完全健康系列 專門醫師推薦

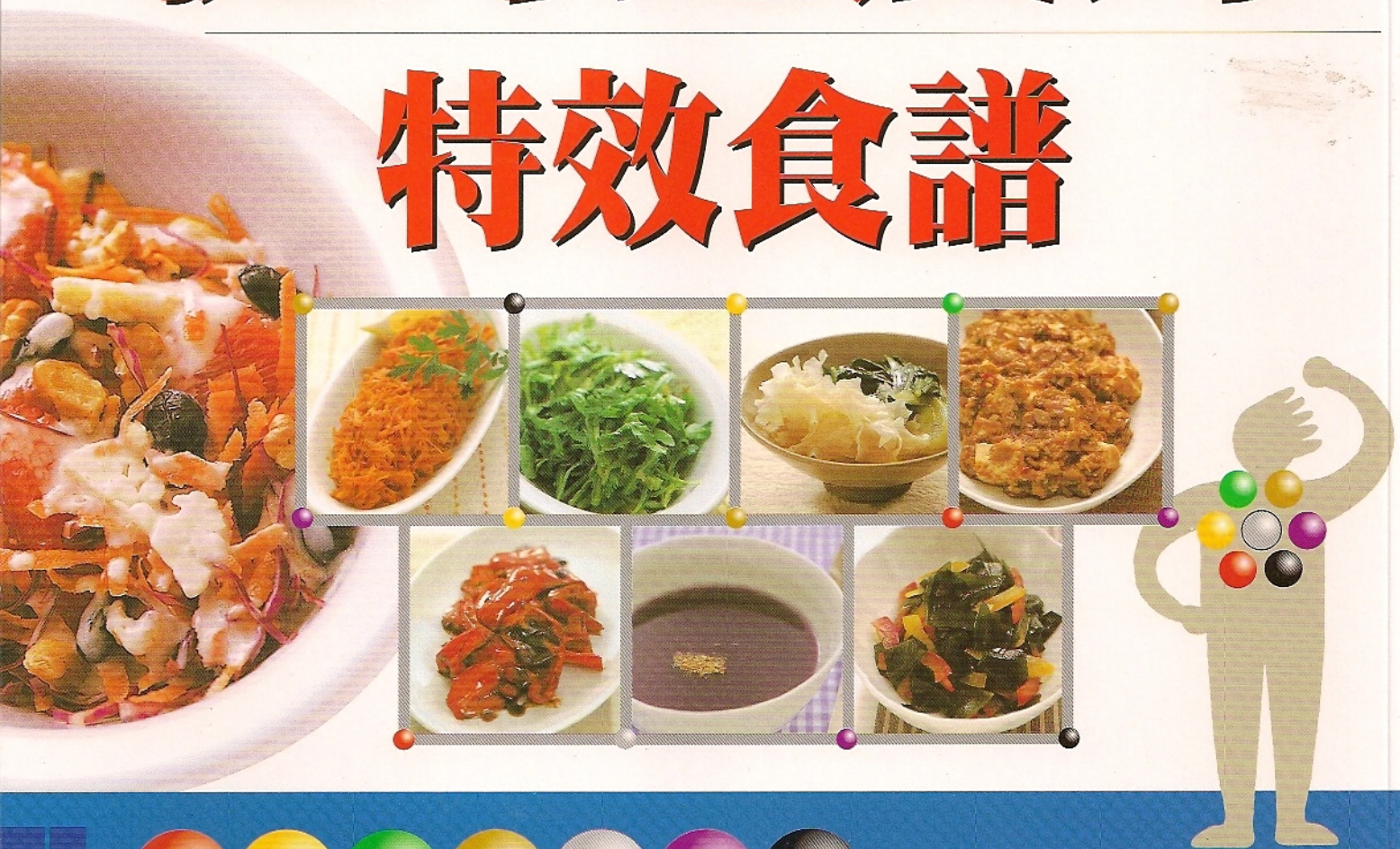
七色飲食法

淺野生活習慣病預防研究所所長
淺野金町診療院院長
淺野次義 監修

台北醫學大學保健營養學研究所所長
黃士懿 監修

提升免疫力

特效食譜



紅 黃 綠 茶 白 紫 黑 七色食品

活化全身的細胞，延緩老化的發生，

提高免疫力，讓疾病從此遠離你。