臺北醫學大學・署立雙和醫院
Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital

一週年 雙和醫訊

健康・世紀・新雙和

2009年7月

門診時間表

◎ **預祝雙和順利通過JCI國際醫院評鑑～**葉金川署長的週年祝福

◎ **兼容並蓄，美哉雙和～**李祖德董事長週年感言

◎ **回首來時路，感恩與期許～**邱文達校長週年感言

◎ **歡迎本院新任院長～**一般外科權威吳志雄院長

◎ **疼痛治療中心已設立～**疼痛患者不再求助無門

◎ **7月啟用精神科日間病房～**睡眠中心即將啟用

◎ **本院第一例器官捐贈摘除成功～**4個家庭重獲新生！

◎ **糖尿病導致視網膜剝離～**術後重見光明

◎ **女人肚子裡的沉重負擔～**子宮肌瘤

◎ **嬰幼兒夏日身體保養篇～**杜絕居家的感染途徑

地址：23561台北縣中和市中正路291號
No.291,Jhongjheng Rd., Jhonghe City, Taipei County 23561, Taiwan(R.O.C)
電話：(02)2249-0088(代表號)
網址：http://www.shh.org.tw
語音預約掛號專線：(02)2248-0098
人工預約掛號專線：(02)2248-0607

現場掛號

上午門診	星期一 ～ 星期六 08:00~11:30
下午門診	星期一 ～ 星期六 13:00~16:30
夜間門診	星期一 ～ 星期五 17:00~20:30

預約掛號

◎ 網路預約掛號 (24小時)	www.shh.org.tw
◎ 語音預約掛號 (24小時)	專線：2248-0098
◎ 人工預約掛號	專線：2248-0607
星期一～星期五(白天)	上午：08:00~12:00
星期六(上午)	下午：13:00~17:00

看　診

看診時間
上午：09:00~12:00
下午：14:00~17:00
夜間：18:00~21:00

看診報到時截止時間
上午：11:30
下午：16:30
夜間：20:30

◎ 急診服務：(02)2249-0088轉分機1203　◎ 藥物諮詢：(02)2249-0088轉分機1157　◎ 意見反應：(02)2249-0088轉分機2403
◎ 健康諮詢：(02)2249-0088轉分機1111　◎ 志工服務：(02)2249-0088轉分機2420　◎ 院長信箱：shh@shh.org.tw

預祝雙和順利通過JCI國際醫院評鑑

行政院衛生署署長 葉金川

雙和醫院是我國第一家委託民間興建（Build）、營運（Operate），再轉移（Transfer）給政府的 BOT 醫院。

自從 97 年 7 月 1 日開始營運以來，至今將屆滿一年，已對雙和地區及鄰近的民眾，提供超過 50 萬人次的醫療服務。如此輝煌服務績效，證明了當年採 BOT 的模式，是一項極明智且成功的抉擇，不但減輕政府部門的沉重負擔，同時促進民間企業的蓬勃發展，連帶有效提升國家的競爭力。

去年 9 月，臺灣爆發三聚氰胺污染事件，當時雙和醫院才開張兩個月，卻能夠與本署其他所屬 28 家醫院，在第一時間內配合本署因應對策，開辦腎結石的特別門診，及時袪除民眾因此事而對健康所產生的疑慮，全力支持政府，解決民間疾苦，令我印象深刻，感到無比佩慰。

除提供高效率醫療服務之外，更難能可貴的是，雙和醫院亦積極致力提昇醫療服務品質，讓所有的病患和他們的家屬，都能感受到院方的用心。尤其院方所設置的大型戶外裝置藝術，與各個川廊間定期更新的藝術品，更打破民眾對醫院充滿藥水味的冰冷印象。

雙和是台北縣第一家綠建築醫院，已獲得綠建築標章認證

而特別值得一提的是，成立未滿一年，雙和醫院就已經通過了新制醫院評鑑、新制教學醫院評鑑與全球最新版 ISO 雙認證，並且榮獲全國首創優良環評開發的特優獎，以及綠建築標章的認證，這些傑出表現，應予高度肯定。

今天，看到雙和醫院如此不負眾望，身為衛生署長，感到與有榮焉，希望未來續求精進，充實醫護人員陣容，提供各項貼心服務，嘉惠雙和地區民眾！

最後，預祝雙和醫院順利通過 JCI 的國際醫院評鑑，積極參與國際醫療，以便協助提高台灣之能見度，讓我國之醫療事業在國際上發光、發亮！。

本院將盡全力通過JCI的國際醫院評鑑

雙和醫院川廊間的藝術品

兼容並蓄　美哉雙和

文◎臺北醫學大學董事長李祖德

▌李祖德董事長表示，雙和得以成長茁壯是全體一心努力的成果

雙和醫院是全國第一家 BOT 的醫院，也是臺北醫學大學（北醫大）的第三家附屬醫院，其所肩負的是種醫療標杆的角色，一方面充分伸張公部門的效能，另一方面將醫院管理醫療提昇至更專業的層次；同時，把醫院臨床實際的醫學倫理、醫病關係在校園扎根，讓完善的醫療文化從校園到醫院、一脈相承，讓學校與附屬醫院相輔相成。

92 年 12 月北醫大從眾多強大醫學大學競爭中脫穎而出，成為雙和醫院 BOT 案的最優申請人，97 年 7 月 1 日依據合約準時開幕營運。看著雙和醫院從招標案的幾經波折到原地土方移除計三萬多次卡車，興建雄偉地下 2 層、地上 12 層及停機坪的醫療大樓。

開幕時冠蓋雲集的盛況，到今日成為臺北縣的醫療重鎮之一，都再再說明臺北醫學大學團隊的努力與團結智慧。

董事會、校友會、全體師生、附屬醫院在這段時間上下一心的凝聚力，還有來自雙和地區各界的熱情支持，讓雙和醫院得以「步步高昇、成長茁壯」。

但最重要的是，同仁們透過各種國際認證及醫學評鑑，不斷檢視本院的病人安全及醫療品質等，以求取最大的醫療效能！繼通過新制醫院、新制教學醫院、全球最新 ISO 雙認證（品質及環境管理）等，企盼 8 月的 JCI 國際醫院評鑑能成為雙和醫院週年最好的獻禮！天佑雙和醫院、天佑北醫大！

回首來時路　感恩與期許

文◎臺北醫學大學校長邱文達

雙和醫院是第一家 BOT 公辦民營的署立醫院，一年來它成長茁壯，建立口碑，受到社會各界好評與肯定。回首來時路，雙和之所以有今天，要感激無數的貴人相助，特別值得一提的是前中和市市長呂芳煙為雙和而向立委下跪，這種高貴的情操讓雙和人永遠感念於心。

另外，當年爭取雙和 BOT 案，北醫大在董事會、李祖德董事長、校友及全體師生同心協力下，結合社會人脈，凝聚各界資源，打了漂亮的一仗，在北醫大發展史上留下珍貴的一頁。

在雙和醫院籌建期間，感謝同仁們不眠不休地以院為家，從整地、發包、施工、採購、設備到營運，都按照預定進度完成，也是國內 BOT 案中，唯一準時完成的重大工程，這些成果都是靠大家努力才能達到，本人要表示誠摯的感謝。

雙和醫院已踏出成功的第一步，一年來，雙和通過了新制醫院及新制教學醫院評鑑，另外獲得 ISO9001：2008（品質管理）、ISO14001：2004（環境管理）國際認證，最難能可貴的是獲頒全國首創優良環評開發特優獎，今年 8 月將接受美國 JCI 醫院評鑑。這些成果與榮耀，都要歸功於臺北醫學大學師生支持及附醫、萬芳醫院熱心協助，及雙和全體同仁犧牲奉獻，在此，向這些幕後無名英雄致上最深的敬意。

迎向未來，雙和將結合北醫大與附醫，萬芳的雄厚醫療資源，教學研究成果，形成堅實穩固的大北醫醫療體系，雙和醫院的努力目標，將朝向追求優質的病人為中心的照護，建立病人安全的就醫環境，建構國際標準化醫療服務，與全球接軌，更上層樓，成為蜚聲國內外的醫學中心。

▌邱文達校長（右1），將帶領雙和與北醫大團隊迎向未來！

歡迎本院新任院長
一般外科權威吳志雄院長

▌吳院長堅信勤能補拙，每天至少工作12個小時

從小立志當外科醫師的吳志雄院長，認為當醫師是一種福氣；學生時代親眼目睹恩師開刀的氣質與典範，深深的烙印在心中，當時便想未來一定要成為優秀的外科醫師；原本僅想當個開業醫師，但因緣際會，選擇返回母校附設醫院服務，並順利當上院長，他謙虛地說在附醫遇到的每個轉折階段，很慶幸身旁總會出現良師益友的助益、幫忙，受獲匪淺。曾經有一位跟過院長刀的資深護理人員形容：「 吳院長開刀就像在雕塑一件藝術品，真是一位與生俱來優秀的外科醫師！」

27 年前，吳院長選擇返回母校附醫任職，從主治醫師、外科主任、副院長到院長（同時也從講師、副教授到教授）；猶記當年只有一棟舊大樓、1 百多個床位的附醫，現在已成為有三棟醫療大樓、9 百多個床位的大型醫院。院長原本規劃等附醫順利成為醫學中心後再交棒，但面對另一個正急遽成長的雙和醫院「 現在」迫切需要他來掌舵，因此院長深信「 醫學中心」的夢想，不久將來必定會在雙和醫院實現。

從邱文達校長手中接下雙和醫院的棒子，吳院長如履薄冰，身負重任。首戰就必須迎接 8 月份 JCI 國際醫院評鑑的挑戰，他希望藉此提昇全面品質，讓雙和醫院成為醫學中心等級的區域醫院。除此，他也一如以往秉持「 病人為重，社區為先」 的精神領導雙和團隊，從找人（尋找優良的人才）、育人（不斷進行訓練）來強化整體醫療團隊，凝聚夥伴服務社區的共識，以善盡企業社會責任（CSR），進而提昇醫院對整體社會的貢獻！

提及身兼數職的吳院長到底是如何善用自己寶貴的時間？他戲稱自己每天只工作「 半天」（從早上 7 點到晚上 7 點，27 年來從未間斷，他堅信勤能補拙）。此外，在領導統馭上，別無他法，即「 充分授權」，把「 對的人」擺放在「 對的位置」上，充分相信、充分授權，然後再透過簡化、有效的會議，來達到「 垂直、水平」整合的溝通，如此必能隨時掌握對的決策方向，這就是院長能忙裡偷閒的訣竅。

▌以病人為重，是吳志雄院長行醫、教學、管理的一貫原則

傳承・創新與無限的感恩！

邱文達院長的感謝信

親愛的鄉親們：

感謝這一年來您對雙和醫院的鼎力支持，不管是以來院就診的實際行動，或是嚴格監督、時時賜教的朋友，無不把雙和當成「自己的」醫院，就是這樣用心的對待，讓本院得以迅速成長！

弟文達完成創院任務後，值週年院慶之際，將管理雙和醫院的棒子交給前臺北醫學大學附設醫院吳志雄院長，吳院長不僅是位優秀的外科醫師，更是位難得的醫院管理者，帶領附醫 7 年的院長生涯，全面提昇醫療品質管理與病人安全、締造醫院評鑑佳績、跨海進行國際醫療援助等，建樹不斷。相信今後，定能讓本院更臻完美！

弟文達之後將全心執掌臺北醫學大學校長的職務，統合學校與附醫、萬芳、雙和三家附屬醫院，讓資源共享、互蒙其惠，再創北醫大團隊的歷史巔峰！

雙和「疼痛治療中心」已設立

疼痛患者不再求助無門

繼血壓、心跳、呼吸、體溫之後，「疼痛」已被列為第五項生命徵象。長期、慢性的疼痛使病人的身體和心理受到重大影響，進而造成日常生活的不便，甚至工作能力也大幅降低，因此整合性的疼痛治療已成為醫界的最新趨勢。

本院復健部，日前已成立「疼痛治療中心」，由專科醫師、治療師、檢查技術員及個案管理師組成醫療團隊，為各類型的疼痛病人提供整合性、高水準的專業醫療，包括藥物治療、注射、儀器治療、運動治療、營養諮詢等。

除復健部原有各項新穎治療儀器外，並特別引進日本的「直線偏光雷射治療儀」，及德國的「深層震盪治療儀」；這些治療儀器對各種神經痛（如交感神經痛、三叉神經痛、皰疹神經痛）、關節痛、軟組織風濕痛、肌肉筋膜疼痛、背痛、術後傷口疼痛、癌症疼痛、淋巴水腫等，均有顯著的治療效果。

▌饒紀倫醫師與治療師為患者提供直線偏光雷射治療儀之治療服務

復建科饒紀倫主治醫師，同時擁有復健科暨疼痛科專科醫師執照，精於各式疼痛注射治療：如超音波導引注射法、增生注射療法、肉毒桿菌激痛點注射療法等。（諮詢電話：02-22490088 轉 1615）

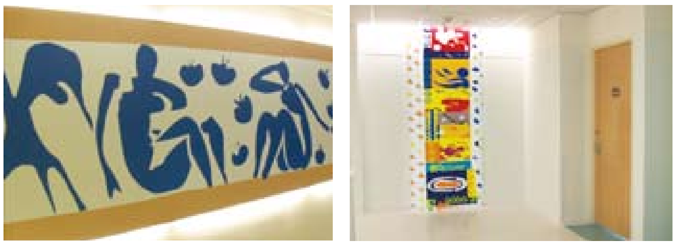
精神科日間病房，7月全新開幕！

非全日性住院的復健治療模式，協助患者早日回歸社會

精神病患經常在急性症狀緩和後，因為能力尚不足以復學或上班，又不知道該做些什麼而退縮在家，沒有穩定的作息和復健活動安排，為病人及家屬都帶來困擾。本院精神科了解病患及家屬的需求，配合醫療品質的提昇，於 7 月啟用 10 樓的精神科日間病房。

「日間病房」是一種非全日性住院的復健治療模式，當病人處於欲回歸社會的過渡時期，有接受訓練的動機，並可持續接受治療時，即可由精神科醫師轉介至日間病房。本院病房空間明亮寬敞，可收治近 50 名相關個案，期能以豐富有趣的職能活動及專業服務，提供給病患更積極的復健治療。

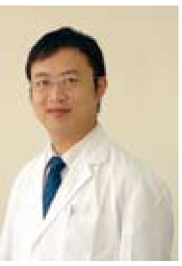
病人白天到院參與復健活動，傍晚回家，藉由藥物治療、個別及團體治療，與各項復健活動，在精神科專科醫師、護理師、職能治療師、心理師及社工師專業醫療團隊的協助下，維持病人病情的穩定、培養良好的生活習慣及作息、訓練病人的工作能力、學習與他人互動及社會生活的技能。



▌寬敞的日間病房與睡眠中心內，充滿色彩繽紛的圖像

本院「睡眠中心」即將啟用

睡眠健康的守護者



▌鄔定宇醫師呼籲國人正視睡眠障礙所引起的健康問題

睡眠佔去了人類一生三分之一的時間，但是由於此時處於相對無意識的狀態，「睡眠障礙者」往往無法得知睡眠中的異狀，但其症狀卻通常顯現在白天且較無特異性，睡眠障礙的診斷與治療也相對不易。

德國 Hans Berge 近 100 年前發現的「腦電圖」（EEG）奠定了紀錄腦部活動的基礎，近 50 年來則有了「多頻道睡眠檢查儀」（PSG），使我們能更加了解人類在睡眠時的種種生理變化。目前依據國際睡眠障礙的分類：有失眠、睡眠相關的呼吸障礙、嗜睡症、晝夜節律性睡眠障礙、類睡症、睡眠相關運動障礙、其他睡眠障礙等七大類。

95% 成年人有失眠的經驗，一週內數晚失眠者高達 25%，門診中卻僅有 0.9% 的人為此前來求診。可見民眾普遍忽視睡眠對健康的影響，也對治療失眠的藥物有不當的疑慮。本院「睡眠中心」的成立，正是要解除民眾的睡眠障礙，提醒大家正視睡眠障礙對健康所造成的影響。本中心鄔定宇醫師，除神精科專長外，對有失眠、睡眠呼吸終止症候群有相當的診療經驗，歡迎有睡眠相關問題的民眾至神經科門診諮詢。

本院第一例器官捐贈摘除成功

人間大愛，4個家庭因此重獲新生！

29 歲張的先生，因車禍顱內出血送至他院，後因得知本院神經外科醫師醫術精湛而轉入本院，經醫療團隊努力治療一個月後，昏迷指數仍為三分，生理評估近乎腦死狀態。張先生未婚，父母健在，並有二名姐姐，為家中獨子。

外科加護病房林乾閔主任提出器官捐贈建議，家屬經過近一個月的長考，終同意器官捐贈。張先生雖然腦部功能不佳，但在醫療團隊努力下，一個月的治療並未傷害到其他器官，且器官功能維持良好。

於 5 月 24 日下午完成二次腦判，確認其腦死；當日晚間 7 時送入開刀房摘取器官，手術過程約 8 小時。本院為三軍總醫院器官勸募的合作醫院，故三總派出器官捐贈協調師，協助本院器官捐贈相關程序之進行。


三軍總醫院器捐小組與雙和工作同仁合影（右1為林乾閔主任）

張先生一家人，忍痛捐出他的器官，讓 4 個家庭重獲新生，此人間大愛，令人感佩！在此，謹獻上本院所有同仁的最敬禮！若您也想效法張先生一家人的人間大愛，可先簽署器官捐贈卡（詳情請洽本院社會工作室 2249-0088 分機 2406 唐小姐，或一樓大廳服務臺，分機 2402）

吞嚥困難，吃飯需配湯水？

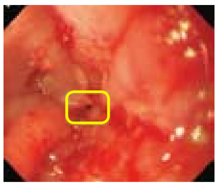
當心食道癌上身

42 歲張先生是某公司主管，上個月出現吞嚥困難的症狀，由於張先生一直有扁桃腺腫大的問題，便自行至藥房購買消炎止痛成藥服用，同時也戒除抽菸、應酬、喝酒的習慣，但症狀始終未得緩解。


林英欽主任表示，許多民眾常因輕微的宿疾而輕忽自身健康

後期吞嚥固體食物越來越不順，必須一口飯配一口湯或水才能吞服，甚至有時連喝水都會被嗆到，且在兩個月內體重直落 5 公斤，這才警覺就醫。

胃鏡檢查發現張先生食道嚴重狹窄，可供食物通過的直徑只剩 0.3 公分，經病理切片證實張先生已罹患食道癌第三期，並有遠端轉移，需先以化療縮小腫瘤體積，未來再以手術方式切除剩餘腫瘤，目前仍積極治療中。


張先生因食道癌造成食道狹窄，可供食物通過處僅剩0.3公分

林英欽主任提醒，當民眾連最基本最自然的吞嚥動作都出現困難時，最好盡快就醫檢查，以免造成遺憾。部分民眾聽到胃鏡檢查便會心生畏懼，如果有吞嚥困難等症狀的民眾，也可以採用非侵入性的上消化道攝影，而日常則應減少辛辣油膩等刺激性食物攝取，以避免食道癌的發生。

糖尿病導致視網膜剝離

一覺醒來只剩眼角看得到，術後重見光明


沈筠惇醫師指出，糖尿病病史久者，大都會有視網膜的病變問題

43 歲的利小姐由於丈夫早逝，一肩挑起教養兒女的責任，數年前已知罹患了糖尿病，也感覺到兩眼視力逐漸模糊，卻因忙於工作而遲遲未接受治療，上個月左腿、右腳、臉部相繼開始出現水腫症狀，食量雖未變，體重卻從 53 公斤瞬間增加到 68 公斤。

某日早上起床，發現視力突然只剩一眼的眼角看得到。後經本院眼科沈筠惇醫師診斷，發現她因糖尿病導致雙眼視網膜剝離合併白內障，由於病情嚴重，手術困難度較高，醫師建議在術前注射一劑血管內皮細胞增生因子的抗體到眼內，以減少手術中眼內出血，提高手術成功率，而利小姐術後恢復情形良好。

沈醫師表示，糖尿病視網膜病變發生的成因，主要是糖尿病造成眼內正常血管阻塞，誘發不正常的新生血管增生所致。它的發生率主要和患者年齡、罹患糖尿病病史的時間長短，以及血糖控制的好壞都有關。

而眼球內注射抗體的治療方式，也可用於糖尿病視網膜病變、視網膜靜脈阻塞，以及老年性黃斑部病變所造成的視網膜水腫等，這些過去束手無策的視網膜眼疾，可說是眼科近年來最大的突破之一。

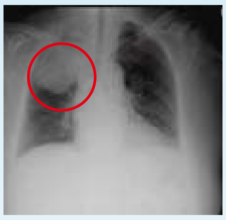
非侵入性的放射線治療

為精準、快速有效的治療方式之一

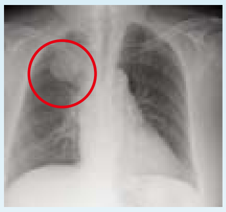
▌李明憲醫師強調，非侵入性的放射線治療，見效快且精準

李女士現年 80 歲，為一肺癌患者，她因頸部血管腫脹、臉部浮腫合併呼吸急促而送到急診求醫。經詳細檢查後發現，有一約 10 公分的肺部腫瘤壓迫到大血管，導致頸部以上的血液無法順利回流心臟造成急性症狀，這就是典型的急性「上腔靜脈症候群」。如過沒有適當處置就會導致呼吸窘迫、生命危險。

由於李女士年紀大，又合併多重複雜症狀，故本院放射腫瘤科賴允亮主任及李明憲醫師，安排了符合李女士需求的非侵入性放射線治療。經過 2 天的放射線治療後，奶奶呼吸喘的症狀明顯改善，臉部及頸部腫脹的問題也有效緩解。再經過一個星期的治療，頸部與手臂腫脹難忍改善的奶奶，變活潑了。



▌患者肺部右邊有一約10公分的腫瘤



▌經放射治療後，已顯著縮小

放射線治療是一種非侵入性、見效快且精準的治療方式。對於上腔靜脈症候群、神經壓迫、骨頭腫瘤疼痛等腫瘤造成的症狀都能提供快速有效的緩解。

腹腔鏡修補十二指腸穿孔

傷口小，大幅降低術後疼痛

▌謝志華醫師提醒，修補手術只是暫時救命

消化性潰瘍（指胃或十二指腸潰瘍）不治療的話，可能造成大出血或穿孔。一旦造成穿孔，胃液(包含胃酸及食物）跑到腹腔，會突然地劇烈腹痛，若未能緊急處理，可能會因為敗血症造成死亡。

過去醫界認為，消化性潰瘍是因為過多的胃酸所引起，所以一旦發生穿孔時，就進行「減酸」手術，最常使用的方法就是進行迷走神經截斷術，來達到減少胃酸分泌之目的。

儘管這類手術效果良好，但是漸漸被簡單的穿孔縫合手術所取代。因為醫界發現，消化性潰瘍是由一種寄生在胃黏膜的幽門桿菌所引起的，加上新型的氫離子幫浦抑制劑抑制胃酸的效果優異，故消化性潰瘍基本上吃藥就可以根治了。

▌腹腔鏡手術在肚臍及左右腹部約有1公分及各0.5公分的傷口

傳統的十二指腸穿孔手術，傷口約 20 公分。本院一般外科謝志華醫師過去一年來，已收治 10 例腹腔鏡修補消化性潰瘍穿孔的病例，手術時間約 1 小時，在肚臍及左右腹部約有 1 公分及各 0.5 公分的傷口，患者年齡從 30 歲到 88 歲，平均住院 6 天，恢復情形良好。

腹腔鏡的好處是傷口小、可大幅降低術後疼痛，可在內視鏡的目視下清除腹內膿瘍。但要提醒民眾的是，修補手術只是「暫時救命」，術後仍要積極治療潰瘍，不然還是會有胃出血等風險。

小朋友有發展遲緩、自閉傾向嗎？

早期療育篩檢助家長釐清

今年 5 歲的董小弟，在兩歲半時非常沉默寡言，平時與父母溝通都只使用肢體語言，只有看到小狗和想吃零食的時候，才會跟父母說「狗狗、愛玉」這兩個詞彙，連爸爸媽媽都不叫，家長起初以為他只是單純不愛說話，直到衛生所的醫師提醒，父母將他送至醫院進行發展評估，才證實董小弟罹患自閉症。

經過 2 年的語言、物理及職能等治療，董小弟已逐漸改善。董媽媽除了認同兒童早期療育的概念外，也希望能呼籲其他家長多關注孩子的發展狀況。本院復健科許雅雯醫師表示，兒童的身心發展，除了身高、體重外，還有很多其他的部分需要注意，如玩小東西的時候手指靈活度如何？和家人的互動是否適當？會不會容易分心，坐不住？……如果家長對孩子的發展狀況有任何疑問，都可以帶到復健科門診，藉由較客觀的工具及量表可以評估兒童的發展情形，了解是否需要早期介入治療。

▌許雅雯醫師表示，早期發現、早期治療，幫助孩子早日正常生長發育

團結合作，給患者最佳的服務～

胸腔科醫療團隊，讓您不再咳不停

▌李俊年主任帶領的胸腔科醫療團隊充滿活力

胸腔中有許多人體重要的器官，肺臟是你我每一秒呼吸氣氣交換的場所，而食道是美味食物吞嚥後送到胃部的管道；當這些器官生病的時候，都會影響到日常生活的品質。

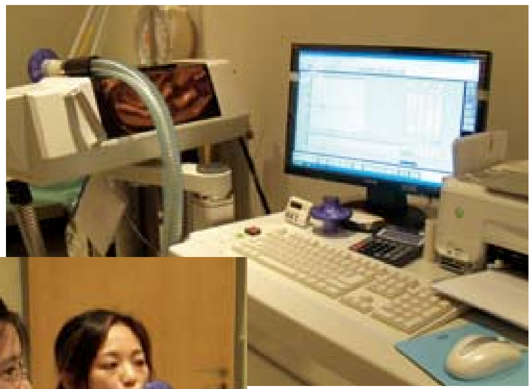
胸腔內科的醫療服務包括：肺炎、肺結核、慢性阻塞性肺疾病、氣喘、支氣管擴張症、睡眠呼吸中止症候群及陽壓呼吸治療、肺癌。

本科設有全新支氣管內視鏡、胸腔超音波、新型高階呼吸器以提供胸腔疾病患者詳細完整之檢查與服務。包含即將開幕之睡眠中心的成立，屆時可提供具有睡眠困擾的雙和地區民眾醫學中心級的服務，另外也即將成立肺部復原治療中心，以嘉惠慢性阻塞性肺疾病、氣喘、支氣管擴張症等相關胸腔疾病之患者，並提高生活品質，不再每天咳不停，或是只服藥卻束手無策。

鑑於國人肺癌仍居十大癌症之首，且相繼有名人因此須接受治療，民眾聞癌色變，對於早期肺癌的診治，本院將引進支氣管內超音波。其對於肺部周邊肺部異常具有相當高之診斷率；並及早轉介胸腔外科行手術治療，可避免延誤肺癌之診斷及治療。

胸腔外科專門於處理治療心臟血管以外的胸部外科疾病，如肺臟良性或惡性腫瘤，食道功能疾病或食道癌，縱膈腔腫瘤的手術，為病患提供必要的治療。它的發展和其他外科一樣，都往最新的微創手術去創新，以求病患可以用最小的傷口，接受胸腔內精細困難度高的手術，又可以得到好的醫療品質及縮短住院天數。

這些發展都是使用胸腔內視鏡輔助手術，來取代大部分傳統的一般胸腔外科肺部手術。胸腔外科和胸腔內科是密切合作的伙伴，當病患在胸腔內科先行仔細檢查而發現有外科手術的必要，就會照會胸腔外科醫師來進行外科治療。



▌肺功能測量儀

▌民眾進行肺功能檢測之情形

李俊年主任

主治專長：咳嗽、咳血、呼吸困難、氣喘、支氣管炎、肺癌、肺氣腫、肺結核、肺炎、塵肺症

學歷：美國夏威夷大學公共衛生慢性流行病學碩士、臺北醫學院醫學系、英國國立威爾斯大學醫學院結核病及胸腔病文憑

經歷：現為雙和醫院胸腔內科主任、醫務部主任、內科部副主任，萬芳醫院兼任主治醫師、臺北醫學大學呼吸治療學系專任講師，曾任萬芳醫院內科部主任及胸腔內科主任

張志誠醫師

主治專長：氣喘、慢性支氣管炎、慢性咳嗽、肺結核、肺炎、肺癌、急重症醫療、支氣管擴張症、慢性阻塞性肺疾病、肺部疾病復健、睡眠呼吸中止症候群

學歷：臺北醫學大學醫學系

經歷：現為雙和醫院胸腔內科主治醫師，曾任林口長庚醫院胸腔內科系專任主治醫師暨加護病房主治醫師、桃園長庚呼吸照護中心主治醫師、林口長庚醫院胸腔內科系總醫師

張統優醫師

主治專長：胸腔微創手術、肺部腫瘤及縱膈腔腫瘤、食道癌外科手術、重症肌無力疾患、經皮擴張氣切手術等、氣胸內視鏡手術、膿胸內視鏡手術

學歷：臺灣大學醫學院醫學系

經歷：現為雙和醫院胸腔外科主治醫師、臺灣外科醫學會外科專科醫師、臺灣胸腔及心臟血管外科學會胸腔外科專科醫師，曾任新店耕莘醫院胸腔外科主治醫師、新光吳火獅紀念醫院外科住院醫師暨胸腔外科總醫師及臨床研究員醫師

王正信醫師

主治專長：肺部腫瘤、慢性阻塞性肺病、慢性咳嗽、胸悶、呼吸不順、支氣管炎、哮喘、肺結核、肺炎、呼吸困難、肺氣腫、支氣管擴張

學歷：加拿大英屬哥倫比亞大學(UBC)醫學碩士、高雄醫學大學醫學士

經歷：現為雙和醫院胸腔內科兼任主治醫師、萬芳醫院胸腔內科主治醫師，曾任萬芳醫院癌症中心暨胸腔腫瘤科主任、臺北醫學大學內科助理教授、加拿大英屬哥倫比亞大學（UBC）胸腔內科臨床研究員、美國胸腔學院院士

王孔民醫師

主治專長：胸腔鏡及腹腔鏡手術、胃賁門癌、食道癌及腫瘤、食道功能性疾病、氣胸、胸腔積水、膿胸、血胸、肺癌及腫瘤、胸部外傷、縱膈腔腫瘤、重症肌無力、肺氣腫及肺結核之手術治療、漏斗胸及雞胸之矯正手術治療

學歷：高雄醫學大學學士後醫學系

經歷：現為雙和醫院胸腔外科兼任主治醫師、萬芳醫院胸腔外科專任主治醫師，曾任和信治癌中心醫院外科部臨床研究員、臺北榮民總醫院外科住院醫師暨總醫師

神奇的醫療成果～

終日努力不懈的神經科團隊

神經科的臨床主要業務包括門診、住院、神經電氣生理學、神經心理及頸腦血管超音波檢查。目前本科有胡朝榮、鄔定宇、紀乃方、陳致中四位主治醫師及陳柏志準主治醫師。

神經科成立初期將以臨床服務為主，讓每項業務達到醫學中心的標準，同時積極網羅國內頂尖的神經醫學人才，快速提昇醫療水準。未來將結合臺北醫學大學神經科學基礎研究及三家附屬醫院（北醫大附設醫院、萬芳醫院、雙和醫院）的資源及研究能量，期能在國際神經醫學領域佔一席之地。

本科在臨床醫療上提供三項主要特色之服務：

1.**腦血管疾病**：除一般基本需求如神經加護病房、顱內及頸部超音波檢查、神經外科、神經放射科與復健科支援等以外，心臟內科與心導管室可支援進行頸動脈支架置放術；值班主治醫師支援急診全天候24小時之緊急會診，確保腦中風之診斷能力，放射科也提供24小時緊急電腦斷層檢查服務；開幕至今已有多例在腦梗塞急性期（3小時）以血栓溶解劑治療病人的經驗。

▌智慧內斂的神經科醫療團隊

2.**睡眠醫學**：多頻道睡眠生理功能檢查，為診斷睡眠相關疾病，如睡眠呼吸終止症、猝睡症、及癲癇症等疾病的重要工具。本院「睡眠中心」將在近期內開辦，提供睡眠疾患病人更專業的服務，相關研究，如「神經退化疾病之睡眠障礙」等也將在行政院國家科學委員會的補助下積極展開。

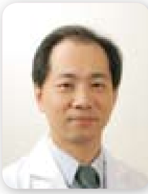
3.**失智症**：本科已成立神經心理檢查室，對中樞神經系統疾病、失智症及腦部外傷患者之一般神經心理功能檢查、心智鑑定、及記憶力與注意力評估，同時結合醫學檢驗科與神經放射科的協助，發展出國內失智症診斷治療的新模式。

胡朝榮主任

主治專長：頭痛、頭暈、神經痛、腦中風及其他腦血管疾病、癲癇、手腳顫抖、智能退化或失智症、巴金森氏症或步態異常、昏厥及其他意識障礙、手腳麻木或周邊神經病變等

學歷：臺北醫學院醫學系

經歷：現為雙和醫院神經科主任暨教學研究部教學副主任、臺北醫學大學醫學系神經學科助理教授，曾任臺北醫學大學附設醫院專任主治醫師、臺北市立仁愛醫院分子醫學科主任、臺北市立仁愛醫院神經科主治醫師、美國聖路易華盛頓大學神經科研究員



陳致中醫師

主治專長：腦中風、癲癇、頭痛、周邊神經病變、巴金森氏症、暈眩、失智症等

學歷：臺北醫學大學醫學資訊研究所、臺北醫學大學醫學系

經歷：現為雙和醫院神經內科主治醫師、博仁綜合醫院神經內科兼任主治醫師、臺灣神經學會專科醫師，曾任博仁綜合醫院神經內科主任、臺北市立仁愛醫院神經內科主治醫師、臺北市立仁愛醫院神經內科住院醫師

鄔定宇醫師

主治專長：失眠、睡眠呼吸終止症候群、不寧腿症候群、腦中風、頭痛、各種慢性疼痛及肢體酸麻、暈眩、失智症、巴金森氏症、運動障礙

學歷：臺北醫學大學臨床醫學研究所博士班、美國哈佛大學公共衛生學院衛生行政醫院管理碩士、中山醫學大學醫學系

經歷：現為雙和醫院神經科主治醫師、萬芳醫院神經科暨睡眠醫學中心兼任主治醫師、臺灣神經學會專科醫師等，曾任敏盛綜合醫院經國總院神經科主任、臺北市立仁愛醫院神經科總醫師、臺北市立仁愛醫院神經科住院醫師

紀乃方醫師

主治專長：腦中風、頭痛、暈眩、失智症、動作障礙、神經痛、癲癇等

學歷：陽明大學醫學系

經歷：現為雙和醫院神經科主治醫師、臺灣神經學會專科醫師，曾任臺北榮民總醫院神經科主治醫師、臺北榮民總醫院神經科總醫師、臺北榮民總醫院神經科住院醫師

陳柏志醫師

主治專長：頭暈、頭痛、癲癇、腦中風、腕隧道症候群、周邊神經病變、巴金森氏症、運動障礙、失智症

學歷：臺北醫學大學醫學系

經歷：現為雙和醫院準主治醫師、神經科專科醫師，曾任萬芳醫院神經內科住院醫師、萬芳醫院神經內科住院總醫師

鍾文挺醫師

主治專長：腦中風、帕金森氏症、失智症、失眠、手抖、手腳痠麻、癲癇

學歷：臺北醫學大學博士班、臺北醫學院醫學系

經歷：現任：現為雙和醫院神經科兼任主治醫師、萬芳醫院神經內科主治醫師、萬芳醫院CRC 副主任，曾任臺北縣立板橋醫院內科主治醫師、臺中澄清醫院神經內科主治醫師、臺北市立仁愛醫院神經科住院醫師

游家銘醫師

主治專長：一般神經科、腦血管疾病、眩暈、頭痛、神經痛、 失智症

學歷：臺北醫學大學醫學系

經歷：現為雙和醫院神經科兼任主治醫師、臺北醫學大學附設醫院神經科主治醫師、臺灣神經學會專科醫師，曾任臺北市立聯合醫院仁愛院區神經內科主治醫師 、林口長庚紀念醫院神經內科主治醫師、林口長庚紀念醫院神經內科住院醫師

韓宇軒醫師

主治專長：頭痛、癲癇、腦中風、暈眩、帕金森氏症、失智症

學歷：東吳大學法律研究所碩士班、臺北醫學大學醫學院學士

經歷：現為雙和醫院神經科兼任主治醫師、萬芳醫院神經科專任主治醫師，曾任萬芳醫院神經內科住院總醫師、萬芳醫院神經內科住院醫師

Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital
臺北醫學大學・署立雙和醫院

7月 門診時刻表 雙和各項

診區		科別	診間	星期一			星期二			星期三		
				上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚
一樓	外科門診區	骨科	1	吳興盛08053（限診45號）	吳興盛 08053		邱彥碩 08441	翁佩韋 08348	邱彥碩 08441	吳興盛 08053		
			3	翁佩韋 08348	黃裕閔 08591	蔡文基 60175	林毅成 08257	蔡文基 60175		李協興 08237	林毅成 08257	李 08
			6								黃裕閔 08591	
		家庭醫學科 暨（＊）職業病特別門診（★）乳房及一般門診	5	陳怡夙 08347	劉家鴻 08469	葉姿辰09178（限約診）	林英欽 08048	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	王慈蜂 60055	葉姿辰 09178（★）	劉 08
			6	范豪益 60052（＊）	林慶豐60283（限職業醫學科）		劉家鴻 08469					
		戒菸門診		陳怡夙 08347	劉家鴻 08469		林英欽08048 劉家鴻08469	林英欽0804（限約診）	陳怡夙 08347			劉 08
		整形外科	7	蘇育敏 09263	黃志宏 08259	吳欣恆 08241	劉明孝 60104	陳振坤 09335	李兆翔 09334	蘇育敏 09263	吳欣恆 08241	王 60
		神經外科	9	林家瑋 08050	吳忠哲 60106	林乾閔 08056	蔡行瀚 08004	蔣永孝 60031		林乾閔 08056	洪國盛 60036	林 08
			10	曾元昀 08513			楊順泰 08512	葉宜憲 08354	曾元昀 08513		葉宜憲 08354	葉 08
		一般外科	15	黃銘德 08142	李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261	謝志華08214（7/21、7/28）蘇智銘08261（7/7、7/14）	魏柏立 60040	謝志華 08214	李 08
		大腸直腸外科	15				吳志雄09800（16診看診）			魏柏立 60040	謝志華 08214	
		乳房外科	15			謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261			劉自嘉60042（16診看診）	
		消化外科	15	黃銘德 08142	李兆人 08251							李 08
		肝膽外科	16							黃銘德 08142		
		腫瘤聯合門診	20				陳尹愷60051（血液腫瘤）			蘇勇誠 09315		
			21	彭汪嘉康08211（肺癌）（9:30開始看診）	陳建銘 09314		賴基銘60050（血液腫瘤）					
		放射腫瘤科門診	22		賴允亮09032（腫瘤治療症狀緩和）					李明憲 09112	蔡若婷 60230	
			地下二樓門診（限約診）	李明憲 09112			李明憲 09112				李明憲 09112	
		胸腔外科	27	張宗豪 60034	張統優 09262		王孔民 60218			張統優 09262		
		心臟血管外科	27	張宗豪60034（靜脈曲張）	曹乃文60035（28診看診）						胡珀元 08869	
		淋巴血管外科	28				許文憲 60030					
		泌尿科	29	陳冠州 08141	楊弘如 08355	楊弘如 08355	吳佳璋 08253		吳佳璋 08253	楊弘如 08355	陳冠州 08141	王 60
		攝護腺雷射特別門診（需先預約掛號）	29					陳冠州08141（7/14）吳佳璋08253（7/21）楊弘如08355（7/7、7/28）				
	眼科門診區	眼科	1	許紋銘 08054	何慧君 60044	程羽嬿 08805	程羽嬿 08805	吳建良 60045	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	林怡嬋 09313	沈 08
			2	沈筠惇 08680		許紋銘 08054	林怡嬋 09313	沈筠惇 08680		程羽嬿 08805	程羽嬿 08805	
二樓	內科門診區	心臟內科	1	劉如濟 08051		曾元登 08803	曾元登 08803	郝文瑞 08780	劉順鑫 08787	劉如濟 08051		洪 08
			2	郝文瑞 08780	洪明佑 08212		洪明佑 08212			劉順鑫 08787	曾元登 08803	
		感染科	3	劉永慶 08682			劉永慶 08682			蔡人文 08356		
		胸腔內科	5	李俊年 08057	陳資濤 09330	張志誠 09005	張志誠 09005	陳資濤 09330	李俊年 08057	李俊年 08057		陳 09
		神經科	6	陳致中 08788			陳致中 08788			陳柏志 09182		
			7	鄔定宇 08242	游家銘 60109	胡朝榮 08216	胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	紀乃方 08357	鄔定宇08242（睡眠障礙）	韓宇軒 60288	鄔 08
		腎臟內科（慢性腎病特別門診）	8				蔡慧芳 08239			范揚智 08679		
		腎臟內科	9	許永和 08060	林裕峰 08681	蔡慧芳 08239	范揚智 08679	林裕峰 08681	林添松 60341	許永和 08060	蔡慧芳 08239	
		風濕免疫過敏科	10							張棋楨 60111		
		精神科（身心科）	11	陳佳惠 08358	陳佳惠 08358		李信謙 08518	陳佳惠 08358	邱一航 60114	鐘國軒 60118	李信謙 08518	陳 08
		新陳代謝科	12	蔡昆原 08683	蔡昆原 甲狀腺超音波特別門診（限約診）			蔡昆原 08683		吳忠擇 08786		蔡 08
			13	謝安慈 08058		吳忠擇 08786	吳忠擇 08786	吳忠擇 甲狀腺超音波特別門診（限約診）		謝安慈 08058	謝安慈 甲狀腺超音波特別門診（限約診）	
		糖尿病衛教門診（需新陳代謝科轉介）	15	衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		衛教師	衛教師	

醫療服務，均可使用消費券

	星期四			星期五			星期六	
上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
	林毅成 08257	邱彥碩 08441	翁佩韋 08348	吳興盛 08053		林毅成 08257		黃裕閔 08591
協興 237	翁佩韋 08348	蔡文基 60175		黃裕閔 08591	李協興 08237		蔡文基 60175	
家鴻 469	周碩渠 09140	謝瀛華 60057	葉姿辰 09178（★）	黃百粲 60032（＊）	葉姿辰 09178（★）	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	林英欽 08048
		劉家鴻 08469	范豪益 60052（＊）				葉姿辰 09178（★）	
家鴻 469		劉家鴻 08469	林英欽08048（限約診）				陳怡夙 08347	林英欽 08048
鈴雄 201	陳杰峰 60105	吳欣恆 08241	陳振坤 09335	王鈴雄 60201	李兆翔 09334	劉明孝 60104	黃志宏 08259	
家瑋 050	陳正冠 60037			林家瑋 08050	林天仁 60038			
宜憲 354	李良雄09138（教學門診）（限掛5位）	許明暉 60220	楊順泰 08512	邱文達 07001	楊順泰 08512	魏立 60203	曾元昀 08513	曾元昀 08513
兆人 251	蘇智銘 08261	王偉 60039	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	謝志華 08214	黃銘德 08142	李兆人 08251	黃銘德08142（7/4）李兆人08251（7/11）謝志華08214（7/18）蘇智銘08261（7/25）
		陳建信60041（16診看診）			謝志華 08214			
	吳志雄09800（16診看診）				謝茂志60047（16診看診）			
兆人 251	蘇智銘 08261	王偉 60039	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261		黃銘德 08142	李兆人 08251	
					蘇勇誠 09315			
	陳建銘 09314		姚乃舜60229（血液腫瘤）	賴基銘60050（血液腫瘤）	陳育民 60271			
	邱仲峰60049（9:30看診）	李明憲 09112		賴允亮09032（腫瘤治療症狀緩和）				
	李明憲 09112			李明憲 09112				
	陳復銓60195（10點看診）							
	陳復銓60195（10點看診）							
禎薇 043	吳佳璋 08253	泌尿科醫師（約診）	吳佳璋08253（7/9、7/23）陳冠州08141（7/2、7/16、7/30）	陳冠州 08141	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	楊弘如 08355	陳冠州08141（7/18）吳佳璋08253（7/4、7/25）楊弘如08355（7/11）
筠惇 680	程羽嬿 08805	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	程羽嬿 08805	林怡嬋09313（7/4）許紋銘08054（7/11、7/18、7/25）	
	林怡嬋 09313			何昭德 60272	林怡嬋 09313		沈筠惇08680（7/4、7/18）程羽嬿08805（7/11、7/25）	
明佑 212	曾元登 08803	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780	吳承學 09260
	吳承學 09260		郝文瑞 08780	吳承學 09260			劉順鑫 08787	
		劉永慶 08682		蔡人文 08356			蔡人文 08356	
資濤 330	陳資濤 09330	張志誠 09005		林賢君 60087			李俊年 08057	
	紀乃方 08357			陳致中 08788				
定宇 242	胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	陳致中 08788	鄔定宇 08242	紀乃方 08357	陳柏志 09182	紀乃方08357（腦中風）	
	林裕峰 08681			許永和 08060				
	蔡慧芳 08239		范揚智 08679	林裕峰 08681		許永和 08060	范揚智 08679	
		邱啟勝 60273		邱啟勝 60273	廖學聰 60112		廖學聰 60112	
佳惠 358	盧孟良 60072	黃守宏 60155		李信謙 08518		李信謙 08518	陳佳惠 08358	
昆原 683	吳忠擇 08786			蔡昆原 08683			蔡昆原 08683	
	張俊仁 60021	謝安慈 08058			吳忠擇 08786	謝安慈 08058	謝安慈 08058	
	衛教師	衛教師		衛教師	衛教師			

電話語音掛號系統操作步驟
(02) 2248-0098

1. **請輸入您需要的語言：**
   國語請按「1」，台語請按「2」
2. **請輸入您需要的功能：**
   預約掛號請按「1」，取消預約掛號請按「2」，查詢掛號請按「3」，查詢醫師看診時間請按「4」，快速預約掛號請按「9」。
3. **請選擇使用身分證或病歷號碼（掛號證）：**
   身分證請按「1」，病歷號碼請按「2」。
4. **請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：**
   身分證請輸入11碼數字，病歷號碼請輸入8碼數字身分證號碼前二位為英文字母代碼，後9位為身分證後9位數字。例如身分證號碼為：A123456789，則在輸入身分證號時輸入01-123456789，英文字母代碼對照如下：

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

5. **請輸入確認鍵：**
   正確請按「1」，錯誤請按「0」。
6. **請輸入月份日期：**
   請輸入4碼日期例如：8月8日則輸入0808，12月25日則輸入1225，依此類推。
7. **請輸入午別：**
   請輸入1碼午別代號，「1」表示上午，「2」表示下午，「3」表示晚上。
8. **請輸入醫師代號：**
   請輸入5碼醫師代號。
9. **請輸入確認鍵：**
   正確請按「1」，錯誤請按「0」。
10. **語音回報處理結果：**
   您掛〇月〇日星期〇，〇午，第〇〇號，〇〇〇醫師，請於當天〇〇點〇〇分，到後診室後診。

其他相關流程

▌取消預約掛號：
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。

▌查詢預約掛號：
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。

▌查詢醫師看診時間：
可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班必須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。

▌快速預約掛號：
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼（或病歷號碼）、預約日期、午別、醫師代號共21位（18位）號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。

診區	科別		診間	星期一			星期二			星期三		
				上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚
二樓	內科門診區	營養諮詢門診（限約診）	16				營養師	營養師		營養師		
		肝病特別門診	17		鄭勇山 08210			簡錫淵 09003		鄭勇山 08210		
		消化內科 （肝膽腸胃科）	17	張君照 60074	鄭勇山 08210	吳明順 60011	陳明堯 08350	簡錫淵 09003	陳明堯 08350	鄭勇山 08210		張 60
			18							陳永發 60075		
	健檢中心	門診體檢（一般體檢）	健檢中心	周碩渠 09140	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	陳怡夙 08347		周碩渠 09140	劉家鴻 08469	
		健康檢查特約門診 （限約診）	總評室	周碩渠 09140	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	陳怡夙 08347		周碩渠 09140	劉家鴻 08469	
	耳鼻喉科門診區	耳鼻喉科	1	黃鈞鼎 08240	賴銘堂 60080	李飛鵬 60340	趙品植 09312	詹維軒 09177	陳聰明 09326	詹維軒 09177	陳聰明 09326	黃 08
	婦科門診	婦產科	1					張君堯 60082				
			2	許淳森 60003	仇思源 08243	陳建翰 08865	仇思源 08243		王懿德 60125	薛瑞元 08003	徐明義 60126	
			3		楊振銘 09327		楊振銘 09327	馬佩君 08789			楊振銘 09327	陳 08
		超音波特約門診（限約診）						陳建翰 08865			仇思源 08243	
	兒科門診	小兒外科	1		黃振盛 60033							
		兒科 ◎小兒神經科：郭雲鼎、林宜霈 ◎小兒感染科：林文川、楊清棋 ◎小兒過敏氣喘免疫科：林聖傑 ◎新生兒科：蔡立儀 ◎小兒心臟內科：簡文彥 ◎小兒腎臟科：蔡亞秦 ◎兒童重症醫學：郭雲鼎、簡文彥	2	蔡立儀 09317		林聖傑 09261	楊清棋 09319			林聖傑 09261		
			3	郭雲鼎 08052	林文川 09009	簡文彥 60129	林宜霈 09318	蔡立儀 09317	林文川 09009	郭雲鼎 08052	蔡亞秦 60208	蔡 09
			健兒門診		吳康文 60236			林聖傑 09261			林宜霈 09318	
	復健科門診區	復健科	1	劉燦宏 08055	劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	林雪驥 60209	邱志鴻 60086	許雅雯 08520	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	林 60
		減重門診（自費門診）	2						許雅雯08520 （1診看診）			
		疼痛門診	2			饒紀倫08519 （1診看診）		饒紀倫08519 （限約診）		饒紀倫08519 （1診看診）		
	牙科門診區	一般門診		林錫奎 09325	羅發長 09111	蔡欣原 08539	羅發長 09111	李佳勳 09175	李佳勳 09175	羅發長 09111	李佳勳 09175	王 60
				許家禎 08687	蔡欣原 08539		連淑君 09346	盧建勳09355 （兒童與青少年）	許家禎 08687	張維仁 08808	連淑君 09346	連 09
				陳俊志 60142	呂邁 60206		吳啟明 60232			黃偉德 60165		
										蔡明仁 60159		
		根管治療專科門診					楊宏恩60210 （限約診）			楊宏恩60210 （限約診）		
		口腔外科			黃茂栓 08686		羅金文 60137	吳家佑 60281	吳家佑 60281	黃茂栓08686 （限約診）		
		老人專科門診										
		贗復假牙		王茂生 60189	林錫奎 09325		林錫奎 09325			林哲堂 60138		
		牙周病專科		高珮琪 08521			張維仁 08806	羅發長 09111		張維仁 08806	張維仁08806 （限約診）	
		齒顎矯正（自費門診）								盧建勳09355 （7/1、7/15）	林于郁 60183	盧建勳 （7/1
		人工植牙會診門診 （限約診）（自費門診）		黃茂栓 08686	黃茂栓 08686		黃茂栓 08686			林哲堂 60138	張維仁 08806	
		兒童牙科		謝承祐 60235			李卓怜 60234	黃慧瑜 08866			黃慧瑜 08866	黃慧瑜 （7/8
	醫學美容中心	醫學美容診		請經由皮膚科或整型外科醫師約診								
三樓	皮膚科門診區	皮膚科	1	李婉若 08250	林明秀 09008	葉斯維 09333	林明秀 09008	葉斯維 09333	曾德朋 09332	李婉若 08250	曾德朋 09332	曾 09
			2		葉斯維09333 （自費治療門診） （限約診）			翁德麗60290 （教學診） （限診10人）		曾德朋09332 （自費治療門診） （限約診）	李友專60342 （教學診） （限診10人）	
五樓	特殊需求者口腔照護中心 （採用約診方式） 請電洽:22490088 #1451或#1452）			林維讓08534 （限約診）	林維讓 08534		林維讓 08534	林維讓08534 （限約診）		蔡恒惠 08349	林維讓08534 （限約診）	
				李玉閣 60161	石公燦 60163		黃偉德 50003			林維讓 08534		
				李楊鈞60162 （限約診）	蔡恒惠 08349			黃淳豐60167 （7/7、7/21）		許丕緒 60168		
				蔡恒惠08349 （手術）								
地下一樓	傳統醫學科（中醫科） （現場號自20號起）		1	王繼榮 09010	王繼榮 09010		王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010	王繼榮 09010	
			2	韓豐隆 09011	韓豐隆 09011		韓豐隆 09011					韓 09
			5			陳家莉 09276		陳家莉 09276	陳家莉 09276	陳家莉 09276	戴承杰60241 （限診100號）	

備註：◎健康檢查特約門診：限約診者，如有問題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251~2253　**◎婦產科超音波特約門診：**高

◎健兒門診：非一般門診，為施打預防針及兒童健檢專用。兒童卡介苗預防注射，七月十號起限週五下午健兒門診施打(下

	星期四			星期五			星期六	
上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
	營養師			營養師				
		陳俊男 60008		鄭勇山 08210				
甄 123	簡錫淵 09003	陳俊男 60008	張智翔 60077	鄭勇山 08210	潘憲 60079	簡錫淵 09003	陳明堯 08350	
	葉姿辰 09178	林英欽 08048		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	
	葉姿辰 09178	林英欽 08048		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	
鈞鼎 240	黃鈞鼎 08240	趙品植 09312	趙品植 09312	陳聰明 09326	陳聰明 09326	詹維軒 09177	黃鈞鼎 08240	詹維軒 09177
		邱孝震 60286	王炯琅 60127	陳建翰 08865	蘇鴻文 60009		陳建翰 08865	
建翰 865	馬佩君 08789	陳建翰 08865	楊振銘 09327	楊振銘 09327	王瑞生 60289	馬佩君 08789		馬佩君 08789
		馬佩君 08789			仇思源 08243			
						黃振盛 60033		
	林宜霈 09318						林聖傑 09261	
立儀 317	楊清棋 09319	簡文彥 60129	楊清棋 09319	楊清棋 09319	林宜霈 09318	郭雲鼎 08052	林文川 09009	楊清棋 09319
		林文川 09009			蔡立儀 09317			
硯農 147	劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	施宏男 60131	許雅雯 08520	王正樑 60176	劉燦宏 08055	許雅雯 08520	林硯農60147 （7/4、7/11） 饒紀倫08519 （7/18） 許雅雯08520 （7/25）
					劉燦宏 08055	劉燦宏08055 （1診看診）		
		饒紀倫08519 （1診看診）						
本華 202	李佳勳 09175	林錫奎 09325	黃茂栓 08686	王本華 60202	王本華 60202	林錫奎 09325	林錫奎09325 （7/4、7/18） 李佳勳09175 （7/11、7/25）	林錫奎09325 （7/4） 高珮琪08521 （7/11）
淑君 346	盧建勳 09355	許家禎 08687	連淑君 09346	黃慧瑜 08866	盧建勳09355 （兒童與青少年）	高珮琪 08521	黃茂栓 08686	蔡欣原08539 （7/18） 李佳勳09175 （7/25）
	扶炳元 60154	吳信忠 60145	王傳鑫60280 （7/9、7/23） （限約診）	江錫仁 60100			許獻忠 60150	
	黃大森 60143	溫世政 60140	王俊勝60285 （7/9、7/23） （限約診）					
		張元彥60199 （限約診）		張元彥60199 （限約診）				
							楊沛青60151 （限約診）	
				王本華60202 （老人專科）	王本華60202 （老人專科）			
		林錫奎 09325		林錫奎 09325	林錫奎 09325	林錫奎 09325	劉閔結 60243	
	管安群 60197			林世榮 60275	高珮琪 08521			
勳09355 、7/15）		盧建勳 09355		盧建勳 09355	黃慧瑜08866 （青少年齒顎矯正）	盧建勳 09355	李勝揚60196 （限約診）	盧建勳09355 （7/11、7/25）
		黃茂栓 08686		黃茂栓 08686	張維仁 08806		黃茂栓 08686	
瑜08866 、7/22）				黃慧瑜 08866	莊才逸 60198		黃慧瑜08866 （7/25）	
德朋 332	葉斯維 09333	翁德麗 60290	林明秀 09008	李婉若 08250	林明秀 09008	李婉若 08250	李婉若 08250	
				林明秀09008 （自費治療門診） （限約診）	李婉若08250 （自費治療門診） （限約診）			
	蔡恒惠08349	林維讓08534 （限約診）		蔡恆惠08349	蔡恆惠08349 （限約診）		林鴻津60172 （7/8、7/25）	
	林維讓08534 （限約診）	黃大森50001 （7/2、7/16、7/30）		林維讓08534 （限約診）	林維讓08534		蔡鵬飛60173 （7/4、7/18）	
		廖春美60169 （7/9、7/23）		吳國雄 60170	李信宏60171 （7/3、7/10、7/17、7/24）		葉必信 60174	
		王繼榮 09010		王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010	
豐隆 011	韓豐隆 09011			韓豐隆 09011	韓豐隆 09011		韓豐隆 09011	
	陳家莉 09276		陳家莉 09276		陳家莉 09276	陳家莉 09276	陳家莉 09276	

層次超音波、頸部透明帶、4D超音波，超音波預約專線: 2249-0088 轉2984。
午2點至4點)。　◎**限約診**：須與醫師事先約診

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8

掛號須知

■自動掛號機：

- **服務地點**：1樓大廳&2樓電扶梯右側
- **預約掛號**：全天24小時服務
- **現場掛號**（當日門診）：
  服務時間：早上6點30分開始
  上午門診：11點截止掛號
  下午門診：16點截止掛號
  夜間門診：20點截止掛號

■門診注意事項：

1.初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
2.看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
3.若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

■退費需知：

1.請於就醫當日起7日內（不含例假日）
2.於本院門診時間
3.請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件（兒童請帶戶口名簿）
4.至門診批價櫃檯辦理退費（前項缺一或逾期均不受理）。
5.逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

■診斷證明書申請流程

- **第一次開立診斷證明書**：
  1.掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途（如需英文診斷書請事先告知醫師）。
  2.至批價櫃台批價繳費，並告知所需份數。
  3.至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- **已開立過診斷證明書，三個月內回來重開**：
  1.請直接到「關防用印」櫃檯，請先知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
  2.批價後直接用印。

病歷影本申請作業

1.病歷影本之受理程序：

(1)申請方式：可至住院櫃檯臨櫃申請，或傳真（02-2248-1121）申請。
(2)申請人以病患本人為主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人為未婚之未成年人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證件正本、健保卡及代理人身分證件正本。
(3)申請書及委託書可於本院網站下載。（http://www.shh.org.tw）

2.申請時間：

上班時間內，週一至週五：8：00～12：00；13：00～17：00；週六：8：00～11：30。

3.取件：

檢驗報告可當日索取，病歷影印需３個工作天

各科症狀參考表

骨科	骨折、骨骼疼痛、脱臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	不分年齡、男女老少，任何疾或症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢或長期慢性病的追蹤診療，除個人就診外，更提供全家的醫療及保健服務，強調連續性、週期性、長期性與預防性的健康照顧，並作預防注射。
整形外科	美容整形（雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、隆下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑）、先天畸形（唇裂、顎裂及各種臉部畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形）、手外科（一切手部外傷、骨折）、頭頸部腫瘤（良性及惡性腫瘤）、燙傷或疤痕、一般整形（全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛）。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸或腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	一般外科：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。直腸肛門科：痔瘡、血便、肛廔、便秘、大腸疾病。乳房外科：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨骼腫瘤等特別門診。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞（包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等）、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈廔管等。
胸腔外科	氣胸（呼吸急促）、肺肋膜積水、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷（撞傷、槍傷、刀傷）、食道疾病（食道癌、灼傷、狹窄等）。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睪矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎（小便疼痛、血尿）、尿失禁、精索靜脈曲張、 陰囊腫痛、血精、夜間遺尿（尿床）、包皮過長、隱睪症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜病變、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變。
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘（哮喘）、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂巢組織炎、骨髓炎。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症（包括肺氣腫及慢性支氣管炎）、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈病變。
神經科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急慢性腎衰竭之血液透析治療（洗腎）、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛、腎功能不全。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、全身無力、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
消化內科（肝膽腸胃科）	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	感冒、鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、頭頸部腫瘤、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、甲狀腺腫瘤、兒童耳鼻喉疾病。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及16歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癲癇、抽搐、不自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷（頭部外傷）後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金膺復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顳顎關節疾病、人工牙科種植及膺復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學（果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等）、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
傳統醫學科（中醫科）	內科（一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等）、婦科（一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等）、兒科（小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性等）、傷科（急慢性扭傷、急慢性挫傷、瘀傷、腰扭傷等）、針灸（中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等）、三伏貼（改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的失衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等）。

女人肚子裡的沉重負擔～

子宮肌瘤

文◎雙和醫院婦產科醫師　馬佩君

▌馬佩君醫師指出，若肌瘤影響懷孕著床時，必須先處理才能順利懷孕

「子宮肌瘤」是種生育年齡女性，常見的婦科問題之一。但是什麼是子宮肌瘤？長在哪裡？會不會影響健康？要注意的事情有哪些？

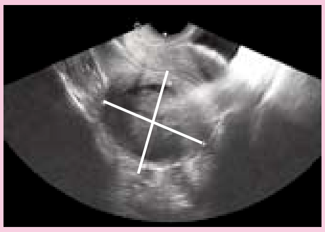
■什麼是子宮肌瘤？

子宮肌瘤是一種從子宮長出來的良性腫瘤，發生率約每 10 人中會有 4~5 人得到，它是從子宮的肌肉層，異常增生集結而成的圓形腫塊，生長速度一般來說相當緩慢。常常表現為多發性的腫瘤，在子宮的各個部位皆會發生。

■怎麼知道自己有沒有長肌瘤？

大型的肌瘤可由觸壓腹部硬塊而得知；但剛開始微小的肌瘤，一般來說幾乎沒有症狀，也不會影響身體，隨著時間慢慢長大後，便會隨著生長的位置表現出不同的症狀，而肌瘤依照位置可分為三大類：

1. 漿膜下肌瘤（外部）：此種肌瘤會往骨盆腔壓迫，導致直腸蠕動不順或膀胱頻尿問題。
2. 肌肉層內肌瘤（中間）：肌肉層內或黏膜下肌瘤，會干擾子宮正常肌肉收縮，造成經血量越來越多的貧血困擾。
3. 黏膜下肌瘤（內部）：最容易在發生初期，就出現出血不規則、子宮收縮不良，甚至影響受孕胚胎著床。



▌超音波圖像中十字交錯的區域即為肌瘤

若有上述症狀存在時，且越來越明顯時，要向您的婦產科醫師諮詢。

■發現自己長了肌瘤，怎麼辦？

先冷靜想一想：「它」是不是已影響到妳的日常生活？由於子宮肌瘤的生長大多相當緩慢，小型的肌瘤若無症狀，可藉由定期追蹤得知尺寸變化；若已經有不適的症狀產生，或是漸漸成長為中大型肌瘤，就要和您的醫師討論，是以藥物控制症狀，還是以手術去除肌瘤。由於肌瘤的成長，受到生育年齡的女性荷爾蒙影響，所以即將停經或是已經停經的婦女，較不用擔心它的大小變化狀況，大多靜待停經後荷爾蒙消失，肌瘤即可慢慢縮小。

■其他的注意事項：

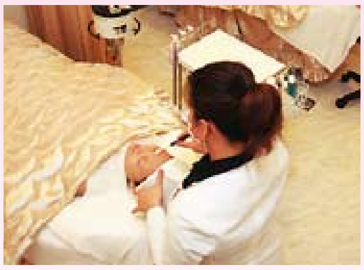
特別提醒大家，若有下列症狀時，一定要積極追蹤或處理妳的子宮腫瘤：

1. 前後經期間，長期不正常亂出血。2. 月經出血量極多，或是有大量血塊。3. 大型腫瘤有壓迫或是反覆疼痛狀況。4. 追蹤成長非常快速的腫瘤。

重現水潤光澤肌～

醫學美療與夏日保養

文◎雙和醫學美容中心提供



▌本院醫學美容中心為民眾服務之情形

臺灣季節分明，室外炎熱潮濕，室內空調低溫乾燥，環境驟變容易對肌膚造成乾燥缺水與保濕失衡，失去抵抗力，變得脆弱衰老。反轉肌膚劣勢的關鍵，就是將保濕觀念升級，讓肌膚不受外在氣候影響，保持在恆濕狀態。

如何讓肌膚保持恆濕狀態因應多變的環境，是夏日美膚重要之課題。醫學美療運用科技的方法，來增加保濕成分（如玻尿酸）的穿透力，使其能深入肌膚裡層作用（如 Water In 長效保濕導入），避免因角質層之阻礙而影響保養品的吸收，讓保濕成分更容易被人體所吸收，達到保濕水嫩、回復肌膚彈力光澤的效果。

目前常見的保濕導入方式有下列幾種：

1. **超音波導入：**利用微細的機械震動作用，調節細胞膜的通透性，幫助導入液導入；另外，超音波震動所產生的熱能，也能促進血管擴張，加速血液循環，增加肌膚表皮下的吸收。
2. **離子導入：**利用電壓原理，經由正負離子交換的作用，將高單位維他命 C 導入液引進肌膚底層。
3. **脈衝式導入：**利用脈衝式直流電導入，使細胞與細胞之間的通道空隙加大，提高肌膚有效吸收力達數十倍，搭配全臉敷面方式，更可達到全臉均勻作用，是目前效能較高之導入模式。

杜絕居家的感染途徑～

嬰幼兒夏日身體保養篇

文◎雙和醫院小兒科主任　郭雲鼎

郭雲鼎主任提醒家長，小朋友所處的環境要保持透氣和通風

11 個月大的「小炫」，平常活潑好動，常常拿東西放入嘴中咬，好吃慣了。這一兩天卻突然食慾大減，且一天大便 7~8 次，大便呈水狀且表面有黏液，拉到最後還有點血絲，小炫的父母一見，著急的往醫院送。

臺灣地處亞熱帶，氣溫一高，濕度亦高，有時氣候一變，不是一下子悶熱不堪，就是雷雨下個不停，兒童往往無法完全適應。溫度高熱下，某些細菌也相對容易滋生。尤其是一些受污染的食物，例如：雞蛋、未煮熟的海產、受污染炒飯等，皆容易造成嬰幼之食物中毒。

現在幾乎每個家庭都會使用空調，兒童若長期在一個密閉的環境內，由於空氣不流通，更容易遭受各種呼吸道病毒之傳染，常見的有腸病毒、副流感病毒、腺病毒及鼻病毒。

尤其，嬰幼兒對事物具有好奇性，不太了解病菌的危險性，常常會把手放到嘴中，因此受到感染之機率，比上小學後之兒童多出許多。所以嬰幼兒夏季感染症，與天氣及兒童自身的身體特質，皆有相關。了解疾病發生的原因，才能在做好預防工作。

首先，家長應盡量少帶兒童去人多、空氣不好的公共場所。因公共場所出入之人員多，感染源也多，再加上嬰幼常會亂摸東西，更容易造成感染。其次，如果家裡有已感冒的大人，應盡量避免與寶寶接觸並戴上口罩，以免將感冒病毒傳染給小孩。第三，應多讓小孩喝水，多吃新鮮的蔬菜、水果。最重要的是，一定要讓小孩所處的環境保持透氣和通風。

除了作到以上這幾點外，家長們可以準備一些退燒藥，並自備一支體溫表，以隨時測量孩子的體溫。若真正有問題時，仍應請教兒科專科醫師才對，切忌自行診斷，以免延誤病情。

郭雲鼎主任提醒家長，小朋友所處的環境要保持透氣和通風

給不知所措的家長～

小兒發燒時的正確處置方法

文◎雙和醫院藥師　張嫈嫆

面對小兒發燒，張嫈嫆藥師提出正確的因應之道

發燒在小朋友成長過程中是免不了的事情，但發燒也表示身體健康出現了警訊，因此家長更要知道，小兒發燒時的正確處理方法。

若感覺小朋友皮膚發熱或臉發紅時，務必要用體溫計或耳溫槍，而不是僅用手觸摸小兒皮膚（如額頭、頸部），來判斷是否發燒？使用耳溫槍時，要將耳道拉直，才能測到正確的體溫，測量 3 歲以下的小孩時，應將耳朵向下向後拉；3 歲以上，則應將耳朵向上向後拉來測量。

1. 先找出原因，再治療，而不是馬上退燒到正常體溫。適度地給予退燒藥，可以減輕發燒的不適，但無法縮減病程；輕度的發燒則能提升免疫系統的效能。
2. 如果小朋友體溫在 38 ～ 38.5℃左右，且沒有特別不舒服、精神狀態良好，還能照常地吃、睡及玩耍，就不必著急地送孩子就醫，或是使用退燒藥。但若有熱性痙攣病史的小朋友（4% 幼童）就需要積極的治療。
3. 藥物使用原則：
   (1) 發燒超過肛溫 38.5℃或腋溫 37.5℃，先使用口服退燒藥，若 1 小時後仍持續發燒 38.5℃以上，可再使用栓劑。
   (2) 發燒超過肛溫 38.5~39℃以上可考慮先使用栓劑，若 1 小時後仍未降溫，可再使用口服退燒藥。
   (3) 每次服藥（指同一種劑型）須間隔 4~6 小時；兩次肛門栓劑之給予時間應間隔 6 小時，避免密集使用造成體溫過低。
4. 栓劑使用方法：

(1) 用肥皂將雙手洗淨（或到藥局購買手套或指套戴上）。(2) 如果栓劑變軟，可放置於冰箱內約 30 分鐘或在除去外包裝前，放在冷水中使其變硬。(3) 去除外包裝（若只需使用半顆，用乾淨的刀片將栓劑切半）。(4) 可用水濕潤栓劑。(5) 讓小兒身體側躺，將壓在下方的腿伸直；在上方的腿向腹部彎曲，膝蓋彎向腹部。(6) 上方的半邊臀部，用手向上輕舉露出肛門。(7) 用手指將栓劑尖端朝前推入，由肛門向直腸推進約 5 公分。(8) 將臀部合起緊閉 3 分鐘。(9) 維持躺下的姿勢約 15 分鐘，避免栓劑跑出。(10) 使用過的手套等丟棄，再將雙手洗淨。

向過敏體質說拜拜～

千萬別錯過 中醫三伏貼！

文◎雙和醫院　傳統醫學科醫師　王繼榮

▌以辛溫、溫陽、逐痰、祛寒的中藥，於特定穴位進行敷貼

「三伏天」是一年中最炎熱、陽氣最旺的日子，而人體陽氣旺盛皮膚腠理完全開泄，此時藥物最容易由皮膚滲入穴位經絡直達病處，達到扶正祛邪的效果。故在夏季治療秋冬易發之呼吸系統疾病，可達最好的效果！

由於氣喘、過敏性鼻炎等病在肺（呼吸系統）屬金，於夏至後的炎熱季節，選擇屬金之「庚日」或「辛日」，每隔 10 日，連續 3 次於特定穴位用一些辛溫、溫陽、逐痰、祛寒的中藥進行穴位敷貼，故稱「三伏貼」。研究報告也指出，依此法連續 3 年，對氣喘及過敏性鼻炎的療效頗佳。

■適用對象：

1. 氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎、反覆上呼吸道感染等過敏體質的兒童。
2. 成人哮喘、老年性慢性支氣管炎、肺氣腫等疾病患者。

■治療方式：

1. 將白介子、細辛、乾薑、甘遂等藥材用薑汁調敷，敷貼於定喘、肺俞、風門等穴位。
2. 於三伏天（初伏、中伏、末伏）這 3 天來門診各貼藥一次。
3. 每次敷貼時間為 1 ～ 2 小時，在敷貼時皮膚會有奇癢及燒灼感等副作用。

■補充說明：

1. 孕婦、嚴重心肺功能不足，及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，不適合此法。
2. 應在敷貼期前後，依據病情及體質狀況配合中藥治療，才能更徹底改善病情以期達到根本治療。

本院今年的三伏貼日期

1. **初伏：**夏至後第3個庚日，7月14、15日（二、三）
2. **中伏：**夏至後第4個庚日，7月24、25日（五、六）、8月3、4日（一、二）
3. **末伏：**立秋後第1個庚日，8月13、14日（四、五）

＊諮詢專線：（02）2249-0088 分機1707或轉「傳統醫學科」
＊人工掛號：（02）2248-0607；語音掛號：（02）2248-0098
＊即日起開始7/14、7/15初伏約診（請勿重複掛號電腦系統會自動刪除）
＊中、末伏由醫師約診不開放網路及電話預約
＊以上三伏貼日期，請一般門診（含針灸）之病患，請改掛其他門診時間！

保護自己，勇敢說不～

認識家庭暴力

文◎雙和醫院社工師　李國隆

▌李國隆社工師指出，醫院已成為家庭暴力防治網絡的重要單位之一

自民國 86 年家庭暴力防治法公布施行以來，過去「法不入家門」的觀念便走入歷史，而「醫院」也成為家庭暴力防治網絡的重要單位之一。本院自民國 97 年 7 月 1 日開院起，便責無旁貸地參與家庭暴力案件驗傷診斷的服務工作。

家庭暴力的定義係指：「『家庭成員』間實施身體上或精神上之不法侵害行為。」而所謂「家庭成員」係指下列各員及其未成年子女：

1. 配偶或前配偶。
2. 現有或曾有同居關係、家長家屬或家屬間關係者。
3. 現為或曾為直系血親或直系姻親。
4. 現為或曾為四親等以內之旁系血親或旁系姻親。

家庭暴力案件是可以預防的，當家庭成員間的關係出現緊張或正在爭吵中時，切忌在言語與行為上對潛在加害人挑釁，以避免激怒潛在加害人真的實施暴力行為。

若您不幸遭遇到家庭暴力行為時，亦應以個人與其他家人的安全為首要考量，先避開施暴者或逃離現場，尋求警察機關的協助或至醫院急診驗傷。

在家庭暴力防治法中，有關保護令等相關配套的措施，是希望家庭暴力事件的兩造（雙方）之間，可以有一個緩衝的時間與距離，去調整雙方緊張的關係。在保護令期間，如果沒有違反保護令之情事，則保護令期滿時，聲請人若未要求法官展延，那麼兩造就可恢復原本的生活。當然，如果在保護令期間，相對人有違反保護令之狀況，則會被依違反保護令罪移送。

家庭暴力的防治，有賴全民一同努力，如您對家庭暴力有任何問題，除可以市內電話直撥「113」保護專線外，也可來電本院社會工作室諮詢。（本院社會工作室電話 02-2249-0088 轉分機 2400~2407）

作個快樂的傻瓜志工

榮譽隊長 林葉妹女士

▌林葉妹榮譽隊長（左2）、許春美隊長（右2）、何祐君（右1）及吳瑞虹（左1）副隊長

許多人都不知道，在雙和開院的第一批志工中，有位低調且默默服務的榮譽隊長林葉妹女士！在繁忙的日常生活中，她每週總能擠出時間來院進行志工服務，已達一年之久，但她鮮少對家人提及此事。

葉妹隊長表示，多年前家人因病住在臺大醫院，巧遇當時在臺大擔任志工的鄉親，受到親切熱忱的服務，另她相當動容，當下就萌發了日後要到醫院當志工的心願；當中和有了「 自己的」 雙和醫院，她二話不說地與 20 多位好友一起來報名，以實踐當年的願望！

有趣的是，有位 80 多歲的阿嬤曾多次好心規勸她，說醫院不是個好地方、會有細菌感染等問題，要她不要再繼續當醫院志工了……，這都未曾讓葉妹隊長怯步，每週值勤的 3 小時，是她感到非常快樂的時光，所以也從不輕易請假或遲到；偶而答覆不了民眾的問題時，總令她非常不好意思，覺得自己要再多多加強。

她知道本院志工招募有 68 歲的年齡限制，所以更認為要及早參與，才能多當幾年志工，多享受幾年的快樂時光。春美隊長與吳瑞虹、何祐君副隊長都異口同聲地表示，葉妹女士並非只是「 榮譽」 隊長而已，而是真的有「 參與」。因為葉妹隊長覺得，作什麼、就要像什麼，在雙和醫院她只想作個快樂的傻瓜志工！

感謝信

邱院長文達先生：

您好！首先在此深誠的感謝 貴院胸腔內科張志誠醫生及李俊年主任，改善了我長久的氣喘。

以前可能是我個人體質過於敏感、緊張，氣管容易緊縮，時常坐躺 45 度無法平睡，起床後丟掉一大袋床頭邊吐過痰的衛生紙，久之有憂鬱傾向。

經貴院以綠色小型機器加藥治療後，則能躺平舒服睡覺。加上張志誠醫生教我吸氣，然後將嘴型變尖小，慢慢把氣全部吐完的方法，亦大有幫助，紓解呼吸困難情況。病情改善很大，呼吸順暢，人就感覺舒爽。再次感謝，並祝雙和醫院蒸蒸日上，大家快樂。

患者 陳奕全敬上

中華民國98年6月8日

98年5月感謝事件一覽表

感謝人	感謝事蹟
無名氏	病人住院期間，受到8A張雅閑護理人員細心照顧，並能了解病患的合理需求，給予安慰及鼓勵，值得表揚。
李○蓉	感謝6B護理長及燕菁護理人員，照顧病人需求很有效率，如此好的團隊應給予表揚。
廖○妤	感謝住院期間，受到新陳代謝科蔡昆原醫師及衛教師陳今吟細心、專業照顧，給病人許多鼓勵，及協助改變飲食習慣，值得表揚。
魏○珠	感謝林乾閔主任高超醫術及熱心的精神，以及8C優秀的醫療團隊，讓病患很快恢復，再次感謝！
謝○豐	病人由萬芳醫院轉至本院神經外科加護病房，期間經由林乾閔主任及葉宜憲醫師細心手術，並主動告知家屬手術狀況，讓家屬感動不已，特此給予最大的謝意，希望院方也能給予讚揚。
徐○英	8A護理人員陳韻雯、廖文慈、崔煥君、江芝儀、馬意涵及許慧如，服務熱忱、細心、耐心的照顧病人，應予以表揚。
蕭 ○	住院期間，感謝李飛鵬副院長、陳威瀚醫師以及6B護理人員細心照料下，恢復非常快，讓病人身心理皆感平安。
吳○青	住院期間，感謝8A護理人員馬意涵、陳韻雯、江芝儀、李忠美、鄭美君以及宋凱琳用心關照，讓病人獲得充分照顧，給予鼓勵。
邱○瀚	民眾感謝神經外科曾元昀醫師，對兒子病症的細心照顧，讓兒子逐漸恢復，盼院方能珍惜曾醫師才華，持續為雙和病患服務。
洪○真	病人不良於行，腰部疼痛，感謝林家瑋高超醫術的診療，視病猶親的態度，使病人身心獲得愉悅的康復，請院方給予表揚。
鄧○惠	新陳代謝科的謝安慈醫師及周麗芬護士非常仔細、親切，任病人的感受非常好。
吳○裕	病人在他院就診多年，一直無法解決問題，感謝心臟內科劉順鑫醫師細心的檢查及說明，讓病情改善許多，對劉醫師有說不完的感恩，也感謝7B護理團隊。
吳○鵬	8B護理長代理處理失竊案件，機智冷靜、見義勇為、公正客觀，值得嘉獎。
張○誠	病人入院二次，感謝林乾閔醫師及郝文瑞醫師的手術，醫術精湛，致上最高謝意，醫助張靜宜、護士林珮汝、張聖佳三人的照顧，更是無微不至。
張先生	8A書記蔡沁妤小姐，對於家屬的醫療費用能詳細快速的解答，值得鼓勵與嘉許。
邱小姐	洗腎期間，感謝腎臟科許永和主任親切的服務病患，特別感謝戴閔嬅護佐，熱心、真誠，讓家屬很放心把病人交給雙和醫院。
劉○發 高○宏	感謝家醫科劉家鴻醫師專業且態度親切的說明報告，急診周孫立醫師用心關照病情，讓病人有生命感，急診護理人員劉馥璇小姐對待病人細心照顧，以上皆予以表揚。
林○儒	在本院生產的產婦，感謝仇思源醫師的幫忙，可以放心的把自己交給醫護人員。
無名氏	急診櫃檯先生很好。
呂○倩	民眾對於保全劉泰平先生工作態度良好，給予表揚。
陳○傑	民眾第一次至本院就診，感謝志工楊吳蘭香給予引導及協助，希望志工能服務更多的人，期待院方給予鼓勵與表揚。
楊○欽 陳先生	11B住院病人感謝余欣諳、蘇子凌、許仲紅護理人員，能主動對病人解說問題，並協助家屬處理事情，給予表揚。
許小姐	職能治療林佳皇老師非常專業，對待病人有愛心及耐心，病患也進步很多，特此感謝！

▌8A病房的護理團隊受到患者一致的好評與感謝！

雙和醫院週年感恩健檢專案

「防癌、腦血管、心血管、全身磁振造影」健檢專案

為關心您與家人的健康，本院「健康管理中心」特別針對國人十大死因中的前三位：癌症、腦中風及心臟血管疾病，規劃防癌、腦血管、心血管及全身磁振造影等多項健檢專案。

◎**腦血管&全身磁振造影專案**：使用完全沒有輻射的磁振造影（MRI）影像健檢，結合基本抽血、動脈硬化檢測儀等功能性檢查，以預防篩檢早期的腦中風。

◎**防癌&心血管專案**：使用全球知名廠商美國奇異公司最新的立體電腦斷層儀（128 multi-slices CT），掃描一次，電腦便能重組128張影像，能提高肺癌偵測率、顯示心臟冠狀動脈狹窄的程度，讓肺部與心臟冠狀動脈血管狹窄問題無所遁形。（健康管理中心洽詢專線：02-2249-0088轉分機2270）

雙和生活保健系列講座

講座日期：每週星期一、星期三
講座時間：上午10點至10點30分
講座地點：雙和醫院二樓內科門診候診區

日　期	題　目	主講人
98.07.01（三）	社會評估與心理支持	唐若珊社工師
98.07.06（一）	傳染病防治	曾慧姬副護理長
98.07.08（三）	胰島素迷思	陳金吟衛教師
98.07.13（一）	登革熱防治	邱雅雯護理師
98.07.15（三）	糖尿病飲食原則	薛安栗營養師
98.07.20（一）	認識腸病毒	宋欣穎護理師
98.07.22（三）	糖尿病患用藥須知	胡家豪藥師
98.07.27（一）	頭部損傷知多少	陳美惠護理長
98.07.29（三）	糖尿病合併症	陳金吟衛教師

◎歡迎民眾自行前往參加！
◎如有任何健康問題可親洽五樓社區護理室，或電洽2249-0088轉1111（社區護理室）

中低收入老人「補助裝置假牙」計畫

配合內政部臺北縣政府社會局辦理

補助對象：設籍臺北縣年滿65歲以上，經醫師評估缺牙，需裝置活動假牙，並符合下列條件之一者：1.列冊低收入戶，2.領有中低收入老人生活津貼，3.經縣府全額補助收容安置者。
申請方式：至本院掛號後，申請人持「福利身分證明文件」至牙科進行口腔篩檢，並填寫相關文件，再送至縣府社會局審核，符合者，本院牙科將約診裝置假牙。
聯絡電話：（02）2249-0088轉2554、2555（雙和醫院牙科部）
截止期限：即日起至民國101年12月31日止

禮聘賢達

1.**主治醫師**：眼科、急診醫學科、麻醉科、放射診斷科、高壓氧等各醫療臨床科主治醫師。需具專科醫師證書，具論文著作、部定教職者佳。
2.**住院醫師**：內科、外科、神經內科、骨科。
3.**藥師**：具藥師證照，具1-3年相關工作經驗者佳。
4.**兼職藥師**：具藥師證照者。
5.**中藥局兼職藥師**：大學藥學系畢業，須具藥師執照，並修過中藥課程16學分。
6.**護理人員**（ICU、手術室、急診、內外科病房等）：護理師或護士證照，大專以上相關科系畢業，具1～3年相關工作經驗佳。
7.**麻醉科技術員**：具護士或護理師證照，且具麻醉技術員訓練證明。
8.**醫檢師**：具醫檢師證照，且具細胞病理或病理切片工作經驗。

◎歡迎身心障礙及原住民加入
◎請備履歷資料及相關證書影本寄：23561臺北縣中和市中正路291號（人力資源室收）
◎e-mail：hr@shh.org.tw
◎詳情請上網址：http://www.shh.org.tw/peos.asp

2009「慈暉學苑」養生保建系列課程

課程日期：每月第二週星期二
課程時間：下2點至4點
課程地點：慈暉文教基金會（永和市中山路一段26號地下一樓）
課程費用：全程免費（慈暉文教基金會會員，可持公益集點卡計點）
參加對象：不拘
洽詢電話：8660-0766（週一至週五08：00～17：30）

場次	日　期	題　目	主 講 人
1	98.07.14	全方位的健康照護～認識家庭醫師	林英欽主任（雙和醫院家醫科）
2	98.08.11	常見的心臟血管疾病	劉如濟主任（雙和醫院心臟內科）
3	98.09.08	老年常見骨科疾患	邱彥碩醫師（雙和醫院骨科）
4	98.10.13	如何提早發現大腸癌	謝志華醫師（雙和醫院一般外科）
5	98.11.10	如何培育優質寶寶	郭雲鼎主任（雙和醫院小兒科）
6	98.12.08	中醫穴位保健	韓豐隆副主任（雙和醫院傳統醫學科）
7	99.01.12	更年期婦女的保健問題	陳建翰醫師（雙和醫院婦科）
8	99.03.09	尿毒症預防與治療	許永和主任（雙和醫院腎臟科）
9	99.04.13	中老年人的均衡營養	莊世玟營養師（雙和醫營養室）
10	99.05.11	心病心藥醫～淺談現代人的精神心理疾患	李信謙主任（雙和醫院精神科）
11	99.06.08	中老年人的健康保健	陳怡夙醫師（雙和醫院家醫科）
12	99.07.13	如何體重控制	劉燦宏主任（雙和醫院復健科）

「國民年金與勞保年金」免費諮詢服務

本院自 98 年 5 月起，固定每週一上午 9 點至 11 點 30 分，於一樓大廳志工服務台，由勞保局臺北縣辦事處提供國民年金與勞保年金駐點諮詢服務，歡迎民眾多加利用。

愛心捐款方式

1.劃撥：戶名：行政院衛生署雙和醫院——委託臺北醫學大學興建經營，帳號：50104768（中華郵政）
2.親至社工室或電洽劉冠宜小姐，電話（02）2249-0088轉分機2403

宗旨 守護社區健康，達成教學、研究、服務使命。

願景 達成高品質高績效的國際一流大學醫院。

目標 短程：建構完善醫療服務體系，維護社區民眾健康。
中程：成為具特色之全國標竿教學醫院。
長程：成為國際一流大學醫院。

免費雙和接駁車

■景安捷運站（間隔10～20分鐘）
■頂溪、永安市場捷運站（間隔60分鐘）
■台貿一村路線（間隔30分鐘）
■土城、壽德新村路線（間隔60分鐘）

景安、南勢角捷運站

雙和	南勢角	景安
		07:00
		07:10
07:10		07:20
07:20		07:30
07:30		07:40
07:40		07:50
07:50		08:00
08:00		08:10
08:10	08:20	08:30
08:20	08:30	08:40
08:40	08:50	09:00
08:50	09:00	09:10

雙和	南勢角	景安
09:10		09:20
09:20		09:30
09:30		09:40
09:40		09:50
09:50		10:00
10:00		10:10
10:10	10:20	10:30
10:20	10:30	10:40
10:40	10:50	11:00
10:50	11:00	11:10
11:10		11:20
11:30		11:40

雙和	南勢角	景安
11:50		12:00
12:10		12:20
12:20		12:30
12:40		12:50
13:00		13:10
13:20		13:30
13:40	13:50	14:00
13:50	14:00	14:10
14:10	14:20	14:30
14:20	14:30	14:40
14:40		14:50
14:50		15:00

雙和	南勢角	景安
15:00		15:10
15:10		15:20
15:20		15:30
15:30		15:40
15:40		15:50
15:50		16:00
16:00		16:10
16:10	16:20	16:30
16:20	16:30	16:40
16:40	16:50	17:00
16:50	17:00	17:10
17:10		17:20

雙和	南勢角	景安
17:20		17:30
17:40		17:50
18:00		18:10
18:20		18:30
18:30	18:40	18:50
19:00	19:10	19:20
19:30		19:40
19:40		19:50
19:50		20:00
20:00	20:10	20:20
20:10	20:20	20:30
20:30	20:40	20:50

雙和	南勢角	景安
20:40	20:50	21:00
21:00		21:10
21:10		21:20
21:20		21:30
21:30		21:40
21:40		21:50
21:50		22:00
22:00		22:10
22:10		22:20
22:20		22:30
22:30		22:40
22:40		22:50
22:50		23:00

◎週一至週五 07：00（首班車）至22：30（末班車）**◎週六** 07：00（首班車）至19：30（末班車）**◎例假日** 07：00（首班車）至14：30（末班車）

頂溪、永安市場捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:20	07:30
08:00	08:20	08:30
09:00	09:20	09:30
10:00	10:20	10:30
11:00	11:20	11:30
12:00	12:20	12:30
13:00	13:20	13:30
14:00	14:20	14:30
15:00	15:20	15:30
16:00	16:20	16:30
17:00	17:20	17:30
18:00	18:20	18:30
19:00	19:20	19:30
20:00	20:20	20:30
21:00	21:20	21:30
22:00	22:20	22:30

◎週一至週五 07：00（首班車）至20：00（末班車）
◎週六 07：00（首班車）至19：00（末班車）
◎例假日 07：00（首班車）至14：00（末班車）

台貿一村路線

雙和	台貿一村	雙和	台貿一村
07:00	07:15	14:00	14:15
07:30	07:45	14:30	14:45
08:00	08:15	15:00	15:15
08:30	08:45	15:30	15:45
09:00	09:15	16:00	16:15
09:30	09:45	16:30 ~ 17:30 休息	
10:00	10:15		
10:30	10:45	17:30	17:45
11:00	11:15	18:00	18:15
11:30	11:45	18:30	18:45
12:00	12:15	19:00	19:15
12:30 ~ 13:30 休息		19:30	19:45
		20:00	20:15
13:30	13:45	20:30	20:45

◎週一至週五 07：00（首班車）至20：30（末班車）
◎週六 07：00（首班車）至19：00（末班車）
◎例假日 07：00（首班車）至14：00（末班車）

土城、壽德新村路線

雙和	變電所	壽德新村	延和路	永豐路口	平和里
08:00	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35
09:00	09:15	09:20	09:25	09:30	09:35
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35
11:00	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
12:00 ~ 13:00 休息					
13:00	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35
14:00	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35
15:00	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35
16:00	16:15	16:20	16:25	16:30	16:35

◎週一至週六 08：00（首班車）至16：00（末班車）

永和市免費接駁公車→雙和

A、B線：頂溪捷運站→雙和醫院免費接駁車（1號出口處）
C、D、E線：永安市場捷運站→雙和醫院免費接駁車（出口右邊）

萬華→雙和

公車	景安捷運站：202（含區間車）。頂溪捷運站：5、227、241、248、249、250、262、304（承德線、重慶線）、624、670、706
	台貿一村：201、214（含直達車）、241、262（含區間車）、307、628、706
捷運	板橋線→台北車站→中和線．景安捷運站
開車	1.萬大路→華中橋→中和．景平路→中正路→雙和醫院 2.和平西路三段→華江橋→板橋．文化路一段→民生路→中和．中正路→雙和醫院

板橋→雙和

公車	景安捷運站：橘5、板橋國中-捷運景安站、土城工業區-木柵、1073、1074
捷運	板橋線→台北車站→中和線．景安捷運站
開車	1.文化路→民生路→中和．中正路→雙和醫院 2.民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

土城→雙和

公車	景安捷運站：8、262、625、908、土城-外南、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站。台貿一村：275、706。
捷運	土城線→台北火車站→中和線．景安捷運站
開車	1.金城路→中和．連城路→中正路→雙和醫院 2.由「土城交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

新店→雙和

公車	景安捷運站：橘1、綠2右、綠2左、綠3、綠6、8、綠8、202、202區間、土城工業區-木柵1073、1074。雙和醫院站：橘9、1074。
捷運	新店線→古亭→中和線．景安捷運站
開車	1.復興路→秀朗橋→中和．景平路→中正路→雙和醫院 2.由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

◎頂溪、永安市場、景安、南勢角捷運站→雙和醫院免費接駁車→雙和醫院
◎64號快速道路（東西向快速道路八里新店線）

交通指引：

公車：
・中正路「雙和醫院站」：橘5、1074
・圓通路「雙和醫院站」：橘2、242、中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）及（自強國中→橫路里）
・錦和路「中和站」：橘3、藍18、201、241、243、244

捷運：
・搭乘「中和線」至頂溪站、永安市場站、景安捷運站、南勢角站：轉乘「雙和醫院免費接駁車」。
・搭乘「中和線」至景安捷運站：轉乘公車橘2、橘5、241、242、244、中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）及（自強國中→橫路里）、雙和醫院免費接駁車。
・搭乘「板南線」至新埔捷運站：轉乘公車橘5、藍18、1074「雙和醫院站」。

開車：
雙和醫院位於臺北縣中和市中正路和圓通路交叉口。
（中正路291號為正門口，圓通路250號為急診室入口）