n-3 多元不飽和脂肪酸對於日間留院精神分裂症病患之輔助治療效應

吳采璇[1]邱智強[2]郭千哲[2]蘇冠賓[3]黃士懿[1]
[1]台北醫學大學保健營養學系所 [2]台北市立療養院成人精神科
[3]中國醫藥學院附設醫院精神科

本研究旨在探討精神分裂症病患之血液脂肪酸變化，及 n-3 多元不飽和脂肪酸介入後，對於病患症狀改善之輔助治療效果。第一部份實驗，募集 22 位日間留院長期藥物治療之精神分裂症病患，並且募集性別、年齡及身高相似地 22 位健康人作為控制組，所有受試者皆無其他生理疾病，簽署同意書後抽取血液，進行血液脂肪酸及飲食型態比較。第二部份實驗，隨機將病患分成二組，魚油組給予每天 10 顆魚油膠囊(含 440 mg EPA 及 220 mg DHA)；安慰劑組給予等劑量之油酸，於介入前(第 0 週)及後(第 2、4、8、12 週)進行血液脂肪酸分析及正性及負性症狀評量(PANSS)，且進行飲食記錄。結果顯示，實驗組飲食脂肪百分比顯著高於控制組(p<0.05)，而體重無顯著差異，但 BMI 顯著高於控制組(p<0.05)。脂肪酸方面，血漿及紅血球 EPA 及 DHA 比控制組有較低的趨勢；在病患服用魚油前後(12 週)，血漿(p<0.05)及紅血球 DHA 有增加的趨勢，且精神症狀有改善的現象，但無統計顯著差異。體脂肪亦無明顯改變。此外，魚油組紅血球 DHA 與症狀嚴重度呈顯著負相關性(p<0.05)。綜合以上結果，本實驗魚油組與安慰劑組比較並未呈現顯著的症狀改善效果，推測可能原因包括病患長期病史，抗精神病劑使用以及飲食攝取變化干擾所致。因此，n-3 多元不飽和脂肪酸對於病情之改善效益應於未來實驗中排除上述影響因素，才能釐清相關效應。

關鍵字：n-3 多元不飽和脂肪酸、飲食、精神分裂症、正性及負性症狀