結合中西醫學與營養學知識，一次解決9種慢性病症狀

完全健康系列

家庭必備
食療百科

內含預防癌症、高血壓、高血脂、糖尿病、心臟疾病、
肝臟疾病、腸胃疾病、腎臟疾病、痛風的診斷指引

監修

台北醫學大學保健營養學系主任
黃士懿

宜蘭員山榮民醫院心臟科主治醫師
呂信邦

陳潮宗中醫診所院長
陳潮宗

日本學習研究社
正式授權中文版