



# 長期呼吸照護病人的營養狀況評估

陳君婷 賴盈宇 施淑瑜 李依蓮 楊淑惠

台北醫學大學保健營養學系



## 目的

為了解台北市信義區某醫院中呼吸照護病患的營養狀況，而對41位長期接受呼吸照護病患進行全面性營養調查。

## 材料與方法

評估項目包括：

### 1. 體位測量

身長體重，以測量病人右腳的膝高，再以公式推估出的。體重為床秤得之，並以身體質量指數為22計算理想體重。

中臂肌圍，以皮尺測量病人右手臂，取手臂肩峰突到鷹嘴突的中點。

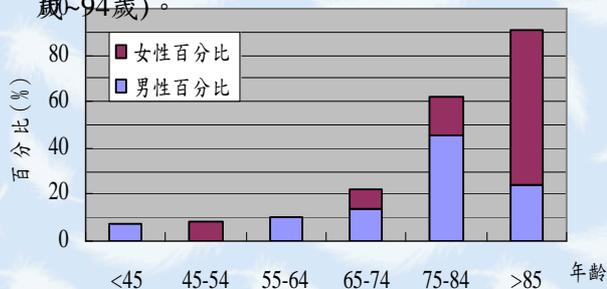
### 2. 血液生化檢查

測定病人的血清中白蛋白、血紅素、血比容等。

收集病患各評估項目資料後，再將所得資料進行分析

## 結果

共得41位住院病患，其平均住院日為309.3日。男性有29人(70.7%)，女性有11人(29.3%)年齡大於65歲的有85.4%。病患的年齡平均值為77.0歲(29歲~94歲)。

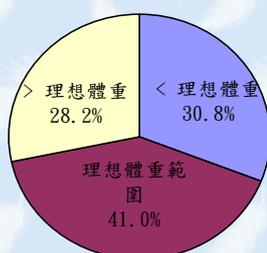


圖一. 病患年齡及性別百分比分佈

### 體位測量

#### 體重

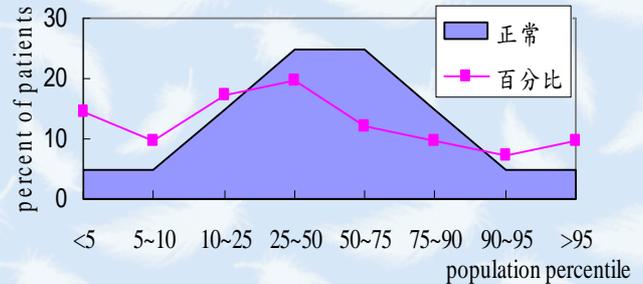
共得39位住院病患，其中有12人(30.8%)的體重低於理想體重值，16人(41.0%)的體重落在理想體重範圍內，而有11人(28.2%)的體重大於理想體重(以身體質量指數等於22計算)。



圖二. 體重分布

### 中臂肌圍

共得41位住院病患，其中有12人(24.4%)的中臂肌圍小於10百分位，有13人(31.7%)的中臂肌圍落在25百分位到75百分位之間，有7人(17.1%)的中臂肌圍大於90百分位。

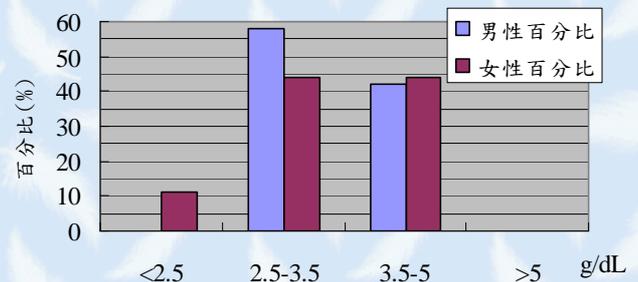


圖三. 病患中臂肌圍分佈情形 (陰影圍正常分佈)

### 血液生化檢查

#### 血清白蛋白

共得33位住院病患，其中血清白蛋白值大於3.5g/dl者14人佔42.2%，血清白蛋白值小於3.5g/dl者19人佔57.6%。



圖四. 血清白蛋白及性別分佈百分比

#### 血清血紅素

共得38位住院病患，血清血紅素低於標準值26人佔68.4%，有12人佔31.6%血清血紅素值在正常值。

#### 血比容

共得38位住院病患，有26人佔65.8% 病患的血比容低於正常值，有13人佔34.2% 病患的血比容在正常值。

## 結論

總結上述結果，台北市信義區某醫院中呼吸照護病患的營養狀況，而對41位長期接受呼吸照護病患營養不良比例在24.4~68.4%。