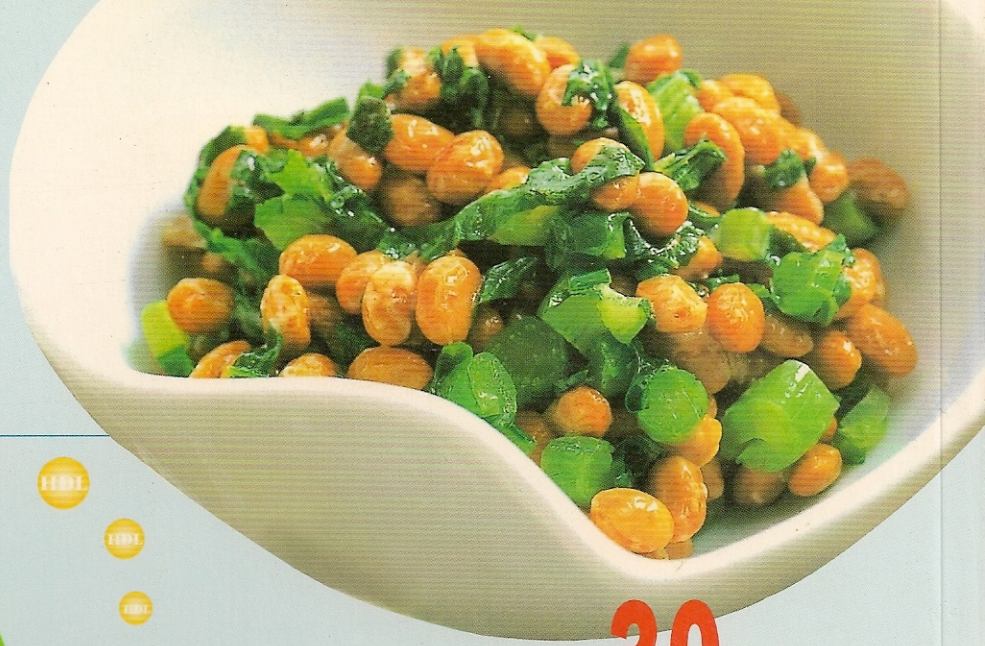


高齡病研究所所長

渡邊 孝 監修

台北醫學大學保健營養學研究所所長

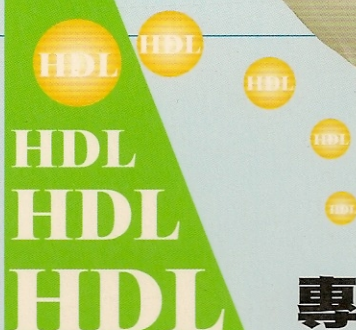
黃士懿 監修



LDL

LDL

LDL



專門醫生所推薦的**30**種方法

降低膽固醇

特效食譜



不須依靠藥物就能**讓混濁的血液清澈無比**！

這些食物都具有能**降低壞膽固醇**的效果

血管青春再現、又具減肥功效的最佳食材

讓你輕鬆上手的烹飪特集

改善動脈硬化 · 高脂血症的生活小錦囊

