Health Care Spending Will Require New Approaches in Designing, Adopting Strategies](#)

發行單位 衛生政策暨健康照護研究中心籌備處  
講座教授 石曜堂  
主任 邱弘毅 副主任 朱子斌  
執行長 林金龍