Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital
臺北醫學大學・署立雙和醫院

雙和醫院已開放週六下午門診！

2009年 6月

雙和醫訊

門診時間表

雙和各項醫療服務，均可使用消費券

完善醫療服務體系，建構優質健康生活～土城市王澤民代理市長深切嘉許

雙和醫院邁向國際級醫院～ 全國第一家新設醫院即接受國際醫院評鑑的醫院

身心靈全方位照護的雙和放射治療中心～全國規模最大的放射治療中心之一

社區居家護理，6月開辦！～符合建保收案條件，即可提出申請

甲狀腺毒性週期性麻痺～輕則四肢肌肉無力，重則心律不整

小傷口的微創膝關節置換手術～讓您輕鬆大步走！

無痛的「胃鏡、大腸鏡」檢查～化解您恐懼「鏡檢」的心結

油切雷射讓您清爽迎接夏日～不泛油光・抑制痘痘

更年期女性免煩惱～賀爾蒙療法、中醫調理及飲食寶典為您解憂

中醫三伏貼，7月14日開始～向過敏體質說拜拜

雙和週年院慶～系列活動展開，歡迎參加！

雙和消費券諮詢專線：2249-0088轉分機2014（週一至週五白天掛號時間）

現場掛號

上午門診　星期一至星期六 08:00~11:30
下午門診　星期一至星期六13:00~16:30
夜間門診　星期一至星期五17:00~20:30

看　診

看診報到截止時間
上午:11:30　下午:16:30　夜間:20:30
看診時間
上午:09:00~12:00　下午:14:00~17:00　夜間:18:00~21:00

預約掛號

★當診不能預約掛號

◎網路預約掛號　www.shh.org.tw (24小時)
◎語音預約掛號　專線:2248-0098 (24小時)
◎人工預約掛號　專線:2248-0607　上午：08:00~12:00　下午：13:00~17:00

各項服務

電話：（02）2249-0088
◎急診服務：轉分機1203
◎藥物諮詢：轉分機1157
◎健康諮詢：轉分機1111
◎志工服務：轉分機2420
◎意見反應：轉分機2403
◎院長信箱：shh@shh.org.tw

地址：23561臺北縣中和市中正路291號　No.291,Jhongjheng Rd., Jhonghe City, Taipei County 23561, Taiwan(R.O.C.)
網址：http://www.shh.org.tw　**電話：**(02)2249-0088(代表號)　**語音預約掛號專線：**(02)2248-0098　**人工預約掛號專線：**(02)2248-0607

完善醫療服務體系 建構優質健康生活

王澤民（土城市代理市長）

王市長認為，健康是人類生活的基本人權

面對全球高齡化的社會趨勢，醫療科技的發展與醫政服務的目標，一直都是我們深思的問題。隨著國人生活水準的提昇、人口老化的主要衝擊便帶動了醫療需求的大幅成長；是以，在醫療資源普及的現代化社會，加速建立急重症醫療網的發展將備受矚目。

土城市，人口已屆24萬人的新興城市，轄內生活機能完善，可惜目前尚無大型的醫療院所；長久以來，市民的就醫需求，總是要到鄰近的板橋市或三峽鎮，甚至必須遠赴臺北市或桃園縣就醫，有地域之便的雙和醫院，適時成爲照護土城市民健康的最佳首選。

雙和醫院營運近一年來，由於臺北醫學大學用心的經營，引進許多重量級的先進醫療儀器，及陣容堅強的專業醫療團隊，讓土城市的居民受惠良多。尤其對於特殊病例或重症市民，都能獲得妥善而有效的醫療服務。

此外，雙和醫院更是臺北縣第一家設置了醫療用直昇機停機坪的醫院，可提供偏遠或離島地區緊急醫療救護及轉診服務，讓醫療資源得以共享，更多民眾可以獲得完善的照顧。

土城市公所寒冬送暖，關懷低收戶（左為王澤民市長）

「以人爲本，關懷弱勢」是雙和醫院的服務宗旨。醫療人員的專業素養與貼心照護，尤其能展現出以人爲本的用心；而視病人如親人的最佳價值及服務口碑，便是醫護人員與社區居民保持熟悉與熱絡的調合劑，使得「醫病關係」不單單只有冰冷的儀器檢查，更多了噓寒問暖與閒話家常的濃濃人情味。

由於院方對整體環境景觀的綠美化、大廳的裝置藝術、定期舉辦音樂饗宴，門診區及各穿廊間展出各種畫作、攝影、壓花、雕塑等創作品空間，讓就醫民眾進入院區，就能感受到溫馨的心情。

在急救責任醫院評鑑方面，雙和醫院也不斷地自我挑戰與提昇，甫成立2個月即成爲「臺北縣急救責任醫院」，爲縣市居民提供24小時、全年無休的緊急醫療服務；半年內通過醫院評鑑優等及全球最新版ISO雙認證，並榮獲全國首創優良環評開發「特優獎」，以及通過「綠建築標章」認證，成爲北臺灣規模最大、臺北縣第一家的綠建築醫院，從醫療體制及服務措施的認真作爲可見一般。

王市長深入社區各角落傾聽民眾的聲音

去年底，院方爲提昇土城地區醫療品質，保障民眾就醫的緊急性與便利性，乃貼心開闢土城清水地區免費接駁醫療專車，以方便附近市民順利就醫。今年土城桐花節系列活動，雙和醫院更以醫療協助方式，支援醫護人員在大會現場待命，爲市公所與醫院間的合作奠定良好的基礎。

未來，市公所將在醫療福利體制上著眼，適時舉辦社區健康講座、辦理社區巡迴義診等，並與雙和醫院交流，加強雙和醫院與土城市民良好互動，增進彼此的感情，彌補土城市醫療資源的不足。

澤民認爲，「健康是人類生活的基本人權，也是每一個人追求的理想與目標。」土城市是一個新興城市，也是一個健康的城市，希望以幸福生活、安全醫療及健康城市爲願景，打造土城市爲「健康、樂活」的都市，同時，也期盼雙和醫院的加入。

土城桐花節系列活動中，雙和以醫護站來照護參與的民眾

身心靈全方位照護的雙和放射治療中心

全國規模最大的放射治療中心之一

本院以近600坪的空間，設立放射治療中心，成爲全國規模最大的放射治療中心之一，5月開始營運後，與歐美同步的最新治療儀器「影像導引弧旋刀」（Elekta Synergy）已服務多位病友，對於年長、不適合開刀或無法久躺的病友，是較舒適有效的治療方式。

除了高科技的治療儀器，人性關懷是本中心的服務標竿

放射腫瘤科主任賴允亮教授，被譽爲臺灣安寧療護之父，更是國內放射腫瘤的開創者，而來自國內各大醫學中心的資深團隊，秉持零缺點、高科技、高人性的服務態度，提供病友最好的治療。

在年底之前，本中心會陸續引進「加馬刀」（Gamma Knife），「螺旋刀」（TomoTherapy）等重大儀器設備，提供更精準且符合不同需求的放射治療服務，預計102年才會發表上市的劃時代之「強度調控質子治療」（IMPT），也已納入中心的採購計畫。對於腫瘤位置無法手術處理的病友，或病灶分布多處、疼痛難耐的病友，提供可靠精確、非侵入性、即時緩解疼痛的治療。

此外，更提供心理諮商、音樂與繪畫治療及芳香按摩等服務；並在營養調理、志工服務上努力，期盼能健全整合性醫療的理念。

近600坪的放射治療中心

517兒童發展篩檢活動

孩子成長不遲到，展翅飛翔要趁早

民眾踴躍參與兒童發展篩檢活動之情形

雙和醫院與「臺北縣兒童身心發展促進協會」，於5月17日（週日）上午9點30分至12點30分，在雙和醫院一樓大廳舉辦「孩子成長不遲到，展翅飛翔要趁早～兒童發展篩檢活動」，篩檢的對象爲0～8歲的幼童，當天由近20位專業醫師及治療師，提供免費篩檢發展遲緩或需要其他評估的兒童，再依其需要進行轉介服務，期盼藉由這樣的活動，喚起家長留意孩子的成長發展。

本院復健科許雅雯醫師表示，兒童的身心發展，除了身高、體重外，還有很多其他的部分需要注意，家長應時時注意孩子的語言認知能力、粗動作（如走路、跑跳等大動作）及細動作（如抓握東西的能力）、社會行爲（人際關係及情緒管理）等各種發展狀態，有些兒童的生長發育較正常兒童遲緩，有些孩子雖可能會因爲注意力不集中，或是過動的行爲影響其學習的能力。

治療師透過簡單的小動作來評估小朋友的發展情形

如果家長對孩子的發展狀況有任何疑問，都可以帶到復健科門診，藉由較客觀的工具及量表可以評估兒童的發展情形，了解是否需要早期介入治療。

雙和社區居家護理6月開辦！

符合健保收案條件，即可提出申請

爲守護社區健康，延續住院病人照護需求，本院居家護理將於6月正式提供服務，由專業的護理人員與醫師親至您家中提供更換氣切管、鼻胃管、導尿管、三～四級傷口處理等專業服務，只要符合健保收案條件，即可提出申請。

讓長期臥床的病人，在家中即能獲得良好的照護服務，不必舟車勞頓、勞師動眾地往返醫院。同時，醫師也會定期至家中診治，讓病人在家也可享有醫院級的診療服務，讓醫療照護不間斷！

收案條件：（服務對象需符合下列各項條件）

1.病人只能維持有限之自我照顧能力，即清醒時，50%以上活動限制在床上或椅子上。

2.有明確之醫療與護理服務項目需要者。

3.罹患慢性病，需長期護理之病人，或出院後需繼續護理之病人。

社區護理團隊全員就位，到府為您服務！

收案地區：中永和市及板橋市、新店市、土城市

收費標準：10%部分負擔、掛號費、來回車資

諮詢專線：（02）2249-0088轉1111

雙和醫院邁向國際級醫院

邀請WHO公認最高水準的國際醫院評鑑（JCI）來院作預評
全國第一家新設醫院即接受國際醫院評鑑的醫院

國際醫院評鑑（JCI，Joint Commission International）爲WHO公認世界最高品質的醫院認證機構，目前全世界共有36國247家醫院通過，認證嚴格。4月27日至5月2日，本院特邀三位國際醫療專家（美國及新加坡）來院作預評（Mock Survey），這三位專家分別是：Dr. Phil Hofschire，訪查醫療品質爲主，Ms. Nellie Yeo，訪查病人安全及護理品質爲主，Mr. Bruce Frederick，訪查醫院管理品質爲主。

三位專家進行5天整的嚴格評審，並在第6天提出醫療品質及病人安全改善行動計劃（Action planning）的建議。雙和醫院已訂於8月下旬接受正式評鑑，故這次預評是很重要的關鍵。相信經過這6天的評審及改善計劃，本院在醫療品質及病人安全照護上將會大躍進，與國際標準接軌，邁向國際級醫院。

JCI預評結束的討論會（Mock Survery Exit Conference）上，委員與本院同仁合影

■何謂評鑑？

JCI委員會透過翻譯人員，來了解醫療流程的每個細節

評鑑是一個過程，由一個獨立的、醫療機構以外的組織（通常是非政府組織），對醫療機構進行評估，以確定醫療機構是否達到一系列以改進醫療安全和品質的要求（標準）。評鑑一般是自願的，評鑑標準通常被認爲是最優的，並且可以達到的。透過評鑑，醫療機構可以展現其改善醫療安全和品質，保障安全的就醫環境，並不斷努力減少患者和員工風險。以評鑑作爲一種有效的品質評價與管理工具已引起了全世界的關注。

■何謂JCI評鑑？

JCI是美國聯合委員會的國際分支機構，JCI的使命是在國際社會中改善醫療品質。75年來，美國聯合委員會及其前身一直致力於改善醫療服務的品質與安全。今天，聯合委員會是美國最大的醫療機構評鑑組織，它以自願評鑑方式，進行約16,000項醫療項目檢查。而聯合委員會及JCI都是非政府、非營利的美國法人機構。

■JCI的評鑑目的

評鑑過程被設計成在醫療機構內，建立一種安全和品質文化

JCI評鑑有一系列的活動，旨在對應全球不斷增長的醫療領域以標準爲基礎的評價需求。其目的是爲國際社會提供標準化的、客觀的評價醫療機構流程。其目標是鼓勵醫療機構，應用國際公認的標準、國際患者安全目標和各種可衡量指標等來展現其不斷的、可持續發展的改進。（本文摘自《JCI醫院評鑑標準》第3版）

醫院評鑑可提供安全、高效能的醫療環境

JCI國際醫院評鑑，委員至雙和醫院預評

感謝委員傾力指導，全院同仁獲益良多！

4月27日委員們一早蒞院

三位委員Mr. Bruce Frederick（中）、Dr. Phil Hofschire（左）、Ms. Nellie Yeo，為全院同仁簡介JCI預評的精神與原則

同仁無不凝神專注傾聽

Mr. Bruce Frederick針對管理品質進行書面審查

唯一的女性委員Ms. Nellie Yeo，負責病人安全及護理品質

Dr. Phil Hofschire訪查醫療品質

Mr. Bruce委員至洗腎室護理站實地訪查

Ms. Nellie委員在負壓隔離病房實地訪查

Dr. Phil委員到各護理站了解實際流程

委員每日都會針對前一天的訪查結果提出建議

委員與醫院管理階層及同仁合影

預評結束的討論會上，三位委員與邱文達校長（左1）、吳志雄院長（右1）合影

神經外科權威李良雄教授於本院看診

現任臺北醫學大學總顧問、臺灣神經外科開創者、前臺北榮民總醫院院長、臺北醫學大學醫學系第一屆校友

主治專長：腦部腫瘤手術、腦血管疾病

門診時間：每週四上午（神經外科10診）

學歷：臺北醫學大學1966年畢業

經歷：現任臺北醫學大學校務總顧問，曾任臺北榮民總醫院院長、副院長、神經醫學中心主任、神經醫學中心副主任、神精外科主任、神經外科主治醫師、神經外科總醫師、外科住院醫院

國外進修：美國康乃爾大學醫學院神經醫中心神經外科研究員、東京大學醫學院神經外科、法國巴黎皮迪耶醫院神經外科研究員、德國漢諾威市Nordstadt醫院神經外科研究員

會員：臺灣神經外科醫學會、臺灣外科醫學會、臺灣神經學學會中華醫學會、中華民國重症醫學會、臺灣醫學教育學會

教職：86年3月教育部審定教授、陽明大學副校長、臺北醫學大學教授

學術行政經歷：中國民國神經外科醫學會理事長、臺灣醫學中心協會理事長、中華醫學會理事長

獎授：90年度全國模範公務員獎

重度膝關節疼痛免煩惱

小傷口的微創膝關節置換手術，讓您輕鬆大步走！

接受雙側膝關節手術後，可輕鬆彎曲135度，還能蹲馬步

退化性關節炎或是類風濕性關節炎病患，若開始被「走一步、痛一下」所苦，而且吃藥、打針、復健都無法獲得明顯改善時，「人工膝關節置換手術」便是個不錯的治療選擇。以目前臺灣及歐美的醫學追蹤報告，95%的人工膝關節可以用10年以上。

骨科邱彥碩醫師表示，病患往往很擔心，不知道手術後還能不能走路？其實，現在人工關節手術很進步，只要克服心理障礙，委託信任的醫師，都可得到相當令人滿意的結果。小傷口人工膝關節手術的好處，在於肌肉組織創傷較小，可大幅減少術後膝蓋與小腿腫脹的程度。

微創小傷口：手術後3天

傳統大傷口：手術後5天

所以，恢復時間快（術後1～2天內即可下床活動），住院天數少（4～5天），拿枴杖的時間亦縮短爲單側3週、雙側4週。快餐店的老闆娘一次接受雙側膝關節同時置換手術（兩側膝關節同一天置換，傷口8公分），術後站著工作一整天都沒問題，還可以蹲馬步。

什麼是「同半胱胺酸」？

讓您看懂健康檢查報告

林先生在收到健檢報告後，發現好多警示數值，包括：血壓過高、血脂肪超出標準、血糖異常、同半胱胺酸（Homocysteine）偏高、肥胖，自己還有抽菸、喝酒的習慣。他已經55歲了，目前無工作且不愛運動，看到檢查報告後，他的血壓更高了。

周碩渠醫師表示，抽血即可檢測同半胱胺酸的數值

本院家庭醫學科周碩渠醫師表示，林先生其實是位高風險患者，或已罹患了心血管疾病；他的健康檢查報告顯示出，他具有一個以上心血管危險因子。因爲血壓高、糖尿病、血脂肪過高及同半胱胺酸，都能導致血管硬化、增加心血管疾病產生。

同半胱胺酸一種胺基酸，是人體基本胱胺酸過程中所需要的前驅物。某些遺傳因素或營養素的失調時，會導致同半胱胺酸的過度製造，它在體內濃度過高的結果，容易引發心臟血管方面的疾病，如心肌梗塞、腦中風、阿茲海默氏症等。

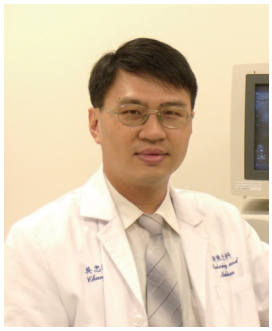
國內健康檢查的環境與品質日新月異，進步神速

在正常代謝下，同半胱胺酸是正常的；當血中同半胱胺酸濃度高，表示維他命B不足，必需增加飲食中富含葉酸、維生素B_2、B_6、B_{12}的飲食來源。血中同半胱胺酸升高的原因包含營養素不足、甲狀腺及腎臟疾病。

當血中同半胱胺酸濃度高時，我們必須想辦法降低它，如果已有高危險心血管疾病（高血壓、血管粥狀硬化、心血管疾病）更需積極治療；如果是低危險心血管疾病可選擇定期追蹤，每年2～3次。

甲狀腺毒性週期性麻痺

輕則四肢肌肉癱瘓無力，重則心律不整、呼吸衰竭



吳忠擇醫師指出，甲狀腺毒性週期性麻痺，必須針對甲狀腺功能亢進來治療

32歲的林先生是科技公司的工程師，平時工作壓力大、生活作息不規律，雖然經常有心悸、容易覺得疲倦，卻未曾就醫。某晚應酬後，沒想到四肢竟癱在床上，動也不能動。

緊急送到本院後，經新陳代謝科吳忠擇醫師診斷爲「甲狀腺毒性週期性麻痺」，當時他的血鉀離子濃度僅有2.0（正常值爲3.5~5.0）。在施予靜脈注射補充鉀離子和使用抗甲狀腺藥物治療後，其四肢逐漸恢復正常活動。

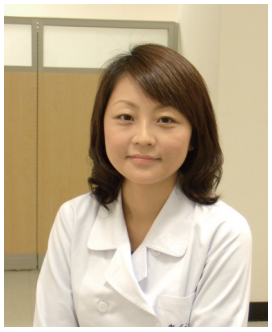
此病的主要原因是甲狀腺功能亢進，且好發於亞洲年輕男性，病因是過多的甲狀腺素影響體內細胞的鉀離子通道，血液中的鉀離子快速進入細胞內，就造成血液中鉀離子濃度過低，四肢肌肉也隨之癱瘓無力；嚴重者，可能引發心律不整和呼吸衰竭。

甲狀腺是內分泌器官，位於頸部前下方，分泌甲狀腺素，擔任全身新陳代謝和交感神經調節的任務。當甲狀腺功能亢進時，則會有心悸、容易疲倦、怕熱流汗、失眠、易怒、手顫抖與體重減輕的症狀，這些症狀與躁鬱症很相似，故經常被誤診爲躁鬱症。

進行牙齒矯正

一口大鋼牙，不再是唯一的選擇！

藝人小S多年前進行牙齒矯正時，每天在電視上秀出一口醒目的矯正器，曾經帶起一股「大鋼牙」的風潮，但流行只是一時的，牙齒矯正也不會是一天、兩天的事，多數人還是希望在進行牙齒矯正的同時，能夠兼顧視覺上的美感。



如果您有牙齒矯正的需求，林于郁醫師建議您可事先與矯正醫師溝通討論

目前市面上雖然有數種矯正治療的方法，其中最爲全球矯正醫師熟知且經常利用的，就是透過一顆顆黏在牙齒表面的矯正器及矯正線，來進行牙齒移動的矯正治療。這種矯正器一直以來，都是由耐用的不鏽鋼材質所製成，但因爲現代人對於美觀的要求越來越高，逐漸發展出許多能兼顧美感的矯正裝置。

本院牙科林于郁醫師表示，這些美觀的透明矯正器依材質，可區分爲樹脂、陶瓷和水晶等，由於外表較不明顯，治療期間不易被人發現，特別適用於需要維持外表美感的人（例如空姐、藝人、政治人物等）。

所以，現在進行牙齒矯正治療的人，不一定要頂著滿口金光閃閃的鋼牙了。

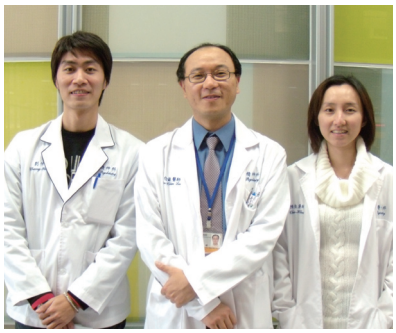
傳統不鏽鋼矯正器

美觀的透明矯正器

五十肩、長期疼痛？

竟是憂鬱症作祟

鄭小姐是45歲已婚的家庭主婦，半年前肩頸出現痠痛症狀，以爲是家務所引起的五十肩，便自行買鎮痛貼布，卻未見好轉且疼痛範圍與日俱增，從肩頸部向下延伸至背部及腰部，常讓她睡到一半就會痛醒。



李信謙主任（中）及身心科團隊（劉仲彬心理師、陳佳惠醫師）

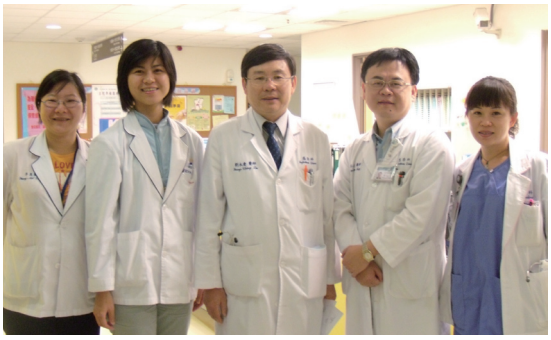
她跑遍各大醫院的骨科、神經內科接受數十次的疼痛檢查及功能評估，也換過各種止痛藥物，卻仍因疼痛而食欲不振，之後疼痛範圍甚至遍及全身，連吹到風都會讓鄭小姐感到刺痛難耐。

最後，在家人勸導下向本院精神科李信謙主任求診，這才發現鄭小姐的症狀爲更年期荷爾蒙改變所引發之憂鬱症，並造成莫名疼痛的症狀。經抗憂鬱劑、運動復健及家人的心理支持下，目前鄭小姐的症狀已逐漸緩解，回歸正常生活。

李信謙主任表示，當情緒不好時，我們對於疼痛的忍耐程度也會相對降低。當血清素與正腎上腺素失衡，患者對疼痛的訊號便會放大，較常見的症狀包括頭痛、肩頸和背部疼痛，甚至全身廣泛性疼痛，當患者對於自身疼痛指數「破表」時，就可能出現輕生念頭，不可不慎。

防疫最前線～

讓感染途徑無所遁形的感染科團隊



費盡心思杜絕感染的感染科團隊

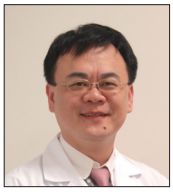
感染科爲本院的一大特色，擁有病房及獨立的隔離病房，且負責院內感染管制、疫情監測、感染病病患照顧、他科患者會診，及最重要的抗生素合理使用管制等重要的任務。

開院之初，我們就已有向醫學中心邁進的準備，擬定服務、教學及研究三大任務；現先以服務及教學爲先，並打好研究基礎。感控的服務是一項費力且看不見功效的工作，但是我們深信服務病患是醫生的天職，這是不能以任何理由打折扣的，因爲這關係著病人的生命，而生命是無價的，因此我們秉持著一個信念，即「讓每位住院病人及其家屬感到放心，不會有隨時想轉院的想法」。

教學方面，我們深信科的發展絕對取決於人才，而人才的獲得又取決於教學的好壞，因此主治醫師除日常查房教學之外，每週還要輪流爲住院醫師、實習醫師及專科護理師上課。本科將發揮團隊精神，落實院內感染控制，提昇醫療品質，成爲國際一流水準的大學附設醫院。

劉永慶主任

主治專長：感染症學、內科學、微生物學、感染管制
學歷：臺灣大學醫學院醫學系、Memorial Sloan-Kettering Cancer center
經歷：現爲雙和醫院感染科主任，曾爲高雄榮民總醫院感染科主任、高雄榮民總醫院爲生物科主任、陽明大學醫學院醫學系副教授、臺北榮民總醫院內科部感染科主治醫師



蔡人文醫師

主治專長：感染症、發燒、蜂窩性組織炎、泌尿道感染、呼吸道感染、肺炎
學歷：國防醫學院醫學系
經歷：現爲雙和醫院感染管制室主任暨感染科主治醫師，曾任臺北慈濟醫院主治醫師、彰化基督教醫院主治醫師、三軍總醫院感染科主治醫師

化不可能為可能～

泌尿科團隊化解您難以啟齒的症狀

本科採用門診與檢查一貫化的流程，病患在初次門診中即可完成驗尿、X光、超音波、尿流速及尿路動力學等基本檢查，既可免除患者多次門診的奔波之苦，又能在短時間內得到一定的病情診斷。

雙和泌尿科已陸續執行多例雙極攝護腺汽化手術、綠光攝護腺汽化手術及雷射內視鏡尿路結石治療手術，將泌尿道的主要手術帶入侵犯性小、效率高、失血少及低疼痛度之新領域，且獲得一致的口碑！

針對成人及兒童腹股溝疝氣，已發展出全腹腔外之疝氣修補手術，應用腹腔鏡來達到傷口極小、疼痛度低、失血少及縮短住院時間等優點。對於泌尿道腫瘤，本團隊有豐富的治療經驗，不論是腎臟、輸尿管的全摘手術，膀胱或攝護腺的全摘手術，本科皆能發揮所長，作完善之處理。

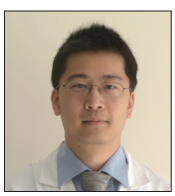
目前主要醫療設備方面，有體外震波碎石治療中心、下泌尿道功能檢查中心及內視鏡手術中心。未來計畫成立門診軟式膀胱鏡檢查中心及動態攝影尿路動力檢查中心、腎臟移植手術中心，以嘉惠更多病患。

陳冠州主任

主治專長：攝護腺癌、攝護腺肥大、泌尿生殖系統腫瘤、泌尿科手術、生殖醫學、一般泌尿系統疾病
學歷：臺北醫學大學醫學研究所博士
經歷：現爲雙和醫院泌尿科主任，曾任臺北醫學大學附設醫院泌尿科主治醫師、臺北醫學大學泌尿學科專任助理教授、弘光科技大學生物技術研究所兼任助理教授、日本國立癌症中心中央病院泌尿器科研究員、美國西南性功能治療中心研究員

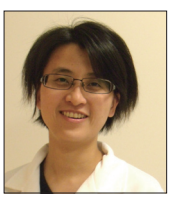
吳佳璋醫師

主治專長：疝氣、精索靜脈曲張等內視鏡手術、攝護腺肥大治療及雷射手術、泌尿系統結石內視鏡手術、血尿、排尿障礙、泌尿道感染、腎臟腫瘤腹腔鏡手術
學歷：臺北醫學大學公共衛生研究所博士班、臺北醫學大學醫學士
經歷：現爲雙和醫院泌尿科主治醫師，曾任恩主公醫院泌尿科主治醫師、佛教慈濟綜合醫院臺北分院泌尿科主治醫師



楊弘如醫師

主治專長：尿路結石相關手術、攝護腺肥大、泌尿系統腹腔鏡手術、疝氣、男性結紮、包皮手術
學歷：臺灣大學醫學系畢業
經歷：現爲雙和醫院泌尿科主治醫師，曾任敏盛綜合醫院經國總院泌尿外科專任主治醫師、臺大醫院泌尿部兼任主治醫師、臺大醫院泌尿部總住院醫師、臺大醫院泌尿部住院醫師



王禎薇醫師

主治專長：排尿障礙、尿路動力學檢查與評估、一般泌尿疾病、尿路結石、攝護腺疾病、內視鏡檢查及手術
學歷：臺灣大學衛生政策與管理研究所、臺北醫學大學醫學系
經歷：現爲雙和醫院泌尿科兼任主治醫師、臺北醫學大學附設醫院泌尿科主治醫師，曾任臺大醫院泌尿部住院總醫師、臺大醫院泌尿部住院醫師、臺北醫學大學年度最佳實習醫師

化解心中千千結，讓您息息相通～

雙和心臟內、外科團隊與您心心相印

合作無間的雙和心臟內、外科團隊

心臟內科的醫療服務包括：冠狀動脈心臟病、原發或次發性高血壓、心衰竭、瓣膜性心臟病、心律不整、高血脂症、先天性心畸形，以及動脈周邊血管病變等疾病。

並設有全新高階數位化儀器、提供詳細完整心血管疾病的診療服務；如數位化心電圖檢查儀、24小時攜帶型心電圖檢查儀、24小時攜帶型血壓分析儀、運動心電圖檢查、彩色都卜勒心臟超音波檢查、雙面高階數位心導管診療儀等，並執行急性心肌梗塞緊急心導管介入性診療。

我們除了盡力將醫療品質推向國際水準，也加強與國內外心臟學專家進行交流，努力爲基礎醫學與臨床醫療之進步貢獻己力，同時，強化心臟內外科的合作，讓患者在第一時間得到最妥善的醫療服務，以提供國際級的心血管疾病診療服務。

爲了嘉惠北縣病患，本院心臟血管外科於97年12月成立，延攬各醫學中心之知名醫師，在胡珀元主任的帶領下，團隊中其他成員包括：曹乃文醫師、張宗豪醫師，並耗資千萬引進新設備及儀器，與世界醫學中心同步，以建立高素質之醫護團隊，並提高醫療品質。

雖然成立時間不到半年，但已成功完成國內目前只有少數醫院可施行之「心臟微創手術」，不僅將手術成功率提昇至90%～95%以上，並使胸口的手術傷口減少至6～10公分，住院時間減少3～5天，同時降低傷口的感染率、減少出血量。

並可施行多項複雜性心臟手術（如主動脈手術、先天性心臟手術、嚴重心臟衰竭外科治療等）、內視鏡擷取血管手術、心臟不停脈冠狀動脈繞道手術、周邊血管手術及機械性體外維生系統(ECMO)。隨著醫學科技的進步與創新，醫護團隊會不斷以提升心臟血管照護能力及自我實現爲己任，以提供病患優質的照護品質。

劉如濟主任

主治專長：高血壓、高血脂症、心臟功能不全、瓣膜性心臟病、心律不整、冠狀動脈疾病
學歷：臺北醫學大學醫學研究所博士、日本國立京都大學附屬病院循環器內科客座研究員
經歷：現爲雙和醫院心臟內科主任，曾任萬芳醫院冠狀動脈加護病房主任、臺北榮民總醫院內科部兼任主治醫師、臺北醫學大學醫學系專任副教授、中國醫藥大學生命科學院兼任副教授

洪明佑醫師

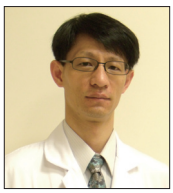
主治專長：一般內科、高血壓、高血脂、肺高壓、心臟衰竭、心律不整、心臟急重症、冠狀動脈心臟病心導管手術、心臟超音波
學歷：長庚大學臨床醫學研究所博士班、長庚大學醫學系
經歷：現爲雙和醫院心臟內科主治醫師，曾任長庚紀念醫院林口總院心臟內科專任主治醫師、長庚紀念醫院林口總院心臟內科總醫師

郝文瑞醫師

主治專長：一般內科、高血壓、高血脂、肺高壓、心臟衰竭、心律不整、心臟急重症、冠狀動脈心臟病心導管手術、心臟超音波、心律調節器置放術
學歷：臺北醫學大學醫學系
經歷：現爲雙和醫院心臟內科主治醫師，曾任萬芳醫院心臟內科總醫師、萬芳醫院內科住院醫師

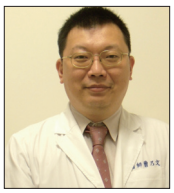
劉順鑫醫師

主治專長：高血壓、高血脂症、心臟功能不全、瓣膜性心臟病、心律不整、冠狀動脈疾病
學歷：國防醫學院醫學系
經歷：現爲雙和醫院心臟內科主治醫師、中華民國心臟血管介入性專科醫師、中華民國重症醫學會專科醫師，曾任臺北市立聯合醫院忠孝院區心臟內科主治醫師、臺北榮民總醫院心臟內科專科醫師、光田綜合醫院內科部住院醫師



胡珀元主任

主治專長：心臟微創、內視鏡取脈、冠狀動脈繞道、心瓣膜修補、主動脈疾病、先天性心臟病矯正、周邊血管等手術
學歷：美國紐約大學心臟微創中心研究、臺灣大學醫學系研究所博士班
經歷：現任雙和醫院心臟血管外科主任、臺灣胸腔及心臟血管外科學會專科醫師及指導醫師，曾任義大醫院主治醫師、馬偕紀念醫院心臟血管外科主治醫師等



曹乃文醫師

主治專長：心臟外科領域（心臟瓣膜置換及修補、主動脈手術等）、血管外科領域（周邊動脈阻塞疾病、急性動脈阻塞治療等）
學歷：陽明大學醫學系
經歷：現任臺北醫學大學附設醫院心臟血管外科主任暨專任主治醫師、雙和醫院心血管外科兼任主治醫師，曾任臺北榮民總醫院外科住院醫師、總醫師、臨床研究員，桃園榮民醫院心臟血管外科主治醫師

張宗豪醫師

主治專長：胸腔及心臟血管手術、胸腔鏡手術、靜脈曲張手術、血液透析手術
學歷：臺北醫學大學醫學系
經歷：現任雙和心臟血管外科科兼任主治醫師、萬芳醫院心臟外科主治醫師，曾任馬偕醫院急診外傷科主治醫師、馬偕醫院胸腔心臟血管外科總醫師、長庚醫院外科住院醫師

曾元登醫師

主治專長：一般內科、高血壓、高血脂、肺高壓、心臟衰竭、心律不整、心臟急重症、冠狀動脈心臟病心導管手術、心臟超音波、心律調節器置放術
學歷：臺北醫學大學醫學系
經歷：現爲雙和醫院心臟內科主治醫師，曾任萬芳醫院心臟內科總醫師、萬芳醫院內科住院醫師、臺大醫院內科住院醫師

6月 門診時間表

雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！

診區		科別	診間	星期一 上午	星期一 下午	星期一 晚上	星期二 上午	星期二 下午	星期二 晚上	星期三 上午	星期三 下午	星期三 晚上	星期四 上午	星期四 下午	星期四 晚上	星期五 上午	星期五 下午	星期五 晚上	星期六 上午	星期六 下午
一樓	外科門診區	骨科	1	吳興盛 08053 (限45號)	吳興盛 08053		邱彥碩 08441	翁佩韋 08348	邱彥碩 08441	吳興盛 08053			林毅成 08257	邱彥碩 08441	翁佩韋 08348	吳興盛 08053		林毅成 08257		黃裕閔 08591
			3	翁佩韋 08348	黃裕閔 08591	蔡文基 60175	林毅成 08257	蔡文基 60175		李協興 08237	林毅成 08257	李協興 08237	翁佩韋 08348	蔡文基 60175		黃裕閔 08591	李協興 08237		蔡文基 60175	
			6								黃裕閔 08591									
		家庭醫學科 (＊)職業病特別門診 (★)乳房及一般門診	5	陳怡夙 08347	劉家鴻 08469	馮麟吉 08334	林英欽 08048	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	王慈蜂 60055	葉姿辰 09178 (★)	劉家鴻 08469	周碩渠 09140	謝瀛華 60057	林英欽 08048	黃百粲 60032 (＊)	馮麟吉 08334	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	林英欽 08048
			6	范豪侖 60052 (＊)	林慶豐 60283 (限職業醫學科)		劉家鴻 08469			馮麟吉 08334				劉家鴻 08469	范豪侖 60052 (＊)				葉姿辰 09178 (★)	
		戒菸門診		陳怡夙 08347	劉家鴻 08469		林英欽08048 劉家鴻08469		陳怡夙 08347			劉家鴻 08469		劉家鴻 08469	林英欽 08048				陳怡夙 08347	林英欽 08048
		整形外科	7	蘇育敏 09263	黃志宏 08259	吳欣恆 08241	劉明孝 60104			蘇育敏 09263	吳欣恆 08241	王鈴雄 60201	陳杰峰 60105	吳欣恆 08241		王鈴雄 60201		劉明孝 60104	黃志宏 08259	
		神經外科	9	林家瑋 08050	吳忠哲 60106	林乾閔 08056	蔡行瀚 08004	蔣永孝 60031	林天仁 60038	林乾閔 08056	洪國盛 60036		陳正冠 60037			林家瑋 08050		林天仁 60038		
			10	曾元昀 08513			楊順泰 08512	葉宜憲 08354	曾元昀 08513	林家瑋 08050	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354	李良雄 09138 (整學門診) (限掛5位)	許明暉 60220	楊順泰 08512	邱文達 07001	楊順泰 08512	魏 立 60203	曾元昀 08513	曾元昀 08513
		一般外科	15	黃銘德 08142	李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261	謝志華08214 6/16、6/23、6/30 蘇智銘08261 6/2、6/9	魏柏立 60040	謝志華 08214	李兆人 08251	蘇智銘 08261	王 偉 60039	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	謝志華 08214	黃銘德 08142	李兆人 08251	黃銘德08142 (6/6) 李兆人08251 (6/13)
			16							黃銘德 08142	劉自嘉 60042		吳志雄 60002				謝茂志 60047			謝志華08214 (6/20) 蘇智銘08261 (6/27) (15診看診)
		大腸直腸外科				謝志華 08214	陳建信 60041 (16診看診)			魏柏立 60040	謝志華 08214						謝志華 08214			
		乳房外科			李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261			劉自嘉 60042	李兆人 08251	吳志雄 60002				謝茂志 60047		李兆人 08251	
		消化外科		黃銘德 08142							謝志華 08214		蘇智銘 08261	王 偉 60039	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	謝志華 08214	黃銘德 08142		
		腫瘤聯合門診	20				陳尹愷 60051 (血液腫瘤)									陳尹愷 60051 (血液腫瘤)					
			21	彭汪嘉康 08211 (肺癌)(9:30看診)	賴基銘 60050 (血液腫瘤)										姚乃舜 60229 (血液腫瘤)	賴基銘 60050 (血液腫瘤)	陳育民 60271			
		放射腫瘤科門診	22		賴允亮 09032 (體腔治療症狀緩和)					李明憲 09112	蔡若婷 60230		邱仲峰 60049 (9:30看診)	李明憲 09112		賴允亮 09032 (體腔治療症狀緩和)				
			地下二樓門診 (限約診)	李明憲 09112			李明憲 09112				李明憲 09112		李明憲 09112			李明憲 09112				
		胸腔外科	27	張宗豪 60034	張統優 09262		王孔民 60218			張統優 09262			陳復銓 60195 10點看診						連允昌 60219	
		心臟血管外科	27	張宗豪 60034 (新部音波)	曹乃文 60035 (28診看診)						胡珀元 08869		陳復銓 60195 10點看診							
		淋巴血管外科	28				許文憲 60030													
		泌尿科	29	陳冠州 08141	楊弘如 08355	楊弘如 08355	吳佳璋 08253		吳佳璋 08253	楊弘如 08355	陳冠州 08141	王禎薇 60043	吳佳璋 08253	泌尿科醫師 (約診)	吳佳璋08253 6/4、6/11 陳冠州08141 6/18、6/25	陳冠州 08141	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	楊弘如 08355	陳冠州08141(6/6、6/27) 吳佳璋08253(6/13) 楊弘如08355(6/20)
		攝護腺雷射特別門診 (需先預約掛號)	29					陳冠州08141(6/2、6/23) 吳佳璋08253(6/9、6/30) 楊弘如08355(6/16)												
	眼科門診區	眼科	1	盧兆功 08246	何慧君 60044	許紋銘 08054	沈筠惇 08680	吳建良 60045	盧兆功 08246	許紋銘 08054	盧兆功 08246	沈筠惇 08680	盧兆功 08246	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	程羽嫻 08805	盧兆功 08246 6/6、6/20	程羽嫻 08805 6/13、6/20、6/27
			2	沈筠惇08680 6/1、6/8、6/22 許紋銘08054 6/15、6/29	盧兆功 08246 (限約診)	程羽嫻 08805	程羽嫻 08805	許紋銘 08054 (限約診)		程羽嫻 08805	沈筠惇 08680 (限約診)		程羽嫻 08805			何昭德 60272	盧兆功 08246		許紋銘 08054 6/13、6/27	沈筠惇 08680 6/6
	內科門診區	心臟內科	1	劉如濟 08051		曾元登 08803	曾元登 08803	郝文瑞 08780	劉順鑫 08787	劉如濟 08051		洪明佑 08212	曾元登 08803	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780	吳承學 09260
			2	郝文瑞 08780	洪明佑 08212		洪明佑 08212			劉順鑫 08787	曾元登 08803		吳承學 09260		郝文瑞 08780	吳承學 09260			劉順鑫 08787	
		感染科	3	劉永慶 08682			劉永慶 08682			蔡人文 08356				劉永慶 08682		蔡人文 08356			蔡人文 08356	
		胸腔內科	5	李俊年 08057		張志誠 09005	張志誠 09005		李俊年 08057	李俊年 08057			王正信 60064	張志誠 09005		林賢君 60087			李俊年 08057	
		神經科	6	陳致中 08788			陳致中 08788			陳柏志 09182			紀乃方 08357			陳致中 08788				陳柏志09182 6/6、6/20 楊司寬60217 6/13、6/27
			7	鄔定宇 08242	游家銘 60109	胡朝榮 08216	胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	紀乃方 08357	鄔定宇 08242 (睡眠障礙)	韓宇軒 60288	鄔定宇 08242	胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	陳致中 08788	鄔定宇 08242	紀乃方 08357	陳柏志 09182	紀乃方 08357 (腦中風)	
		腎臟內科 (慢性腎病特別門診)	8				蔡慧芳 08239			范揚智 08679			林裕峰 08681			許永和 08060				
		腎臟內科	9	許永和 08060	林裕峰 08681	蔡慧芳 08239	范揚智 08679	林裕峰 08681		許永和 08060	蔡慧芳 08239		蔡慧芳 08239		范揚智 08679	林裕峰 08681		許永和 08060	范揚智 08679	
		風濕免疫科	10							張棋楨 60111				邱啓勝 60273		邱啓勝 60273	廖學聰 60112		廖學聰 60112	
		精神科(身心科)	11	陳佳惠 08358	陳佳惠 08358		李信謙 08518	陳佳惠 08358	邱一航 60114	鍾國軒 60118	李信謙 08518	陳佳惠 08358	盧孟良 60072	黃守宏 60155		李信謙 08518		李信謙 08518	陳佳惠 08358	
		新陳代謝科	12	蔡昆原 08683	蔡昆原 甲狀腺超音波特別門診		吳忠擇 08786	蔡昆原 08683				蔡昆原 08683		吳忠擇 08786				蔡昆原 08683	蔡昆原 08683	吳忠擇08786 6/6、6/27 蔡昆原08683 6/13
			13			吳忠擇 08786			吳忠擇 08786	謝安慈 08058	謝安慈 甲狀腺超音波特別門診 (限約診)		張俊仁 60021		謝安慈 08058	吳忠擇 08786	謝安慈 08058		謝安慈 08058	謝安慈 08058 6/20
		糖尿病衛教門診 (需新陳代謝科轉介)	15	衛教師			衛教師	衛教師		衛教師			衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		衛教師	

電話語音掛號系統操作步驟

(02) 2248-0098

1 請輸入您需要的語言：

國語請按「1」，台語請按「2」。

2 請輸入您需要的功能：

預約掛號請按「1」，取消預約掛號請按「2」，查詢掛號請按「3」，查詢醫師看診時間請按「4」，快速預約掛號請按「9」。

3 請選擇使用身分證或病歷號碼(掛號證)：

身分證請按「1」，病歷號碼請按「2」。

4 請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：

身分證請輸入11碼數字，病歷號碼請輸入8碼數字。
身分證號碼前二位為英文字母代碼，後9位為身分證後9位數字。
例如身分證號碼為：A123456789，則在輸入身分證號時輸入01-123456789，英文字母代碼對照如下：

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

5 請輸入確認鍵：

正確請按「1」，錯誤請按「0」。

6 請輸入月份日期：

請輸入4碼日期例如：8月8日則輸入0808，12月25日則輸入1225，依此類推。

7 請輸入午別：

請輸入1碼午別代號，「1」表示上午，「2」表示下午，「3」表示晚上。

8 請輸入醫師代號：

請輸入5碼醫師代號。

9 請輸入確認鍵：

正確請按「1」，錯誤請按「0」。

10 語音回報處理結果：

您掛○月○日星期○，○午，第○○號，○○○醫師，請於當天○○點○○分，到候診室候診。

其他相關流程

■**取消預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。

■**查詢預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。

■**查詢醫師看診時間：**
可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。

■**快速預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或掛號證，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼（或掛號證）預約日期、午別、醫師代號共21位（18位）號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。

續下頁

6月 門診時間表

雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！

診區		科別	診間	星期一 上午	星期一 下午	星期一 晚上	星期二 上午	星期二 下午	星期二 晚上	星期三 上午	星期三 下午	星期三 晚上	星期四 上午	星期四 下午	星期四 晚上	星期五 上午	星期五 下午	星期五 晚上	星期六 上午	星期六 下午
二樓		營養諮詢門診（限約診）	16				營養師	營養師		營養師			營養師			營養師				
		肝病特別門診	17		鄭勇山 08210			簡錫淵 09003		鄭勇山 08210				陳俊男 60008		鄭勇山 08210				
		消化內科（肝膽腸胃科）	17	張君照 60074	鄭勇山 08210	吳明順 60011	陳明堯 08350	簡錫淵 09003	陳明堯 08350	鄭勇山 08210		張　甄 60123	簡錫淵 09003	陳俊男 60008	張智翔 60077	鄭勇山 08210	潘　憲 60079	簡錫淵 09003	陳明堯 08350	
			18							陳永發 60075										
	健檢中心	門診體檢（一般體檢）	健檢中心	周碩渠 09140	馮麟吉 08334		馮麟吉 08334	陳怡夙 08347		周碩渠 09140	劉家鴻 08469		葉姿辰 09178	林英欽 08048		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	
		健康檢查特約門診（限約診）	總評室	周碩渠 09140	馮麟吉 08334		馮麟吉 08334	陳怡夙 08347		周碩渠 09140	劉家鴻 08469		葉姿辰 09178	林英欽 08048		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	
	耳鼻喉科門診區	耳鼻喉科	1	黃鈞鼎 08240	賴銘堂 60080	李飛鵬 08001	李飛鵬 08001	詹維軒 09177	楊宗翰 60081	詹維軒 09177	黃鈞鼎 08240	黃鈞鼎 08240	黃鈞鼎 08240	詹維軒 09177	趙品植 60298	李飛鵬 08001	楊宗翰 60081	詹維軒 09177	黃鈞鼎 08240	李飛鵬 08001 6/27 詹維軒 09177 6/6、6/13、6/20
	婦科門診	婦產科	2	許淳森 60003	仇思源 08243		仇思源 08243		王懿德 60125	薛瑞元 08003	徐明義 60126	仇思源 08243		邱孝震 60286	王炯琅 60127		蘇鴻文 60009			
			3			陳建翰 08865		馬佩君 08789				陳建翰 08865	馬佩君 08789	陳建翰 08865		陳建翰 08865	王瑞生 60289	馬佩君 08789	陳建翰 08865	馬佩君 08789
		婦產科超音波特約門診（限約診）						陳建翰 08865			仇思源 08243			馬佩君 08789			仇思源 08243			
	兒科門診	小兒外科	1		黃振盛 60033													黃振盛 60033		
		兒科	2																林聖傑 09261	
			3	郭雲鼎 08052	林文川 09009	簡文彥 60129	林文川 09009	林聖傑 09261	林文川 09009	林聖傑 09261	蔡亞秦 60208	郭雲鼎 08052	黃玉藍 60237	簡文彥 60129	林聖傑 09261	林文川 09009	林聖傑 09261	郭雲鼎 08052	林文川 09009	
			健兒門診		吳康文 60236												郭雲鼎 08052			
	門診復健區科	復健科	1	劉燦宏 08055	施宏男 60131	饒紀倫 08519	林雪驥 60209	邱志鴻 60086	許雅雯 08520	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	林硯農 60147	劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	施宏男 60131	許雅雯 08520	王正樑 60176	劉燦宏 08055	許雅雯 08520	饒紀倫08519(6/6) 許雅雯08520(6/13、6/27) 林硯農60147(6/20)
		減重門診（自費門診）	2						許雅雯 08520 (1診看診)								劉燦宏 08055 (1診看診)			
	牙科門診區	一般門診		許家禎 08687	羅發長 09111	羅發長 09111	蔡欣原 08539	李佳勳 09175	李佳勳 09175	羅發長 09111	李佳勳 09175	蔡欣原 08539	李佳勳 09175	李佳勳 09175	黃茂栓 08686	李佳勳 09175	許家禎 08687	高珮琪 08521	羅發長 09111	李佳勳09175 6/6 張維仁08806 6/13 黃茂栓08686 6/20 羅發長09111 6/27
				陳俊志 60142	呂　邁 60206	蔡欣原 08539	吳啓明 60232		許家禎 08687	黃偉德 60165			扶炳元 60154	吳信忠 60145	王傳鑫 60280 (6/13、6/25) (限約診)	江錫仁 60100		許家禎 08687	李佳勳 09175 6/6、6/20	
										蔡明仁 60159			黃大森 60143	溫世政 60140	王俊勝 60285 (6/13、6/25) (限約診)				許家禎 08687 6/13、6/27	
																			黃茂栓 08686	
																			許獻忠 60150	
		根管治療專科門診					楊宏恩 60210 (限約診)			楊宏恩 60210 (限約診)				張元彥 60199 (限約診)		張元彥 60199 (限約診)				
		口腔外科			黃茂栓 08686		羅金文 60137	吳家佑 60281	吳家佑 60281	黃茂栓 08686 (限約診)									楊沛青 60151 (限約診)	
		老人專科門診														王本華 60202				
		贋復假牙		王茂生 60189			林錫奎 60233	林錫奎 60233		林哲堂 60138									劉閔結 60243	
		牙周病科		高珮琪 08521			張維仁 08806	羅發長 09111		張維仁 08806	張維仁 08806 (限約診)		管安群 60197			林世榮 60275	高珮琪 08521			
		齒顎矯正（自費門診）									林于郁 60183						黃慧璇 08866 (青少年齒顎矯正)		李勝揚 60196 (限約診)	
		人工植牙會診門診（限約診、自費門診）		黃茂栓 08686	黃茂栓 08686		黃茂栓 08686			林哲堂 60138	張維仁 08806			黃茂栓 08686		黃茂栓 08686	張維仁 08806		黃茂栓 08686	
		兒童牙科		謝承祐 60235			李卓怜 60234	黃慧璇 08866		黃慧璇 08866	莊才逸 60198					黃慧璇 08866	黃慧璇 08866 (限約診)		黃慧璇 08866 6/27	
	醫學美容中心	醫學美容中心	請經由皮膚科或整型外科醫師約診																	
三樓	門診皮膚科區	皮膚科	1	李婉若 08250	林明秀 09008	葉斯維 60025	黃沛盈 60182	林明秀 09008	曾德朋 60026	李婉若 08250	翁德麗 60290	林聖山 60027	楊弘旭 60103		林明秀 09008	李婉若 08250	林明秀 09008	李婉若 08250	李婉若 08250	
			2				李婉若 08250 (限約診)													
五樓		特殊需求者口腔照護中心		林維讓 08534 (限約診)	林維讓 08534		林維讓 08534	林維讓 08534 (限約診)		林維讓 08534	林維讓 08534 (限約診)		蔡恒惠 08349	林維讓 08534 (限約診)		蔡恒惠 08349	蔡恒惠 08349 (限約診)		林鴻津 60172	
				李玉閣 60161	石公燦 60163		黃偉德 50003			許丕緒 60168			林維讓 08534 (限約診)	黃大森 50001 6/4、6/18		林維讓 08534 (限約診)	林維讓 08534		蔡鵬飛 60173	
				李榮鈞 60162 (限約診)	蔡恒惠 08349			黃淳豐 60167 6/9、6/23						廖春美 60169 6/11、6/25		吳國雄 60170	李信宏 60171 6/5、6/12、6/19		葉必信 60174	
				蔡恒惠 08349																
地下一樓		傳統醫學科（中醫科）	1	王繼榮 09010	王繼榮 09010		王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010			張家蓓 60242	王繼榮 09010		王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010	王繼榮 09010
			2	韓豐隆 09011		韓豐隆 09011		韓豐隆 09011		韓豐隆 09011	韓豐隆 09011				韓豐隆 09011	韓豐隆 09011	韓豐隆 09011		韓豐隆 09011	
			5								戴承杰 60241									

備註
◎健康檢查特約門診：限約診者，如有問題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251~2253
◎婦產科超音波特約門診：高層次超音波、頸部透明帶、4D超音波，超音波預約專線: 2249-0088轉2984
◎健兒門診：非一般門診，爲施打預防針及兒童健檢專用。兒童卡介苗預防注射，限週一下午健兒門診施打（下午2點至4點）

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■自動掛號機

・服務地點：1樓大廳&2樓電扶梯右側
・預約掛號：全天24小時服務
・現場掛號（當日門診）：
服務時間：早上6點開始
上午門診：11點截止掛號
下午門診：16點截止掛號
夜間門診：20點截止掛號

■門診注意事項：

1.初診預約病患請先到服務櫃填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
2.看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
3.若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

■退費需知：

1.請於就醫當日起7日內（不含例假日）
2.於本院門診時間
週一～週五 早上9點到晚上9點
週六 早上9點到下午5點
3.請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件（兒童請帶戶口名簿）
4.至門診批價櫃檯辦理退費（前項缺一或逾期均不受理）。
5.逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

■診斷證明書申請流程：

・第一次開立診斷證明書：
1.掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途（如需英文診斷書請事先告知醫師）。
2.至批價櫃台批價繳費，並告知所需份數。
3.至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
・已開立過診斷證明書，三個月內回來重開：
1.請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
2.批價後直接用印。

病歷影本申請作業

1 病歷影本之受理程序：
(1)申請方式：可至13號櫃檯臨櫃申請或傳真02-22481121申請。
(2)申請人以病患本人爲主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人爲未婚之未成年人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證件正本、健保卡及代理人身份證件正本。
(3)申請書及委託書可於本院網站下載。（http://www.shh.org.tw）

2 申請時間：
上班時間內，
週一至週五：8:00～12:00；13:00～17:00
週六：8：00～11：30

3 取件：
檢驗報告可當日索取，病歷影印需3個工作天

各科症狀參考表

骨科	骨折、骨骼疼痛、脫臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	不分年齡、男女老少，任何疾或症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢或長期慢性病的追蹤診療，除個人就診外，更提供全家的醫療及保健服務，強調連續性、週期性、長期性與預防性的健康照顧，並作預防注射。
整形外科	美容整形（雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、隆下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑）、先天畸形（唇裂、顎裂及各種臉部畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形）、手外科（一切手部外傷、骨折）、頭頸部腫瘤（良性及惡性腫瘤）、燙傷或疤痕、一般整形（全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛）。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸、腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	**一般外科：**皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。**直腸肛門科：**痔瘡、血便、肛廔、便秘、大腸疾病。**乳房外科：**乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨骼腫瘤等特別門診。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞（包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等）、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈廔管……等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睪矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
胸腔外科	氣胸（呼吸急促）、肺肋膜積水、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷（撞傷、槍傷、刀傷）、食道疾病（食道癌、灼傷、狹窄等）。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎（小便疼痛、血尿）、尿失禁、精索靜脈曲張、陰囊腫痛、血精、夜間遺尿（尿床）、包皮過長、隱睪症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、雙眼皮手術、去眼袋、肉毒桿菌素之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜病變、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘（哮喘）、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂巢組織炎、骨髓炎。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症（包括肺氣腫及慢性支氣管炎）、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈病變。
神經科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急慢性腎衰竭之血液透析治療（洗腎）、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛、腎功能不全。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
肝膽腸胃科	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	感冒、鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、頭頸部腫瘤、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、甲狀腺腫瘤、兒童耳鼻喉疾病。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及十六歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癲癇、抽搐、不自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷（頭部外傷）後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金膺復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顳顎關節疾病、人工牙科種植及膺復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學（果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等）、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
傳統醫學科（中醫科）	內科（一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等）、婦科（一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等）、兒科（小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性等）、傷科（急慢性扭傷、急慢性挫傷、瘀傷、腰扭傷等）、針灸（中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等）、三伏貼（改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的失衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等）。

化解您恐懼鏡檢的心結～

無痛的「胃鏡、大腸鏡」檢查

程毅君（雙和醫院麻醉科主任）

程毅君主任提醒怕痛的民眾，無痛鏡檢是項不錯的選擇

隨著國人飲食西化的程度愈來愈高，大腸癌及胃癌近年來都居高十大癌症之列。衛生署在今年3月所公佈的最新癌症登記報告，結直腸癌甚至超越肝癌，成爲國人發生人數最多的癌症！

除了平常的預防措施外，早期的診斷必須仰賴胃鏡及大腸鏡的檢查，而多數人常常因爲懼怕檢查過程的痛苦而延誤了治療。但隨著麻醉與內視鏡檢查技術的進步，只要配合適當的藥物，檢查可以在舒適的狀況下完成。

雖然有部分病患可忍受在不接受任何藥物的情況下，完成胃鏡或大腸鏡檢查，但所誘發的不適與疼痛可能造成許多不良的影響。在心理的效應，可能產生焦慮不安、倦怠感與失眠的現象；而疼痛的不愉快經驗，可能導致面對下一次檢查時的裹足不前。在生理上，則會引起神經系統的亢奮，使心跳速率加快、血壓升高，及心肌耗氧量的增加；對高危險群患者，甚至會誘發心肌缺氧、心肌梗塞或腦中風的發作。

那麼，這種檢查的麻醉到底是如何進行呢？首先，我們會先爲您打點滴，透過靜脈注射給予適當劑量的鎮靜與止痛劑，讓受檢者在不知不覺中進入昏昏欲睡的狀態，讓身體保持在鬆弛的狀態下，再由腸胃科醫師爲您作檢查。

麻醉醫護人員會全程監測受檢者的生命徵象，例如：血壓、心電圖、血氧飽和度與呼吸狀態，以確保受檢者是在安全的情況下，接受詳盡的檢查。由於受檢者只是進入鎮靜狀態，加上所注射的藥物劑量較低，因此恢復時間很短，多數人大約休息30～40分鐘，即可下床正常活動。

胃鏡、大腸鏡的檢查，安全性雖然很高，但並非全無風險。因此事前的麻醉評估與準備非常重要。檢查前，病人要完全禁食8小時，以避免嘔吐引起吸入性肺炎，若有特殊疾病或正在接受某些藥物的治療，事前一定要先告知醫護人員，讓專業人員來爲您做最好的安排，安全才能獲得最好的保障。

無痛鏡檢麻醉過程中，醫護人員將以完整的儀器設備來照護您！

本院在消化內科、麻醉科醫師合作下，已經開始這項自費檢查的服務，病患可以透過門診醫師診察來安排，或者透過本院健康檢查中心的健檢套餐來做預約。

不泛油光・抑制痘痘～

油切雷射讓您清爽迎接夏日

林明秀（雙和醫院皮膚科醫師）

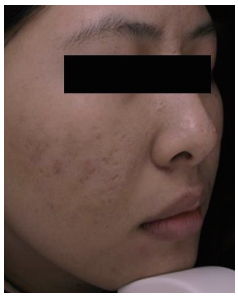
林明秀醫師表示，油切雷射是治療青春痘及減少肌膚出油的利器

隨著氣溫的升高，皮膚油脂分泌日漸旺盛，油性肌膚及痘痘肌膚美眉，紛紛拉警報。如何在艷陽下維持完美妝容、避免臉泛油光，是美眉們在炎夏中的美膚課題。

油脂分泌過盛的肌膚，不僅會導致脫妝，還容易導致青春痘的產生。一般雷射或光電儀器產生的光電效應，會對皮脂腺造成傷害並減少皮脂分泌，而改善效果通常有限；油切雷射是藉由1450nm波長的二極體雷射，治療深度正好在皮脂腺的位置，治療熱能可以破壞皮脂腺分泌，減少其分泌油脂的能力，治療後除了能減少肌膚出油量，並能使原本發炎的青春痘萎縮，抑制青春痘的生成。

一般而言，油切雷射一次治療的效果約能維持2星期，經過3次治療後，發炎性青春痘改善約在70～80%，對不想接受傳統青春痘治療的患者是一大福音。當然，治療青春痘該注意的事項可不少，包括：不熬夜、清潔肌膚、飲食清淡、少油炸等，都是相當重要的步驟，一旦出現發炎性的痘痘，即可找醫師診療，並配合藥物或油切雷射治療；有了這些利器，相信能讓您更清爽地迎接夏日。

治療前

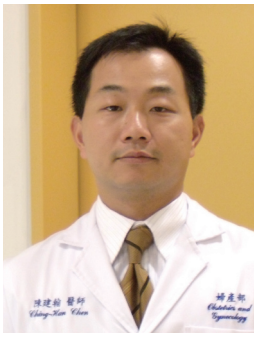


經過3次治療後（本照片由美國原廠Candela提供）

排除疑慮，安心治療～

淺談更年期及賀爾蒙療法

陳建翰（雙和醫院婦產科醫師）



陳建翰醫師指出，定期而適時的健康檢查，可排除賀爾蒙療法的疑慮

「更年期」是從卵巢功能正常到完全失去功能間的一個過渡期，在這期間會有些因賀爾蒙波動導致的症狀，包括：潮紅、發熱、盜汗、心悸、全身痠痛、脾氣變差、失眠等。

目前臺灣女性的停經年紀平均約在50歲左右，在此前後的5年內（45～55歲）便是更年期症狀好發的時候。

門診時，常遇到更年期症狀非常明顯的病人，並積極詢問我改善方法，但只要提及「賀爾蒙療法」時，病患便會露出非常狐疑的表情問：「這不是會致癌嗎？」

使用賀爾蒙療法的確有些禁忌，如不適合乳癌及子宮內膜癌患者，可能會導致不明原因的陰道出血、急性肝炎、血栓性疾病及不易控制的高血壓等。除前述外，它的優點遠多於缺點，不僅能改善更年期症狀，還能預防陰道萎縮、乾澀、避免性交疼痛；預防尿道萎縮、尿失禁及預防尿道感染；減緩骨質流失的速度，並降低骨折危險性；降低罹患阿滋海默症（俗稱老人痴呆）之機率；減少罹患結腸癌之危險性等。

對於子宮尚未切除的女性，賀爾蒙療法需加入黃體素，以避免子宮內膜增生的危險性；若子宮已切除，則僅需補充雌激素即可。根據目前的研究指出，若長期使用雌激素，可能輕微增加乳癌的罹患率（但影響不大，且國人罹患乳癌的機會較國外小的多）。

事實上，不使用賀爾蒙療法者，也有可能會罹患乳癌，重點是早期發現、早期治療，若能常常自我乳房檢查、定期輔以乳房攝影及超音波檢查，賀爾蒙療法的確可以提供較好的生活品質。

另一種治療的選擇～

更年期的中醫調理

王繼榮（雙和醫院傳統醫學科醫師）

王繼榮醫師表示，更年期的心理情緒症狀也可用中藥來調理

更年期是指卵巢功能逐漸衰退的期間，涵蓋年齡從停經前數年至停經後數年，一般在45至55歲。現代婦女因爲壓力增加，有些女性的停經年齡下降至40歲以下。《黃帝內經·上古天真論》：「女子七七任脈虛，太沖脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。」中醫認爲，婦女自更年期開始，腎氣衰，衝任虛損，精血虧少，臟腑機能減退，月經週期逐漸紊亂。

更年期的症狀表現有輕有重，許多婦女停經期沒有明顯的症狀，不需要治療；但有些則症狀明顯，嚴重影響工作和生活。更年期常見的症狀包括：月經開始不規則、熱潮紅、盜汗、心悸、失眠、焦躁、憂鬱、易怒、頻尿、尿失禁、陰道乾澀等。每位婦女的更年期症狀各不相同，程度也有輕有重。另外，因爲雌激素減少，骨質疏鬆症及心血管疾病的發生機率也增高。

中醫的更年期調理，重視因勢利導，並且視停經爲生理的正常過程。所以對於停經，並不會刻意催經，而是以改善月經週期、月經量的不規則，以及淋瀝、崩漏的症狀爲主。

潮熱、盜汗、乾澀等症狀，多是由於「陰虛」造成，以補腎養陰爲主要的治則；心悸、頭暈、活動易喘，考慮氣、陰的不足，採取補氣養陰的治療原則。

心理情緒的症狀，除了自我調適、家人朋友的支持外，中醫採取「疏肝解鬱」的原則來協助。另外，荷爾蒙療法可以與中藥合併使用，縮短改善期間、降低副作用。

H1N1新型流感預防方法

1.注意個人衛生及保健：勤洗手，養成良好衛生習慣。

2.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：

（1）有任何呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換。

（2）咳嗽或打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，使用後面紙立即丟置垃圾桶。

（3）手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手，無明顯髒污，可用乾洗手液替代。

（4）避免接觸眼、鼻及口，因病菌可由此途徑傳播。

（5）如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持2公尺以上距離。

3.生病時應在家休息，儘量避免外出，如有任何不適，請及早就醫。

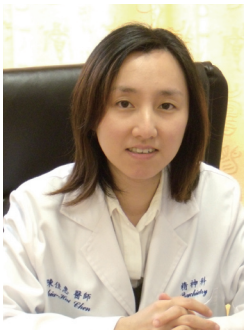
4.遠離感染來源：避免親密接觸病患以及前往H1N1新型流感發生地區。

（衛生署疾病管制局◎提供）

走出情緒的低谷～

認識更年期症候群

陳佳惠（雙和醫院精神科醫師）



若情緒困擾影響到作息，陳佳惠醫師建議可接受相關的藥物治療

許多四十幾歲到五十幾歲的女性，都曾經被一些莫名的情緒症狀所困擾，例如：失眠、容易疲勞、倦怠、暈眩、失眠、頭痛、緊張、焦慮、情緒不穩、性慾降低、嚴重的失落感、空虛、注意力不集中、憂鬱，以及情緒失控等。這些症狀，常是因爲更年期荷爾蒙變化所引起的情緒失調。

「更年期」指的是女性卵巢功能逐漸退化，從具生育能力轉變成不能生育的過渡時期，由於女性荷爾蒙日漸減少，產生種種身心不適，這些症狀統稱爲「更年期症候群」。更年期症候群主要分爲三大類，第一類是自律神經症狀，如發熱、潮紅、盜汗、心悸、暈眩等等；第二類是生理症狀，如陰道乾燥萎縮、尿道發炎、骨質疏鬆等病症等；第三類便是上一段所提到的情緒症狀。

醫學研究顯示，更年期情緒及自律神經症狀常出現於更年期早期，甚至在停經前5~7年即出現，主要病因與女性荷爾蒙相關，源於女性荷爾蒙之逐漸下降與波動。

這些種種不適從輕微到嚴重不等，10位更年期婦女當中，大概3位會有較明顯症狀，而其中只有不到1位嚴重到需要治療。症狀輕的婦女，以飲食作息調適，衣著環境改變，認知心理建設等方式來克服即可；症狀嚴重者，應考慮施行婦產科的荷爾蒙治療。

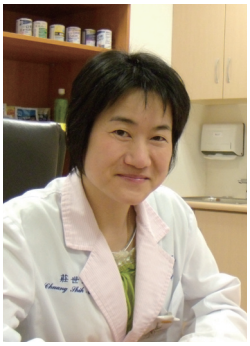
但若情緒困擾影響到作息，甚至人際互動，則應接受情緒相關的藥物治療。更年期情緒症狀以抗憂鬱藥物爲首選藥物，不但可以大幅改善情緒症狀，抗憂鬱藥亦能稍減輕熱潮紅、盜汗等身體不適。

「5不、5要」的55原則～

更年期女性的飲食寶典

莊士玟（雙和醫院營養師）

女性在更年期時，卵巢開始逐縮，雌激素分泌下降，月經逐漸減少而呈現成不規則的狀況，最後完全停經。此時常見的問題有熱潮紅、泌尿道發炎、骨質疏鬆、動脈硬化、心臟血管疾病等症狀。飲食應採取「5不、5要」的55原則。



面對更年期症候群，莊士玟營養師提出了重要的飲食原則

■5不：

1.不攝取「高鹽」的食物（醃漬、加工食品）與「高鈉」的調味料（味精、黑醋、番茄醬），口味宜清淡。
2.不攝取「高油脂」（肥肉、油炸）與「含糖食物」（甜食、飲料、糕點），以減少過多的熱量攝取。
3.不攝取「高膽固醇」的食物（動物性油脂、皮、肥肉、蛋黃、內臟），以減少動脈硬化的危險。
4.不喝含咖啡因的飲料（咖啡、茶）。
5.不喝酒。

■5要：

1.要以「豆製品」替代肉類的蛋白質；肉類含飽和脂肪酸、膽固醇較高，爲造成心血管疾病的危險因子，以豆製品取代，除了減少動物性油脂，還可增加植物雌激素的攝取，減緩熱潮紅的症狀。

動物內臟為高膽固醇的食物，儘量減少攝取的機會

2.要「鈣」最好：鈣質可補充流失的骨質、穩定情緒。乳製品是最好的鈣質來源，髮菜、黑芝麻、小魚乾等，也是良好的鈣質來源。可增加攝取脂溶性維生素D，或藉由陽光暴曬來促維生素D的合成，增加鈣質的吸收。
3.要多攝取「高纖維」食物：如全穀類、蔬菜、水果等，可降低血中膽固醇及三酸甘油脂，並可促進腸道蠕動，使排便順暢、減少便秘，降低大腸癌之發生。
4.要多選擇富含維生素A（胡蘿蔔、芒果）、C（芭樂、柑橘）、E（奇異果、堅果）等抗氧化及抗老化的營養素的食物。且維生素C亦可促進鈣質的吸收。
5.要適量攝取水分。

在飲食上應以均衡飲食（攝取食物六大類）爲基礎，並採取「5不、5要」的飲食原則，配合適當的運動，維持理想體重，才能留住風華享受健康。

捐血一袋，救人一命！

活動日期：98年6月17日（週三）
活動時間：早上9點30分～下午4點30分
活動地點：雙和醫院大廳外捐血車
主辦單位：臺北捐血中心

活動說明：

1.捐血時請攜帶具有身分證字號、相片之有效證件。
2.請發揮博愛精神、幫助病患用血不虞匱乏，歡迎踴躍捐血！

犧牲享受　享受犧牲

吳靜文、鄭有志組長

吳靜文、鄭有志組長分別負責是週二上午及週四下午

「我等雙和醫院十幾年了！」吳靜文組長一開口就丟出了震撼彈。原來，她選擇本院對面的社區定居，是因爲母親很喜歡中和一帶的環境，又知道雙和醫院正在興建，日後若有需要，就診很方便。

不料，搬好家沒多久，母親就不幸中風，這十幾年來，她帶著母親跑遍臺北縣市各大醫院就醫，苦不堪言，也只有一個「遠」字能形容。而母親卻在雙和醫院開幕的前一年過世……來雙和當志工，彷彿完成了母親想來雙和就診的心願，更是回報各醫院志工曾經給予的照顧。

鄭有志組長2年前從銀行的工作退休，即展開令人生羨的生活（爬山、參加各種課程），當太太崔美德女士從教會得知雙和招募志工的消息，夫妻倆便一起來醫院作志工。他抱著助人、自我成長、多了解人的生老病死及多認識醫院的初衷，遂在雙和當起了快樂志工。

意外被選爲組長，讓他本著更謙卑的心態，視自己爲一橋樑，作爲醫院與志工的連結與溝通，讓醫院越來越好，一方面能提昇服務品質，一方面可以照護更多的民眾。

院長：

您好！謝謝您們！

今（98）年年初，吾兒小傑因牙痛而到處看牙醫，醫師都是開藥止痛居多。幸好，在收到育誠資訊時，看到有關雙和醫院對智障兒有開設特別門診，立即探查地點（因為不熟臺北縣）後親自前往，先行掛號。

初診時，醫生黃淳豐醫師及多名護士小姐，都親切而耐心，且笑容滿面地慢慢引導，解除孩子的戒心，又以遊戲開始，再進入就診，令我非常感佩！因為需要拔牙，必須全身麻醉，而小傑此時對醫生及護士已產生信賴感，所以配合度相當高，也順利完成治療，讓我非常感謝。

我常告訴龍山啟能中心的家長們，雙和醫院的醫生和護士真是有愛心、耐心且親切待人，醫院設備也很先進完善、場地舒適等等，希望大家多多利用，也能前往就診。因心存感激，無以回報，謹以此信道出感謝，及敬佩醫生及護士們的愛心及耐心，謝謝。

患者　徐○傑

家長　黃○照

敬上98.04.25

98年4月感謝事件一覽表

感謝人	感謝事蹟
沈○英	李信謙醫師、胡珀元醫師、洪明佑醫師，三位醫師醫術高超、態度親切，作到視病猶親，值得大力表揚。
黃○婷	感謝肝膽腸胃科陳明堯醫師，對待病人總是用心照顧；也感謝8A邱瓊容、江芝儀、陳靜娘護士的照顧，讓家屬很放心。
李○邦	感謝曾元登醫師的醫術及高操的醫德，讓病患倍感窩心。
徐○珍	頂溪站接駁車駕駛陳先生親切、熱心助人，民眾深感溫暖，請院方加以表揚。
傅○儀	感謝8A崔煥君、林語欣二位護理人員對病人的照顧。
范○蓮	8A護理人員李忠美，書記蔡沁妤小姐，於下班時間仍樂意協助家屬處理事務，非常感謝。
林○新	感謝11B蔡承潔、林羽希、李秀珊護理人員及全部的工作人員對待病人都像家人。
未具名	博愛櫃檯朱學萍小姐態度親切，速度很快，請予表揚。
許○達	病人住院期間，感謝8A陳韻雯、崔煥君、廖文慈護理人員的細心照顧。
何○雄	本院期間，感謝饒紀倫及謝宜君醫師的治療及服務熱忱。
阮○淳	感謝8C的護理人員對病人的照顧。
孫○傑	感謝8A護理人員鍾佩芬親切照顧
郭○一	感謝保全王培勇、周治經先生對待病人有禮，批掛高小姐也熱心的幫忙病人。
曾○義、王○邦、白○仁	感謝頂溪站司機對待乘客有禮又親切、服務很好，應給予表揚。
SHING CHEN	感謝11B護理人員林羽希及余欣諳對待病人很細心。
許○斌	ICUC的護理人員，對待病人及家屬服務態度令人深刻，對於家屬要求，也能在最短時間做處理，值得嘉獎。
陳○湘	住院期間感謝劉順鑫醫師及8B護理人員黃凱鈴小姐的貼心照顧。
成欣	住院期間，感謝陳圓蓁護理人員，親切的在床邊問後病人，並及時提供止咳藥水，讓病人能紓緩並止咳，特予以感謝。
呂○雲	感謝劉燦宏主任帶領的復健團隊，能親切的協助病人治療。
馬○芸	感謝泌尿科吳佳璋醫師，住院期間每日4～5次的查房，也不厭其煩的解決病人的疑慮，懇請院長表揚。
張○美	感謝急診林群翔護理人員，對民眾的熱心服務。
林○民	感謝內科加護病房陳浬惠小姐，能以同理心服務病患，懇請院方給予鼓勵。
鍾○助	感謝8C護理人員楊淑惠小姐及呂竺瑩小姐，不畏髒臭的幫病人清理糞便。
高○雪	感謝邱文達院長、林乾閔醫師的醫療團隊，技術高超。並感謝8C病房的護理人員，積極主動熱心的照顧病人。

雙和免費戒菸班（配合門診治療）

臺北縣國民健康局補助

報名資格：18歲以上，男女不拘

招收人數：每梯次30名（即日起報名，額滿爲止）

課程期間：98年7/7～7/21（每梯次10小時）

課程時間：每週二、四晚上7點至9點

門診療程：8星期（1～2個星期拿一次藥）

上課地點：雙和醫院（中和市中正路291號）

報名專線：（02）2249-0088轉2081、2082

中低收入老人「補助裝置假牙」計畫

配合內政部臺北縣政府社會局辦理

補助對象：設籍臺北縣年滿65歲以上，經醫師評估缺牙，需裝置活動假牙，並符合下列條件之一者：1.列冊低收入戶，2.領有中低收入老人生活津貼，3.經縣府全額補助收容安置者。

申請方式：至本院掛號後，申請人持「福利身分證明文件」至牙科進行口腔篩檢，並填寫相關文件，再送至縣府社會局審核，符合者，本院牙科將約診裝置假牙。

聯絡電話：（02）2249-0088轉2554、2555（雙和醫院牙科部）

截止期限：即日起至民國101年12月31日止

雙和醫院週年院慶系列活動

日 期	活 動 地 點	活 動 名 稱
98.06.22～07.03	1樓大廳	早安健康操
98.06.22～07.03	1樓大廳	有氧健走活動
98.06.20～07.10	13樓國際會議廳	學術研討會系列
98.06.01～07.31	1樓大廳	雙和醫院・傳遞心願（心願小卡活動）
98.07.01(早上10點)	1樓大廳	院慶典禮
98.07.01(晚上7點30分)	13樓國際會議廳	院慶音樂會
98.06.25～06.27	1樓大廳	社區團體表演活動（舞蹈、布袋戲、歌仔戲）

◎詳情請上雙和醫院網站：http://www.shh.org.tw
◎洽詢專線：（02）2249-0088分機1111

中醫三伏貼，向過敏體質說拜拜！

7月14日開始，別錯過初伏敷貼！

「三伏天」是一年中最炎熱、陽氣最旺的日子，加上人體陽氣旺盛皮膚腠理完全開泄，藥物最容易由皮膚滲入穴位經絡直達病處，達到扶正祛邪的效果。另外「冬病夏治」，在夏季治療秋冬易發之呼吸系統疾病，可達到最好的效果！

由於氣喘、過敏性鼻炎等病在肺（呼吸系統）屬金，故於夏至後的炎熱季節，選擇屬金之「庚日」或「辛日」，每隔10日，連續3次於特定穴位用一些辛溫、溫陽、逐痰、祛寒的中藥進行穴位敷貼，故稱三伏貼，經由經絡氣血直達病處，達到扶正祛邪的效果。據研究報告指出，依此法連續3年，對氣喘及過敏性鼻炎的療效頗佳。

■適用對象：

1.氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎、反覆上呼吸道感染等過敏體質的兒童。
2.成人哮喘、老年性慢性支氣管炎、肺氣腫等疾病患者。

■治療方式：

1.將白介子、細辛、乾薑、甘遂等藥材用薑汁調敷，敷貼於定喘、肺俞、風門等穴位。
2.於三伏天（初伏、中伏、末伏）這3天來門診各貼藥一次。
3.每次敷貼時間爲1～2小時，在敷貼時皮膚會有奇癢及燒灼感等副作用。

■補充說明：

1.孕婦、嚴重心肺功能不足，及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，不適合此法。
2.應在敷貼期前後，依據病情及體質狀況配合中藥治療，才能更徹底改善病情以期達到根本治療。

■三伏貼日期：

1. 初伏：夏至後第3個庚日，7月14、15日（二、三）
2. 中伏：夏至後第4個庚日，7月24、25日（五、六）、8月3、4日（一、二）
3. 末伏：立秋後第1個庚日，8月13、14日（四、五）

諮詢專線：2249-0088 分機1707或按9由總機轉 傳統醫學科
人工掛號：2248-0607　**語音掛號：**2248-0098

※預定6/16開放7/14、7/15初伏約診（請勿重複掛號電腦系統會自動刪除）
※中、末伏由醫師約診不開放網路及電話預約
※以上三伏貼日期，請一般門診（含針灸）之病患，請改掛其他門診時間！

「國民年金與勞保年金」免費諮詢服務

本院自98年5月起，固定每週一上午9點至11點30分，於一樓大廳志工服務台，由勞保局臺北縣辦事處提供國民年金與勞保年金駐點諮詢服務，歡迎民眾多加利用！

雙和生活保健系列講座

講座日期：每週星期一、星期三
講座時間：上午10點至10點30分
講座地點：雙和醫院二樓（內科門診候診區）
◎歡迎民眾自行前往參加！
◎如有任何健康問題可親洽五樓社區護理室，或電洽2249-0088轉1111（社區護理室）

日期	題目	主講人
98.06.01（一）	菸害防治	陳美惠護理長
98.06.03（三）	血糖自我監測	陳金吟衛教師
98.06.08（一）	認識氣喘	曾慧姬副護理長
98.06.10（三）	糖尿病生活保健	陳金吟衛教師
98.06.15（一）	認識肺炎	邱雅雯護理師
98.06.17（三）	糖尿病飲食原則	林雅玲營養師
98.06.22（一）	菸害防治	宋欣穎護理師
98.06.24（三）	糖尿病患用藥須知	葉秋宏藥師
98.06.29（一）	登革熱防治	陳美惠護理長

禮 聘 賢 達

主治醫師：血液腫瘤科、麻醉科、急診、影像醫學部各醫療臨床科主治醫師。需具專科醫師證書，具論文著作、部定教職者。
住院醫師：外科、內科、神經內科。
藥師：具藥師證照，具1-3年相關工作經驗者佳。
兼職藥師：具藥師證照者
中藥局兼職藥師：大學藥學系畢業，須具藥師執照，並修過中藥課程16學分。
護理人員（ICU、手術室、急診、內外科病房等）：護理師或護士證照，大專以上相關科系畢業，具1～3年相關工作經驗佳。
內科超音波技術員：具醫檢、護理相關證照，且具操作超音波相關經驗。
神經內科技術員：具醫檢、護理相關證照，會操作神經內科之電氣神經生理檢查者爲佳。
眼科技術員：具醫檢、護理相關證照，且具一年以上眼科檢查相關經驗。
麻醉科技術員：具護士或護理師證照，且具麻醉技術

◎歡迎身心障礙及原住民加入
◎請備履歷資料及相關證書影本寄：
23561臺北縣中和市中正路291號（人力資源室收）
◎e-mail：hr@shh.org.tw
◎詳情請上網址：http://www.shh.org.tw/peos.asp

愛心捐款方式

1.劃撥：
戶名：行政院衛生署雙和醫院—委託臺北醫學大學興建經營
帳號：50104768（中華郵政）
2.親至社工室或電洽劉冠宜小姐，電話（02）2249-0088轉分機2403

宗　旨　守護社區健康，達成教學、研究、服務使命。

願　景　達成高品質高績效的國際一流大學醫院。

目　標　短程：建構完善醫療服務體系，維護社區民眾健康。
中程：成為具特色之全國標竿教學醫院。
長程：成為國際一流大學醫院。

雙和醫院免費接駁車

景安捷運站（平均10-20分鐘一班車）
永安市場及頂溪捷運站（間隔60分鐘）
土城及壽德新村路線（間隔60分鐘）
台貿一村線（間隔30分鐘）

◎週一至週五 行駛時間為07:00(首班車)至22:30(末班車)
◎週六　行駛時間為07:00(首班車)至19:30(末班車)
◎例假日 行駛時間為07:00(首班車)至14:10(末班車)

交通指引

公車
- 中正路「雙和醫院站」：樹林-木柵10、橘5
- 圓通路「雙和醫院站」：242、橘2、橘9 中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磚→秀山區）
- 錦和路「中和站」：橘3、藍18、201、241、243、244

捷運
- 搭乘「中和線」至「景安捷運站」再轉乘公車橘2、橘5、橘9、241、242、244 中和市捷運免費接駁公車、雙和醫院免費接駁車。
- 搭乘「板南線」至「新埔捷運站」再轉乘公車橘5至「雙和醫院站」。

開車
- 台北縣中和市中正路和圓通路交叉口。

雙和	南勢角	景安
		07:00
		07:10
07:10		07:20
07:20		07:30
07:30		07:40
07:40		07:50
07:50		08:00
08:00		08:10
08:10	08:20	08:30
08:20	08:30	08:40
08:40	08:50	09:00
08:50	09:00	09:10
09:10		09:20
09:20		09:30
09:30		09:40
09:40		09:50
09:50		10:00
10:00		10:10
10:10	10:20	10:30
10:20	10:30	10:40
10:40	10:50	11:00
10:50	11:00	11:10
11:10		11:20
11:30		11:40
11:50		12:00
12:10		12:20
12:20		12:30
12:40		12:50
13:00		13:10
13:20		13:30
13:40	13:50	14:00
13:50	14:00	14:10
14:10	14:20	14:30
14:20	14:30	14:40
14:40		14:50
14:50		15:00

雙和	南勢角	景安
15:00		15:10
15:10		15:20
15:20		15:30
15:30		15:40
15:40		15:50
15:50		16:00
16:00		16:10
16:10	16:20	16:30
16:20	16:30	16:40
16:40	16:50	17:00
16:50	17:00	17:10
17:10		17:20
17:20		17:30
17:40		17:50
18:00		18:10
18:20		18:30
18:30	18:40	18:50
19:00	19:10	19:20
19:30		19:40
19:40		19:50
19:50		20:00
20:00	20:10	20:20
20:10	20:20	20:30
20:30	20:40	20:50
20:40	20:50	21:00
21:00		21:10
21:10		21:20
21:20		21:30
21:30		21:40
21:40		21:50
21:50		22:00
22:00		22:10
22:10		22:20
22:20		22:30
22:30		22:40
22:40		22:50
22:50		23:00

永和市免費接駁公車→雙和

◎ A、B線：頂溪捷運站→雙和醫院免費接駁車（1號出口處）
◎ C、D、E線：永安市場捷運站→雙和醫院免費接駁車（出口右邊）

新店→雙和

公車	景安捷運站：橘1、綠2右、綠2左、綠3、綠6、8、綠8、10樹林-木柵、202、202區間、土城工業區-木柵。雙和醫院站：橘9
捷運	新店線→古亭→中和線．景安捷運站
開車	1.復興路→秀朗橋→中和．景平路→中正路→雙和醫院 2.由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

板橋→雙和

公車	景安捷運站：橘5、板橋國中-捷運景安站、土城工業區-木柵、10樹林-木柵
捷運	板橋線→台北車站→中和線．景安捷運站
開車	1.文化路→民生路→中和．中正路→雙和醫院 2.民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

土城→雙和

公車	「景安捷運站」：8、262、275、908、土城-外南、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站（台貿一村：625、706）
捷運	土城線→台北車站→中和線．景安捷運站
開車	1.金城路→中和．連城路→中正路→雙和醫院 2.由「土城交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

萬華→雙和

公車	景安捷運站：202（含區間車）、頂溪捷運站：5、227、241、248、249、250、262、304（承德線、直達線）、624、670、706台貿一村：201、214（含直達車）、241、262（含區間車）、307、628、706
捷運	板橋線→台北車站→中和線．景安捷運站
開車	1.萬大路→華中橋→中和．景平路→中正路→雙和醫院 2.和平西路三段→華江橋→板橋．文化路一段→民生路→中和．中正路→雙和醫院

◎頂溪、永安市場、景安、南勢角捷運站→雙和醫院免費接駁車→雙和醫院
◎64號快速道路（東西向快速道路八里新店線）

台貿一村接駁車

雙　和	台貿一村
07:00	07:15
07:30	07:45
08:00	08:15
08:30	08:45
09:00	09:15
09:30	09:45
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30-13:30 休息	
13:30	13:45
14:00	14:15
14:30	14:45
15:00	15:15
15:30	15:45
16:00	16:15
16:30-17:30 休息	
17:30	17:45
18:00	18:15
18:30	18:45
19:00	19:15
19:30	19:45
20:00	20:15
20:30	20:45
21:00	21:15
21:30	21:45
22:00	22:15
22:30	22:45

備註：◎週一至週五 行駛時間為07:00(首班車)至22:30(末班車)
◎週六　行駛時間為07:00(首班車)至19:00(末班車)
◎週日　行駛時間為07:00(首班車)至14:00(末班車)
◎例假日仍維持該時段發車

永安市場及頂溪捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:20	07:30
08:00	08:20	08:30
09:00	09:20	09:30
10:00	10:20	10:30
11:00	11:20	11:30
12:00	12:20	12:30
13:00	13:20	13:30
14:00	14:20	14:30
15:00	15:20	15:30
16:00	16:20	16:30
17:00	17:20	17:30
18:00	18:20	18:30
19:00	19:20	19:30
20:00	20:20	20:30
21:00	21:20	21:30
22:00	22:20	22:30

◎週一至週五 行駛時間為07:00(首班車)至22:00(末班車)
◎週六 行駛時間為07:00(首班車)至19:00(末班車)
◎例假日 行駛時間為07:00(首班車)至14:00(末班車)

土城線接駁車時刻表

雙和醫院	變電所	壽德新村	延和路	永豐路口	平和里
08:00	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35
09:00	09:15	09:20	09:25	09:30	09:35
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35
11:00	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
12:00-13:00 休息					
13:00	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35
14:00	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35
15:00	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35

備註：◎週一至週六 行駛時間為08:00(首班車)至15:00(末班車)
◎週日及國定假日不發車