

美味又健康的  
食療法3

# 控制

## 強·效·食·譜

# 糖尿病

醫學監修

糖尿病專門診所相磯內科院長

相磯嘉孝

醫學監修

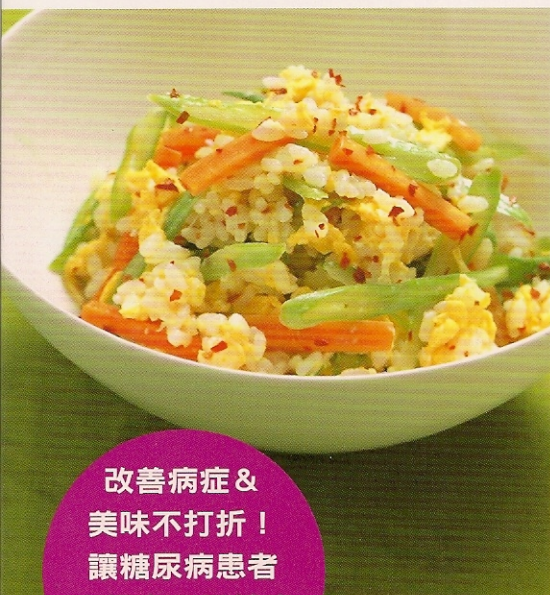
臺北醫學大學保健營養學系  
教授兼系主任

黃士懿

料理監修

營養師

檢見崎聰美



改善病症 &  
美味不打折！  
讓糖尿病患者  
吃得安心又健康的  
食療佳餚

