



預防痛風



自由組合
搭配

保健·食·療·事典

飲食控制能降低血清尿酸值，
防止痛風、糖尿病、高血壓、
高血脂症、動脈硬化。



醫學博士 井上修二 / 醫學監修
台北醫學大學 黃士懿 / 醫學監修
保健營養學研究所所長
營養管理師 宗像伸子 / 飲食指導

