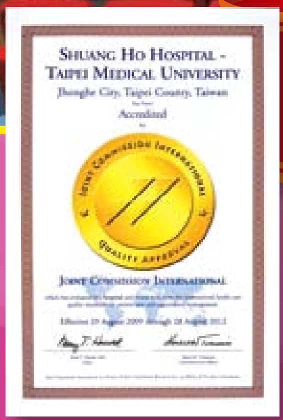
臺北醫學大學・署立雙和醫院
Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital

雙和醫訊



慶祝本院通過JCI國際醫院評鑑

賀

2009年10月 門診時間表

- ◎ **起飛，躍上國際醫療舞台**～祝賀雙和醫院通過JCI嚴苛考驗
- ◎ **克服萬難，再創奇蹟**～困難中成長的雙和，邁向JCI國際醫院標準
- ◎ **放眼國際，紮根社區**～JCI帶給社區國際醫療品質
- ◎ **本院增設「類流感門診」**～為民眾的健康把關
- ◎ **精神科日間照護中心啟用**～協助患者早日回歸社會
- ◎ **睡眠中心10月中開幕**～守護您的睡眠健康
- ◎ **10月17日乳癌篩檢活動**～歡迎民眾踴躍參加！
- ◎ **流感疫苗10月1日開始施打！**

現場掛號

上午門診	星期一 ～ 星期六 08:00~11:30
下午門診	星期一 ～ 星期六 13:00~16:30
夜間門診	星期一 ～ 星期五 17:00~20:30

預約掛號

(當診不能預約掛號)

◎ 網路預約掛號 (24小時)	www.shh.org.tw
◎ 語音預約掛號 (24小時)	專線：2248-0098
◎ 人工預約掛號	專線：2248-0607
星期一 ～ 星期五(白天)	上午：08:00~12:00
星期六(上午)	下午：13:00~17:00

看診

看診時間

上午：09:00~12:00
下午：14:00~17:00
夜間：18:00~21:00

看診報到時截止時間

上午：11:30
下午：16:30
夜間：20:30

服務電話 (02)2249-0088

◎ 志工服務：轉分機2420	◎ 健康諮詢：轉分機1111	◎ 院長信箱：shh@shh.org.tw
◎ 急診服務：轉分機1203	◎ 藥物諮詢：轉分機1157	◎ 意見反應：轉分機2403

地址：23561台北縣中和市中正路291號　No.291,Jhongjheng Rd., Jhonghe City, Taipei County 23561, Taiwan(R.O.C)　網址：http://www.shh.org.tw

雙和深耕社區，醫療與時俱進

提供民眾全方位的醫療照顧

臺北縣政府衛生局局長 許銘能

許銘能局長表示，雙和醫院的成立強化了本縣急重症醫療服務陣容，使雙和地區民眾的急重症醫療無虞

醫療照護是人類基本需求之一，醫療產業之範圍含括健康促進、疾病預防、疾病治療、長期照顧及醫療器材藥品、生技等產業。隨著人口結構不斷老化與衛生醫療科技進步，本縣衛生醫療政策已隨國人對醫療照護的需求型態，由治療轉為治療與照護並重，制定相關之策略，如在預防保健上，推動各類癌症篩檢及社區整合式篩檢、幼兒肺鏈免費接種；在醫療品質上，輔導轄內醫院發展特色醫療服務及提升醫療品質、推動促進病人安全就醫環境；在長期照護上，推展急性醫療與長期照護銜接，並積極建議行政院衛生署重新劃分醫療區域，以爭取大型醫院的興建。署立雙和醫院便是在這樣的環境下蘊育而生。

雙和醫院營運雖僅一年，但在醫療團隊共同努力下，已通過「新制醫院評鑑優等」及「新制教學醫院評鑑合格」，並開設 25 個醫療服務科別，提供民眾全方位的醫療照顧，有了該院的加入，更強化本縣急重症醫療服務陣容，也使雙和地區民眾的急重症醫療無虞。

然而，在二十一世紀的現在，醫療機構並不只是為了民眾的疾病需求而存在，更應該積極的參與促進民眾的健康。雙和醫院在過去一年中，主動的深耕社區，透過健康講座、整合式篩檢來搭起與社區民眾的健康橋樑，同時也配合各鄉鎮市衛生所進行癌症篩檢異常個案轉介確診服務，唯有透過社區與醫院的整合，才能讓每位民眾有健康、樂活的人生。

未來，期待雙和醫院的醫療菁英走出醫院，參與本縣醫療衛生政策的規劃，更期待雙和醫院以其豐富的醫療資源，提供縣民更多的預防保健服務，也能不吝將其醫療服務經驗與本縣的其他醫院分享，協助更多醫療專業人員精進。並期待雙和醫院能一日千里，達成成為全國標竿教學醫院及國際一流大學醫院之願景目標。

許局長出席雙和醫院「腎臟篩檢活動」記者會，一同關心民眾健康

許局長親自接待到「臺北縣衛生局衛生資訊館」參訪的幼稚園小朋友

起飛，躍上國際醫療舞台

祝賀雙和醫院通過JCI嚴苛考驗

文◎臺北醫學大學董事長李祖德

李祖德董事長強調，臺灣的醫療必須走出國外接受國際檢視

處於全球醫學發展日新月異的時代，各國醫院無不傾力改革創新，台灣醫療國際化已是必然趨勢，如何接軌國際邁向卓越，JCI 國際醫療評鑑是必要踏出的第一步，台灣的醫療必須走出國外接受國際檢視，唯有如此北醫大才能獲得國際認同。

雙和醫院是全國第一家 BOT 的醫院，也是臺北醫學大學（北醫大）的第三家附屬醫院，其所肩負的是種醫療標杆的角色，一方面充分伸張公部門的效能，另一方面將醫院管理醫療提昇至更專業的層次，政府在看，台灣醫界也在看，此次雙和醫院成功通過 JCI 評鑑，證明我們是所國際標準化的高品質醫院，寫下醫院 BOT 歷史的新頁。

全球趨勢有其必然，唯有不斷成長才能永續，JCI 評鑑強調「以病人為中心」的理念符合時代趨勢，獲得病人與社會的充份認同，受到國際重視，其強調以病人的角度出發，透過醫療團隊的充分溝通與合作照護，持續不斷追求醫療品質的改進及病人安全，對醫院執行嚴格的要求。

JCI 只是躍上國際醫療舞台的第一步，如何推廣台灣的醫療形象並增加台灣在國際的知名度，成為國際醫療不可或缺的一份子，唯有靠凝聚力量追求卓越，勇於突破傳統，才能迎接新紀元！

慶祝本院通過JCI國際醫院評鑑

提供高人性、高品質的國際化醫療水準

本院於 8 月 28 日完成為期 5 天的 JCI 評鑑，評鑑委員們一致給予高度的肯定與讚賞，於 1,200 多項評鑑項目中，獲得極佳的評鑑結果。9 月順利取得 JCI 國際醫療評鑑的認證，不僅是臺北縣第一家通過 JCI 評鑑的醫院，也是國內院齡最年輕即通過此評鑑的醫院，對於本院醫療服務邁向國際化具有相當的鼓舞性！

JCI 是美國醫療衛生機構認證聯合委員會（JCAHO）下設的單位，其標準備世界衛生組織（WHO）公認為醫療衛生機構認證的最高標準，是目前國際上最具公信力的醫院評鑑機構，受到各國高度認同及肯定，由於其符合全球趨勢的理念及公正嚴謹的評鑑方式，越來越受到各方重視，不僅跨國國際保險公司在執行國際醫療保險時，以 JCI 的評鑑結果作為給付依據的考量，我國近年內開始實施的新制醫院評鑑制度亦有許多條文取材自 JCI 標準。

JCI 標準是站在病人和公眾利益上，對醫院及醫事人員提供的服務，檢視其是否符合標準，根本目的在保障病人安全、確保病人權利和醫療照護品質。

對於我們來說通過評鑑不僅只是取得認證，最重要的是全面提升了病人的醫療服務品質，以及拓展全院同仁的國際視野及經驗，能提供民眾更優質的醫療服務。本院經歷 JCI 評鑑的蛻變，迅速的成長凝聚，並在各方面品質更臻完善，將來更將以國際級的醫療水準，繼續提供民眾最好的醫療服務，朝發展為全球知名的國際醫療院所之一邁進。

4位國際醫療專家蒞院進行評鑑

評鑑委員每日針對訪查結果提出建議，後續並持續追蹤改善狀況

本院同仁團結一心終於通過JCI國際醫院評鑑

克服萬難，再創奇蹟！

困難中成長的雙和，邁向JCI國際醫院標準

邱文達

文◎臺北醫學大學校長 邱文達

邱文達校長鼓勵本院再接再厲，再創奇蹟

雙和醫院是台灣第七家通過 JCI 國際醫院評鑑的醫院，也是目前臺北縣唯一的一家，從建院歷經一波三折取得行政院衛生署 BOT 案、在法令規範重重的山坡地蓋院……籌建 4 年間，一波一波的困難接踵而至，幸賴董事會、臺北醫學大學、萬芳醫院、北醫附設醫院的傾力協助，加上地方人士，如蘇貞昌、周錫瑋兩位前後任縣長；呂芳煙、邱垂益兩位前後任市長；還有張慶忠、趙永清、林德福等 5 、6 位立委的奔走協助，再加上衛生署長官及衛生局許局長的敦促，以及建國工程、中華工程、宗邁建築、中翔水電等上百家上下游公司的全力配合，和社區的厚愛，才得以完成全國 BOT 案準時完工的案例。

其後於 2008 年 7 月開幕後，在短短年餘通過多項優良認證及評鑑，並舉辦許多活動、義診積極融入社區，至今單日最高門診量突破 4000 人次，一路披荊斬棘致力品質提升，終於取得 JCI 國際醫院認證，這期間端賴所有人無私奉獻，不斷克服重重難關，完成別人眼中不可能的任務。

此次雙和醫院順利通過 JCI 國際醫療評鑑，是雙和醫院追求品質卓越的展現，眾志成城的結果，展現全體同仁團結一致的凝聚力，我除了感到欣慰，也祝賀雙和醫院順利通過 JCI 評鑑，再創奇蹟！將來更期望結合北醫大 1 校 3 院的雄厚醫療資源，建構國際標準化最完整的大學醫院，使北醫大金三角成為國際醫療重鎮！再次恭喜雙和醫院！

放眼國際，紮根社區

JCI帶給社區國際醫療品質

吳志雄

文◎本院院長吳志雄

吳志雄院長（中）將帶領本院迎向未來（左）柴松林教授（右）紀政女士

本院在鄉親的殷切期盼下興建、落成、開幕，至今成立一年多，期間通過多項優良認證及評鑑，迅速的成長茁壯，期望能不斷帶給地方民眾更高品質的醫療服務，落實「 守護社區健康」的宗旨。

此次雙和醫院通過 JCI 國際醫療評鑑，帶給民眾的是與國際接軌的醫療服務品質，不僅是外在的改變，也是本院組織文化、思想的改變，重新省思以病人為中心的真諦。醫療品質和人民生活水準有緊密的關連，而雙和醫院的國際化，也將帶動整個地方國際化，唯有全民生活水準提升，才能一起邁向國際健康新社區。

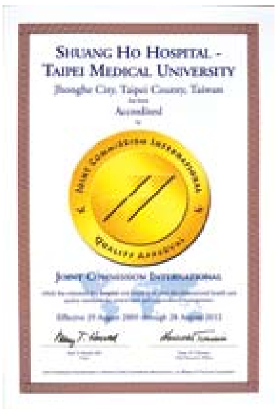
然而要通過 JCI 不是一件簡單的事情，尤其要改變許多已經習慣的模式與環境，並不是短時間內就可以達成，本人誠摯感謝院內每位同仁的努力、堅持與付出，以醫院榮譽為優先，置個人於後，團結一致眾志成城，終取得 JCI 認證，這些成果都是靠大家共同努力才能達到。

JCI 的評鑑重點不在設備、硬體，而是病人所受的照護品質、權益、隱私是否得到最好的保障，能通過 JCI 評鑑不僅代表醫療服務品質的提升，也代表醫院全體同仁凝聚以病人為中心的共識，並落實以病人為中心的作法，對來院的就醫民眾而言，是最好的獻禮。

未來雙和將不斷成長、茁壯、創新，持續提供國際化水準的醫療服務，並善盡企業社會責任，深耕社區醫療，放眼國際，紮根社區！

JCI-國際醫院最嚴格的檢驗

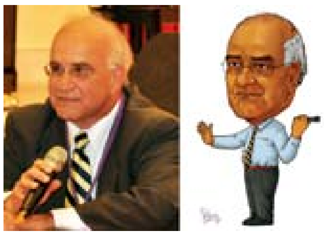
本院為國內第一所新設立即通過 JCI 國際醫院評鑑的醫院
臺北縣第一家通過 JCI 國際評鑑的醫院



8 月 24 日來自國際的 4 位醫療評鑑專家蒞院進行評鑑，5 天內評鑑委員們在院內逐一檢視各項品質及服務，對於醫療品質與病人安全非常重視，連微小細節也非常注意，並採用追蹤評鑑的方式，以病人的角度，循病人的腳步，完成整個評鑑過程。


Dr. Paulo Neno


Mr. Richard L. Sheehan


Mr. Craig S. Anderson


Mr. Antonio Silva Pérez

醫療組 Dr. Paulo Neno：具15年以上醫療管理經驗，23年臨床血管外科與職業醫學經驗，專長於醫務人員管理、職業安全衛生管理




護理組 Mr. Richard L. Sheehan：具30年以上護理專業經驗、專長於護理管理、護理學術及教育




管理組 Mr. Craig S. Anderson：具40多年的醫療經驗、專長於行政管理、病人照護管理、經營與決策規劃




本院增設「類流感門診」

為民眾的健康把關

本院增設「類流感門診」，方便民眾就醫診治

H1N1已是全球性的流行感染，其傳播方式與一般季節性的流感相當，主要均以類流感的方式呈現，故H1N1防疫自2009年4月開始，從機場圍堵、邊境管制的防疫政策，修正為延緩散播、提早治療及減少重症為目的。

感染科劉永慶主任表示，除了做好社區防疫，醫療體系更需要加強相關的感染管制措施，以持續運作提供更多民眾醫療服務，因此本院特地成立類流感門診，提供有類流感症狀的民眾快速篩檢，讓病人能放心依醫師診斷提早用藥、在家休息，防止重症。

為了其他病患的安全，本院亦加強相關的防疫政策：1. 病人可能接觸的環境加強消毒（如扶手、電梯按鈕等）；2. 特設「類流感門診」，將就醫人潮分流；3. 加強各節點洗手，要求第一線接觸病人的員工均使用外科口罩，加強洗手。

類流感門診提供有症狀的民眾快速篩檢

防範感染H1N1新型流感最重要的方法為戴口罩及勤洗手，建議訪客減少探病時間，並配合於院區內佩戴口罩及洗手等防疫措施。

精神科日間照護中心9月揭幕啟用

協助患者早日回歸社會

精神病患在病情穩定，準備回歸社會之時，可能遭遇各種適應困難，導致退縮在家，出現缺乏動機、自我照顧能力退化、作息不正常等情況，造成病人及家屬雙方的困擾。本院精神科日間照護中心專為病情穩定的慢性精神病患，提供各式治療課程、職能訓練，以及團體活動，搭起回歸社會的橋樑。

中心提供整體性的復健治療環境，有回歸社會動機並可持續接受治療的病人，可經由精神科醫師轉介及團隊評估後，白天至日間照護中心參與復健活動，晚上返家休息，維持與社會的互動關係。

本中心由醫師、護理師、職能治療師、臨床心理師及社會工作師組成完整的醫療團隊，提供全面性的照護和治療，服務內容包括：1. 多元化基本生活功能訓練；2. 職業功能評估與治療、娛樂治療、活動治療及產業治療等；3. 社會心理評估與治療；4. 社交與人際溝通技巧訓練；5. 藥物治療、諮詢與護理照護；藉由活動治療幫助學員在安全的環境下培養獨立生活的能力、建立規律生活、培養興趣、重建工作能力、建立人際關係，以期早日回歸社會。

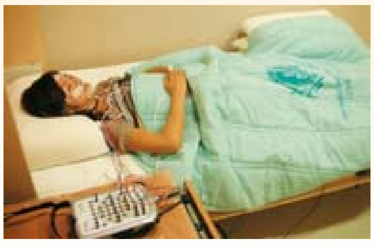

學員在舒適的環境下培養回歸社會生活的技能


本院日間照護中心空間明亮寬敞

睡眠中心10月中開幕
多頻道睡眠檢查儀，檢測您的睡眠問題

睡眠醫學突飛猛進的今天，您還在為自己不了解或未察覺的睡眠問題影響生活品質嗎？本院睡眠中心結合神經科、精神科、胸腔科、耳鼻喉科、牙科等組成專業團隊，提供全面性的診斷及治療，改善惱人的睡眠困擾，提昇您的生活品質。

睡眠中心郵定宇主任表示，95% 成年人有失眠的經驗，1 周內有數晚失眠者高達 25%，可是門診中卻僅有 0.9% 的人為此求助於醫師，民眾普遍忽視睡眠對健康的影響。失眠是大家最熟悉也最常遇到的睡眠問題，一般人簡單的認為失眠就是入睡困難，實際上是指病人對睡眠時間或睡眠品質不滿足的一種主觀體驗，包含入睡困難、淺眠、多夢、早醒等面向。失眠患者白天昏沉欲睡、急躁焦慮、食欲減退，嚴重影響生活品質。


「多頻道睡眠檢查儀」檢測睡眠時的種種生理變化

本院睡眠中心，除由專業醫師評估及檢查外，還引進最先進的「多頻道睡眠檢查儀」(PSG) 檢測患者睡眠過程中的種種生理變化，以瞭解睡眠狀態及睡眠其他有關的疾病；並積極開發非藥物的睡眠治療方式，協助有睡眠問題的民眾早日擁有健康人生。

本院10月17日舉辦乳癌篩檢活動
配合國際乳癌防治月，守護婦女健康一起來！

10 月是國際乳癌防治月，隨著時代演進、生活品質提升婦女對自己健康意識的覺醒，乳癌防治越來越受到大家重視，本院為減少乳癌對婦女們生命及健康的威脅，鼓勵婦女同胞打破害怕、不願面對的心態，輕鬆、自信的來接受防癌篩檢，雙和醫院就在妳們身邊。

國內乳癌發生率高居女性癌症排行第 1 位，據行政院衛生署資料統計，截至 97 年女性乳癌發生率成長 12.5%，有不斷上升趨勢，台灣乳癌好發期又比歐美年輕約 10 歲，大部份女性發現時卻已是 2 期。國民健康局 94 年度癌症登記報告顯示，50~69 歲婦女每 2 年接受免費乳房篩檢率僅約 10%，93 年衛生署通報乳癌病例在 0 期、1 期的早期乳癌約 36%，也落後美國的 56%，顯示國內乳癌篩檢仍有很大的努力空間。

隨著乳癌治療技術的迅速進步，初期乳癌（0 期或 1 期）的治療成效相當高，大家需改變以前「覺得自己很健康，沒有摸到乳房腫塊，所以不需到醫院做檢查」的觀念，乳癌細胞發展成腫塊，可能在身體上已經無痛無感覺的進行多年了，這段時間若能到醫院篩檢，就有機會發現初期乳癌。本院特別配合國際乳癌防治月，舉辦國際乳癌防治活動，呼籲女性朋友一同守護健康！男性也應多多關心身邊的老婆和媽媽哦！

國際乳癌防治活動～
守護"ㄋㄟㄋㄟ"大作戰

時　間：2009年10月17日 下午 13:00~16:00
地　點：本院一樓大廳

內　容：
1.50~69歲婦女乳房攝影篩檢現場20名
2.高危險群乳房超音波檢查 80名
(以上因儀器容額上限，現場未完成檢查者，將陸續安排來院篩檢)
3.專業醫護人員親自問診解說
4.乳房自我檢測關卡，順利完成通關者，即贈送精美禮物一份

◎現場進行有獎徵答、摸彩精采活動　◎請攜帶健保卡或身份證
◎參與條件及限制：請洽諮詢專線02-22490088#1261 ◎活動網址：http://www.shh.org.tw/癌症中心/首頁.htm

人工髖關節置換手術

幫助病人勇敢面對人生

吳興盛主任鼓勵病人勇敢接受治療，展開新人生

徐先生是30歲不到的年輕男子，從小走路跛行，成為別人取笑、戲弄的對象。近半年他的跛行加劇且疼痛不已，故至骨科吳興盛主任門診求診，經診斷為兩側髖關節先天發育不良，且併有股骨頭缺血性壞死。根本治療方式需行全人工髖關節置換手術。

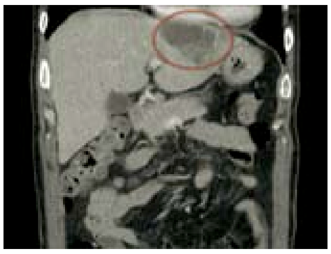
因徐先生年紀較輕，考量人工髖關節有磨耗使用年限，故其同意於健保給付之外，另加值至陶瓷型人工髖關節。術中除採微小傷口方式外，另把人工髖關節置放於正常髖臼位置；第一次先施以右側人工髖關節置換手術，術後右下肢竟比左下肢長5公分，只好暫時先把左腳鞋子墊高；經過約半年時間，右側人工髖關節不但適應良好，且無痛及更有力，於是徐先生最近又利用暑假來院，把左側亦置換為陶瓷耐磨型人工髖關節。

術後X片，人工髖關節置換手術解決徐先生長久的困擾

此次術後恢復及適應更快，五天後即下床，且主動要求出院。徐先生兩側人工髖關置換術後，不但疼痛、跛行症狀消失，身高更多5公分，恢復不少信心面對人生！

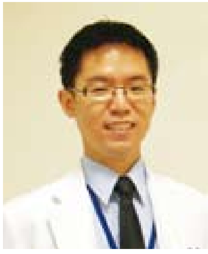
放置引流管治療肝膿瘍

可靠的超音波導向術



腹部電腦斷層掃描影像顯示，廖先生肝臟的左葉有個8公分大的膿瘍（紅圈處）

52歲糖尿病患者廖先生，因反覆發燒、畏寒長達兩週，至本院急診求治，經初步判斷，腹內感染的可能性很高，故予安排電腦斷層掃描檢查，影像顯示肝臟左葉有個8公分的膿瘍，極可能是細菌感染造成的肝組織化膿；由於肝膿瘍已經化為「膿水」，而非初期的「膿塊」，若能將膿水引流出來，廖先生的病況會好轉地更快。因此，消化內科簡錫淵醫師安排廖先生接受「超音波導向式引流管置放術」，先以超音波定位，再將引流管精準地放置到膿瘍的中心，術後6小時內便引流出100ml的膿液，隔日廖先生就退燒，並感到身體輕鬆了許多。



簡錫淵醫師指出，超音波術除了能檢查器官的結構還能輔助治療

肝膿瘍是一種感染症，嚴重時會引起敗血性休克，造成生命危險，此病好發於免疫力低下的族群，如糖尿病患者、年長者等，常見的症狀如發燒、畏寒、腹痛等，一旦罹患肝膿瘍，需要完整的抗生素療程，以及適時的超音波導向式引流術或引流管放術，方能痊癒。

靚白彩衝光

美肌進化論，午休美容新選擇

李婉若主任強調，民眾於接受治療前應諮詢專業醫師的建議。

早期的雷射美容療程，如同西方俗諺所說：「No pains, no gains 不（痛）勞則無獲」，病患為了美麗總需經歷疼痛的治療過程或漫長的術後修復期。隨著科技的進步，新一代的雷射光電設備設計朝向「無痛、分段式治療、無修復期」等治療趨勢，大幅提升療程的安全性及舒適度，其中又以脈衝光為近年來醫美療程的新寵兒。

皮膚科李婉若主任表示，本院醫美中心引進的靚白彩衝光（BBL）係利用改良式方形脈衝光學技術，針對不同的皮膚問題給予不同波段的光治療，經由皮膚內黑色素及含氧血紅素吸收，達到改善膚質、均勻膚色、改善臉部微細血管問題等的治療效果。靚白彩衝光以溫和且漸增式的治療方式，提高療程的安全與舒適度，在治療期間肌膚幾乎沒有痛感，整個療程約30分鐘，治療後完全無傷口，可立即洗臉及上妝，不會影響生活作息。治療約一週後，皮膚的色素斑會去除或淡化，重現光亮潔淨的肌膚。靚白彩衝光治療前、後，應避免大量的陽光曝曬，影響治療的效果，民眾於接受治療前應諮詢專業醫師的建議。

治療前

二次治療後

視線疊影、眼球外突小心眼窩腫瘤

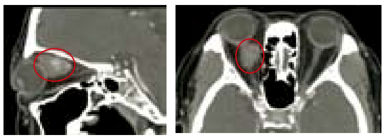
『冷凍探針牽引術』免開顱

67 歲的吳女士在家看電視時，眼睛向右側看，突然發現多出一台電視疊影，以為是因為疲勞所產生的幻覺，兒子警覺有異，掏出一張鈔票在她眼前測試，當左眼向右側看時，吳女士竟把一張鈔票看成兩張，但將左眼遮住時，視力又回復正常，就醫檢查赫然發現吳女士的眼窩長了顆直徑 3 公分的血管瘤，比一般眼球大上許多，經眼科許紋銘主任施以冷凍探針牽引術將眼窩腫瘤取出，目前吳女士視力已回復正常。

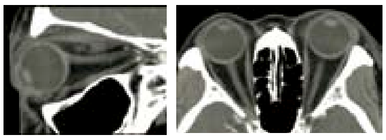
取出的血管瘤約3公分，比一般眼球還大

許紋銘主任指出，眼窩腫瘤初期無明顯症狀，民眾若是發現眼球突出或視力出現變化時，最好盡快尋求醫師協助，以免造成永久性的損傷，一旦確診為眼窩腫瘤，最好能盡快以手術方式取出。「冷凍探針牽引術」是使用零下 65℃的冷凍探針，藉由瞬間冷凝吸附腫瘤包膜之後，將整個瘤體牽引取出。

相較於過去為了取出腫瘤而必須鋸開部分顱骨，並以刀械切除腫瘤，冷凍探針牽引術不但可以節省手術時間和眼窩組織的傷害，也可縮短恢復期及住院天數，待傷口消腫即可返家休養，視力也可逐漸恢復正常。



吳女士眼窩腫瘤位置，位於左眼球後方內側，壓迫到視神經。



冷凍探針牽引取出腫瘤後，電腦斷層追蹤已不見病灶

5個孩童中1個可能是氣喘兒

早期控制，避免氣喘發作

5 歲的陳小弟，最近常常有咳嗽、流鼻涕的現象，剛開始陳小弟的媽媽不以為意，以為是小感冒。有天幼稚園老師跟陳媽媽表示，陳小弟最近常常有咳嗽而感到胸部不舒服的現象，有時呼吸有嘯鳴聲，做團體活動時呼吸會喘，做劇烈的體能運動時，甚至有呼吸急促的現象。

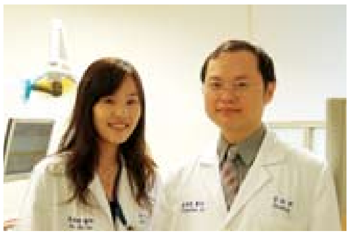
陳小弟的媽媽這時才發現不對勁，趕緊帶小朋友至小兒過敏免疫科林聖傑醫師的門診求診。經過林醫師一連串的檢查，發現陳小弟是個氣喘兒，對於塵蟎更是高度過敏，之後在藥物的控制下及環境的注意下，陳小弟慢慢的恢復健康，跑步運動時再也不會有呼吸困難的情況。

林聖傑醫師提醒，早期診斷出氣喘體質，加以控制能避免發作

隨著文明的演進、環境衛生的改善及醫療的進步，從前常見的感染性疾病，已大大的減少；然而會引起過敏的物質卻明顯增加，導致過敏性疾病尤其是氣喘在全球的盛行率近 20 年來持續攀升。根據民國 91 年的統計資料顯示，目前臺北地區學童之氣喘病罹患率，約佔國小一年級生 20%左右；也就是說孩童 5 個中就有 1 個可能是氣喘兒，因此早期診斷出氣喘，幫助這些小朋友遠離氣喘發作，是非常重要的。

輕與巧的完美詮釋

牙周病齒顎矯正治療



齒顎矯正專科盧建勳醫師(右)表示，需控制牙周病情才能進行齒顎矯正，牙周病專科高珮琪醫師(左)

牙周病是一種牙齒周圍組織遭到破壞的疾病，它會造成牙齒地基流失，導致牙齒後天排列不整、牙齒產生縫隙、門牙向前飆出，及牙齒變長、傾倒、轉位，甚至喪失牙齒，不僅形成坊間俗稱漏財的面相，也不美觀。因此牙周病一定要及早治療以避免繼續惡化。

此類齒列不整的患者在接受齒顎矯正前必須先控制牙周病情，控制牙周病的治療包括：口腔清潔衛教、牙結石清除、牙齦下牙結石刮除，有些還須要進行牙周手術，等到牙周病控制穩定之後才能進行齒顎矯正治療。

由於牙周病會導致牙齒的支持組織減少，因此比起一般的齒顎矯正治療更要特別掌握「輕」、「巧」的技巧，而最近正夯的自鎖式矯正系統，則是治療牙周病齒顎矯正的最佳利器，其特點在於：極微小的摩擦力，大大減輕齒顎矯正治療的疼痛，且其較小的施力可避免牙周病的牙齒受到過大的矯正力，防止齒槽骨的異常吸收。再配合持續追蹤牙周病狀況，就能獲得令人滿意的治療效果。

治療前

治療後

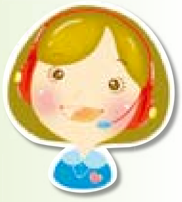
10月門診時間表

診區	科別		診間	星期一			星期二			星期三		
				上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
一樓	外科門診區	骨科	1	吳興盛 08053 (限50號)	吳興盛 08053		邱彥碩 08441 (限100號)	翁佩韋 08348	翁佩韋 08348	吳興盛 08053		
			3	翁佩韋 08348	黃裕閔 08591	蔡文基 60175	林毅成 08257	蔡文基 60175		李協興 08237	林毅成 08257	
			6	李協興 08237 (2診看診)		李協興 08237 (2診看診)						黃裕閔 08591
		家庭醫學科 (＊)職業病特別門診	5	陳怡夙 08347	劉家鴻 08469	葉姿辰 09178 (限約診)	林英欽 08048	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	王慈蜂 60055	葉姿辰 09178	劉家鴻 08469
			6	范豪益 60052＊	林慶豐 60283 (限約診)		劉家鴻 08469					
		戒菸門診		陳怡夙 08347	劉家鴻 08469		林英欽08048 劉家鴻08469	周碩渠09140 林英欽08048 (限約診)	陳怡夙 08347		葉姿辰 09178	劉家鴻 08469
		整形外科(美容外科)	13	蘇育敏 09263		陳振坤 09335	劉明孝 60104	陳振坤 09335	李兆翔 09334	蘇育敏 09263	李兆翔 09334	
		神經外科	9	林乾閔 08056 (下背痛)		林家瑋 08050	蔡行瀚 08004		蔣永孝 60031	林乾閔 08056 (下背痛)	洪國盛 60036	
			10	曾元昀 08513 (下背痛)		楊順泰 08512 (下背痛)	廖國興 60401	葉宜憲 08354	曾元昀 08513 (下背痛)	葉宜憲 08354	林家瑋 08050	葉宜憲 08354
		一般外科	15	黃銘德 08142	李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261	張東晟 09432	黃銘德 08142 (16診看診)	謝志華 08214	李兆人 08251
		大腸直腸外科	15			謝志華 08214	吳志雄 09800 (16診看診)		張東晟 09432	魏柏立 60040	謝志華 08214	
		乳房外科	15			謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261				
		消化外科	15	黃銘德 08142	李兆人 08251							李兆人 08251
		肝膽外科	16							黃銘德 08142		
		減重特別門診(自費門診)	17		黃銘德 08142			許雅雯 08520	許雅雯 08520 (二樓復健部看診)	祝年豐09600 代謝症候群 體重管理 (二樓3診看診)		
		腫瘤聯合門診	21	彭汪嘉康 08211 (9:30看診)			賴基銘 60050	陳建銘 09314		蘇勇誠 09315		
			22		賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)		梁永昌 09431			李明憲 09112	蔡若婷 60230	
		放射腫瘤科門診 (限約診)	地下二樓門診	李明憲 09112			李明憲 09112					
			地下二樓門診	梁永昌 09431	梁永昌 09431			梁永昌 09431		梁永昌 09431	梁永昌 09431	
		胸腔外科	27	張宗豪 60034	張統優 09262		王孔民 60218			張統優 09262		
		心臟血管外科	27	張宗豪 60034 (靜脈曲張)							胡珀元 08869	
		淋巴血管外科	28				許文憲 60030					
		泌尿科	29	陳冠州 08141	楊弘如 08355	楊弘如 08355	吳佳璋 08253		吳佳璋 08253	楊弘如 08355	陳冠州 08141	
		攝護腺雷射特別門診 (需先預約掛號)	29				下午 陳冠州 08141 (10/6、10/27)	吳佳璋 08253 (10/13)	楊弘如 08355 (10/20) 下午			
	眼科門診區	眼科	1	沈筠惇 08680	何慧君 60044	許紋銘 08054 (限40號)	李振東 09518	吳建良 60045	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	李振東 09518	林怡嬋 09313
			2	林怡嬋09313 (10/5、10/19) 盧兆功60385 (10/12、10/26)	李振東 09518 (青光眼)	林怡嬋 09313 (10/5、10/19)		沈筠惇 08680 (限約診)		林怡嬋 09313	斜弱視門診 (限約診)	
二樓	內科門診區	心臟內科	1	劉如濟 08051	吳承學 09260	曾元登 08803	曾元登 08803	郝文瑞 08780	劉順鑫 08787	劉如濟 08051		洪明佑 08212
			2	郝文瑞 08780	洪明佑 08212	吳承學 09260	洪明佑 08212			劉順鑫 08787	曾元登 08803	
		職業醫學科	2					祝年豐09600 心臟血管疾病暨職業病科				
			3							祝年豐09600 代謝症候群 體重管理		
		感染科	3	劉永慶 08682			劉永慶 08682					
		胸腔內科	5	李俊年 08057	陳資濤 09330	張志誠 09005	張志誠 09005 (肺癌)	陳資濤 09330	李俊年 08057	李俊年 08057	林啟嵐 09441	陳資濤 09330
			6	林祖燊 09456				林祖燊 09456				
		神經科	6	陳致中 08788 (8診看診)			陳致中 08788			陳柏志 09182		
			7	鄔定宇 08242	游家銘 60109	胡朝榮 08216	胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	紀乃方 08357	鄔定宇 08242 (睡眠障礙)	韓宇軒 60288	鄔定宇 08242
		腎臟內科 (慢性腎病特別門診)	8				蔡慧芳 08239			范揚智 08679		
		腎臟內科	9	許永和 08060	林裕峯 08681	蔡慧芳 08239	范揚智 08679	林裕峯 08681	林添松 60341	許永和 08060	蔡慧芳 08239	
		風濕免疫過敏科	10			周貝倫 09579	周貝倫 09579	周貝倫 09579		張棋楨 60111	周貝倫 09579	
		精神科(身心科)	11	陳佳惠 08358	陳佳惠 08358		李信謙 08518	陳佳惠 08358	邱一航 60114	鐘國軒 60118	黃守宏 60155	陳佳惠 08358
		新陳代謝科	12	吳忠擇 08786	蔡昆原 08683	吳忠擇 08786	蔡昆原 08683			吳忠擇 08786		蔡昆原 08683
			13		吳忠擇 甲狀腺超音波特別門診(限約診)			蔡昆原 甲狀腺超音波特別門診(限約診)		謝安慈 08058		

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
林毅成 08257	邱彥碩 08441 (限60號)	邱彥碩 08441 (限80號)	吳興盛 08053				
翁佩韋 08348	蔡文基 60175		黃裕閔 08591	李協興 08237		蔡文基 60175	
			林毅成 08257				
周碩渠 09140	陳怡夙 08347	葉姿辰 09178	黃百粲 60032*	林英欽 08048	周碩渠 09140	葉姿辰 09178	
	謝瀛華 60057 (限約診)	范豪益 60052*					
周碩渠 09140	陳怡夙 08347	葉姿辰09178 林英欽08048 (限約診)			周碩渠 09140	葉姿辰 09178	
	陳振坤 09335	蘇育敏 09263	王鈴雄 60201	李兆翔 09334		黃志宏 08259	
陳正冠 60037			林家瑋 08050	林天仁 60038			
李良雄 09138 (教學門診)(限掛5位)	許明暉 60220		邱文達 07001	楊順泰 08512 (下背痛)		曾元昀 08513 (下背痛)	
張東晟 09432	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	張東晟 09432	黃銘德 08142	李兆人 08251	
張東晟 09432				張東晟 09432			
吳志雄 09800 (16診看診)	蘇智銘 08261			謝志華 08214 (16診看診)			
		蘇智銘 08261	蘇智銘 08261		黃銘德 08142	李兆人 08251	
	王偉 60039			劉燦宏 08055	劉燦宏 08055 (二樓復健部看診)		
陳建銘 09314		姚乃舜 60229	賴基銘 60050	蘇勇誠 09315			
邱仲峰 60049 (9:30看診)	梁永昌 09431		賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)	李明憲 09112			
李明憲 09112			李明憲 09112				
梁永昌 09431			梁永昌 09431	梁永昌 09431			
			胡珀元 08869				
吳佳璋 08253	泌尿科醫師 (約診)	王禎薇 60043	陳冠州 08141	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	楊弘如 08355	
林怡嬋 09313	沈筠惇 08680	李振東 09518	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	李振東 09518	上午 沈筠惇 08680 (10/10、10/24)	許紋銘 08054 (10/3、10/17、10/31) 上午
	眼整形門診 (限約診)		何昭德 60272	林怡嬋 09313		林怡嬋 09313 (10/3、10/17、10/31)	李振東 09518 (10/10、10/24)
曾元登 08803	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780	
吳承學 09260		郝文瑞 08780	吳承學 09260			劉順鑫 08787	
	祝年豐09600 心臟血管疾病暨職業病科						
			祝年豐09600 心臟血管疾病暨職業病科 (13診看診)				
	劉永慶 08682		劉永慶 08682				
陳資濤 09330	張志誠 09005	林啟嵐 09441	林祖燊 09456	林啟嵐 09441	林祖燊 09456	李俊年 08057	
						林啟嵐 09441	
紀乃方 08357	陳柏志 09182		陳致中 08788				
胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	陳致中 08788	鄔定宇 08242	紀乃方 08357	陳柏志 09182	紀乃方 08357 (腦中風)	
林裕峯 08681			許永和 08060				
蔡慧芳 08239		范揚智 08679	林裕峯 08681		許永和 08060	范揚智 08679	
周貝倫 09579	邱啟勝 60273		周貝倫 09579			廖學聰 60112	
盧孟良 60072	李信謙 08518		李信謙 08518		李信謙 08518	陳佳惠 08358	
吳忠擇 08786			蔡昆原 08683	吳忠擇 08786		蔡昆原 08683	
張俊仁 60021	謝安慈 08058		祝年豐09600 心臟血管疾病暨職業病科	謝安慈 甲狀腺超音波特別門診(限約診)	謝安慈 08058	謝安慈 08058	

電話語音掛號系統操作步驟

(02) 2248-0098



1. 請輸入您需要的語言：

國語請按「1」，台語請按「2」

2. 請輸入您需要的功能：

預約掛號請按「1」，取消預約掛號請按「2」，查詢掛號請按「3」，查詢醫師看診時間請按「4」，快速預約掛號請按「9」。

3. 請選擇使用身分證或病歷號碼（掛號證）：

身分證請按「1」，病歷號碼請按「2」。

4. 請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：

身分證請輸入11碼數字，病歷號碼請輸入8碼數字身分證號碼前二位為英文字母代碼，後9位為身分證後9位數字。例如身分證號碼為：A123456789，則在輸入身分證號時輸入01-123456789，英文字母代碼對照如下：

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

5. 請輸入確認鍵：

正確請按「1」，錯誤請按「0」。

6. 請輸入月份日期：

請輸入4碼日期例如：8月8日則輸入0808，12月25日則輸入1225，依此類推。

7. 請輸入午別：

請輸入1碼午別代號，「1」表示上午，「2」表示下午，「3」表示晚上。

8. 請輸入醫師代號：

請輸入5碼醫師代號。

9. 請輸入確認鍵：

正確請按「1」，錯誤請按「0」。

10. 語音回報處理結果：

您掛○月○日星期○，○午，第○○號，○○○醫師，請於當天○○點○○分，到後診室後診。

其他相關流程

取消預約掛號：

先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。

查詢預約掛號：

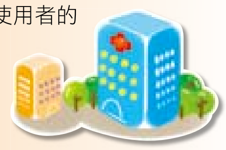
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。

查詢醫師看診時間：

可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班必須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。

快速預約掛號：

先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼（或病歷號碼）、預約日期、午別、醫師代號共21位（18位）號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。



10月門診時間表

診區	科別		診間	星期一 上午	星期一 下午	星期一 晚上	星期二 上午	星期二 下午	星期二 晚上	星期三 上午	星期三 下午	星期三 晚上
二樓	內科門診區	糖尿病衛教門診 (需新陳代謝科轉介)	15	衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		衛教師	衛教師	
	內科門診區	營養諮詢門診 (限約診)	16				營養師	營養師		營養師		
	內科門診區	肝病特別門診	17	鄭勇山 08210			陳明堯 08350			鄭勇山 08210		
	內科門診區	消化內科 (肝膽腸胃科)	17	鄭勇山 08210	鄭勇山 08210	吳立偉 09439	陳明堯 08350	簡錫淵 09003	林志峰 09440	鄭勇山 08210		張甄 60123
	內科門診區	消化內科 (肝膽腸胃科)	18	林志峰 09440			吳立偉 09439			陳永發 60075		
	健檢中心	門診體檢(一般體檢)	健檢中心	周碩渠 09140	周碩渠 09140		周碩渠 09140	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	劉家鴻 08469	
	健檢中心	健康檢查特約門診 (限約診)	總評室	周碩渠 09140	周碩渠 09140		周碩渠 09140	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	劉家鴻 08469	
	耳鼻喉科門診區	耳鼻喉科	1	黃鈞鼎 08240	賴銘堂 60080	李飛鵬 60340	趙品植 09312	詹維軒 09177	陳聰明 09326	詹維軒 09177	陳聰明 09326	黃鈞鼎 08240
	耳鼻喉科門診區	耳鼻喉科	2	趙品植 09312			陳聰明 09326			黃鈞鼎 08240		
	婦科門診	婦產科	2	許淳森 60003		陳建翰 08865	朱大維 09569	王瑞生 60289	王懿德 60125	薛瑞元 08003		朱大維 09569
	婦科門診	婦產科	3	張君堯 09567	楊振銘 09327	朱大維 09569	楊振銘 09327	馬佩君 08789	張君堯 09567	仇思源 60010	楊振銘 09327	陳建翰 08865
	婦科門診	超音波特約門診 (限約診)		何佩玲 60402				陳建翰 08865			仇思源 60010	
	兒科門診	小兒外科	1		黃振盛 60033							
	兒科門診	兒科 ◎小兒神經科：郭雲鼎、林宜霈 ◎小兒感染科：林文川、楊清棋 ◎小兒過敏氣喘免疫科：林聖傑 ◎小兒心臟內科：簡文彥 ◎小兒腎臟科：蔡亞秦 ◎兒童重症醫學：郭雲鼎、簡文彥 ◎顧問醫師：吳康文	2	林聖傑 09261		林聖傑 09261	楊清棋 09319			林聖傑 09261		
	兒科門診	兒科	3	郭雲鼎 08052 (限100號)	林文川 09009	簡文彥 60129	林宜霈 09318	林文川 09009	林文川 09009	郭雲鼎 08052 (限100號)	蔡亞秦 60208	林宜霈 09318
	兒科門診	兒科	健兒門診		楊清棋 09319			林聖傑 09261			林宜霈 09318	
	復健科門診區	復健科	1	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	饒紀倫 08519	林雪驥 60209	邱志鴻 60086	許雅雯 08520	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	吳錦雯 09442
	復健科門診區	復健科	2	許啟揚 60221								
	復健科門診區	疼痛門診	2			饒紀倫 08519 (1診看診)		饒紀倫 08519 (限約診)		饒紀倫 08519 (1診看診)		
	牙科門診區	一般門診		輪值醫師 ◎牙科以現場報到為主。◎牙科看診時間較長，敬請見諒。								
	牙科門診區	根管治療專科門診				林弘斌 60390 (限約診)	楊宏恩 60210 (限約診)			楊宏恩 60210 (限約診)		
	牙科門診區	口腔外科		呂邁 60206	黃茂栓 08686			吳家佑 60281	羅金文 09517	黃茂栓 08686 (10/14限約診)	黃金聲 09520	羅金文 09517
	牙科門診區	老人專科門診		林錫奎 09325	林錫奎 09325	朗明蓁 60383	林錫奎 09325	姜又慈 09433			姜又慈 09433	
	牙科門診區	口腔癌診斷及病理									羅金文 09517	
	牙科門診區	贋復假牙		王茂生 60189	林錫奎 09325		林錫奎 09325	姜又慈 09433		林哲堂 60138	姜又慈 09433	林錫奎 09325
	牙科門診區	牙周病專科		高珮琪 08521	連淑君 09346		張維仁 08806	羅發長09111 鄭嘉瑢60391	鄭嘉瑢 60391	張維仁 08806	張維仁 08806 (限約診)	
	牙科門診區	齒顎矯正 (自費門診)						盧建勳 09355			林于郁 60183	黃慧瑜08866 (10/7、10/21) (青少年齒顎矯正) 盧建勳09355 (10/14、10/28)
	牙科門診區	人工植牙會診門診 (限約診、自費門診)		黃茂栓 08686	黃茂栓 08686		黃茂栓 08686			林哲堂 60138	張維仁 08806	羅金文 09517
	牙科門診區	兒童牙科		謝承祐 60235			李卓伶 60234	黃慧瑜 08866			黃慧瑜 08866	黃慧瑜 08866 (10/7、10/21)
	醫學美容中心	醫學美容診		請經由皮膚科或整型外科醫師約診								
三樓	皮膚科門診區	皮膚科	1	李婉若 08250	林明秀 09008	葉斯維 09333	林明秀 09008	葉斯維 09333	曾德朋 09332	李婉若 08250	曾德朋 09332	曾德朋 09332
	皮膚科門診區	皮膚科	2		葉斯維 09333 (自費治療門診)			翁德麗 60290		曾德朋 09332 (自費治療門診)	李友專 60342 (教學診)(限診10人)	
五樓	特殊需求者口腔照護中心 (採用約診方式) 請電洽：22490088 #1451或#1452			蔡恒惠 08349	蔡恒惠 08349					吳國雄 60170	吳國雄 60170	
					石公燦 60163		黃大森 50001					
							許丕緒 60168	黃淳豐 60167 (10/13、10/27)		許丕緒 60168		
地下一樓	傳統醫學科(中醫科) 中醫現場號自20號起		1	王繼榮 09010	王繼榮 09010		王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010	王繼榮 09010 (限50號)	
			2	韓豐隆 09011 (限30號)	韓豐隆 09011 (限約診)		韓豐隆 09011 (限30號)	韓豐隆 09011 (限約診)			韓豐隆 09011 (限約診)	韓豐隆 09011 (限30號)
			5			陳家莉 09276		陳家莉 09276		陳家莉 09276	戴承杰 60241 (限100號)	

備註：◎健康檢查特約門診：限約診者，如有問題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251~3　◎婦產科超音波特約門診：高層
◎健兒門診：非一般門診，為施打預防針及兒童健檢專用。兒童卡介苗預防注射，限週五下午健兒門診施打(下午2點至4點

星期四 上午	星期四 下午	星期四 晚上	星期五 上午	星期五 下午	星期五 晚上	星期六 上午	星期六 下午
衛教師	衛教師		衛教師	衛教師			
營養師			營養師				
簡錫淵 09003			鄭勇山 08210			陳明堯 08350	
簡錫淵 09003	吳立偉 09439	陳明堯 08350	鄭勇山 08210	潘憲 60079	簡錫淵 09003	陳明堯 08350	
林志峰 09440			吳立偉 09439			林志峰 09440	
林英欽 08048	葉姿辰 09178		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	
林英欽 08048	葉姿辰 09178		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	
黃鈞鼎 08240	趙品植 09312	趙品植 09312	陳聰明 09326	陳聰明 09326	詹維軒 09177	黃鈞鼎 08240	
			詹維軒 09177			詹維軒 09177	
朱大維 09569	邱孝震 60286	王炯琅 60127	陳建翰 08865	蘇鴻文 60009		陳建翰 08865	
馬佩君 08789	陳建翰 08865	楊振銘 09327	楊振銘 09327	張君堯 09567	馬佩君 08789	馬佩君 08789	
陳建翰 08865	馬佩君 08789			何佩玲 60402			
					黃振盛 60033		
林宜霈 09318						林聖傑 09261	
楊清棋 09319	簡文彥 60129	楊清棋 09319	楊清棋 09319	林宜霈 09318	郭雲鼎 08052 (限100號)	林文川 09009	
	林文川 09009			郭雲鼎 08052			
劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	施宏男 60131	許雅雯 08520	王正樑 60176	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	
	饒紀倫 08519 (1診看診)						
	張元彥 60199 (限約診)		張元彥 60199 (限約診)			林弘斌 60390 (限約診)	
	黃金聲 09520			黃茂栓 08686 (限約診)	黃金聲 09520	羅金文 09517 (限約診)	
吳冠緯 09521	吳冠緯 09521		王本華 60202	王本華 60202			
羅金文 09517							
吳冠緯 09521	姜又慈 09433		林錫奎 09325	姜又慈 09433		劉閔結 60243	
管安群 60197	高珮琪 08521 (限約診)		林世榮 60275	高珮琪 08521			
盧建勳 09355	盧建勳 09355		盧建勳 09355	黃慧瑜 08866 (青少年齒顎矯正)	盧建勳 09355	盧建勳09355 (10/10、10/24) 李勝揚60196 (限約診)	盧建勳 09355 (10/10、10/24)
	黃茂栓 08686		黃茂栓 08686			黃茂栓 08686	
			黃慧瑜 08866			上午 莊才逸60198 (10/17) 李卓伶60234 (10/24)	黃慧瑜 08866 (10/31) 上午
葉斯維 09333	翁德麗 60290	林明秀 09008	李婉若 08250	林明秀 09008	李婉若 08250	李婉若 08250	
			林明秀 09008 (自費治療門診) (限約診)	李婉若 08250 (自費治療門診) (限約診)			
蔡恒惠 08349	蔡恒惠 08349 (限約診)		蔡恒惠 08349	蔡恒惠 08349 (限約診)		林鴻津 60172	
						蔡鵬飛 60173 (10/3、10/17、10/31)	
蔡明宏 60384				李信宏 60171 (10/2、10/9、10/16、10/23)		葉必信 60174	
王繼榮 09010			王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010	
韓豐隆 09011 (限30號)	韓豐隆 09011 (限約診)		韓豐隆 09011 (限30號)	韓豐隆 09011 (限約診)		韓豐隆 09011 (限30號)	
		陳家莉 09276		陳家莉 09276		陳家莉 09276	

次超音波、頸部透明帶、4D超音波，超音波預約專線: 2249-0088 轉2984。

)。 **◎限約診**：須與醫師事先約診

10

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

掛號須知(當診不能預約掛號)

■自動掛號機：

- 服務地點：1樓大廳&2樓電扶梯右側
- 服務時間：06：30～21：00

■預約掛號：全天24小時服務

■現場掛號

上午門診：08：00～11：30
下午門診：13：00～16：30
夜間門診：17：00～20：30

■門診注意事項：

1. 初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
2. 看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
3. 若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

■退費需知：

1. 請於就醫當日起7日內（不含例假日）
2. 於本院門診時間
3. 請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件（兒童請帶戶口名簿）
4. 至門診批價櫃檯辦理退費（前項缺一或逾期均不受理）。
5. 逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

■診斷證明書申請流程

・第一次開立診斷證明書：

1. 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師説明申請用途（如需英文診斷書請事先告知醫師）。
2. 至批價櫃台批價繳費，並告知所需份數。
3. 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。

・已開立過診斷證明書，三個月內回來重開：

1. 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
2. 批價後直接用印。

病歷影本申請作業

1.病歷影本之受理程序：

(1)申請方式：可至13號「關防用印」櫃檯臨櫃申請，或傳真（02-2248-1121）申請。

(2)申請人以病患本人為主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人為未婚之未成年人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證件正本、健保卡及代理人身分證件正本。

(3)申請書及委託書可於本院網站下載。（http://www.shh.org.tw）

2.申請時間：

上班時間內，週一至週五：8：00～12：00；13：00～17：00；週六：8：00～11：30。

3.取件：

檢驗報告可當日索取，病歷影印需 3 個工作天

各科症狀參考表

骨科	骨折、骨骼疼痛、脱臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	不分年齡、男女老少，任何疾或症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢或長期慢性病的追蹤診療，除個人就診外，更提供全家的醫療及保健服務，強調連續性、週期性、長期性與預防性的健康照顧，並作預防注射。
整形外科	美容整形（雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、隆下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑）、先天畸形（唇裂、顎裂及各種臉部畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形）、手外科（一切手部外傷、骨折）、頭頸部腫瘤（良性及惡性腫瘤）、燙傷或疤痕、一般整形（全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛）。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸或腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	一般外科：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。直腸肛門科：痔瘡、血便、肛廔、便秘、大腸疾病。乳房外科：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨骼腫瘤等特別門診。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞（包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等）、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈廔管等。
胸腔外科	氣胸（呼吸急促）、肺肋膜積水、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷（撞傷、槍傷、刀傷）、食道疾病（食道癌、灼傷、狹窄等）。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睪矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎（小便疼痛、血尿）、尿失禁、精索靜脈曲張、 陰囊腫痛、血精、夜間遺尿（尿床）、包皮過長、隱睪症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、雙眼皮手術、去眼袋、肉毒桿菌之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜病變、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變。
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘（哮喘）、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂巢組織炎、骨髓炎。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症（包括肺氣腫及慢性支氣管炎）、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈病變。
神經科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急慢性腎衰竭之血液透析治療（洗腎）、腹膜透析治療、急慢性腎功能不全、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛、腎功能不全。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、全身無力、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
消化內科（肝膽腸胃科）	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、口腔癌、鼻咽癌、口咽癌、下咽癌、喉癌、甲狀腺腫瘤、頭頸部腫瘤、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、兒童耳鼻喉疾病、感冒。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及16歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癲癇、抽搐、不自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷（頭部外傷）後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金膺復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顳顎關節疾病、人工牙科種植及膺復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學（果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等）、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
傳統醫學科（中醫科）	內科（一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等）、婦科（一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等）、兒科（小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性等）、傷科（急慢性扭傷、急慢性挫傷、瘀傷、腰扭傷等）、針灸（中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等）、三伏貼（改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的失衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等）。

不要讓嫦娥笑我們「胖」～
月到中秋談減肥

文◎雙和醫院復健醫學部主任　劉燦宏

對動物來說，秋天是囤積脂肪，準備過冬的開始。我們的體重也是隨著四季呈現週期性的變化，冬天儲存能量、休養生息，身體變胖準備過冬；夏天則是代謝旺盛、活動量加大，體重減輕；在正常沒有刻意減重的情形下，每年的週期起伏約三公斤之譜。

因此若秋天沒有好好控制體重，中秋後，接著冬至、聖誕節、尾牙、過年、元宵等，這些節日都離不開大餐慶祝，不知不覺在冬天過後，身上就多了一圈肥肉。很多人因此在春、夏減肥，但是最該好好控制體重的其實是秋天，只要秋、冬控制好體重，隔年就可以輕鬆享受體重週期下降的成果。

中秋節少不了月餅、烤肉，因此要如何控制體重呢？

■多做運動：秋天是戶外踏青最好的季節，趁著秋高氣爽的時候多做戶外活動；若是懶得到戶外活動，可改做一些室內運動，像是原地踏步、使用健身器材，到溫水游泳池、羽毛球場等。平時健步走、做家事、爬樓梯、澆花、蹓狗、逛大賣場，都是增加身體活動量的好方法。

■熱飲不加糖：許多人在中秋吃月餅之際，喜歡喝熱茶、熱飲等，必須注意熱飲中盡量不要加糖，若要加糖，可選擇代糖以減少熱量的攝取；喝咖啡時，最好不加奶精，一天以一杯為宜。

▌劉燦宏主任表示秋天好好控制體重，隔年就可以享受體重週期下降的成果了

■注意補充水份：秋天雖然流汗少，仍必須注意補充水份，喝水不但沒有熱量，身體還必須消耗許多熱量來排泄水份，可以增加新陳代謝，將體內的廢物排出體外，建議每天攝取水份 2000CC 以上。

■多泡熱水澡或溫泉：泡澡或溫泉有助於提昇新陳代謝，但是患有心臟病、高血壓、氣喘等慢性病的病人要小心，注意通風而且水位最好不要超過胸部比較安全。

■多吃高纖食物：家中隨時準備體重計，如果不小心變胖了，就該力行少吃、多動的原則，多攝取蔬菜、水果。

■早睡早起生活正常：最近研究發現晚睡和生活不正常都容易變胖，而且絕對不可吃宵夜，養成規律的生活習慣，就能維持窈窕的好身材。

對抗新流感～
吃對食物提升自我免疫力

文◎雙和醫院營養師　張偉胤

▌張偉胤營養師強調，增強自身免疫力對抗新流感

今年三月中由墨西哥爆發的 H1N1 新型流感病毒，已經蔓延到全球各地，如何做好自我保護對抗新流感呢？除了戴口罩、勤洗手之外，飲食均衡才能有效的強化自身免疫力，提高對抗病毒的戰力。以下幾個重點，提醒您透過吃對食物，增加抵抗力：

■攝取適量的蛋白質：蛋白質是構成身體免疫細胞和抗體的主成份。但由於肉類同時含飽和脂肪，故應適量食用，成人一天需吃 3 ～ 5 份蛋白質，且最好平均攝取動物性及植物性兩種蛋白質。如：瘦肉、雞肉、魚肉、海鮮、低脂奶類、雞蛋、豆腐及豆製品等。

■每日五蔬果：胡蘿蔔、甜椒、番茄、芒果、木瓜、柿子、西瓜等紅、橘或黃色蔬果含豐富 β －胡蘿蔔素，可轉換成維生素 A，以維持上皮及黏膜細胞的完整性；並可消除自由基，協助抗體的產生。芭樂、奇異果、聖女番茄、草莓、木瓜、橘子、柳橙等富含維生素 C 的水果，可以強化結締組織，抵擋病毒的進入，增加白血球吞噬細菌的能力，提升血液中干擾素的產生以對抗病毒。

■全穀類取代精緻的白飯、麵包：全穀類富含維生素 B 群，可幫助淋巴球及抗體產生。另外，維生素 E 亦能保護細胞膜，並增加抗體的數量。此外，鋅、硒、銅、錳等微量礦物質都是形成抗體的必需物質。

最後，不要攝取過量的油脂、油炸食物及精緻的糖類，才不會降低免疫功能。而喝酒、抽菸，都會增加自由基的產生，也會削弱免疫力。均衡攝取有益健康的食物，維持適量的運動及充足的睡眠，就可以靠自己提升免疫力戰勝新流感哦！

國際乳癌防治月～
定期篩檢及早發現乳癌

文◎雙和醫院乳房外科醫師 謝志華


謝志華醫師呼籲，制敵(癌)於先，預防上應首重乳癌篩檢

■如何及早發現乳癌？

根據統計，乳癌為女性癌症發生率第一位，很多女性朋友因為乳房疼痛來門診求診，擔心是否為乳癌，事實上乳癌通常不會引起疼痛，所以容易被忽略延誤最佳治療時機。及早發現乳癌其實並不難，只要按照「乳房三部曲」做就可以：（1）每月定期自我檢查乳房；（2）35歲以上每年接受專科醫師檢查；（3）40歲以上婦女，每2年至少接受1次乳房X光攝影和超音波檢查。

■乳癌有哪些主要症狀？

乳癌症狀包括：無痛性乳房腫塊、乳頭凹陷、乳房皮膚有橘皮樣變化、乳房皮膚紅腫或潰爛、乳頭有異常分泌物或出血、腋下淋巴腺腫大，以及乳房變小、變硬或變大，有上述症狀患者應立即就醫檢查。

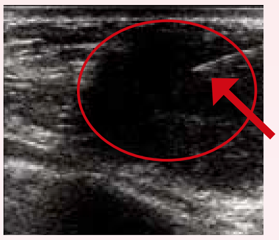
■早期發現早期治療，有很高的存活率

早期乳癌有很高的存活率，也並非一定要切除乳房，然而很多病人仍然對乳癌存有許多「誤解」，而延誤就醫時機。有2位病人令我印象深刻，1位是醫院員工，另1位則是資深保險員，來看診時只是捲起衣袖，表示腋下有結節，深入了解後才發現同側乳房有個很大的乳癌腫塊，而且皮膚已經潰爛發臭，腋下結節原來是乳癌淋巴結所轉移。前者在醫院工作卻忌諱就醫，後者求助傳統醫療超過一年，導致病情惡化，殊為可惜。

■乳癌可以預防嗎？

「正常作息，均衡飲食」是健身防癌的金科玉律。另外，制敵（癌）於先，透過定期乳房超音波（<40歲為主）及乳房攝影檢查，讓乳癌還沒症狀（0期或是1期乳癌）就被診斷出來，戰勝乳癌的機率可說是接近100%。婦女應重視乳癌的篩檢，才能有效早期發現、早期治療。

本院關心民眾健康，將於10月17日舉辦乳癌篩檢相關活動，歡迎大家踴躍參加！


「細針穿刺術」以抽血用的細針刺入乳腺組織，取樣後送病理化驗是否為乳癌(箭頭所指處為細針，圈內黑色為乳房腫瘤)

世界愛眼日～(98/10/8 每年10月第2週星期四)
把握眼部外傷的初步急救時效

文◎雙和醫院副院長暨眼科主任 許紋銘

世界衛生組織（WHO）將每年10月的第2個星期四訂為「世界愛眼日」（World Sight Day），提升各國對視力保健的重視，眼睛是陪伴我們一生的靈魂之窗，然而有時卻可能意外受傷，適切的初步急救，對眼部外傷而言，是挽救視力極重要的一步。

初步急救需迅速確實，而且要依不同傷害，做不同的處理。以下介紹四種眼外傷的初步急救原則：

■化學物灼傷：立即以生理食鹽水、自來水或任何可用之水，大量沖洗眼睛。以手指頭將眼皮撐開越大越好，讓水直接潑到眼睛，持續至少15分鐘，同時儘可能轉動眼球。

■眼內有微小灰粒或異物：眼內有微粒時，絕不可以揉擦眼睛，只要多閉眼或眨眼幾次，讓微粒隨眼淚流掉即可。也可使用生理食鹽水或冷開水沖洗。若微粒異物仍然存在則閉住眼睛，並轉送眼科醫師處理。

■眼睛被毆打：立即給予冰敷約15分鐘，可減少疼痛以及腫脹。若眼眶變黑或視力模糊，可能是眼球內出血或其他傷害，須立即送請眼科醫師檢查治療。

■眼球或眼皮裂傷：以紗布將眼部輕輕包紮，並避免碰壓眼球或揉擦眼球，立即送醫求助。

雖然迅速確實地初步處理眼部外傷可以挽救視力，但之後仍須盡速至眼科醫師處做進一步的處理。


許紋銘副院長提醒，眼睛是陪伴我們一生的靈魂之窗，要好好愛護


眼睛遭化學物灼傷，必須立即以清水等大量沖洗眼睛15分鐘後再送醫

正確認識與預防～H1N1新型流感

文◎雙和醫院小兒感染科醫師 林文川

林文川醫師呼籲民眾正確認識H1N1新流感，有效預防感染

■今年冬季或明年春季達到流行高峰

H1N1 新型流感對於人類而言，是一種全新的病毒，自今年 4 月間於美國、墨西哥發現以來，很快地襲捲全球，在世界大流行。對於這個將於今年冬季或明年春季達到流行高峰的疾病，每個人都需要認識它並知道因應之道。

■ H1N1 新型流感是什麼？

H1N1 新型流感是 A 型流感的一種，原是一種於豬隻中感染的疾病（豬流感），經突變後產生對人類的致病力，屬於全新的流感病毒，群眾並無免疫能力，所以會造成大規模的流行。

傳染的途徑，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，成人在症狀出現前 1 天到發病後 7 天均有傳染力，兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。潛伏期並不清楚，可能的範圍是 1~7 天（最可能是 1~4 天）。

■感染 H1N1 新型流感有何症狀呢？

一般有發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞等症狀，有些病人亦出現腹瀉、嘔吐症狀。大部分感染 H1N1 新型流感者，皆無併發症產生，即使無特殊治療亦可康復，且大多於 1 週左右痊癒，故大多數人經醫師診視後在家裡休養即可。

惟仍有極少數人感染後病情迅速轉為重症，如有下列危險徵兆便要高度警覺、及早就醫：呼吸急促、呼吸困難、嘴唇發紫、血痰、胸痛、意識不清、高燒 3 天、低血壓等。

■那些人是產生併發症的高危險群呢？

包括(1)5 歲以下的兒童；(2)65 歲或以上的老人；(3)長期服用阿斯匹靈的兒童和青少年（容易併發一種名為雷氏症候群的疾病）；(4)孕婦；(5)有慢性肺、心血管、肝、腎、血液、神經、肌肉、或代謝疾病的成人和兒童（包括氣喘、鐮刀型貧血症、糖尿病，但高血壓除外）；(6)免疫抑制（包括因藥物或愛滋病毒感染造成的免疫抑制）的成人和兒童；(7)護理之家和其他慢性照護機構住民。

■個人平時該如何預防感染呢？

首先要遠離感染來源，儘量避免前往人潮擁擠處或至醫院探訪病人。隨時注意個人衛生，養成勤洗手的好習慣。若無法洗手時，可以使用含酒精（60％以上）的乾洗手液。雙手儘量不接觸眼、口、鼻。平日規律運動、均衡飲食、充足的睡眠，並施打季節性流感及 H1N1 新型流感的疫苗，以增強自身的抵抗力。

如果出現發燒等類似 H1N1 新型流感的症狀，應儘快就醫，由醫師判斷是否施行流感快速篩檢或進一步檢查，並決定是否給予抗病毒藥物治療（克流感）；生病期間多休息，除就醫外儘量避免外出。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻；有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應適時更換。

流感疫苗10月1日開始施打！

施打期間：98年10月1日起至疫苗用罄

補助對象(衛生署公費疫苗補助)：

- ■65歲以上老人(民國33年12月31日前(含)出生者)，接種費用120元
- ■重大傷病患者、罕見疾病患者，接種費用120元
- ■滿6個月以上至國小入學前幼兒(98年4月30日前出生且年滿6個月以上至國小入學前之幼兒)，接種費用200元

自費對象：不限(6個月以下幼兒除外) 接種費用560元

攜帶證件：身分證件(如身分證、戶口名簿、居留證等)及健保IC卡，兒童需帶兒童健康手冊

諮詢專線：(02)2249-0088分機1111

備　　註：75歲以上老人可同時接種肺炎鏈球菌疫苗(民國23.12.31前(含)出生，且五年內未曾接種過該項疫苗者)

10/1~10/10流感接種特別門診

日期	上午	下午
10/1(四)	胸腔內科 張志誠	家醫科 劉家鴻
10/2(五)	腎臟內科 蔡慧芳	家醫科 劉家鴻
10/3(六)	家醫科 林英欽（合併於一般門診）	
10/5(一)	神經內科 紀乃方	家醫科 陳怡夙
10/6(二)	神經內科 鄔定宇	家醫科 葉姿辰
10/7(三)	神經內科 陳致中	家醫科 周碩渠
10/8(四)	胸腔內科 林啟嵐	家醫科 周碩渠
10/9(五)	腎臟內科 蔡慧芳	家醫科 葉姿辰
10/10(六)	家醫科 葉姿辰（合併於一般門診）	

看診時間：上午8:30~12:00 下午13:30~17:00

診　　間：一樓外科門診區第25診

其他日期、時間可掛內科、家醫科

年齡未滿18歲之孩童、青少年，請掛兒科健兒門診(週一至週四下午接受流感疫苗接種)

98年8月感謝事件一覽表

感謝人	感謝事蹟
無　名　氏	7/14~7/20 住院六天，8C 現場護理人員（李惠心、蕭怡琳、陳俐穎、田雅琪、鄭筑月）服務熱心，專業技術不錯。
江　○　修	凃尹菁護士用心照護 7B131 病床。
卞　○　彭	急診、病房服務的醫護同仁對病患服務與服務態度良好。
無　名　氏	1.7B022 住院期間，醫護、清潔人員都很好 2. 電視掛太高，眼睛、脖子不適。
江　○　修	7B 服務親切，照顧周到，專業諮詢應對自如，辦事效率良好。
馮　○　濠	殷若玫、張巧微、彭雅群、莊瓊文護士，於住院期間服務態度良好，給予很多照顧，十分感謝。
楊　○　標	8A 宋凱琳護士能向醫生反映病人的不適，讓醫生能診治開藥，希望予以嘉獎。
無　名　氏	護理人員劉淑櫻非常敬業。
劉　○　惠	98.07.25 值班醫生簡錫淵醫生能給予家父妥善的照護，也感謝主治醫生陳資濤以及 ICU-B 區護理人員陳珮文細心的照顧。
萬　○　芳	曾元昀醫生率領的醫療團隊將家父的病情控制很好，非常感謝曾元昀、助理林立婷、護理長鄧筑勻，以及 8C 護理人員。
蘇　○　蜂	護士小姐大多很好，尤其游玉芳幽默細心，值得嘉獎。
無　名　氏	8A 護士許婷英態度積極，親切！
紀　○　郎	感謝林乾閔醫生的醫療團隊，以及 8C 護理站所有護士的細心照護，也謝謝醫師助理林利亭小姐、護理長鄧筑勻。
陳　○　湘	急診部護士劉馥璇小姐對家屬細心解說病人的狀況，且提供家屬資料與書籍。
朱　○　佩	加護病房 C 區護士賴宜芬、楊淑惠、詹喬伈對病患及家屬極具愛心。
王　○　宏	感謝楊順泰醫生團隊、鄧護理長、鄧 O 云、林珊伊、蘇佩瑤，以及 8C 護理人員。
李　○　和	1. 林乾閔對待病人有愛心，蒙他照顧很感謝 2. 批價櫃檯高小姐服務好，也很有愛心 3. 大門警衛王培勇先生主動接待病人下車
吳　○　榮	感謝黃銘德主任勞心勞力、待人親切，且家父術後復原狀況良好，十分感謝！
陳　○　如	感謝胸腔內科的陳資濤醫師及 ICU-B 區的護理人員對病人細心的照顧，非常感謝！
莊　小　姐	感謝 7C 護理人員在住院期間對病人的照顧，予以表揚及感謝！
高　○　娥	感謝賴基銘醫師、王惠美小姐及 B2 服務台的春秀、怡姿很熱心讓病人在治療上有很大的信心。
董張○琴 顏　○　瓊	醫院的護佐鄭憶民先生服務親切，讓病人有溫暖的感覺，謝謝！
周　○　原	至醫院掛急診遇到周孫立醫師親切熱情，備感感激！
無　名　氏	感謝婦產科楊振銘醫師仁心仁術，為人細心態度親切，並且將病症治療好，非常感謝！
張　○　真	感謝李俊年主任及 11B 護理人員在住院期間對病人的照顧。

感謝信

深深感謝血液腫瘤科蘇勇誠醫師

家父林松埕於 7 月 21 日因身體各方面的退化及水腫現象，再加上足部不明原因佈滿許多如珍珠般一粒粒紫黑色的腫塊，送至貴醫院急診，當時急診室的醫師無法處理，我們家屬心中極為焦急和無力，不知要將家父送往哪裡治療才好，由於我們是基督徒，所以只得向上帝禱告，並再次和急診的醫師溝通，非常非常感謝血液腫瘤科蘇勇誠醫師親自前來診察了解家父的病情，看到家父足部一粒粒紫黑色的腫塊，立即判斷其嚴重性及需留下住院做相關的檢查與治療。

住院期間，蘇醫師用心的為家父做各項檢查，並和相關醫師會診討論，每一步驟也都細心和耐心的對我們家屬說明，終於檢查出家父是罹患惡性肉瘤，我們才更清楚了解家父的狀況和所需的治療方式，蘇醫師給予我們極度的信任和安全感。家父在貴院經過第一個療程的放射電療，如今病情已較緩和許多也出院了。

我們全家人由衷的感謝蘇醫師在這過程不單以他的專業醫治家父，更用他的熱情和愛心照護病人及家屬（不僅是我們，我看到他對其他病患也是如此），我們深受感動。在醫界實在很需要有這樣熱情勇敢的醫師，盼望蘇醫師能持續保有這份特質。願上帝記念他所做的，加倍賜福予他！也願貴院吳院長能給予嘉勉和表揚！

病患林松埕的家屬　敬呈

愛心捐款方式

1. **劃撥：戶名：**行政院衛生署雙和醫院 —— 委託臺北醫學大學興建經營，帳號：50104768（中華郵政）
2. 親至社工室或電洽劉冠宜小姐，電話（02）2249-0088 轉分機2403

跳蚤市場，愛心滿滿～義賣活動

義賣日期：10/12～10/23
義賣時間：9：00～17：00
義賣地點：雙和醫院一樓大廳
歡迎大家踴躍參與～

雙和慶中秋，老歌音樂會

活動日期：98年10月2日(五)
活動時間：晚上7點至8點半(晚上6：50開放入場)
活動地點：雙和醫院（13樓國際會議廳）
活動內容：關聰、于櫻櫻等知名藝人演唱、陶秀華川劇變臉秀、群星歌舞秀等
參加方式：免費入場，歡迎大家共襄盛舉！
洽詢電話：2249-0088轉分機2420

雙和生活保健系列講座

講座日期：每週星期一、星期三
講座時間：上午10點至10點30分
講座地點：雙和醫院二樓內科門診候診區

日　期	題　目	主講人
98.10.05(一)	流感疫苗的重要性	曾慧姬副護理長
98.10.07(三)	糖尿病足部照護	陳金吟衛教師
98.10.12(一)	快樂人生-寶貝肝	邱雅雯護理師
98.10.14(三)	糖尿病高低血糖預防處理	陳金吟衛教師
98.10.19(一)	常見肝膽疾病之預防與保健	宋欣穎護理師
98.10.21(三)	糖尿病飲食原則	林雅玲營養師
98.10.26(一)	認識腦中風	畢　璞護理師
98.10.28(三)	糖尿病患用藥須知	王淑玲藥師

◎歡迎民眾自行前往參加！
◎如有任何健康問題可親洽五樓社區護理室，或電洽2249-0088轉1111（社區護理室）

政府全額補助健檢

■子宮頸抹片免費檢查服務（健保局全額補助）
服務對象：
1.30 歲以上婦女（有性經驗者） 2. 具健保身分
洽詢電話：2249-0088 轉分機 2420
快速通關時段：
1. 週一至週五：下午 2 點～ 5 點　2. 週三、週五：上午 9 點～ 12 點　3. 週四：晚間 6 點～ 9 點

■數位式乳房攝影免費檢查服務（國健局全額補助）
適用對象：
1.50 ～ 69 歲的女性朋友（每 2 年 1 次） 2. 具健保身分
洽詢電話：
志工服務臺：2249-0088 轉 2420
放射診斷科：2249-0088 轉 1301 ～ 1303

■成人免費健檢（健保局全額補助）
適用對象：
1.40 歲以上（每 3 年 1 次） 2.65 歲以上（每年皆可）
3.35 歲以上的小兒麻痺患者（每年皆可） 4. 具健保身分
洽詢電話：2248-19110

禮聘賢達

1. **主治醫師：**新生兒科、風濕免疫科、感染科、家庭醫學科、特殊牙科、麻醉科、中醫科、高壓氧等各醫療臨床科主治醫師。需具專科/次專科醫師證書，具論文著作、部定教職者佳。　**2.住院醫師：**內科、外科、神經科、神經外科、小兒科、泌尿科、急診醫學科、家醫科、復健科、放射科等科。國內醫學系應屆畢業生或具醫師證書者。　**3.護理人員（ICU、手術室、急診、內外科病房等）：**護理師或護士證照，大專以上相關科系畢業，具1～3年相關工作經驗佳。　**4.麻醉科技術員：**具護士或護理師證照，且具麻醉技術員訓練證明。　**5.神經科技術員：**具操作神經內科之電氣神經生理檢查經驗者。　**6.中風中心個案管理師：**具護理師證書，且具腦中風個案管理經驗。　**7.物理治療師：**具物理治療師證書，對肌肉筋膜疼痛及相關研究有興趣者。　**8.感染管制師：**大專以上學歷，具感染管制師及護理師證書，有相關工作經驗者佳。　**9.癌症登記人員：**具癌症登記證書。　**10.工務組事務員：**專科以上畢，具鍋爐操作執照、廢水乙級執照、甲級電匠。　**11.保險組事務員：**相關經驗二年以上，具健康保險協會證照者尤佳。

◎歡迎身心障礙及原住民加入
◎請備履歷資料及相關證書影本寄：23561臺北縣中和市中正路291號（人力資源室收）
◎e-mail：hr@shh.org.tw
◎詳情請上網址：http://www.shh.org.tw/peos.asp

拒絕檳榔．拒絕癌症

- 臺灣死亡原因以癌症為第 1
- 男性十大癌症中口腔癌佔第 4 位
- 口腔癌中有 90%與檳榔有關
- 口腔癌每年以近 20%的速度成長
- 口腔癌死亡增加率的速度是十大癌症中之第 1 名

雙和醫院關心您的健康

雙和醫院交通指引參考資料

•永和市免費接駁公車→雙和

A、B 線：頂溪捷運站→雙和醫院免費接駁車（1號出口處）
C、D、E 線：永安市場捷運站→雙和醫院免費接駁車（出口右邊）

•萬華→雙和

公車	景安捷運站：202（含區間車）。頂溪捷運站：5、227、241、248、249、250、262、304（承德線、重慶線）、624、670、706
	台貿一村：201、214（含直達車）、241、262（含區間車）、307、628、706
捷運	板橋線→臺北車站→中和線．景安捷運站
開車	1.萬大路→華中橋→中和．景平路→中正路→雙和醫院 2.和平西路三段→華江橋→板橋．文化路一段→民生路→中和．中正路→雙和醫院

•板橋→雙和

公車	景安捷運站：橘5、板橋國中-捷運景安站、土城工業區-木柵、1073、1074
捷運	板橋線→臺北車站→中和線．景安捷運站
開車	1.文化路→民生路→中和．中正路→雙和醫院 2.民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

•土城→雙和

公車	景安捷運站：8、262、625、908、土城-外南、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站。台貿一村：275、706。
捷運	土城線→臺北火車站→中和線．景安捷運站
開車	1.金城路→中和．連城路→中正路→雙和醫院 2.由「土城交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

•新店→雙和

公車	景安捷運站：橘1、綠2右、綠2左、綠3、綠6、8、綠8、202、202區間、土城工業區-木柵1073、1074。雙和醫院站：橘9、1074。
捷運	新店線→古亭→中和線．景安捷運站
開車	1.復興路→秀朗橋→中和．景平路→中正路→雙和醫院 2.由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

◎ 頂溪、永安市場、景安、南勢角捷運站→雙和醫院免費接駁車→雙和醫院
◎ 64 號快速道路（東西向快速道路八里新店線）

(宗)(旨) 守護社區健康，達成教學、研究、服務使命。

(願)(景) 達成高品質高績效的國際一流大學醫院。

(目)(標) 短程：建構完善醫療服務體系，維護社區民眾健康。
中程：成為具特色之全國標竿教學醫院。
長程：成為國際一流大學醫院。

免費雙和接駁車

■景安捷運站（間隔10～20分鐘）
■頂溪、永安市場捷運站（間隔60分鐘）
■台貿一村路線（間隔30分鐘）
■土城、壽德新村路線（間隔60分鐘）

景安、南勢角捷運站

雙和	南勢角	景安	雙和	南勢角	景安	雙和	南勢角	景安	雙和	南勢角	景安	雙和	南勢角	景安	雙和	南勢角	景安
		07:00	09:10		09:20	11:50		12:00	15:00		15:10	17:20		17:30	20:40	20:55	21:00
		07:10	09:20		09:30	12:10		12:20	15:10		15:20	17:40		17:50	21:00		21:10
07:10		07:20	09:30		09:40	12:20		12:30	15:20		15:30	18:00		18:10	21:10		21:20
07:20		07:30	09:40		09:50	12:40		12:50	15:30		15:40	18:20		18:30	21:20		21:30
07:30		07:40	09:50		10:00	13:00		13:10	15:40		15:50	18:30	18:45	18:50	21:30		21:40
07:40		07:50	10:00		10:10	13:20		13:30	15:50		16:00	19:00	19:15	19:20	21:40		21:50
07:50		08:00	10:10	10:25	10:30	13:40	13:55	14:00	16:00		16:10	19:30		19:40	21:50		22:00
08:00		08:10	10:20	10:35	10:40	13:50	14:05	14:10	16:10	16:25	16:30	19:40		19:50	22:00		22:10
08:10	08:25	08:30	10:40	10:55	11:00	14:10	14:25	14:30	16:20	16:35	16:40	19:50		20:00	22:10		22:20
08:20	08:35	08:40	10:50	11:05	11:10	14:20	14:35	14:40	16:40	16:55	17:00	20:00	20:15	20:20	22:20		22:30
08:40	08:55	09:00	11:10		11:20	14:40		14:50	16:50	17:05	17:10	20:10	20:25	20:30	22:30		22:40
08:50	09:05	09:10	11:30		11:40	14:50		15:00	17:10		17:20	20:30	20:45	20:50	22:40		22:50
															22:50		23:00

◎週一至週五 07：10（首班車）至22：50（末班車）**◎週六** 07：10（首班車）至19：30（末班車）**◎例假日** 07：10（首班車）至14：30（末班車）

頂溪、永安市場捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:20	07:30
08:00	08:20	08:30
09:00	09:20	09:30
10:00	10:20	10:30
11:00	11:20	11:30
12:00	12:20	12:30
13:00	13:20	13:30
14:00	14:20	14:30
15:00	15:20	15:30
16:00	16:20	16:30
17:00	17:20	17:30
18:00	18:20	18:30
19:00	19:20	19:30
20:00	20:20	20:30
21:00	21:20	21:30
22:00	22:20	22:30

◎週一至週五07：00（首班車）至22：00（末班車）
◎週六07：00（首班車）至19：00（末班車）
◎例假日07：00（首班車）至14：00（末班車）

台貿一村路線

雙和	四知新城	台貿一村
07:00	07:10	07:15
07:30	07:40	07:45
08:00	08:10	08:15
08:30	08:40	08:45
09:00	09:10	09:15
09:30	09:40	09:45
10:00	10:10	10:15
10:30	10:40	10:45
11:00	11:10	11:15
11:30	11:40	11:45
12:00	12:10	12:15
12:30 ~ 13:30 休息		
13:30	13:40	13:45

雙和	四知新城	台貿一村
14:00	14:10	14:15
14:30	14:40	14:45
15:00	15:10	15:15
15:30	15:40	15:45
16:00	16:10	16:15
16:30 ~ 17:30 休息		
17:30	17:40	17:45
18:00	18:10	18:15
18:30	18:40	18:45
19:00	19:10	19:15
19:30	19:40	19:45
20:00	20:10	20:15
20:30	20:40	20:45

◎週一至週五07：00（首班車）至20：30（末班車）
◎週六07：00（首班車）至19：00（末班車）
◎例假日07：00（首班車）至14：00（末班車）

萬芳醫院路線

雙和醫院	萬芳醫院
	07:00
07:40	08:20
12:40	
	13:30
17:00	17:30
18:00	
	20:00
21:30	

◎週一至週六
萬芳：07：00（首班車）至20：00（末班車）
雙和：07：40（首班車）至21：30（末班車）

土城、壽德新村路線

雙和	變電所	壽德新村	延和路	永豐路口	平和里
08:00	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35
09:00	09:15	09:20	09:25	09:30	09:35
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35
11:00	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
12:00 ~ 13:00 休息					
13:00	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35
14:00	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35
15:00	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35
16:00	16:15	16:20	16:25	16:30	16:35

◎週一至週六 08：00（首班車）至16：00（末班車）

臺北醫學大學附設醫院路線

雙和醫院	六張犁	附設醫院
		07:00
09:00	09:25	09:40
10:20	10:45	11:00
14:00	14:25	14:40
15:20	15:25	16:00
16:40	17:05	17:20
18:00	18:25	18:40
20:20	20:45	21:00
21:40	22:05	

◎週一至週五附醫：07：00（首班車）至21：00（末班車）
雙和：09：00（首班車）至21：40（末班車）
◎週六附醫：07：00（首班車）至17：20（末班車）
雙和：09：00（首班車）至18：00（末班車）

交　通　指　引

公　車

- 中正路「雙和醫院站」：橘5、1074
- 圓通路「雙和醫院站」：橘2、242、中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）及（自強國中→橫路里）
- 錦和路「中和站」：橘3、藍18、201、241、243、244

捷　運

- 搭乘「中和線」至頂溪站、永安市場站、景安捷運站、南勢角站：轉乘「雙和醫院免費接駁車」。
- 搭乘「中和線」至景安捷運站：轉乘公車橘2、橘5、241、242、244、中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）及（自強國中→橫路里）、雙和醫院免費接駁車。
- 搭乘「板南線」至新埔捷運站：轉乘公車橘5、藍18、1074「雙和醫院站」。

開　車

雙和醫院位於臺北縣中和市中正路和圓通路交叉口。
（中正路291號為正門口，圓通路250號為急診室入口）

◎其他相關交通指引請參閱P18