美味又健康的
食療法3

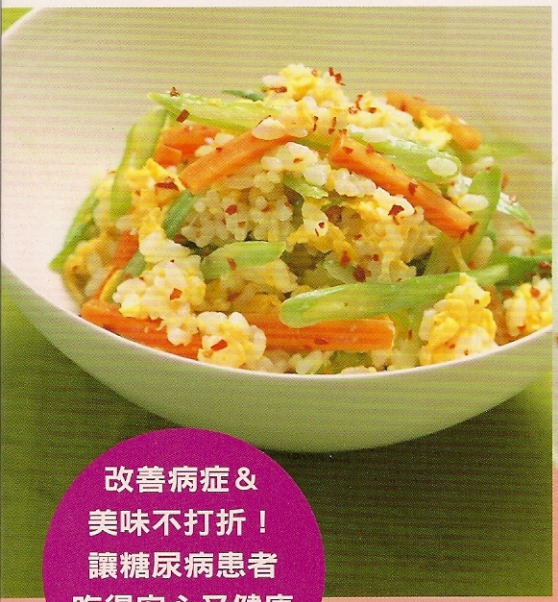
控制糖尿病

強·效·食·譜

醫學監修
糖尿病專門診所相磯內科院長
相磯嘉孝

醫學監修
臺北醫學大學保健營養學系
教授兼系主任
黃士懿

料理監修
營養師
檢見崎聰美



改善病症&
美味不打折！
讓糖尿病患者
吃得安心又健康
的食療佳餚