n-3 多元不飽和脂肪酸對於日間留院精神分裂症病患之輔助治療效應

吳采璇[1]、邱智強[2]、郭千哲[2]、蘇冠賓[3]、黃士懿[1]
[1]台北醫學大學保健營養學系所 [2]台北市立療養院成人精神科
[3]中國醫藥學院附設醫院精神科

隨著社會日益變遷及壓力累積，精神疾病的發生率隨之增加，其中精神分裂症為精神疾患中最嚴重的一種。對於精神分裂症病患的治療主要以抗精神病劑為主，但其所造成的副作用，除了會造成錐體外徑症狀，體重增加亦是常見的副作用之一。過去國外研究指出，n-3 多元不飽和脂肪酸可能具有改善病患症狀的效果，且對於血液脂肪酸及體組成改變具正面的效益。因此，本研究旨在探討精神分裂症病患之血液脂肪酸變化，以及 n-3 多元不飽和脂肪酸介入後，對於病患症狀改善之輔助治療效果。第一部份實驗，於台北市立療養院募集 22 位日間留院長期藥物治療之精神分裂症病患，並且依照性別、年齡及身高等比對募集 22 位健康健檢者作為控制組，所有受試者皆無其他生理疾病，簽署同意書後抽取其血液檢體，進行血液脂肪酸及飲食型態比較。第二部份實驗，進行隨機雙盲試驗，將病患分成二組，魚油製劑組給予每天 10 顆魚油膠囊(含 440 mg EPA 及 220 mg DHA)；安慰劑組給予等劑量之油酸(oleic acid)，於介入前(第 0 週)及介入後(第 2、4、8、12 週)進行血液脂肪酸分析及精神分裂症正性及負性症狀評量(PANSS)，並於第 0、4、8、12 週進行飲食記錄，分別進行兩組間比較及組內時間點差異分析。結果顯示，實驗組三大營養素比例中脂肪百分比顯著高於控制組(p<0.05)，而實驗組飲食熱量攝取隨時間的變化無顯著差異。另外，實驗組較控制組體重無顯著差異，但 BMI 顯著高於控制組(p<0.05)。在脂肪酸方面，病患紅血球花生四烯酸(AA)顯著低於正常控制組(p<0.05)，血漿及紅血球 EPA 及 DHA 呈現比控制組較低的趨勢。在比較個案服用魚油前後(12 週)，血漿(p<0.05)及紅血球 DHA 有增加的趨勢，且精神分裂症正性及負性症狀有改善的現象，但無統計顯著差異。體脂肪亦無明顯改變。此外，魚油組之紅血球 DHA 與症狀嚴重度呈顯著負相關性(p<0.05)。綜合以上結果，本實驗中魚油組與安慰劑組比較發現並未呈現顯著的症狀改善效果，推測可能原因包括病患長期病史，抗精神病劑使用以及飲食攝取變化干擾所致。因此，n-3 多元不飽和脂肪酸對於病情之改善效益應於未來實驗中排除上述影響因素，才能釐清相關效應。

關鍵字：n-3 多元不飽和脂肪酸、飲食、精神分裂症、正性及負性症狀