臺北醫學大學・署立雙和醫院
Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital

雙和醫訊

健康・世紀・新雙和

門診時間表

2009年9月

- ◎ **緊扣生命之鏈～**串聯到院前、後緊急救護
- ◎ **88水災雙和同舟共濟～**全院獻愛心，送愛到災區
- ◎ **核子醫學科正式揭幕～**提供優質癌症篩檢
- ◎ **腸胃系統篩檢活動～**風雨無阻湧現人潮
- ◎ **罕見右位心完成心導管手術～**雙和精益求精
- ◎ **釐清疾病與職業的關連性～**別讓自己的權益睡著
- ◎ **內視鏡膽管結石取出術～**免除傳統開腹手術
- ◎ **糖尿病腎臟病變～**莫因錯誤觀念錯失治療機會
- ◎ **尿路結石新剋星～**新型體外震波碎石機
- ◎ **愛「心」一起來～**心臟篩檢活動歡迎民眾踴躍參加！

雙和各項醫療服務，均可使用消費卷

地址：23561台北縣中和市中正路291號
No.291,Jhongjheng Rd., Jhonghe City, Taipei County 23561, Taiwan(R.O.C)
電話：(02)2249-0088(代表號)
網址：http://www.shh.org.tw

現場掛號

上午門診	星期一 ～ 星期六 08:00~11:30
下午門診	星期一 ～ 星期六 13:00~16:30
夜間門診	星期一 ～ 星期五 17:00~20:30

預約掛號

(當診不能預約掛號)

◎ 網路預約掛號 (24小時)	www.shh.org.tw
◎ 語音預約掛號 (24小時)	專線：2248-0098
◎ 人工預約掛號	專線：2248-0607
星期一 ～ 星期五(白天)	上午：08:00~12:00
星期六(上午)	下午：13:00~17:00

看 診

看診時間

上午：09:00~12:00
下午：14:00~17:00
夜間：18:00~21:00

看診報到時截止時間

上午：11:30
下午：16:30
夜間：20:30

服務電話 (02)2249-0088

◎ 志工服務：轉分機2420　◎ 健康諮詢：轉分機1111　◎ 院長信箱：shh@shh.org.tw
◎ 急診服務：轉分機1203　◎ 藥物諮詢：轉分機1157　◎ 意見反應：轉分機2403

緊扣生命之鏈 串聯到院前緊急救護與到院後醫療照護

臺北縣消防局局長 黃德清

消防三大任務為火災預防、災害搶救及緊急救護，其中以緊急救護為民眾撥打 119 的最大需求，本縣 119 救護服務從 88 年至 97 年底有將近 92 萬件，約 24% 的民眾曾接受本縣消防局提供的救護服務。依行政院衛生署統計，98 年上半年本局緊急救護出勤高達 62,263 次，可預估 98 年本局緊急救護服務將突破 12 萬次，如此高量的緊急救護服務占全國近 1/6 ，代表臺北縣民對緊急救護及醫療照護的高需求。

黃德清局長指出，雙和醫院的成立縮短周邊地區緊急送醫的距離與時間，大大提升緊急傷患的存活率

臺北縣人口及緊急救護需求皆為全國之冠，然本縣醫療資源不足及不均的問題都亟需克服，依緊急醫療管理系統統計，臺北縣以往每年都有將近 30％的救護案件送往臺北市的醫療院所，其中永和與中和地區在雙和醫院成立前，有將近 67% 的救護案件送往臺北市的醫療院所，不但增加緊急傷病患送醫救援時效，亦造成救護車出勤時間的延長，而影響隨時可能需要的下一趟救護勤務，造成該地區救護資源的不足；而雙和醫院的成立，不但提升了本縣的醫療品質及資源，更串起了緊急傷病患的「生命之鏈」。

台北縣消防局首創自行車救護隊

「生命之鏈」 最早係由美國心臟協會所提出，其包含 4 個重要步驟——儘早撥打 119 、儘早施行心肺復甦術（CPR）、儘早使用電擊去顫術（AED）及儘早接受高級心臟救命術（ACLS），使挽救生命環環相扣，患者生命得以搶救成功。前 2 個步驟可透過公眾教育及宣導，使民眾學習儘早報案的觀念及 CPR 技能，第 3 個步驟——儘早使用 AED，則需要救護人員即時到達現場，才能給予緊急傷病患即時的急救照護，而生命之鏈的最後步驟——儘早接受高級心臟救命術 (ACLS)，除透過緊急救護人員現場急救外，還需要與之後送急診的醫療院所結合；而雙和醫院的成立，實質增進臺北縣的醫療資源，縮短了緊急送醫的距離與時間，也間接確保了緊急救護資源的足夠，緊密連接到院前緊急救護與到院後醫療照護。

依緊急醫療管理系統統計，97 年上半年（雙和醫院成立前），中和地區消防分隊救護車平均送醫時間（由事故現場送醫出發至醫院之時間）為 10 分鐘，98 年同時期（雙和醫院已成立），平均送醫時間降為 7.9 分鐘，平均縮短 2.1 分鐘的送醫時間，若考慮自送達醫院返回消防分隊準備下一趟救護勤務，雙和醫院更加縮短了自醫院返回分隊 3 至 5 公里的行車距離，縮短救護車資源不足之空窗期，間接增進了該地區的救護反應時間，大大提升緊急傷患的存活率。

現場緊急救護必須與到院急救治療緊密結合

臺北縣一直以來以打造安全無虞及健康樂活城市為宗旨，而不論是到院前的緊急救護服務，或是各醫療院所的醫療品質，近年來都有顯著的進步，在緊急救護服務方面，92 年到院前心肺功能停止（OHCA）的病患，24 小時內急救成功的人數為 150 人，97 年成效提升為 316 人，急救成功人數成效成長超過 2 倍，本局救護車平均反應時間 92 年為 7.1 分鐘，因近年來救護車服務據點、救護人力及醫療資源的增加，平均反應時間於 97 年縮短至 5.6 分鐘，足以媲美國際先進都市水準。本局與雙和醫院所建立的緊急醫療服務體系，相信能確實緊扣生命之鏈，共同打造臺北縣為安全、健康城市，真正成為「幸福 ‧ 美麗 ‧ 大臺北」！

雙和醫院急診入口

88水災雙和同舟共濟

全院獻愛心，送愛到災區！

台東縣受創最嚴重的金峰鄉嘉蘭村落

莫拉克颱風挾帶大雨襲台，洪水、土石流重創南臺灣，到處斷垣殘壁，全臺民眾感同身受，本院與北醫大體系（臺北醫學大學、北醫附設醫院、萬芳醫院）發起多項活動，期能為災區盡一份心力，協助同胞盡速重建家園、共度難關。

■全院捐「1 日薪」

我們於第一時間號召 1 校 3 院全部師長、員工共同響應「1 日薪資」 捐款活動，發揮人溺己溺之社會關懷精神，共募集 400 萬元，於 8 月 25 日全數捐贈予世界展望會統籌規劃，將運用在緊急救援、安置、兒童照顧、災民生活扶助與災童認養、中繼屋計畫、永續社區營造計畫。

全數募款捐贈予世界展望會統籌規劃

■援災醫療團隊

隨著災害搶救過後，醫療防疫工作和重建成為當務之急，本院於災害發生之後隨即完成前往災區支援醫護人力的整備，隨時依行政院衛生署的調派投入災區醫療救治工作。援災醫療團隊由內科林啟嵐醫師，外科蘇育敏醫師，骨科黃裕閔醫師，以及 4 位護理人員，1 位藥師等 10 多人組成。

■重整校園送愛計畫

配合教育部推動「 重整校園送愛計畫」，認養雲林縣受災學校—四湖國中，由臺北醫學大學訓練有素的綠十字服務隊，於最快的時間內至該校協助校園環境清潔，使該校能順利於 8 月底開學。校內更發起為屏東災民打掃家園志工服務隊，獲得同學熱烈迴響與參與。

■千人千萬重建計劃

嘉蘭國小校長(左2)對北醫團隊深表感謝

長期方面推動「 千人千萬重建計劃」，為了長期協助受災學生的心靈創傷，以及幫助其回復正軌學習環境，使學習不因災害而中斷，我們與台東縣受創最嚴重的金峰鄉嘉蘭國小合作，預定在中繼屋社區建置「 小太陽自學中心」，提供電腦網絡設備，並建立一對一輔導，這項計畫將長達兩年，希望給予孩童長期的協助與身心關懷。

■藝術家畫作愛心義賣

除此之外，我們預計結合藝術家李奇茂等藝術家群，舉辦畫作展覽及愛心義賣會，將所得愛心捐款用於災區重建。

核子醫學科8月7日正式揭幕

提供優質癌症篩檢、診斷及追蹤服務

核子醫學科正式揭幕，提供民眾更優質癌症篩檢服務

本院「 核子醫學科暨正子造影中心」 於 8 月 7 日正式開幕，開始提供民眾相關醫療服務，楊哲銘主任表示核醫科位於本院醫療大樓地下一樓，擁有寬敞明亮、舒適的候診空間，並配備美國《時代雜誌》評選為 21 世紀最有價值的醫療發明之一「 正子電腦斷層掃描儀」，簡稱 PET-CT，以及其他先進的儀器設備。

PET-CT 融合了正子掃描與電腦斷層（CT）科技的優點，透過同一部儀器同時產生結構及功能的影像，並在高解析度與高靈敏度的全身掃描下，準確的找到癌細胞。眾多臨床經驗証實它在腫瘤、心臟病及神經精神疾病的診斷與治療，有突破性的貢獻。對癌症的臨床分期判定與治療效果，具有極高且不容忽視之價值，除了是癌症病人診斷及追蹤的利器之外，近幾年在國內也普遍應用於健康人之癌症篩檢。

核子醫學科提供的服務包括：傳統核醫造影、正子造影及放射免疫分析。目前核醫科與本院健康管理中心合作推出「 正子造影健康檢查」的項目，針對癌症做全身的健檢，相信對於雙和地區的疾病篩檢，及早期診斷、早期治療會有相當大的助益。

核醫科配備PET-CT正子電腦斷層掃描儀

衛生主管機關蒞院督導考核

本院持續維持高醫療水準

行政院衛生署營運監督委員蒞院督導

本院於 7 月 27 日由行政院衛生署副署長宋晏仁召委，帶領來自各界專家組成之營運監督委員們，蒞院進行 1 年 2 次的衛生署定期督導，議程中除了解本院營運狀況之外，並實地訪查各處，給予寶貴建議，本院在各方面持續維持高品質，不敢鬆懈。

台北縣衛生局也於 8 月 13 日蒞臨本院進行年度督導考核工作，由洪清福召委 (新光醫院副院長) 及台北縣衛生局楊耀城科長，率領考核委員們及衛生局代表蒞臨本院。督導考核是衛生局對醫療機構的稽查工作，藉由一年一度的考核，督促各醫療機構維持一定的醫療水準，保障民眾就醫安全與醫療品質。

台北縣衛生局考核委員們至醫院各處實地勘查

本次稽核項目包括醫政作業、病人安全、急救責任醫院、藥事作業、醫事檢驗、家暴性侵防治、癌症治療，以及婦女友善就醫環境。由本院陳俊賢副院長進行全院簡報後，考核委員們便到各單位進行實地勘查，並巨細靡遺的一一審視書面資料。

此次訪查在各級長官們嚴謹考核之下順利完成，長官、委員對於本院諸多考核項目的成效均表示肯定及讚許，本院將繼續落實各項品質監控與管理，持續提供民眾更高品質的醫療服務！

台北縣衛生局考核委員詳細審視書面資料

父親節腸胃系統暨口腔癌篩檢活動

風雨無阻，近千人潮熱烈參與！

與會貴賓呼籲民眾注意自身健康

8 月 8 日週六父親節，雖然莫拉克颱風的風雨未歇，但是雙和醫院關心民眾健康的心未減，當日眾多前來參與腸胃系統篩檢的民眾，擠滿了醫院大廳。此次活動由台北縣衛生局及本院主辦，另感謝其他協辦廠商，活動在吳志雄院長、柴松林教授、彭汪嘉康院士，以及消化內科鄭勇山主任等的開場呼籲下熱鬧展開。

根據衛生署的統計，目前大腸直腸癌已高居國人男性與女性十大癌症死因的第三位，且發生率和死亡率仍有逐年上升趨勢。臺北縣政府衛生局有鑒於大腸癌罹患率逐年攀升，故大力提倡糞便潛血篩檢，本院不僅全力配合健康促進政策，此次更舉辦腸胃系統篩檢活動，提供民眾檢視自己的腸胃健康。篩檢項目包括：幽門桿菌篩檢、糞便潛血篩檢、口腔癌篩檢。其中幽門桿菌篩檢採用「 碳 13 尿素呼氣檢測 」，只要呼氣就能測出體內是否有幽門桿菌，是一項非侵入性的檢查，對於一般民眾非常便利。

本院並提供完整的後續醫療照顧，由彭汪嘉康院士所領導的癌症中心，推出包括乳癌、肝癌、大腸癌、胃癌、肺癌、婦癌、腦神經腫瘤，以及頭頸部癌的 8 大癌症醫療團隊，讓每位患者都能得到專屬治療團隊的專業照護。

領取呼氣檢測袋

喝下尿素測試劑後20分鐘內不能進食

「碳 13 尿素呼氣檢測」只要呼氣就能測出體內是否有幽門桿菌

活動現場大廳設有衛教講座

碳13尿素呼氣篩檢　幽門桿菌與腸胃疾病的關係

文◎雙和醫院消化內科主任 鄭勇山

消化內科鄭勇山主任表示，透過糞便潛血篩檢，可及早發現瘜肉甚至癌化的可能。

幽門螺旋桿菌與人的胃炎、消化道潰瘍、胃癌及胃淋巴瘤等疾病有密切的關聯性。人在感染幽門桿菌後，胃黏膜發炎，進一步導致潰瘍，但在治療幽門桿菌感染後，潰瘍會加速癒合，且復發率會明顯降低。另外，在胃癌組織細胞也發現大量幽門桿菌，間接證明其扮演的角色。因此了解自己是否感染幽門桿菌，以及經過治療後是否完全清除，也成為大家關注的焦點。

臨床上檢查是否被幽門桿菌感染包括侵襲性與非侵襲方法。侵襲性檢查即經由胃鏡做切片，病人較不舒服；而非侵襲性的檢查包含血液檢驗法、糞便抗原檢驗法，以及碳13尿素呼氣試驗。血液檢驗法的缺點是即使細菌已被根除，但血清抗體不會立即下降，所以無法立即反應體內是否還存有細菌。而糞便抗原檢驗法的檢體採集較麻煩，且準確度較低。碳13尿素呼氣雖然價格較貴，但病人只需呼氣，就可準確檢驗，因此是一項頗具便利的非侵襲性檢查。基本上臨床若要診斷胃或十二指腸的潰瘍、出血、及胃癌，還是必須藉由胃鏡檢查來判定。

另外，糞便潛血試驗，可以幫助民眾檢測出是否患有腸胃道疾病出血，如消化性潰瘍、腸道發炎、大腸瘜肉及大腸直腸癌等，達到早期診斷、早期治療的效果，降低大腸癌死亡率。美國癌症協會也建議50歲以上之成年人應每年做一次糞便潛血篩檢。

50~69歲民眾每2年有1次免費糞便潛血檢查

男性殺手—口腔癌

口腔癌防治一直是衛生局積極推動的重點政策，本院也全力配合宣導及篩檢，今年父親節舉辦腸胃系統篩檢暨口腔癌活動，由牙科黃茂栓主任帶領羅金文醫師等近10位牙科醫師，在現場為民眾服務，接受口腔癌民眾擠滿檢查區。

據衛生署統計顯示，口腔癌是國人男性增加最快速的癌症，每年約有5,000多名新診斷口腔癌個案，並有約2,300人死於口腔癌。嚼檳榔、吸菸、喝酒是口腔癌三大危險因子，其中尤以檳榔為最。

嚼食檳榔不只是讓人罹病或早逝，對家庭與社會也將造成莫大的傷痛及遺憾，即使患者痊癒後，通常也會因為手術而留下明顯的顏面缺損，影響身心健康。

戒檳榔和定期篩檢可以大幅降低罹患口腔癌的危險性，衛生署網站資料表示，國外研究發現，藉口腔黏膜目視檢查，可早期發現癌前病變和癌症，治療後可降低43%死亡率。因此，國民健康局建議嚼檳榔者應定期進行口腔黏膜目視檢查，並擴大補助衛生局辦理免費口腔黏膜檢查，以期早期診斷早期治療，儘快降低我國民眾口腔癌死亡率。

口腔癌篩檢區擠滿民眾

牙科醫師們一字排開為民眾服務

醫師為民眾詳細檢查

罕見右位心，成功完成心導管手術

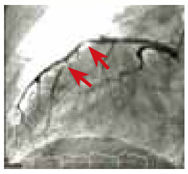
本院心導管手術精益求精

劉順鑫醫師以專業及細心，順利完成罕見右位心導管手術

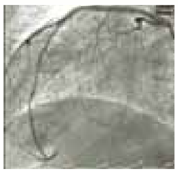
張奶奶今年 70 歲，為常期高血壓及缺氧性心臟病患，年前因心絞痛於其他醫學中心接受心導管手術，奶奶為罕見的右位心患者（一般人心臟位於左側胸腔），手術難度高，故他院醫師以傳統方式，從大腿股動脈施以氣球擴張及支架置放手術。

這次奶奶因頭暈及胸悶至本院心臟內科就診，經劉順鑫醫師檢查診斷，確定為前降枝冠狀動脈支架後端嚴重阻塞，故決定施以氣球擴張手術。經與病患討論，考慮病患年齡及手術的舒適度，決定從右手繞動脈施行心導管手術，但因奶奶為先天性右位心患者，其難度又較一般經手心導管手術來得更高（因為所有器材都是為左位心患者所設計）。最後，手術順利完成，奶奶也平安出院，現仍於劉醫師門診追蹤中。

心導管手術從 1977 年發明以來，傳統由鼠蹊部的股動脈施行手術，因其血管徑較大，可選擇的器材較多，故手術難度較低，但病患須長時間（6~8 小時）平躺止血；近年來由於手術器材與技術的進步，心臟科醫師們遂由手腕的繞動脈執行手術，不僅傷口較小，對病患來說不必長時間平躺止血較為舒適，實為較人性化的手術方式。



術前前降枝冠狀動脈支架後端嚴重阻塞



施以氣球擴張手術後

釐清疾病與職業的關連性

別讓自己的權益睡著了

個案管理師前往工作現場訪視，收集阿強罹患職業病的證據

阿強為工作二十年的修車技師，前幾年因為姿勢不良導致手部及肩膀有酸痛情形產生，近年來陸續至診所拿藥，甚至前往國術館推拿治療，但狀況皆不見好轉。近幾個月來症狀加劇，已經影響到日常生活，故前往醫院就診。經專科醫師檢查，診斷為肩部旋轉肌袖肌腱炎、肩胛下肌之鈣化性肌腱炎，為了釐清疾病與其職業的關連性，醫生建議其再至職業病特別門診就診。

職業醫學專科范豪益醫師看診後，懷疑阿強的肩部疾病是由職業所引起，便由個案管理師近一步了解阿強的工作性質，並前往阿強的工作現場訪視，收集阿強罹患職業病的證據，好釐清患病原因是否跟職業有關，為阿強謀取應有的權利。

范豪益醫師提醒，民眾如果懷疑自己得到職業病時，可以尋求職業醫學專科醫師協助

勞工朋友如果懷疑自己得到職業病時，可以找職業醫學專科醫師查證，並提供醫師相關資料，如：罹病依據、暴露在有害物質環境的證據、工作史等，讓職業醫學專科醫師做一個公正的判斷，並根據情況有效控制病情，千萬不要讓自己的權益睡著了。

齒顎矯正≠只把牙齒排整齊

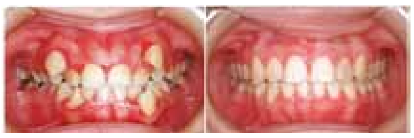
齒列、臉型及軟組織的整合性治療

盧建勳醫師表示，齒顎矯正還可以改善臉型、發音、呼吸、食物咀嚼能力等

大部分的人尋求齒顎矯正治療，多是因為覺得牙齒不整齊，因此讓牙齒排列變整齊，也成了大部分人齒顎矯正治療的目的；然而齒顎矯正除了治療牙齒排列不整之外，還可以改善臉型、發音、呼吸、食物咀嚼能力等，故齒顎矯正並非只是讓牙齒整齊，而是齒列、臉型、顏面骨骼及軟組織的整合性治療。

齒顎矯正治療可以在任何年齡進行，但是因為其原理是利用身體修復及生長發育的能力來達成，所以在最恰當的時候施以最適合的齒顎矯正治療，可以獲得最佳的治療效果，例如一般的牙齒排列不整，最好在小學或國中階段就介入治療，但是如果有合併上、下顎骨發育的問題，則建議在小學三、四年級前就要進行矯正評估，有時較早介入治療可以讓臉型及牙齒的排列更加完美。

矯正前矯正後



矯正前矯正後

肉毒桿菌素除皺

跟魚尾紋說再見

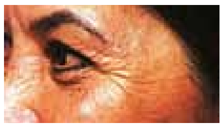
林怡嬋醫師表示，注射肉毒桿菌素治療動態性魚尾紋，效果好且少有後遺症

47 歲的李小姐從事商務推廣工作，平日對外貌極為注重，這幾年因兩眼的眼尾附近出現一些細小的皺紋，笑的時候皺紋更加明顯，為此深感困擾。於是在本院眼科林怡嬋醫師的建議下，李小姐接受肉毒桿菌素注射，去除魚尾紋，得到滿意的結果。

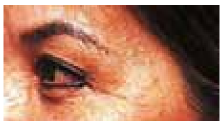
李小姐眼尾的笑紋也就是一般稱的「魚尾紋」，有些人較早出現，大多數的人約在 35 歲以後才逐漸出現。遺傳、經常開朗大笑及老化都可能引起，尤其前兩種通常在中年時就可能發生。

這種皺紋是眼尾皮下的肌肉(眼輪匝肌)變的較肥厚且收縮力強，造成笑的時候眼尾皮膚擠在一起，因此產生較明顯的皺紋。

處理此種動態性魚尾紋的治療方式，目前最有效而普遍的方式是肉毒桿菌素注射，也就是在皺紋處使用一種極細的針頭，施打肉毒桿菌素將眼輪匝肌麻痺。由於這種針頭非常細，因此注射所引起的疼痛感相當輕微。治療後可繼續進行日常的活動，完全不影響工作的安排，注射後一般約可維持 4 個月左右，極少有後遺症。



肉毒桿菌素注射前



肉毒桿菌素注射後

內視鏡膽管結石取出術

免除傳統開腹手術

日前一位 62 歲林女士因上腹痛至本院求治，檢查後發現膽管內有顆 1 公分大的結石。經過詳細的影像檢查後，由內科、外科、放射科醫師作了綜合分析討論，希望以內視鏡技術取出膽管結石。

消化內科簡錫淵醫師以內視鏡做診治時，先發現結石剛好卡在膽管的出口(膽管要接入十二指腸的地方)，接著醫師以電針刀切開膽管口，然後用器械將結石挖取出來。施術過程約一個小時，林女士術後恢復良好。

1公分大的結石剛好卡在膽管出口

用電針刀切開後，以器械取出結石

由於醫學科技的進步，消化道內視鏡技術已經可以用來治療很多疾病，例如消化道早期癌、瘜肉、腫瘤、消化道出血，以及膽管疾病。

雖然現今科技技術成熟，但少數病患也會面臨併發症，較常遇到的併發症是出血，而腸穿孔及感染發炎則為其次。故若因病情需要使用內視鏡治療，應由專業醫師先行評估可行性、危險性及併發症。

簡錫淵醫師表示，以內視鏡技術來診治膽管疾病，已經是現代醫療中不可或缺的一環

分離性骨軟骨炎

不可輕忽的腳踝扭傷

饒紀倫醫師提醒，腳踝受傷時應尋求專業就醫管道

48 歲的朱小姐因長期跳有氧運動，且從小走路有一點內八字，因此腳部一直有輕微扭傷，到某家國術館接受治療之後，反而感到雙腳腳踝處有如劇烈扭傷的疼痛，回到家中發現腳踝腫如「麵龜」，每走一步就疼痛難耐，後來疼痛感甚至從腳踝延伸到小腿。經本院復健部疼痛治療中心饒紀倫醫師檢查發現腳踝韌帶斷裂、肌腱及滑液囊發炎，甚至肌肉已出現萎縮，而核磁共振掃描則發現分離性骨軟骨炎。經饒醫師利用藥物及物理治療協助，目前朱小姐疼痛及腫脹均已減輕，但仍無法長程行走，讓她悔不當初。

饒紀倫醫師表示，分離性骨軟骨炎的初期症狀類似於足踝扭傷，病人會有局部腫痛、關節僵硬及無法承重的情形，這時 X 光檢查常為正常，除非使用電腦斷層或核磁共振掃描才能清楚看出患部情形。其發生原因通常是在腳扭傷之後，影響到軟骨的血液循環，進而造成軟骨脫離關節表面。治療方法包括有復健治療、營養補充、玻尿酸關節注射及手術治療等，民眾在輕微扭傷時，應尋求專業就醫管道，千萬不要輕忽症狀。

核磁共振掃描顯示，踝關節下方產生三角形裂縫(箭頭所指白色處)

專業、熱誠、最完整的諮詢及治療～

新陳代謝科團隊火力全開！

內分泌暨新陳代謝科的治療範疇，最常見的疾病為糖尿病，其他包括甲狀腺、腎上腺、腦下垂體及副甲狀腺疾病、高血脂症、肥胖症、消瘦、無月經及痛風性關節炎等。

本科臨床醫療服務包括新陳代謝及內分泌門診、糖尿病衛教門診及住院服務。此外也提供甲狀腺超音波檢查及甲狀腺細針吸引細胞學檢查。糖尿病衛教中心同時提供有關糖尿病照護之諮詢，並定期舉辦衛教宣導活動，讓病人得到全方位的醫療照護，達到以病人為中心之高品質安全醫療。

■門診服務：門診服務為本科醫療服務內容之重點項目，來院門診之病患主要以糖尿病、代謝症候群及甲狀腺疾病為最常見。除診斷與治療之外，並配合衛教室與營養室，積極推行衛生教育、飲食指導，達到預防疾病及加強治療之效果。

■住院服務：住院服務主要收治以下情況之病患：糖尿病相關疾病，如糖尿病急性併發症、血糖控制不佳且無法門診處理，慢性併發症如視網膜病變、腎病變、神經病變、末梢血管循環不全、足部壞疽、併發肺部或泌尿系統發炎等。

▌新陳代謝科團隊結合衛教師與營養師，提供病人最完整的服務

另收治內分泌相關疾病，包括甲狀腺疾病，如中等至重度之甲狀腺機能亢進症、甲狀腺機能低下症導致嚴重併發症、急性甲狀腺炎等。腎上腺疾病則包括庫興氏症候群、孔氏症候群、腎上腺機能不全、嗜鉻細胞瘤等。腦下垂體之疾病，包括肢端肥大症、庫興氏病、泛腦下垂體功能低下症、尿崩症等。副甲狀腺疾病則包括原發性副甲狀腺機能亢進症，原發性或繼發於手術後之副甲狀腺機能低下症等。

■糖尿病衛教中心簡介：糖尿病是目前最常見的中老年人慢性疾病之一，其死亡率高居台灣地區十大死因之第四位。研究報告指出，病患每次接受短時間衛教課程一段時間後，對於知識、行為改變、健康信念上皆有正向影響，在血糖控制上有顯著之成效。

▌陳金吟衛教師，提供病患正確糖尿病知識及預防保健觀念

本院於民國 97 年 8 月起成立糖尿病衛教中心，服務內容包括：對病患施行個別及團體衛教、推動健保局糖尿病試辦計畫 (糖尿病護照、建立病人資料庫以利追蹤)、辦理社區糖尿病講座、成立糖尿病友聯誼會，以及協助參與糖尿病照護相關研究計畫。糖尿病保健講座固定於每星期三上午 10 點至 10 點半，於內科候診廳安排營養師、藥師、社工師及衛教師，提供候診民眾正確糖尿病知識及預防保健觀念。

謝安慈主任

主治專長：糖尿病、高血脂症、甲狀腺及副甲狀腺疾患治療、腎上腺疾病、腦下垂體疾病

學歷：國防醫學院醫學系畢業、國防醫學院公共衛生研究所碩士

經歷：現為雙和醫院新陳代謝科主任、臺北醫學大學醫學系助理教授，曾任萬芳醫院新陳代謝科主治醫師、三軍總醫院新陳代謝科兼任主治醫師

蔡昆原醫師

主治專長：糖尿病、高血脂症、甲狀腺及副甲狀腺疾患治療、腎上腺疾病、腦下垂體疾病

學歷：臺北醫學大學醫學系畢業、臺北醫學大學醫學資訊研究所進修中

經歷：現為雙和醫院新陳代謝科主治醫師，曾任萬芳醫院新陳代謝科住院醫師、萬芳醫院新陳代謝科總醫師

吳忠擇醫師

主治專長：糖尿病、高血脂症、代謝症候群、甲狀腺疾病、腎上腺疾病、內分泌疾病

學歷：國防醫學院醫學系、臺北醫學大學臨床醫學研究所博士進修中

經歷：現為雙和醫院新陳代謝科主治醫師、臺北醫學大學醫學系講師，曾任三軍總醫院內分泌及新陳代謝科住院總醫師、三軍總醫院代謝症候群防治中心臨床醫學組委員、三軍總醫院澎湖院區內科部主治醫師、佛教慈濟綜合醫院臺北分院新陳代謝暨內分泌科主治醫師

張俊仁醫師

主治專長：糖尿病、甲狀腺疾病、高尿酸血症、高血脂症及各種內分泌疾病

學歷：陽明醫學院醫學系畢業、內科專科醫師、內分泌及新陳代謝科專科醫師

經歷：現為雙和醫院新陳代謝科兼任主治醫師、萬芳醫院新陳代謝科主任，曾任和平醫院內科部主任

生理、心理、社會的全人照護～

精神科以團隊專業守護您的身心

親切專業的精神科團隊包含精神社工師、職能治療師、護理人員，以及臨床心理師，提供全面的照護

在這個變遷的社會中，情緒、人際、壓力、工作、婚姻家庭關係、親職教養、身心症狀等，經常是現代人需要面對的挑戰，精神的健全以及心理的健康，是生活品質的重要指標之一，因而更是你、我需要關注的一環。

本院精神科自 97 年 7 月開設以來，除一般門診外，更積極設置精神科日間照護中心，在李信謙主任的帶領下，除專任、兼任醫師群，亦有臨床經驗豐富的護理人員、臨床心理師、精神社工師與職能治療師，組成本科堅強的團隊陣容，竭誠地為病友提供多元化與適切的服務。

一般精神科所診療的疾病，除大眾較為熟知的精神分裂症、躁鬱症之外，服務範圍更包括焦慮與憂鬱等情緒障礙，甚而所謂的身心症、精神官能症及睡眠障礙的疾病群等等，上述這些疾病群據估計可能影響全國超過 1/4 的人口，精神科服務涵蓋的面向可說是非常廣泛。

這些心理疾病，除生理病因外，亦受許多社會心理因素之影響，因而本科在提供有效的藥物治療外，亦規劃輔助心理治療等非藥物治療，包含了生理、心理、社會等方面的全人照護，並著眼於病患及家屬生活品質的提升。

本院精神科身心醫療的服務內容包括：

1. **門診醫療服務：**由精神科專科醫師提供對各項疾病的診療，除藥物的支持外，並在需要時轉介臨床心理師提供心理衡鑑、心理治療，或由精神社工師提供婚姻家族的諮商治療服務。對於慢性需要復健的病友，則協助轉介職能治療師進行功能評估及職能活動治療。

2. **日間照護中心：**本科日間照護中心有舒適寬敞、明亮的空間，由專業護理師及職能治療師為主導，協助病友來院參與各項活動及生活訓練，亦排定活動時間表，透過精神科各專業規劃完善、多元的課程和團體，讓病友在參加的過程中，維持穩定的生活作息、訓練自己的人際互動與工作的持續力。

李信謙主任

主治專長：焦慮、憂鬱、睡眠障礙、自律神經失調等身心相關疾病

學歷：臺北醫學大學醫學士、美國哥倫比亞大學公共衛生碩士

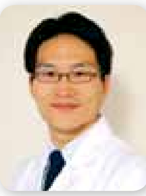
經歷：現為雙和醫院精神科主任、北醫睡眠中心主任、臺灣睡眠醫學學會理事，教育部部定助理教授，曾任北醫精神科、萬芳醫院精神科主治醫師、台大醫院精神部總醫師

陳佳惠醫師

主治專長：焦慮、憂鬱、壓力相關精神官能疾病、酒精、藥物等各樣物質濫用與成癮 、老年及成人精神疾病

學歷：臺北醫學大學醫學士

經歷：現為雙和醫院精神科主治醫師，教育部部定講師，曾任國家衛生研究院精神醫學與藥物濫用研究組研究醫師、臺北縣立醫院精神科兼任主治醫師、臺北市立聯合醫院松德院區(臺北市立療養院)總醫師



鐘國軒醫師

主治專長：失眠、焦慮、壓力調適、精神官能症、憂鬱症、躁鬱症、重大精神疾患、酒癮戒治、心理治療

學歷：臺北醫學大學醫學士

經歷：現為北醫精神科主治醫師暨全日住院病房病房主任，教育部部定講師，曾任臺北市立聯合醫院松德院區(臺北市立療養院)總醫師

盧孟良醫師

主治專長：精神科藥物治療 、精神分裂症、躁鬱症等重大精神疾病 、憂鬱症等情緒障礙疾患、各類睡眠障礙

學歷：臺灣大學醫學院醫學士，臺灣大學公衛學院公衛碩士

經歷：現為萬芳醫院精神科主任、教育部部定副教授，曾任新光醫院精神科主治醫師、臺北市立聯合醫院松德院區(臺北市立療養院)總醫師

邱一航醫師

主治專長：焦慮、憂鬱、失眠、恐慌等精神官能疾病 、精神分裂症、躁鬱症等重大精神疾病、失智症等老年期精神疾病

學歷：中山醫學大學醫學士

經歷：現為萬芳醫院精神科主治醫師、國立師範大學健康中心特約醫師，曾任萬芳醫院精神科總醫師、新光醫院精神科住院醫師

黃守宏醫師

主治專長：失眠、焦慮、憂鬱、精神官能症及身心症、一般重大精神疾病、精神分裂症、躁鬱症等、酒癮症候群、心理治療

學歷：臺北醫學大學醫學士

經歷：現為北醫睡眠中心暨精神科主治醫師、臺北市立聯合醫院松德院區(臺北市立療養院)總醫師

Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital

臺北醫學大學・署立雙和醫院

9月 門診時間表 雙和各項

診區		科別	診間	星期一			星期二			星期三		
				上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
一樓	外科門診區	骨科	1	吳興盛 08053 （限50號）	吳興盛 08053		邱彥碩 08441	翁佩韋 08348	邱彥碩 08441	吳興盛 08053		
			3	翁佩韋 08348	黃裕閔 08591	蔡文基 60175	林毅成 08257	蔡文基 60175		李協興 08237	林毅成 08257	李協興 08237
			6		李協興 08237 （2診看診）							黃裕閔 08591
		家庭醫學科 暨（＊）職業病特別門診 （★）乳房及一般門診	5	陳怡夙 08347	劉家鴻 08469	葉恩典 09455	林英欽 08048	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	王慈蜂 60055	葉姿辰 09178★	劉家鴻 08469
			6	范豪益 60052＊	林慶豐 60283 （限約診）		劉家鴻 08469					
		戒菸門診		陳怡夙 08347	劉家鴻 08469		林英欽08048 劉家鴻08469	周碩渠09140 林英欽08048 （限約診）	陳怡夙 08347		葉姿辰 09178★	劉家鴻 08469
		整形外科(美容外科)	7	蘇育敏 09263		吳欣恆 08241	劉明孝 60104	陳振坤 09335	李兆翔 09334	蘇育敏 09263	李兆翔 09334	陳振坤 09335
		神經外科	9	林家瑋 08050	吳忠哲 60106	林乾閔 08056	蔡行瀚 08004	蔣永孝 60031		林乾閔 08056	洪國盛 60036	林家瑋 08050
			10	曾元昀 08513		楊順泰 08512		葉宜憲 08354	曾元昀 08513	楊順泰 08512	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354
		一般外科	15	黃銘德 08142	李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261	張東晟 09432	黃銘德 08142 （16診看診）	謝志華 08214	李兆人 08251
		大腸直腸外科	15				吳志雄 09800 （16診看診）		張東晟 09432	魏柏立 60040	謝志華 08214	
		乳房外科	15			謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261				
		消化外科	15	黃銘德 08142	李兆人 08251							李兆人 08251
		肝膽外科	16							黃銘德 08142		
		腫瘤聯合門診	20				陳尹愷 60051 （血液腫瘤）			蘇勇誠 09315		
			21	彭汪嘉康 08211（肺癌） （9:30開始看診）			賴基銘 60050 （血液腫瘤）	陳建銘 09314				
		放射腫瘤科門診	22		賴允亮 09032 （腫瘤治療症狀緩和）		梁永昌 09431			李明憲 09112	蔡若婷 60230	
			地下二樓門診 （限約診）	李明憲 09112	梁永昌 09431		李明憲 09112	梁永昌 09431			梁永昌 09431	
		胸腔外科	27	張宗豪 60034	張統優 09262		王孔民 60218			張統優 09262		
		心臟血管外科	27	張宗豪 60034 （靜脈曲張）							胡珀元 08869	
		淋巴血管外科	28				許文憲 60030					
		泌尿科	29	陳冠州 08141	楊弘如 08355	楊弘如 08355	吳佳璋 08253		吳佳璋 08253	楊弘如 08355	陳冠州 08141	王禎薇 60043
		攝護腺雷射特別門診 （需先預約掛號）	29				下午 吳佳璋 08253 （9/1、9/22）	楊弘如 08355 （9/8、9/29）	陳冠州 08141 （9/15） 下午			
	眼科門診區	眼科	1	沈筠惇 08680	何慧君 60044	許紋銘 08054	李振東 09518	吳建良 60045	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	李振東 09518	林怡嬋 09313
			2	上午 林怡嬋 09313 (9/7、9/21)	盧兆功 60385 (9/14、9/28) 上午			沈筠惇 08680 (限約診)		林怡嬋 09313		
二樓	內科門診區	心臟內科	1	劉如濟 08051		曾元登 08803	曾元登 08803	郝文瑞 08780	劉順鑫 08787	劉如濟 08051		洪明佑 08212
			2	郝文瑞 08780	洪明佑 08212	吳承學 09260	洪明佑 08212			劉順鑫 08787	曾元登 08803	
		感染科	3	劉永慶 08682			劉永慶 08682					
		胸腔內科	5	李俊年 08057	陳資濤 09330	張志誠 09005	張志誠 09005 （肺癌）	陳資濤 09330	李俊年 08057	李俊年 08057	林啟嵐 09441	陳資濤 09330
			6	林祖燊 09456								
		神經科	6	陳致中 08788 （8診看診）			陳致中 08788			陳柏志 09182		
			7	鄔定宇 08242	游家銘 60109	胡朝榮 08216	胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	紀乃方 08357	鄔定宇 08242 （睡眠障礙）	韓宇軒 60288	鄔定宇 08242
		腎臟內科 （慢性腎病特別門診）	8				蔡慧芳 08239			范揚智 08679		
		腎臟內科	9	許永和 08060	林裕峯 08681	蔡慧芳 08239	范揚智 08679	林裕峯 08681	林添松 60341	許永和 08060	蔡慧芳 08239	
		風濕免疫過敏科	10			周貝倫 60378				張棋楨 60111		
		精神科（身心科）	11	陳佳惠 08358	陳佳惠 08358		李信謙 08518	陳佳惠 08358	邱一航 60114	鐘國軒 60118	李信謙 08518	陳佳惠 08358
		新陳代謝科	12	吳忠擇 08786	蔡昆原 08683	吳忠擇 08786	蔡昆原 08683			吳忠擇 08786		蔡昆原 08683
			13		吳忠擇 甲狀腺超音波特別門診（限約診）			蔡昆原 甲狀腺超音波特別門診（限約診）		謝安慈 08058		

醫療服務，均可使用消費券

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
林毅成 08257	邱彥碩 08441		吳興盛 08053		林毅成 08257		
翁佩韋 08348	蔡文基 60175	翁佩韋 08348	黃裕閔 08591	李協興 08237		蔡文基 60175	
周碩渠 09140	陳怡夙 08347	葉姿辰 09178★	黃百粲 60032*	葉恩典 09455	周碩渠 09140	葉恩典 09455	林英欽 08048
	謝灝華 60057 （限約診）	范豪益 60052*				葉姿辰 09178★	
周碩渠 09140	陳怡夙 08347	葉姿辰09178★ 林英欽08048 （限約診）			周碩渠 09140	葉姿辰 09178★	林英欽 08048
陳杰峰 60105	吳欣恆 08241	蘇育敏 09263	王鈴雄 60201	李兆翔 09334	陳振坤 09335	黃志宏 08259	
陳正冠 60037			林家瑋 08050	林天仁 60038			
李良雄 09138 （教學門診）（限掛5位）	許明暉 60220		邱文達 07001	楊順泰 08512		曾元昀 08513	
張東晟 09432	王偉 60039	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	張東晟 09432	黃銘德 08142	李兆人 08251	
張東晟 09432				張東晟 09432			
吳志雄 09800 （16診看診）							
	王偉 60039	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	謝志華 08214 （16診看診）	黃銘德 08142	李兆人 08251	
				蘇勇誠 09315			
陳建銘 09314		姚乃舜 60229 （血液腫瘤）	賴基銘 60050 （血液腫瘤）				
邱仲峰 60049 （9:30看診）	梁永昌 09431		賴允亮 09032 （腫瘤治療症狀緩和）	李明憲 09112			
李明憲 09112			李明憲 09112	梁永昌 09431			
			胡珀元 08869				
吳佳璋 08253	泌尿科醫師 （約診）		陳冠州 08141	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	楊弘如 08355	
林怡嬋 09313	沈筠惇 08680	李振東 09518	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	李振東 09518	上午 沈筠惇 08680 （9/12、9/26）	許紋銘 08054 （9/15、9/19） 上午
			何昭德 60272	林怡嬋 09313		林怡嬋 09313 （9/5、9/19）	李振東 09518 （9/12、9/26）
曾元登 08803	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780	
吳承學 09260		郝文瑞 08780	吳承學 09260			劉順鑫 08787	
	劉永慶 08682		劉永慶 08682				
陳資濤 09330	張志誠 09005	林啟嵐 09441	林賢君 60087	林啟嵐 09441	林祖燊 09456	李俊年 08057	
						林啟嵐 09441	
紀乃方 08357			陳致中 08788				
胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	陳致中 08788	鄔定宇 08242	紀乃方 08357	陳柏志 09182	紀乃方 08357 （腦中風）	
林裕峯 08681			許永和 08060				
蔡慧芳 08239		范揚智 08679	林裕峯 08681		許永和 08060	范揚智 08679	
	邱啟勝 60273		邱啟勝 60273	廖學聰 60112		廖學聰 60112	
盧孟良 60072	黃守宏 60155		李信謙 08518		李信謙 08518	陳佳惠 08358	
吳忠擇 08786			蔡昆原 08683	吳忠擇 08786	謝安慈 08058	蔡昆原 08683	
張俊仁 60021	謝安慈 08058			謝安慈 甲狀腺超音波 特別門診(限約診)		謝安慈 08058	

電話語音掛號系統操作步驟 (02) 2248-0098

1. **請輸入您需要的語言：**
   國語請按「1」，台語請按「2」
2. **請輸入您需要的功能：**
   預約掛號請按「1」，取消預約掛號請按「2」，查詢掛號請按「3」，查詢醫師看診時間請按「4」，快速預約掛號請按「9」。
3. **請選擇使用身分證或病歷號碼（掛號證）：**
   身分證請按「1」，病歷號碼請按「2」。
4. **請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：**
   身分證請輸入11碼數字，病歷號碼請輸入8碼數字身分證號碼前二位為英文字母代碼，後9位為身分證後9位數字。例如身分證號碼為：A123456789，則在輸入身分證號時輸入01-123456789，英文字母代碼對照如下：

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

5. **請輸入確認鍵：**
   正確請按「1」，錯誤請按「0」。
6. **請輸入月份日期：**
   請輸入4碼日期例如：8月8日則輸入0808，12月25日則輸入1225，依此類推。
7. **請輸入午別：**
   請輸入1碼午別代號，「1」表示上午，「2」表示下午，「3」表示晚上。
8. **請輸入醫師代號：**
   請輸入5碼醫師代號。
9. **請輸入確認鍵：**
   正確請按「1」，錯誤請按「0」。
10. **語音回報處理結果：**
    您掛〇月〇日星期〇，〇午，第〇〇號，〇〇〇醫師，請於當天〇〇點〇〇分，到後診室後診。

其他相關流程

取消預約掛號：
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。

查詢預約掛號：
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。

查詢醫師看診時間：
可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班必須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。

快速預約掛號：
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼（或病歷號碼）、預約日期、午別、醫師代號共21位（18位）號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。

診區	科別		診間	星期一			星期二			星期三		
				上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
二樓	內科門診區	糖尿病衛教門診 （需新陳代謝科轉介）	15	衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		衛教師	衛教師	
		營養諮詢門診（限約診）	16				營養師	營養師		營養師		
		肝病特別門診	17		鄭勇山 08210			簡錫淵 09003		鄭勇山 08210		
		消化內科 （肝膽腸胃科）	17	張君照 60074	鄭勇山 08210	吳立偉 09439	陳明堯 08350	簡錫淵 09003	林志峰 09440	鄭勇山 08210		張甄 60123
			18	林志峰 09440			吳立偉 09439			陳永發 60075		
	健檢中心	門診體檢（一般體檢）	健檢中心	周碩渠 09140	葉恩典 09455		周碩渠 09140	陳怡夙 08347		葉恩典 09455	劉家鴻 08469	
		健康檢查特約門診 （限約診）	總評室	周碩渠 09140	葉恩典 09455		周碩渠 09140	陳怡夙 08347		葉恩典 09455	劉家鴻 08469	
	耳鼻喉科門診區	耳鼻喉科	1	黃鈞鼎 08240	賴銘堂 60080	李飛鵬 60340	趙品植 09312	詹維軒 09177	陳聰明 09326	詹維軒 09177	陳聰明 09326	黃鈞鼎 08240
			2									
	婦科門診	婦產科	2	許淳森 60003	仇思源 60010	陳建翰 08865		王瑞生 60289	王懿德 60125	薛瑞元 08003		
			3		楊振銘 09327		楊振銘 09327	馬佩君 08789		仇思源 60010	楊振銘 09327	陳建翰 08865
		超音波特約門診 （限約診）		仇思源 60010				陳建翰 08865			仇思源 60010	
	兒科門診	小兒外科	1		黃振盛 60033							
		兒科 ◎小兒神經科：郭雲鼎、林宜霈 ◎小兒感染科：林文川、楊清棋 ◎小兒過敏氣喘免疫科：林聖傑 ◎小兒心臟內科：簡文彥 ◎小兒腎臟科：蔡亞秦 ◎兒童重症醫學：郭雲鼎、簡文彥 ◎顧問醫師：吳康文	2	林聖傑 09261		林聖傑 09261	楊清棋 09319			林聖傑 09261		
			3	郭雲鼎 08052	林文川 09009	簡文彥 60129	林宜霈 09318	林文川 09009	林文川 09009	郭雲鼎 08052	蔡亞秦 60208	林宜霈 09318
			健兒門診		楊清棋 09319			林聖傑 09261			林宜霈 09318	
	復健科門診區	復健科	1	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	饒紀倫 08519	林雪驪 60209	邱志鴻 60086	許雅雯 08520	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	吳錦雯 09442
		減重門診（自費門診）	2	許啟揚 60221					許雅雯 08520 （1診看診）			
		疼痛門診	2			饒紀倫 08519 （1診看診）		饒紀倫 08519 （限約診）		饒紀倫 08519 （1診看診）		
	牙科門診區	一般門診		輪值醫師 ◎牙科以現場報到為主。◎牙科看診時間較長，敬請見諒。								
		根管治療專科門診				林弘斌 60390 （限約診）	楊宏恩 60210 （限約診）			楊宏恩 60210 （限約診）		林弘斌 60390 （限約診）
		口腔外科		黃金聲 09520	黃茂栓 08686	呂邁 60206		吳家佑 60281	羅金文 09517	黃茂栓 08686 （限約診）	黃金聲 09520	羅金文 09517
		老人專科門診										
		口腔癌診斷及病理									羅金文 09517	
		贋復假牙		王茂生 60189	林錫奎 09325		林錫奎 09325	姜又慈 09433		林哲堂 60138	姜又慈 09433	林錫奎 09325
		牙周病專科		高珮琪 08521	連淑君 09346		張維仁 08806	羅發長09111 鄭嘉瑢60391	鄭嘉瑢 60391	張維仁 08806	張維仁 08806 （限約診）	
		齒顎矯正（自費門診）						盧建勳 09355		盧建勳 09355 （9/12、9/16、9/30）	林于郁 60183	黃慧瑜08866 （9/9、9/23） （青少年齒顎矯正）
		人工植牙會診門診 （限約診、自費門診）		黃茂栓 08686	黃茂栓 08686		黃茂栓 08686			林哲堂 60138	張維仁 08806	羅金文 09517
		兒童牙科		謝承祐 60235			李卓怜 60234	黃慧瑜 08866			黃慧瑜 08866	黃慧瑜 08866 （9/9、9/23）
	醫學美容中心	醫學美容診		請經由皮膚科或整型外科醫師約診								
三樓	皮膚科門診區	皮膚科	1	李婉若 08250	林明秀 09008	葉斯維 09333	林明秀 09008	葉斯維 09333	曾德朋 09332	李婉若 08250	曾德朋 09332	曾德朋 09332
			2		葉斯維 09333 （自費治療門診）			翁德麗 60290		曾德朋 09332 （自費治療門診）	李友專 60342 （教學診）（限診 10 人）	
五樓	特殊需求者口腔照護中心 （採用約診方式） 請電洽：22490088 #1451或#1452									吳國雄 60170		
					石公燦 60163		黃偉德 50003				吳國雄 60170	
					蔡恒惠 08349		許丕緒 60168	黃淳豐 60167 （9/15、9/29）		許丕緒 60168		
				蔡恒惠 08349								
地下一樓	傳統醫學科（中醫科） 中醫現場號自20號起		1	王繼榮 09010	王繼榮 09010		王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010	王繼榮 09010	
			2	韓豐隆 09011 （限45號）	韓豐隆 09011 （限70號）		韓豐隆 09011 （乾眼症）（限45號）					韓豐隆 09011 （限45號）
			5			陳家莉 09276		陳家莉 09276		陳家莉 09276	戴承杰 60241 （限100號）	

備註：**◎健康檢查特約門診**：限約診者，如有問題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251~3　**◎婦產科超音波特約門診**：高層次

◎健兒門診：非一般門診，為施打預防針及兒童健檢專用。兒童卡介苗預防注射，限週五下午健兒門診施打(下午2點至4點

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
衛教師	衛教師		衛教師	衛教師			
營養師			營養師				
	吳立偉 09439		鄭勇山 08210				
簡錫淵 09003	吳立偉 09439	陳明堯 08350	鄭勇山 08210	潘憲 60079	簡錫淵 09003	陳明堯 08350	
林志峰 09440			吳立偉 09439			林志峰 09440	
林英欽 08048	葉姿辰 09178		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	
林英欽 08048	葉姿辰 09178		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	
黃鈞鼎 08240	趙品植 09312	趙品植 09312	陳聰明 09326	陳聰明 09326	詹維軒 09177	黃鈞鼎 08240	
						詹維軒 09177	
	邱孝震 60286	王炯琅 60127	陳建翰 08865	蘇鴻文 60009		陳建翰 08865	
馬佩君 08789	陳建翰 08865	楊振銘 09327	楊振銘 09327	張君堯 60082	馬佩君 08789		馬佩君 08789
	馬佩君 08789						
					黃振盛 60033		
林宜霈 09318						林聖傑 09261	
楊清棋 09319	簡文彥 60129	楊清棋 09319	楊清棋 09319	林宜霈 09318	郭雲鼎 08052	林文川 09009	林宜霈 09318
	林文川 09009			郭雲鼎 08052			
劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	施宏男 60131	許雅雯 08520	王正樑 60176	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	
				劉燦宏 08055	劉燦宏 08055 （1診看診）		
	饒紀倫 08519 （1診看診）						
	張元彥 60199 （限約診）		張元彥 60199 （限約診）			林弘斌 60390 （限約診）	
				黃茂栓 08686 （限約診）	黃金聲 09520	上午 羅金文 09517	楊沛青 60151 （限約診） 上午
			王本華 60202	王本華 60202			
羅金文 09517							
	林錫奎 09325		林錫奎 09325	姜又慈 09433		劉閔結 60243 （限約診）	
管安群 60197	高珮琪 08521		林世榮 60275	高珮琪 08521			
	盧建勳 09355		盧建勳 09355	黃慧瑜 08866 （青少年齒顎矯正）	盧建勳 09355	李勝揚 60196 （限約診）	盧建勳 09355 （9/12、9/26）
	黃茂栓 08686		黃茂栓 08686	張維仁 08806		黃茂栓 08686	
				莊才逸 60198		上午 莊才逸60198 （9/12） 李卓伶60234 （9/19）	黃慧瑜 08866 （9/26） 上午
葉斯維 09333	翁德麗 60290	林明秀 09008	李婉若 08250	林明秀 09008	李婉若 08250	李婉若 08250	
			林明秀 09008 （自費治療門診） （限約診）	李婉若 08250 （自費治療門診） （限約診）			
蔡恒惠 08349			蔡恆惠 08349	蔡恆惠 08349 （限約診）		林鴻津 60172	
	黃大森 50001 （9/3、9/17）					蔡鵬飛 60173 （9/5、9/19）	
蔡明宏 60384				李信宏 60171 （9/4、9/11、9/18）		葉必信 60174	
	王繼榮 09010		王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010	
韓豐隆09111 （限45號） (視神經萎縮)	韓豐隆 09011 (限70號)		韓豐隆 09011 (限45號)	韓豐隆 09011 (限70號)		韓豐隆 09011 (限45號)	
		陳家莉 09276		陳家莉 09276	陳家莉 09276	陳家莉 09276	

欠超音波、頸部透明帶、4D超音波，超音波預約專線: 2249-0088 轉2984。

)。 **◎限約診：**須與醫師事先約診

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

掛號須知(當診不能預約掛號)

■自動掛號機：

- **服務地點：**1樓大廳&2樓電扶梯右側
- **預約掛號：**全天24小時服務
- **現場掛號**（當日門診）：
  服務時間：早上6點30分開始
  上午門診：11點截止掛號
  下午門診：16點截止掛號
  夜間門診：20點截止掛號

■門診注意事項：

1. 初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
2. 看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
3. 若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

■退費需知：

1. 請於就醫當日起7日內（不含例假日）
2. 於本院門診時間
3. 請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件（兒童請帶戶口名簿）
4. 至門診批價櫃檯辦理退費（前項缺一或逾期均不受理）。
5. 逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

■診斷證明書申請流程

- **第一次開立診斷證明書：**
  1. 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途（如需英文診斷書請事先告知醫師）。
  2. 至批價櫃台批價繳費，並告知所需份數。
  3. 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- **已開立過診斷證明書，三個月內回來重開：**
  1. 請直接到「關防用印」櫃檯，請先告知診斷證明書的「流水編號」或「開立日期」。
  2. 批價後直接用印。

病歷影本申請作業

1.病歷影本之受理程序：

(1)申請方式：可至住院櫃檯臨櫃申請，或傳真（02-2248-1121）申請。

(2)申請人以病患本人為主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人為未婚之未成年人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證件正本、健保卡及代理人身分證件正本。

(3)申請書及委託書可於本院網站下載。（http://www.shh.org.tw）

2.申請時間：

上班時間內，週一至週五：8：00～12：00；13：00～17：00；週六：8：00～12：00。

3.取件：

檢驗報告可當日索取，病歷影印需 3 個工作天

各科症狀參考表

骨科	骨折、骨骼疼痛、脱臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	不分年齡、男女老少，任何疾或症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢或長期慢性病的追蹤診療，除個人就診外，更提供全家的醫療及保健服務，強調連續性、週期性、長期性與預防性的健康照顧，並作預防注射。
整形外科	美容整形（雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、隆下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑）、先天畸形（唇裂、顎裂及各種臉部畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形）、手外科（一切手部外傷、骨折）、頭頸部腫瘤（良性及惡性腫瘤）、燙傷或疤痕、一般整形（全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛）。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸或腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	一般外科：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。直腸肛門科：痔瘡、血便、肛瘻、便秘、大腸疾病。乳房外科：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨骼腫瘤等特別門診。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞（包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等）、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈廔管等。
胸腔外科	氣胸（呼吸急促）、肺肋膜積水、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷（撞傷、槍傷、刀傷）、食道疾病（食道癌、灼傷、狹窄等）。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睪矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎（小便疼痛、血尿）、尿失禁、精索靜脈曲張、 陰囊腫痛、血精、夜間遺尿（尿床）、包皮過長、隱睪症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、雙眼皮手術、去眼袋、肉毒桿菌之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜病變、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變。
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘（哮喘）、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂巢組織炎、骨髓炎。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症（包括肺氣腫及慢性支氣管炎）、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈病變。
神經科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急慢性腎衰竭之血液透析治療（洗腎）、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛、腎功能不全。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、全身無力、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
消化內科（肝膽腸胃科）	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、口腔癌、鼻咽癌、口咽癌、下咽癌、喉癌、甲狀腺腫瘤、頭頸部腫瘤、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、兒童耳鼻喉疾病、感冒。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及16歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癲癇、抽搐、不自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷（頭部外傷）後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金贗復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顳顎關節疾病、人工牙科種植及贗復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學（果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等）、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
傳統醫學科（中醫科）	內科（一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等）、婦科（一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等）、兒科（小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性等）、傷科（急慢性扭傷、急慢性挫傷、瘀傷、腰扭傷等）、針灸（中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等）、三伏貼（改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的失衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等）。

向擾人氣味說掰掰～

微創無痛狐臭手術

文◎雙和醫院皮膚科醫師　葉斯維

炎炎夏日，不論是淑女或紳士，有時因身體汗臭味或體臭味，在人群中常引起當事者的困擾與尷尬。當然這種體味只是程度上的差別，基本上狐臭並不是疾病，應該把它稱之為特殊的體味，此乃由人體一種特殊的汗腺——「頂漿腺」所造成，頂漿腺位於皮膚真皮層基部，開口在體毛的根部。

有人認為腋下多汗即是狐臭，事實上這兩者並不相同，狐臭的成因是由於頂漿腺的長存細菌與汗液產生發酵作用，而發出令人不悅的味道。狐臭患者常合併有多汗症，若過多的流汗及狐臭就可能造成清潔及其他困擾，是故治療成為必須。

目前治療狐臭的方式，有不同於傳統的新選擇，這種手術是用一種特殊設計的旋轉刮刀配合抽吸裝置，透過一個小於 1 公分的刀口伸入皮下，用旋轉刮刀將汗腺刮除並由導管吸走，達到移除汗腺的目的，不僅讓傷口小於 1 公分，達到美觀效果，且癒合過程較快，少併發症，在治癒率上也有令人相當滿意的結果。

葉斯維醫師表示，利用旋轉刮刀治療狐臭手術，傷口小且恢復快

手術採局部麻醉法，手術時間約 40 分鐘，較傳統手術時間短，且術後鮮少有後遺症發生，約 1 週左右即可痊癒，狐臭腺體去除率高達 90%。術後 1 週雙手不宜劇烈運動，不宜高舉，其他日常生活則不受影響，兩週以後便可完全恢復。

術後 3 至 6 個月若評估狐臭仍有異味殘留的情況，可以再做第 2 次的狐臭手術治療，以求徹底清除，但必須施以第 2 次手術的機率甚低，不到 5%。對於年輕愛美的女性，此種手術方式無疑是一大福音。

不容易立即發現的～

新生兒臂神經叢損傷

文◎雙和醫院復健科醫師　許雅雯

許雅雯醫師提醒，新生兒出生過程中造成的臂神經叢損傷，不容易立即發現。

嬰兒出生的時候，媽媽聽到孩子的第一個哭聲，心上的一塊石頭終於落了地，但接下來的照顧才真正是父母親辛苦的開始。

很多的新生兒疾病並不會立刻被發現，例如新生兒臂神經叢損傷。可能導致的原因，包括產程延長、困難生產、肩難產、臀位產、母親有高血壓或其他心血管疾病、胎兒體積過大、產程中對新生兒不適當的頸部或肩關節拉扯、鎖骨骨折、肱骨骨折、斜頸等等。若能早期診斷、早期治療，則大多數都不會留下後遺症。

新生兒中約有 0.25% 會發生臂神經叢損傷，其中一部分是來自肩難產或生產過程導致的臂神經叢損傷，通常在出生時，除非是很明顯的一隻手臂垂在一旁，否則可能不會立刻被發現。

在新生兒的活動力漸漸增加的時候，家長可以多注意孩子兩隻手的活動情形是否對稱？有沒有一邊的手活動比較不靈活？如果有疑問的話都可以帶來醫院求診，我們會給予相關的檢查和評估，如果真的有上述的情形，也會依兒童的狀況給予適當的治療。

復健科的治療包括兒童物理治療、肌肉電刺激等，兒童職能治療也包含了輔具協助的部分，以及促進掌指靈活度等等。大多數的新生兒臂神經叢損傷在治療下可以 6 個月內恢復，而沒有留下明顯的後遺症，只有部分的個案可能需要做手術處理，視臨床症狀及檢查評估而定。總之，早期診斷、早期治療是使傷害降到最低的不二法門。

莫因錯誤觀念，錯失妥善治療的機會～

糖尿病腎臟病變

文◎雙和醫院新陳代謝科醫師　蔡昆原

■ 糖尿病控制與腎臟病變

糖尿病會衍生腦血管、心血管疾病、視網膜、神經、腎臟病變等併發症，每個都可能造成病患的失能或生命的喪失。在種種的併發症之中，腎臟病變是病患最為害怕的其中一個。在台灣，每年有 8 千人以上被診斷為末期腎病，發生率已經成為世界第一。

根據衛生署的資料，台灣洗腎的人數已經成長到 5 萬 8 千人以上。這麼多的病患不管接受的是血液透析還是腹膜透析，都一樣造成病患的失能，也造成龐大的社會經濟負擔。以血液透析來說，一個病患一年需要花費健保支出至少 60 萬元。

造成台灣洗腎人口逐漸增加的可能原因很多，然而全台糖尿病人口逾 110 萬，統計卻發現，血糖、血壓、血脂肪能夠達到糖尿病醫學會建議控制標準（糖化血色素應低於 7%，血壓低於 130/80mmHg，低密度膽固醇低於 100mg/dl）的病患卻僅有 4.4%。這樣低的達標率，的確與台灣洗腎人口的逐年上升脫不了關係。

■服用糖尿病藥物的正確觀念

很多人認為服用糖尿病的治療藥物會造成腎臟功能變差，或甚至增加洗腎的可能性。然而已經有多項研究證實前面的推論是錯誤的，諸多的研究都發現，接受治療的糖尿病患雖然服用治療的藥物較多，而且服藥時間較長，但只要病患的血糖、血壓、血脂肪獲得控制，都會改善或減緩病患的腎臟功能衰退以及尿蛋白的增加。所以糖尿病患需要服用適合的血糖藥、血壓與血脂肪藥物，對糖尿病的腎臟病變有緩解的效果。

如果病患服藥不規則，反而會因為血糖、血壓、血脂肪的上升，造成腎功能的衰退。而且很多的病患不好好服藥控制，反而聽信電台或一些不法管道花了很多錢購買不明的中草藥，這些藥物裡面，很可能會有過量的重金屬或是不明的西藥，結果常常花了錢卻換來腎臟功能的加速衰退，實在冤枉。

▌蔡昆原醫師表示，妥善控制血糖、血壓、血脂肪，才是避免糖尿病腎臟病變的良法

很多面臨糖尿病腎臟病變的病患，都已經有 10 年以上的糖尿病病史，大多都是因為沒有辦法將血糖控制好，才造成腎臟的病變，然而病患卻誤以為是注射胰島素所致，事實上部分患者持續抗拒胰島素治療，而血糖又控制不好，所以腎臟功能在高血糖的傷害下才導致洗腎，並非注射胰島素所致，而且胰島素也沒有成癮問題，實在是不需要因為這些錯誤觀念而錯失妥善治療的機會。

■早期診斷、早期治療

糖尿病的腎臟病變需要早期診斷與早期治療，所幸腎臟病變可以藉由偵測尿中的尿蛋白量來偵測病程。在臨床上我們常使用定性的尿液試紙，來偵測尿中有無尿蛋白。然而如果只靠尿液試紙來檢查，只能偵測到較高濃度的尿蛋白，而較早期的腎臟病變常常會被遺漏掉。如果只單單使用抽血的方式，則只能偵測到更加晚期的糖尿病腎臟病變。

一旦尿蛋白的量逐漸增加，若仍然沒有適當的處理，則病患的腎功能則會逐漸降低，並逐漸發展到末期腎病，面臨洗腎的命運。微量尿蛋白量則是比較敏感的檢查，可以比起前面的檢查找出更加早期而可逆的腎臟病變。如果確定病患已經有糖尿病腎臟病變，應該要妥善控制血糖、血壓、血脂肪，另外要注意控制鈣、磷的平衡與限制蛋白質的攝取。

雙和慶中秋，老歌音樂會

活動日期：98年10月2日(五)
活動時間：晚上7點至8點半(晚上6點半開放入場)
活動地點：雙和醫院（13樓國際會議廳）
活動內容：關聰、于櫻櫻等知名藝人演唱、
陶秀華川劇變臉秀、群星歌舞秀等
參加方式：免費入場，歡迎大家共襄盛舉！
洽詢電話：2249-0088轉分機2420

新型「體外震波碎石機」免開刀、免麻醉～

尿路結石新剋星！

文◎雙和醫院泌尿科主任 陳冠州

陳冠州主任指出，尿路結石長期不治療可能造成腎機能衰竭，或因感染演變成腎膿瘍、敗血症等，不可不慎

■惱人的尿路結石

尿路結石，是指腎臟、輸尿管及膀胱結石。據筆者多年的臨床經驗統計，顯示臺灣地區尿路結石盛行率約為 10%，男女發生率約 3：1，患者的復發率每年高達 15% 以上，5 年內至少有 50% 的患者復發，確實是一種常見而擾人的疾病。

引起結石的病因及因素甚廣，例如：人種、性別、年齡、地域、季節、氣候、飲食習慣及營養狀況等外在因素，及新陳代謝失調、長期感染發炎、泌尿系統解剖結構異常等內在因素，都與結石的形成有關。

■預防結石的正確觀念

尿路結石尤其好發於流汗多之夏季，且容易發生在缺乏喝水習慣的民眾身上，想避免尿路結石必須維持每天喝水 3,000cc 的習慣，至於坊間流傳，喝啤酒可預防尿路結石的說法並非完全正確；適量的啤酒雖可利尿並幫助小結石排出，但過量的啤酒反而會因為草酸過高而引發結石；所以多喝水、避免結石結晶在尿中形成，才是預防尿路結石的不二法門，並可降低其復發率。

尿路結石常因結石移動而卡在輸尿管，引起病人腰部絞痛、尿流阻塞、泌尿道感染，長期不治療則可能造成腎機能衰竭，或因感染演變成腎膿瘍、敗血症等，不單影響健康，甚至危及生命。因此，一旦發生尿路結石，切不可掉以輕心，應即刻就醫治療或定期追蹤，直到石頭完全消失為止。

■免開刀的體外震波碎石術

體外震波碎石機

本院「 體外震波碎石中心 」，特別引進德國多尼爾公司製造的最新機型，這套儀器有別於舊型儀器必須吃止痛藥或打麻醉針的體外震波碎石治療，讓民眾免開刀、免住院、免麻醉，在輕柔音樂聲中解決結石的痛苦。

新儀器採用 X 光定位，在結石所在位置將結石擊碎，然後隨著尿液自然排出體外。此儀器採用最先進電磁式震波原理，具有較準確的能量及震波焦距控制，震波能量較均勻穩定，減低對組織的損傷，能將結石震成粉碎，更易排出體外，同時也降低震波聲響，減輕治療的疼痛，配合嚴密的療程監測，提高了碎石成功率，療程更為縮短，復原時間迅速。

在治療後，極少數病人會有血尿或皮膚紅腫的現象。只要凝血無問題，多喝水就可以在三、四天內改善；粉碎的石頭通常在三週內會隨著尿液排出體外。由於這項治療安全又有效，大部分病人可以在門診施行治療，不需住院，但治療後，病人應多喝水以利碎石排出體外，且務必依約定時間前往門診，以利追蹤檢查。幾乎 80% 以上的泌尿道結石，皆可藉由體外震波碎石術來加以廓清治療，此治療方式已成為多數尿路結石患者的優先選擇。

粉碎的石頭通常在三週內會隨著尿液排出體外

"跳蚤市場，愛心滿滿"～愛心義賣活動物品募集

宗旨：傳遞愛心，協助社會上需要幫助的人

物品募集時間：9/1～9/30

物品募集地點：醫療大樓一樓志工服務台

歡迎踴躍捐贈家中物品，感謝大家的支持！

（捐贈請以新品、或整理過物品為主；謝絕衣物、鞋子等衣著類。）

聯絡電話：(02)2249-0088 轉分機 2402 林小姐

拒絕檳榔．拒絕癌症

- 臺灣死亡原因以癌症為第 1
- 男性十大癌症中口腔癌佔第 4 位
- 口腔癌中有 90%與檳榔有關
- 口腔癌每年以近 20%的速度成長
- 口腔癌死亡增加率的速度是十大癌症中之第 1 名

雙和醫院關心您的健康

愛心捐款方式

1. **劃撥：戶名：**行政院衛生署雙和醫院 —— 委託臺北醫學大學興建經營，帳號：50104768（中華郵政） 2.親至社工室或電洽劉冠宜小姐，電話（02）2249-0088轉分機2403

助人為快樂之本 侯吳興、邱月嬌組長

邱月嬌組長(左)及侯吳興組長(右)都是一路陪著醫院成長的快樂志工

人家說相由心生，初見到侯組長及邱組長，便覺得他們慈眉善目，給人一種親切，沒有壓力的感覺，侯吳興與邱月嬌組長皆是雙和醫院成立時的第一批志工，一直到現在都維持熱誠的原動力，他們說：「 助人為快樂之本！歡喜做，甘願受！」

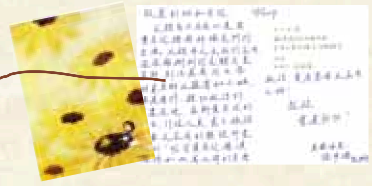
侯吳興組長就住在離院不遠的連城路，自從母親 69 歲時中風後，便全心照顧母親多年，在雙和醫院成立前，只能帶著母親遠到三峽求診，然而母親卻於 97 年 2 月過世，等不及雙和醫院成立……

自從母親過世後，侯組長暫失重心，內心也對人生深有感觸，母親臥病期間，受到志工熱心服務的精神感召，便決定加入雙和志工服務團隊，貢獻己力回饋社會，並於此間找到一股心靈寄託的力量。

活潑的邱月嬌組長就住在院旁的錦中里，其先生是前錦中里里長，任期內正好是本院如火如荼興建的時刻，夫妻倆全力參與並配合本院興建，希望中、永和民眾都能更方便就醫。同時她也是一位資深志工，從民國 88 年加入中和市公所志工團隊、國光婦女防火宣導隊、雙和志工服務團隊，至今已服務十年，以其高度的熱忱和愛心，協助過許多需要幫助的民眾。

他們兩位和許多志工都陪著雙和一起成長，感受到院方關懷社區的決心，也期望雙和醫院越來越好！

感謝信



敬愛的雙和醫院：

父親自六月底以來，在貴醫院腫瘤科接受門診醫療，父親本人及我們家屬，深深感謝副院長賴允亮醫師、彭汪嘉康院士、李明憲醫師及蘇韋如小姐認真看診、親切服務的專業表現，並對貴醫院的護士、行政人員、義工，服務患者及家屬的熱忱印象深刻，盼望貴醫院繼續保持如此高水準的醫療服務，實為患者及家屬之福！

敬祝

營運成功！

患者女兒徐中緒敬謝

98年7月感謝事件一覽表

感 謝 人	感謝事蹟
吳 先 生	民眾感謝 6C 護理人員許庭維和袁珮文，對病人有耐心詳細說明病情、關懷病患、熱心服務，值得嘉獎。
李 ○ 龍	民眾表揚臨櫃小姐陳小姐關懷病患、熱心服務，值得嘉獎。
耿 ○ 心	民眾表揚本院總機小姐態度溫柔服務佳，值得表揚。
王 ○ 福	民眾表揚 2F 檢查室醫護人員鄭秀玲服務態度好。
鄧 ○ 惠	民眾表揚劉順鑫、黃銘德醫師，以及 7A 病房護士、門口警衛，關懷病患、熱心服務，值得嘉獎。
張 ○ 莉	民眾表揚林裕峰醫師及方雅蘭小姐關懷病患、熱心服務、值得嘉獎。
張 ○ 如	感謝簡錫淵醫生、朱耀文實習醫生、8B 護士們細心負責與親切照顧
無 名 氏	加護病房 A 區全天護士都很照顧病人，給予鼓勵！
張 ○ 榮	景安線接駁車○森○司機服務態度良好，非常值得鼓勵！
嚴 ○	台貿一村路線的接駁車司機歐鴻之及一樓志工服務台親切服務好，感謝有圖書室資源、美食廣場有發票箱、電梯設備良好。
蔡 ○ 雯	感謝 6B 病房醫護人員用心照護
張 ○ 之	7A 病房環境優美、護理人員彭雅群小姐服務態度良好
李 ○ 霖	彭詩鈺護士服務態度良好
無 名 氏	加護病房 A 區魏護士很照顧病人，給予鼓勵！
許 ○ 馨	護士小姐鄧斯云很親切
李 ○ 發	住院期間護理人員對病人與家屬很照顧！
陳 ○ 德	服務人員王詩涵服務親切。
蔡 ○ 芬	彭雅群護士很細心照顧病患。

感 謝 人	感謝事蹟
黃 ○ 薇	病患家屬感謝陳醫師、賴醫師、黃文其護士於病患肺腺癌末期住院期間細心照料，貴院應與表揚。
楊 ○ 涵	7A 沈心媛、曾鈺炫護士以及多位護理人員照顧 7A063 病人細心與耐心，感謝其善意。
黃 ○ 英	感謝張阿輝先生與阿勇警衛協助病患。
王 ○ 鱈	感謝鄭憶民、7C 的護士熱心的照顧。
李 ○ 秦	鄭憶民護士認真且對病人照顧細心。
陳 ○ 良	大夜護理人員陳韻雯巡房親切細心，會主動服務。
邱 ○ 梅	王惠美護理師服務態度良好。
嘉 嘉	張書華、魏欣怡、石瑋婷、江謝妏、陳淑惠、陳郁惠、陳盈璇、李佳靈護士以及 7C 護理長都很好。
林 先 生	8C 護理人員對病人細心照顧，特別是包佩玉、蕭雅竹。
劉 ○ 平	病患家屬感謝邱院長、林乾閔主任以及 8C 醫護人員、醫院護理人員的無私奉獻。

7A病房莊瓊文護理長(前排右1)與護理團隊親切細心的服務，讓患者倍感溫馨

配合世界心臟日～
愛「心」一起來，心臟篩檢活動

活動日期：98年9月27日(日)

活動時間：上午8時~12時

活動地點：雙和醫院（1樓大廳）

注意事項：請攜帶身分證明文件

洽詢電話：2249-0088 轉分機 1111

政府全額補助健檢

■子宮頸抹片免費檢查服務（健保局全額補助）

服務對象：

1.30 歲以上婦女（有性經驗者）

2. 具健保身分

洽詢電話：2249-0088 轉分機 2420

快速通關時段：

1. 週一至週五：下午 2 點～ 5 點

2. 週三、週五：上午 9 點～ 12 點

3. 週四：晚間 6 點～ 9 點

■數位式乳房攝影免費檢查服務（國健局全額補助）

適用對象：

1.50 ～ 69 歲的女性朋友（每 2 年 1 次）

2. 具健保身分

洽詢電話：

志工服務臺：2249-0088 轉 2420

放射診斷科：2249-0088 轉 1301 ～ 1303

■成人免費健檢（健保局全額補助）

適用對象：

1.40 歲以上（每 3 年 1 次）

2.65 歲以上（每年皆可）

3.35 歲以上的小兒麻痺患者（每年皆可）

4. 具健保身分

洽詢電話：2248-19110

雙和生活保健系列講座

講座日期：每週星期一、星期三

講座時間：上午10點至10點30分

講座地點：雙和醫院二樓內科門診候診區

日　期	題　目	主講人
98.09.02(三)	社會評估與心理支持	唐若珊社工師
98.09.07(一)	高血壓防治	邱雅雯護理師
98.09.09(三)	糖尿病與運動	陳金吟衛教師
98.09.14(一)	認識冠狀性動脈疾病	宋欣穎護理師
98.09.16(三)	糖尿病飲食原則	莊世玟營養師
98.09.21(一)	骨質疏鬆的預防及保健	畢　璞護理師
98.09.23(三)	糖尿病患用藥須知	游昭瑋藥師
98.09.28(一)	流感疫苗的重要性	陳美惠護理長
98.09.30(三)	血糖自我監測	陳金吟衛教師

◎歡迎民眾自行前往參加！

◎如有任何健康問題可親洽五樓社區護理室，或電洽2249-0088轉1111（社區護理室）

禮聘賢達

1. **主治醫師**：新生兒科、風濕免疫科、感染科、麻醉科、高壓氧、特殊牙科等各醫療臨床科主治醫師。需具專科醫師證書，具論文著作、部定教職者佳。
2. **住院醫師**：內科、外科、神經內科。
3. **兼職藥師**：具藥師證照者。
4. **護理人員（ICU、手術室、急診、內外科病房等）**：護理師或護士證照，大專以上相關科系畢業，具 1～3 年相關工作經驗佳。
5. **麻醉科技術員**：具護士或護理師證照，且具麻醉技術員訓練證明。
6. **開刀房外科助理**：具護士或護理師證書，有經驗者佳。
7. **秘書室公共事務組**：大學以上畢具醫管相關科系者佳，需抗壓性高、溝通協調能力佳且具社區專業人員及活動專業人員經驗兩年以上。

◎歡迎身心障礙及原住民加入

◎請備履歷資料及相關證書影本寄：23561臺北縣中和市中正路291號（人力資源室收）

◎e-mail：hr@shh.org.tw

◎詳情請上網址：http://www.shh.org.tw/peos.asp

雙和醫院交通指引參考資料

•永和市免費接駁公車→雙和

A、B 線：頂溪捷運站→雙和醫院免費接駁車（1號出口處）

C、D、E 線：永安市場捷運站→雙和醫院免費接駁車（出口右邊）

•萬華→雙和

公車	景安捷運站：202（含區間車）。頂溪捷運站：5、227、241、248、249、250、262、304（承德線、重慶線）、624、670、706
	台貿一村：201、214（含直達車）、241、262（含區間車）、307、628、706
捷運	板橋線→臺北車站→中和線・景安捷運站
開車	1.萬大路→華中橋→中和・景平路→中正路→雙和醫院 2.和平西路三段→華江橋→板橋・文化路一段→民生路→中和・中正路→雙和醫院

•板橋→雙和

公車	景安捷運站：橘5、板橋國中-捷運景安站、土城工業區-木柵、1073、1074
捷運	板橋線→臺北車站→中和線・景安捷運站
開車	1.文化路→民生路→中和・中正路→雙和醫院 2.民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和・中正路→雙和醫院

•土城→雙和

公車	景安捷運站：8、262、625、908、土城-外南、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站。台貿一村：275、706。
捷運	土城線→臺北火車站→中和線・景安捷運站
開車	1.金城路→中和・連城路→中正路→雙和醫院 2.由「土城交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和・中正路→雙和醫院

•新店→雙和

公車	景安捷運站：橘1、綠2右、綠2左、綠3、綠6、8、綠8、202、202區間、土城工業區-木柵1073、1074。雙和醫院站：橘9、1074。
捷運	新店線→古亭→中和線・景安捷運站
開車	1.復興路→秀朗橋→中和・景平路→中正路→雙和醫院 2.由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和・中正路→雙和醫院

◎ 頂溪、永安市場、景安、南勢角捷運站→雙和醫院免費接駁車→雙和醫院

◎ 64 號快速道路（東西向快速道路八里新店線）

宗旨 守護社區健康，達成教學、研究、服務使命。

願景 達成高品質高績效的國際一流大學醫院。

目標 短程：建構完善醫療服務體系，維護社區民眾健康。
中程：成為具特色之全國標竿教學醫院。
長程：成為國際一流大學醫院。

免費雙和接駁車

■景安捷運站（間隔10～20分鐘）
■頂溪、永安市場捷運站（間隔60分鐘）
■台貿一村路線（間隔30分鐘）
■土城、壽德新村路線（間隔60分鐘）

景安、南勢角捷運站

雙和	南勢角	景安
		07:00
		07:10
07:10		07:20
07:20		07:30
07:30		07:40
07:40		07:50
07:50		08:00
08:00		08:10
08:10	08:25	08:30
08:20	08:35	08:40
08:40	08:55	09:00
08:50	09:05	09:10

雙和	南勢角	景安
09:10		09:20
09:20		09:30
09:30		09:40
09:40		09:50
09:50		10:00
10:00		10:10
10:10	10:25	10:30
10:20	10:35	10:40
10:40	10:55	11:00
10:50	11:05	11:10
11:10		11:20
11:30		11:40

雙和	南勢角	景安
11:50		12:00
12:10		12:20
12:20		12:30
12:40		12:50
13:00		13:10
13:20		13:30
13:40	13:55	14:00
13:50	14:05	14:10
14:10	14:25	14:30
14:20	14:35	14:40
14:40		14:50
14:50		15:00

雙和	南勢角	景安
15:00		15:10
15:10		15:20
15:20		15:30
15:30		15:40
15:40		15:50
15:50		16:00
16:00		16:10
16:10	16:25	16:30
16:20	16:35	16:40
16:40	16:55	17:00
16:50	17:05	17:10
17:10		17:20

雙和	南勢角	景安
17:20		17:30
17:40		17:50
18:00		18:10
18:20		18:30
18:30	18:45	18:50
19:00	19:15	19:20
19:30		19:40
19:40		19:50
19:50		20:00
20:00	20:15	20:20
20:10	20:25	20:30
20:30	20:45	20:50

雙和	南勢角	景安
20:40	20:55	21:00
21:00		21:10
21:10		21:20
21:20		21:30
21:30		21:40
21:40		21:50
21:50		22:00
22:00		22:10
22:10		22:20
22:20		22:30
22:30		22:40
22:40		22:50
22:50		23:00

◎週一至週五 07：10（首班車）至22：50（末班車）**◎週六** 07：10（首班車）至19：30（末班車）**◎例假日** 07：10（首班車）至14：30（末班車）

頂溪、永安市場捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:20	07:30
08:00	08:20	08:30
09:00	09:20	09:30
10:00	10:20	10:30
11:00	11:20	11:30
12:00	12:20	12:30
13:00	13:20	13:30
14:00	14:20	14:30
15:00	15:20	15:30
16:00	16:20	16:30
17:00	17:20	17:30
18:00	18:20	18:30
19:00	19:20	19:30
20:00	20:20	20:30
21:00	21:20	21:30
22:00	22:20	22:30

◎週一至週五07：00（首班車）至22：00（末班車）
◎週六07：00（首班車）至19：00（末班車）
◎例假日07：00（首班車）至14：00（末班車）

台貿一村路線

雙和	四知新城	台貿一村
07:00	07:10	07:15
07:30	07:40	07:45
08:00	08:10	08:15
08:30	08:40	08:45
09:00	09:10	09:15
09:30	09:40	09:45
10:00	10:10	10:15
10:30	10:40	10:45
11:00	11:10	11:15
11:30	11:40	11:45
12:00	12:10	12:15
12:30 ~ 13:30 休息		
13:30	13:40	13:45

雙和	四知新城	台貿一村
14:00	14:10	14:15
14:30	14:40	14:45
15:00	15:10	15:15
15:30	15:40	15:45
16:00	16:10	16:15
16:30 ~ 17:30 休息		
17:30	17:40	17:45
18:00	18:10	18:15
18:30	18:40	18:45
19:00	19:10	19:15
19:30	19:40	19:45
20:00	20:10	20:15
20:30	20:40	20:45

◎週一至週五07：00（首班車）至20：30（末班車）
◎週六07：00（首班車）至19：00（末班車）
◎例假日07：00（首班車）至14：00（末班車）

萬芳醫院路線

雙和醫院	萬芳醫院
	07:00
07:40	08:20
12:40	
	13:30
17:00	17:30
18:00	
	20:00
21:30	

◎週一至週六
萬芳：07：00（首班車）至20：00（末班車）
雙和：07：40（首班車）至21：30（末班車）

土城、壽德新村路線

雙和	變電所	壽德新村	延和路	永豐路口	平和里
08:00	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35
09:00	09:15	09:20	09:25	09:30	09:35
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35
11:00	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
12:00 ~ 13:00 休息					
13:00	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35
14:00	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35
15:00	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35
16:00	16:15	16:20	16:25	16:30	16:35

◎週一至週六 08：00（首班車）至16：00（末班車）

臺北醫學大學附設醫院路線

雙和醫院	六張犁	附設醫院
		07:00
09:00	09:25	09:40
10:20	10:45	11:00
14:00	14:25	14:40
15:20	15:25	16:00
16:40	17:05	17:20
18:00	18:25	18:40
20:20	20:45	21:00
21:40	22:05	

◎週一至週五附醫：07：00（首班車）至21：00（末班車）
雙和：09：00（首班車）至21：40（末班車）
◎週六附醫：07：00（首班車）至17：20（末班車）
雙和：09：00（首班車）至18：00（末班車）

交 通 指 引

公 車

- 中正路「雙和醫院站」：橘5、1074
- 圓通路「雙和醫院站」：橘2、242、中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）及（自強國中→橫路里）
- 錦和路「中和站」：橘3、藍18、201、241、243、244

捷 運

- 搭乘「中和線」至頂溪站、永安市場站、景安捷運站、南勢角站：轉乘「雙和醫院免費接駁車」。

- 搭乘「中和線」至景安捷運站：轉乘公車橘2、橘5、241、242、244、中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）及（自強國中→橫路里）、雙和醫院免費接駁車。
- 搭乘「板南線」至新埔捷運站：轉乘公車橘5、藍18、1074「雙和醫院站」。

開 車

雙和醫院位於臺北縣中和市中正路和圓通路交叉口。
（中正路291號為正門口，圓通路250號為急診室入口）

◎其他相關交通指引請參閱P18