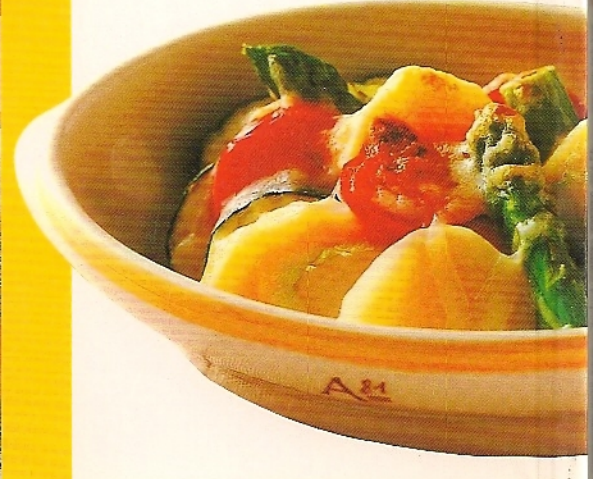
預防痛風

自由組合搭配

保健·食·療·事典

飲食控制能降低血清尿酸值，防止痛風、糖尿病、高血壓、高血脂症、動脈硬化。

醫學博士 井上修二／醫學監修

台北醫學大學保健營養學研究所所長 黃士懿／醫學監修

營養管理師 宗像伸子／飲食指導