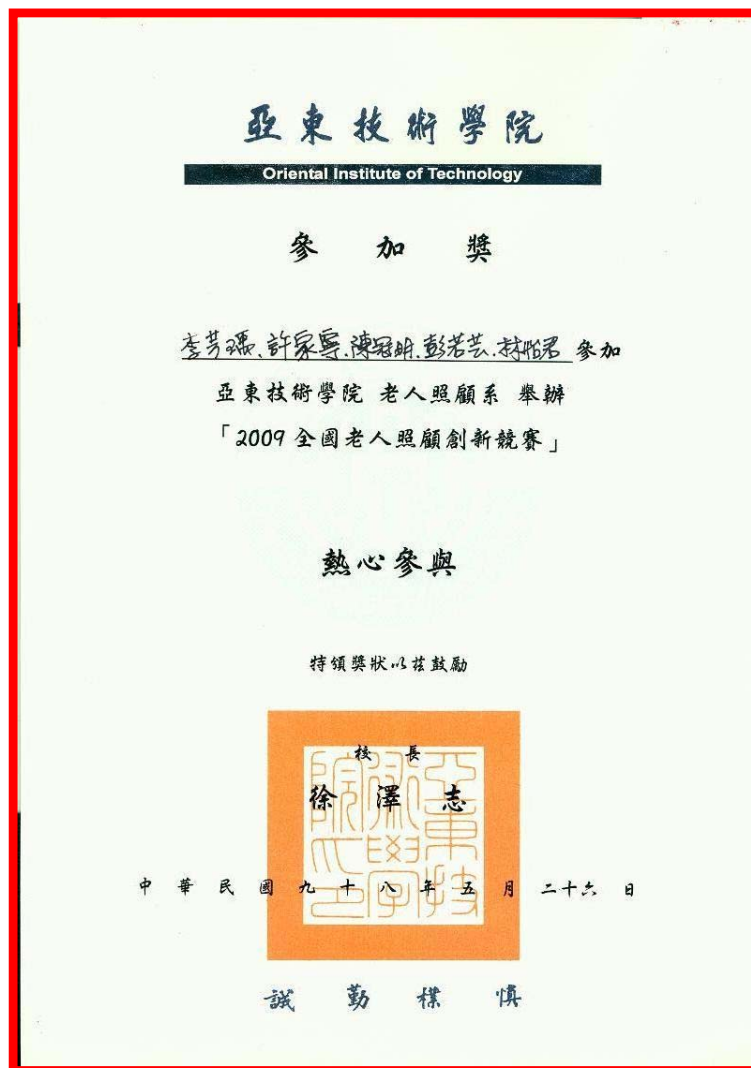


2009全國老人照顧創新競賽

台北醫學大學  
老人護理暨管理學系  
響叮噹手搖圈



# 2008全國老人照顧創新競賽-熱心獎



作品名稱	響叮噹手搖圈		
------	--------	--	--



作品創作日期	民國98年04月30日		
--------	-------------	--	--

參賽組別	<input type="checkbox"/> 社會組	<input checked="" type="checkbox"/> 學
------	------------------------------	---------------------------------------

作者姓名 (一)	李芳瑀	作者姓名 (二)	許家寧
-------------	-----	-------------	-----

作者姓名 (三)	陳冠明	作者姓名 (四)	彭若芸
-------------	-----	-------------	-----

作者姓名 (五)	林怡君	指導老師	謝佳容/ 蕭仔伶
-------------	-----	------	-------------

# 台北醫學大學老人護理暨管理學系



- 高齡化的快速來臨、  
少子化的人口轉型，  
老人照護為未來醫療  
保健市場的主流之一
- 本系創辦於2007年
- 招收高中畢業生
- 目前二屆
  - 49+ 58名
- 系主任：陳靜敏 教授

# 創作動機



- 年邁且失能長者透過肢體活動
  - 加強住民關節活動度
  - 訓練肌肉張力及手指精細動作
  - 預防關節肌肉攣縮的現象
  - 維持現有能力和緩退化，
- 聽、視、觸、嗅覺及動作的刺激
  - 增加老人對感官的刺激
  - 活化長輩的感官功能
  - 促進老人與外界環境的互動。

# 創新設計



- 可以應用在個別或團體活動中
- 鈴聲和鮮豔的小球
- 小球上噴上芳香精油
- 功能
  - 吸引老人們的注意力
  - 使其聽、視、觸、嗅覺感官及動作皆能接受多重刺激

# 『響叮噹手搖圈』之設計與製作流程



## ● 材料

1. 保利龍圓形小球(約1公分)
2. 鮮豔顏色之網狀亮片布料(約1公分)
3. 亮色髮圈
4. 鈴鐺
5. 針線包一組



# 材料圖示



鮮豔  
小球



鈴  
鐺



亮  
色  
髮  
圈

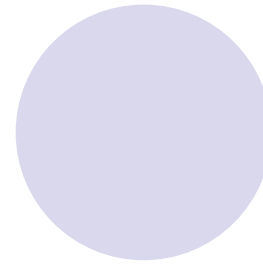


誠  
摯  
的  
心



# 製作方式

1. 購買保利龍約1公分之圓形小球
2. 用網狀亮片布料包圓形小球
3. 利用黑色線將鮮豔小球和小鈴球縫在髮圈上就能完成作品



# 創新設計之優點



- 該成品在手中搖動就能形成吸引老年們注意力，活化其感官功能的小物品。
- 本成品設計良好，成本不高，卻能在照顧上能達成最佳效果。



# 使用方式



1. 於執行長輩個體之肢體復健活動或邀請參與團康活動時，為其戴上此手圈。
2. 活動時該手圈會發出聲響和散發香味，且隨著上肢動作幅度的增加，該鈴鐺聲音會益加明顯，藉此可立即正向回饋其活動的效果。
3. 引導長輩討論其使用此物件的感受，和引導該物件對身體器官活化的效果。

# 專業應用及價值性



- 基於感官刺激活動(Sensory Stimulation)原則
  - 聽、視、觸、嗅覺及動作的刺激
- 刺激和維持老人腦部的敏感及警覺度
- 促進老人與外界環境的互動
- 提供情緒疏導及溝通表達
- 在肢體復健活動時，可立即產生回饋效果
- 緩和身體和感官功能的退化
- 使長輩們有更多的環境接觸、減少與現實脫節和增加生活情趣

# 作品實務或照片



- 我們的創新作品『響叮噹手搖圈』

# 作品實務或照片



● 活動期間長者們戴上它熱情參與活動，響叮噹！

The slide features five light purple circles of varying sizes and styles. Two are solid, two are hollow outlines, and one is a hollow outline with a thin purple border. They are arranged in a loose, abstract pattern around the text.

**THE END**

**Thanks for your attending**