



2009年

4月

雙和醫訊

門診時間表 雙和各項醫療服務，均可使用消費券

與好芳鄰共築健康溫馨城市～新店市王美月市長的衷心期許

臺灣神經外科開創者、前臺北榮總李良雄院長～榮歸北醫大出任校務總顧問

臺灣癌症之母、傑出女科學家得主彭汪嘉康院士～出任雙和榮譽副院長

北醫大校長暨雙和醫院院長邱文達～榮獲行政院衛生署衛生獎章

救心急先鋒～新式技術風險更小、恢復更快！

社區式遠距照護～雙和4月與社區照護連線

雙和放射腫瘤科5月開診～引進全球最新之「全域調控弧旋治療」(VMAT)

深頸部感染～常見且可能致命的感染

肺炎桿菌竟侵襲肝臟～透過健檢及早發現

母親節最玩美的獻禮「寵愛女人123」～多項健康美麗組合自由配

4月4日婦幼節～雙和上午門診照常服務(下午休診)

雙和消費券諮詢專線：2249-0088轉分機2014 (週一至週五白天掛號時間)

現場掛號

上午門診 星期一至星期六 08:00~11:30
下午門診 星期一至星期六 13:00~16:30
夜間門診 星期一至星期五 17:00~20:30

看診

看診報到截止時間

上午:11:30 下午:16:30 夜間:20:30

看診時間

上午:09:00~12:00 下午:14:00~17:00 夜間:18:00~21:00

預約掛號

★當診不能預約掛號

◎網路預約掛號 ◎語音預約掛號
www.shh.org.tw 專線:2248-0098
(24小時) (24小時)

◎人工預約掛號

專線:2248-0607 上午:09:00~12:00
下午:13:00~17:00
晚上:18:00~21:00

各項服務

電話：(02) 2249-0088
◎急診服務：轉分機1203
◎藥物諮詢：轉分機1157
◎健康諮詢：轉分機1111
◎志工服務：轉分機2420
◎意見反應：轉分機2403
◎院長信箱：shh@shh.org.tw

地址：23561臺北縣中和市中正路291號 No.291, Jhongjheng Rd., Jhonghe City, Taipei County 23561, Taiwan(R.O.C.)

網址：http://www.shh.org.tw 電話：(02)2249-0088(代表號) 語音預約掛號專線：(02)2248-0098 人工預約掛號專線：(02)2248-0607

與好芳鄰共築健康溫馨城市

王美月
Wang mei-yueh

(新店市市長)



王市長(右)深入社區關懷轄區內的老人家

臺北縣幅員廣闊，各醫療院所必須依照其功能及責任區分，建構成完整一體的醫療網，才能讓民眾獲得妥善的醫護。自從雙和醫院於97年7月營運以來，由於臺北醫學大學用心的經營，讓新店等鄰近城市的居民都受惠，尤其是具有特殊病例或重症的民眾，不需舟車勞頓到臺北市就醫；這裡也是臺北縣第一家設置了醫療用直昇機停機坪的醫院，可提供偏遠地區緊急醫療轉診服務，讓醫療資源得以共享，讓更多人獲得妥善的照顧。

新店市人口將近30萬人，隔一條新店溪，概分為東岸的大坪林區與西岸的安坑區，其中安坑區人口有10萬餘人，佔新店市總人口三分之一，但長期以來醫療資源較為缺乏，民眾就醫著實不便，這也是本人就任市長後，亟思突破之問題！

現在，由於雙和醫院與本市地緣上的「易達性」，可嘉惠安坑地區居民，而本人正積極推動興建「安坑一號道路」、「永和次系統」及「捷運安坑線」；未來，安坑地區居民就醫將更為便捷，如再加上新店市其他優良的醫療院所，可在地方整體醫療網路上互相支援，發揮它們的功能，舉凡是病床的調配、醫療資訊與技術的交流

及衛生管理通報等，新店市將擁有最完善的醫療防護網。

建設「健康的社會環境」是本人施政策略之一，這個目標的達成，



王美月市長(前排中)每年護士節前夕，都會前往臺北縣新店衛生所獻花，對醫護人員表達感謝

非常需要地方充分合作，不僅在於醫療硬體的建設，更需要推展「健康管理的觀念」，例如院方持續舉辦社區健康講座、辦理社區義診，就是很好的醫療教育，就我們新店市而言，大豐社福館會定期邀約醫療專業人員，將各種保健知識介紹給市民，深入社區去關懷，將守護民眾



王市長(左2)認為，「人本關懷」與「科學的方法」是政府行政與企業經營共通的原則

健康當成一項使命，另外，亦積極宣導菸害防制、鼓勵民眾捐血、加強環境污染查緝、建設無障礙環境等等，大家各司其職，都在為邁向「健康城市」而努力。

完成一項使命，需要科學的方法與企業經營理念，雙和在開院一年之內，通過新制醫院等多項評鑑，能獲得如此佳績，並不只是為了獲得一張合格證書，而是運用科學的方法檢視自己，精益求精；另外，院方對於整個環境景觀的綠美化、大廳的裝置藝術、定期舉辦的音樂饗宴、醫檢分離的健康管理中心、癌症中心日間化療室、落實環保低碳的營運方式，甚至對於毒奶粉社會事件的關懷與處置，足以展現院方不拘於成規、人本關懷的精神，以及努力追求創新的熱誠，非常值得本人學習，願以如此正確的觀念與作法，與大家攜手共築健康溫馨城市！



市長肯定雙和醫院對於整個環境景觀的綠美化

臺灣神經外科開創者、前臺北榮總李良雄院長 榮歸北醫大，引領一校三院，再造新巔峰！



李良雄總顧問將毫不保留貢獻自己的經驗及心血，回饋母校

前臺北榮民總醫院李良雄院長，是臺北醫學大學（北醫大）醫學系民國55年的第一屆畢業校友，於今年3月1日出任北醫學大的校務總顧問，成

為北醫附設醫院、萬芳醫院、雙和醫院等北醫大體系的醫療總顧問，相信在他穩建而魅力獨具的引領下，北醫大體系將展現多元的風貌！

李良雄院長的卓越表現，曾獲選為北醫大傑出校友。自北醫大畢業後，他即進入榮總服務，從事臨床及醫院管理工作（由住院醫院、總醫師、主治醫師、主任、副院長到院長），前後長達42年。78年他成立了國內第一個神經醫學中心（包括神經內外科），92年成為北榮第一位非國防醫學院出身的院長。

擔任北榮院長期間，93年國內爆發SARS疫情，他帶領醫療團隊收治了近兩百名的SARS病人，是

全國收容病人最多的醫院，其中80%者病情嚴重，最後均痊癒出院，居功偉厥！96年醫院中心新制醫院及教學醫院評鑑，更帶領北榮獲得特優，排名全國第一。

多年的行醫的生涯，他認為不僅要讓病人與家屬感受到醫生的誠意與重視，並要就專業的角度進行解說與建議，讓病人與家屬知道如何面對疾病、對抗疾病，「所以行醫迄今，雖少有失敗，但從無糾紛」。他以身作則，為醫療人員們樹立了最佳典範。

現今接掌北醫大醫療總顧問，實想將一生的經驗回饋母校，散

播更多的種子，同時希望能將北醫大體系進行資源整合性的發展，特別是雙和醫院的區域醫療發展，他抱以相當大期許，期為

大臺北居民帶來更多的醫療福祉。



北醫大邱文達校長（右）表示，李良雄校友（左）返回母校，是北醫校務發展的重要里程碑

臺灣癌症之母、傑出女科學家得主彭汪嘉康院士 出任雙和榮譽副院長暨癌症中心主任守護癌友健康



彭汪院士認為自己是個超級樂觀的人，凡事往好處想，作起事來更是如此

甫於97年獲得第一屆臺灣萊雅傑出女科學家獎的中央研究院院士彭汪嘉康，於今年3月1日起出任雙和榮譽副院長。她是臺大醫學系由5年制改為7年制的第一屆學生，也是臺灣第一位女外科醫師、第一位發現血癌染色體變異的

研究員，首位獲得美國亞瑟·弗萊明獎（Arthur Flemming Award）的女性外籍人士。

她曾擔任美國國家衛生研究中心「國家腫瘤研究所細胞遺傳研究室」的主管，因證實癌細胞是起因於染色體的改變，以此成就獲得美國弗萊明獎、中華民國十大傑出女青年，並獲選為中研院院士。

院士於民國82年回國擔任中研院生醫所臨床研究中心主任；後接下國家衛生研究院癌症研究組



彭汪副院長（前排中）提醒民眾，驗癌「不能一次定案」，千萬要諮詢專業醫師

主任，再任國衛院癌症研究所首任所長；同時結合民間力量，成立「臺灣癌症基金會」，長期致力於臺灣癌症的

研究與防制。當年，她為了回國訓練癌症治療的專業醫師，在58歲時不惜捨棄頭銜、放下身段，從基層的住院醫師開始歷練。

作事總是全力以赴的她，接下雙和醫院榮譽副院長暨癌症中心主任，不啻是大臺北民眾的福音，她將以豐富專業閱歷，倡導各種健康飲食及防癌觀念，為癌友提供完善的整體醫療，並整合北醫大體系發展癌症重點醫療，提昇癌症醫療水準，造福社會民眾。

雙和通過「綠建築標章」認證

成為北臺灣規模最大、臺北縣第一家的綠建築醫院！

綠建築標章就是「花費最少的資源建造，產生最少的廢棄物」，換言之，是生態、節能、減廢、健康的建築物；也就是環保的建築工程，如可回收的鋼構建材、避免使用鋼筋混凝土建材、減少二氧化碳的排放，且須經綠建築標章審查委員會審查通過始可發給標章，評定為綠建築。



內政部頒發的綠建築標章

行政院頒布的「綠建築推動方案」，其中建築部分訂定環境評估9大指標系統：綠化量、基地保水、水資源、日常節能、二氧化碳減量、汗水垃圾改善、室內環境品質、生物多樣化、廢棄物減量。建築物需經過內政部建築研究所指定機構，至少審核通過其

中日常節能、水資源兩項指標，才可取得候選綠建築標章；雙和以「綠化量」、「水資源」、「日常節能」、「汗水垃圾改善」4項取得認證。

綠建築標章之推動，又分成「候選綠建築證書」與「綠建築標章」。前者為鼓勵取得建造執照但尚未完工領取使用執照之新建建築物；後者則適用取得使用執照或既有合法建築物。此兩項殊榮，雙和醫院皆已取得，成為臺北縣第一家不折不扣的綠建築醫院，也是北臺灣規模最大的綠建築醫院！



內政部頒發之候選綠建築證書及綠建築標章證書

北醫大校長暨雙和醫院院長邱文達

繼「醫療奉獻獎」後，再添「衛生獎章」！

行政院衛生署為獎勵對衛生工作著有貢獻人士，特別頒發「衛生獎章」以茲獎勵。雙和醫院邱文達院長，以致力建立嚴重腦外傷臨床指引、醫院災難指揮系統，推動公立醫院之委託經營管理及機車安全帽之立法等，獲此殊榮！



行政院衛生署葉金川（左）親自頒贈獎章與獎牌給邱文達院長

邱院長之前推動的騎機車戴安全帽之立法，估計每年約可挽救一千人的生命，因此獲得第17屆醫療奉獻獎之個人特

殊貢獻獎、王民寧醫療貢獻獎、教育部文化獎章、美國匹茲堡大學50週年傑出校友獎等殊榮。

之後，接受國家衛生研究院的委託，集合40多位神經外科醫師，經2年完成國內第一部嚴重腦外傷臨床診療指引；臺灣過去使用美國版，但美國頭部外傷以刀槍傷多，臺灣卻是機車車禍外傷居多，有了本土版治療準則，更能增加傷者存活及恢復機會。

在邱校長的領導之下，公辦民營的萬芳醫院，11年來獲獎不斷；同樣地，雙和醫院開幕不到1年，已通過新制醫院及新制教學醫院之評鑑，與最新版之ISO9001（品質管理）及ISO1400（環境管理）國際專業認證等榮譽，相信北醫大醫療體系在他的帶領下將不斷開創新局、締造佳績！

本院蔡行瀚副院長榮獲國家新創獎

雙和空中緊急救援全年無休

「國家新創獎」為國內生技醫藥產業、學研單位創新研發之最高榮譽！此獎由「社團法人國家生技醫療產業策進會」主辦，並結合行政院衛生署、經濟部等單位，以產、官、學、研等各界專家組成陣容堅強的評審團隊，藉由專業、客觀之審查標準，遴選、推薦年度傑出創新研發成果。



行政院國家科學發展委員會張文昌副主任委員（左）代表頒獎給蔡行瀚副院長

本院蔡行瀚副院長，帶領臺北醫學大學傷害防治學研究所的團隊研發了「空中緊急救援系統」，此系統全天候提供離島偏遠地區急重症傷病患遠距醫

療會診（每天24小時、全年無休）；並同時啟動空中緊急救護機制，於黃金急救時機內搶救病患生命。透過該系統，也減少了非必要的空中轉診，每年為國庫節省上億公帑。

雙和醫院也是空中轉診後送接受的醫院之一，其頂樓停機坪，為臺北縣唯一醫療用停機坪。未來，雙和擬將此系統將應用於：獨居老人之居家生活及照護、長期慢性病患之治療諮詢、個人3G手機之行動生活及醫療救護、原住民族部落之健康照護、急重症之陸上及空中轉送，以擴大醫療服務的網絡及提昇醫療品質！



雙和的空中緊急轉診，可成功搶救急重症患者的生命

社區式「遠距照護」(Telecare)

雙和與社區照護連線，4月即將開通！

「遠距照護」(Telecare)，是醫護人員透過通訊網路，以遠距遙控的方式提供病人、身心障礙者或老人所需的照護服務。目前可分為社區式、居家式、機構式等三類，而「社區式遠距照護」，除了提供完整的照護網絡外，更鼓勵民眾走出家門，利用社區的資源達到照護的目的，並間接透過社區群體的力量，提供身心靈的關懷。

雙和醫院即將於社區設置「健康便利站」，讓民眾平常可以到此進行簡單的醫療量測(如量血壓、血糖等)，並將資料保存於資料庫中，民眾能隨時查閱自己的記錄，必要時可作為診間醫師診療之依據。

社區民眾如有需要，可透過遠端視訊與雙和的醫師、護理師、藥師、營養師及復健師連線，進行視訊諮詢；這項功能，能讓行動不便的老人

家，不必至醫院久候，若有進一步診斷的需要，再到醫院就診即可。

其主要服務對象為：社區長者、失智症長者、高血壓、糖尿病患者、行動

不便、日常生活需他人協助者。服務的項目除了生理量測(定期量測血壓/血糖)、遠距諮詢服務外，還有藥事安全、生活資源轉介、遠距衛教等。



護理人員至社區為民眾解說遠距照護如何實際操作

雙和放射腫瘤科5月開診

引進全球最新之「全域調控弧旋治療」(VMAT)

令國人聞之色變的癌症，除了手術治療外，放射治療亦扮演了重要而有效的角色。雙和放射腫瘤科即將於5月開診，特別邀請國內放射腫瘤開創者賴允亮教授親自領導，並引進了全球最新之「全域調控弧旋治療」(VMAT，又譯「全體積強度調控弧形治療」)。

VMAT是一種適用於全身各部位腫瘤的醫療技術，其精準的導引裝置，可明確定位腫瘤位置，大幅縮短治療時間、降低副作用；比起其他傳統的強度調控放射治療約可省下一半以上的時間，患者不必在治療檯上躺那麼久，也減少了身體因呼吸或不經意的移動而造成的治療誤差；對生病



VMAT可趨近360度來調整方位，使照射治療無死角

不能久臥的病患來說，實是一大福音。

另外，它可趨近360度來調整方位，使照射治療無死角；並可隨時對光束的形狀進行調節，使其與接受放射治療部位的區域保持一致，以保護周圍的重要組織。常見的鼻咽癌、口咽癌、攝護腺癌、肺癌、肝癌、食道癌、直腸癌、子宮頸癌等，都可使用VMAT來治療。

特殊需求者口腔照護中心

愛心奉獻的醫療服務，極待各界支持與關懷

雙和的「特殊需求者口腔照護中心」，是提供身心障礙朋友牙科專診服務的醫療機構，且是北部規模最大最新的機構。本中心擁有近百坪的獨立空間，只為特殊需求者服務，所有牙醫師及治療輔助人員皆經訓練，並備有兩台全身麻醉機，



中心護理人員說明如何使用約束帶來保護患者的安全

可進行麻醉及手術；若患者有先天心臟病或糖尿病等問題，可以直接在中心由相關科別醫師來作評估及診治，提供完整、便利之一貫服務。

本中心主任蔡恒惠教授，為日本齒

學博士、北醫大口腔醫學院教授，她表示中心每個月至少為300名患者提供治療服務，普通病患補一顆牙齒，可能只要30分鐘，來中心的患者卻往往要花上1個小時，有時還得動用2~3位助理來幫忙(協助約束)，屬於高成本的醫療服務。雖然耗資甚鉅，且呈現虧損狀態，但本院仍願繼續投入這種愛心的醫療，也請求各界給予更多的支持與關懷。

本院之前曾申請到衛生署的補助計畫，可與各相關機構合作，至臺北縣市各身心障礙機構進行口腔健檢與教學活動，並讓院童們享受看診免掛號費的福利，因為有了各界的支持，中心才能提供更周全的醫療照護。

北縣規模最大、設備最先進的雙和健檢中心

未來將啟用Rola機器人服務民眾

雙和醫院健康管理中心位於12樓，為一約400坪的獨立空間，就近提供大臺北民眾醫學中心等級的儀器設備，從立體導航式電腦斷層掃描儀（VCT）、磁共振掃描造影儀（MRI）、各式高階影像超音波、數位式乳房攝影、全身型骨質密度及體脂肪等最新儀器設備一應俱全，再加上醫檢分離的優質健檢環境，未來更計劃啟用Rola機器人來服務健檢民眾。



雙和健檢中心擁有醫學中心等級的各項檢查儀器設備

臺北醫學大學校長暨雙和醫院院長邱文達表示，雙和醫院健康管理中心特別與交通大學進行產學合作，引進交大自行研發的人工智慧看護機

器人Rola，以提供民眾更好的服務及就醫品質。

交通大學電機與控制工程學系宋開泰教授指出，Rola可依不同產業的需求及所需服務，量身訂作內建搭載軟體。以醫療院所而言，目前Rola主要支援兩種功能，分別是「資訊提供」及「協助看診」，提供門診訊息查詢，掛號、退掛及用藥資訊等；由於Rola同時具有視訊及導航功能，亦可進行遠端看護。



北縣最具規模且高級的雙和健檢中心



目前Rola主要支援「資訊提供」及「協助看診」兩種功能

3月8日「愛腎護腎活動」

雙和再現人潮，上千民眾受惠！



臺北縣政府衛生局許銘能局長（左5）、中和市江政彥副市長（右3）、終生志工陳淑麗小姐（左2）及各界貴賓參與「愛腎護腎活動」記者會，邀請民眾一起來篩檢

為配合國內慢性腎臟病防治政策，響應臺灣腎臟醫學會主辦之「世界腎臟日」活動，雙和醫院特於3月8日（週日）上午舉辦「愛腎護腎活動」，提供2,000個名額，讓民眾免費篩

助於就醫時提供醫生開藥參考，加強用藥安全，減低洗腎風險。

為確保每一位患者的用藥皆能受到保障，本院資訊部門已開發一套會在病人門診醫令中，主動顯示患者目前腎功能相關數值（血清肌酸酐數值、腎絲球過濾率），以提醒醫師開立處方時，避開具腎毒性藥物或顯影劑，並作為藥物劑量及服藥間隔調整之參考，以保障患者的用藥安全。



臺灣腎臟醫學會理事長林裕峯教授，同時也是雙和內科主任，一再透過活動呼籲大眾重視腎臟病的預防

檢腎臟疾病，幫助民眾及早了解自身健康。

臺灣腎臟醫學會理事長暨雙和內科主任林裕峯教授表示，國人因為用藥習慣問題，導致罹患腎臟病風險高，故了解自己的腎功能指數，將有

北縣老人與新住民亟待關懷

相關醫療服務刻不容緩

雙和附近地區新住民（外籍配偶）數量龐大，根據臺北縣政府民政課的統計資料，北縣約有6萬的新住民；故本院在提供醫療服務的過程中，常見許多新住民就醫時，受限於語言溝通及文化差異，而造成醫療服務之障礙，進而淪為醫療照護上的弱勢。

基於上述之需求評估，本院未來擬逐步推動新住民健康促進服務，如：建制多國語言衛教資訊，以創造語言無障礙之就醫環境；舉辦新住民婦女與兒童健康促進活動，以提昇新住民之身心健康。期能提供大臺北新住民最完



本院於「中和市獨居老人歲末送暖聯誼餐會」後為年長者進行義診

整的醫療醫療環境，成為北縣規模最大、最完善的新住民親善醫院。

同樣地，或因行動不便、或因獨居、或因經濟力，老人族群往往因此成為醫療照護上的弱勢。臺北縣就有近30萬的65歲以上之老年人口，他們的健康照護實不容輕忽。

對此，雙和現階段先提供基礎服務：不計成本地在老人較多的社區「台貿一村」設置免費接駁車；貼心地於掛號批價櫃檯設置「博愛窗口」，服務年長、行動不便及孕婦；年滿70歲以上的老人家可享掛號費半價的優惠；積極參與縣市政府關懷獨居老人的義診服務等。未來，將針對北縣老人的需求推動更實際之醫療行動，如遠距照護等。

救心急先鋒

新式技術風險更小、恢復更快！



心肌梗塞發病年齡有逐漸降低的趨勢，心臟外科胡珀元主任呼籲民眾要留意

2月16日夜間，本院急診收治一位44歲男性病患，因急性心肌梗塞、多條冠狀動脈狹窄阻塞，且有因性休克之症狀，經心臟內科醫師植入主動脈氣球幫浦輔助後，轉介心臟外科進一步治療。

因考量病患發病年齡較輕且多條冠狀動脈嚴重阻塞，隨即安排於2月17日進行冠狀動脈繞道手術，以心臟不停跳及內視鏡取脈之新式手術方式治療，術後恢復情形良好，一週內即出院返家。

心肌梗塞，是供應心臟氧氣與營養的冠狀動脈發生阻塞，心肌無法獲得足夠的氧氣與營養，而引起心臟肌肉壞死，一般會出現持續性的前胸部劇痛。病情輕微者，只是感到有點胸悶；嚴重者會發生猝死或出現

休克、心臟衰竭而致死，若有相關症狀發生時，應立即就醫。

心肌梗塞好發族群為：直系或旁系親屬曾患有心血管疾病者；高血壓、高血脂及高血糖的「三高」患者；年齡超過45歲者；吸菸者；工作壓力大及睡眠不足者；肥胖且缺乏運動者。符合以上條件之一者，更要留意心血管方面的疾病。尤其心肌梗塞發病年齡有逐漸降低的趨勢，民眾千萬不可小覷。



心臟不停跳及內視鏡取脈之新式手術方式，已大幅提升開心手術的安全

高齡不再是人工關節置換術的禁忌

微創手術及術後疼痛控制居功不小



吳興盛主任指出，在手術、麻醉改進、術後疼痛得控制及復健配合下，高齡不再是人工關節置換手術的禁忌

傳統的醫療觀念認為，「退化性關節炎」雖是老人家常見的疾症，但在藥物、復健等保守治療無效後，需施行人工關節置換術時，一般會認為80歲以上的老人，因心、肺內臟功能

較差，行動功能需求較低，不需置換人工（膝、髖）關節。

骨科部吳興盛主任，近期完成多例85歲以上的老年人之人工膝關節置換術，其中最長者高齡88歲，

還有位85歲老太太同時置換兩膝；術後均在第3天即能下床行動，而約1週即可出院。

病患們雖為80多高齡，但本人及家屬均有強烈恢復行走功能的意願，故吳主任採用微創手術（小傷口）且術後不置引流管，減少失血及輸血併使用術後疼痛的控制，及關節活動機器輔助等配合下，使病患雖在80多歲甚至近90歲高齡下，但人工膝關節置換術後，仍能迅速恢復即早回到正常行走活動功能。



患者右膝關節已嚴重變形



置換人工關節後，已能正常行走

肺炎桿菌竟侵襲肝臟

透過健檢及早發現



林英欽主任提醒，民眾若有忽冷忽熱等發燒症狀持續一週，最好能到醫院就診，以找出病因

65歲楊先生於今年流感高峰期間自覺忽冷忽熱，在家量體溫發燒約38°C，且伴有輕微頭痛及腹瀉，他以為自己得了流行性感胃，遂自行至藥房買解熱鎮痛藥，症狀也稍微獲得緩解。

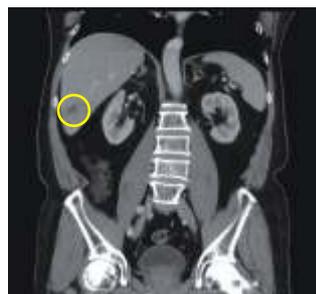
2月初與太太一起來本院健康管理中心進行全身健康檢查，檢查當天因上腹部超音波時肝臟出現陰影，醫師直接打電話請林先生回診，經電腦斷層掃描後證實，其肝臟因細菌感染造成一個直徑達5cm的膿瘍，必須立即治療，否則很可能在數日內因膿瘍

感染導致敗血症，住院治療2週後楊先生即已出院，

回歸原本生活。

家醫科暨健康管理中心主任林英欽表示，楊先生感染了「克雷伯氏肺炎桿菌」，細菌沿著膽管到達肝臟，導致肝臟發生囊泡及膿瘍，若是沒有及早發現並治療，最快可能會在1至2天之內，便會造成肝昏迷及敗血症。

由於肝臟沒有痛覺神經，當發炎或有膿瘍時，患者可能會出現輕微發燒、頭痛及腹瀉等類似感冒的症狀，患者若是藉由成藥來緩解感冒症狀，往往會延誤就醫黃金期。



電腦斷層掃描圖像顯示，楊先生的肝臟前端有個5cm的膿瘍（黑色）

「骨」舞人生，再造生命第二春！ 享譽盛名的雙和骨科醫療團隊



雙和骨科將藉由不斷的教育訓練以自我提升，嘉惠更多病患

骨科，不只是照護骨頭，還包括了四肢、軀幹的運動功能，以及由骨折外傷及肌肉肌腱所造成的感染、病變、先天畸型、腫瘤等。簡言之，人體的脊椎與四肢，除了血管以外，都是骨科要照護的範疇。

本院骨科，在前三軍總醫院骨科主任吳興盛教授的領導下，組成了強大醫療團隊，以專業的態度、知識、技能來服務民眾，並讓每位病人在治療後都能獲得相當的成效。吳興盛教授以退化性關節炎、退化性脊椎關節炎、椎間盤突出症、脊椎側彎、脊椎腫瘤、脊椎骨髓炎、骨質疏鬆症等疾患著稱。

邱彥碩醫師以骨腫瘤、肢體腫瘤、惡性骨癌之手術治療、骨癌切除及肢體重建手術、髕（膝、肩、肘）關節微創手術為主。李協興醫師則以脊

椎及關節置換手術為主，同時治療骨折創傷及手外科之相關骨科病症，另從事組織再生醫學研究。

林毅成醫師則針對小兒骨科疾病等問題提供門診諮詢及治療；翁佩韋醫師在創傷手術、關節重建置換手術、關節鏡顯微手術及相關韌帶重建手術方面具專業技術；黃裕閔醫師擅長於外傷骨折、關節鏡運動醫學骨質疏鬆症之診斷及預防。

蔡文基醫師則在步態分析、骨科生物力學、脊椎及人工關節的生物力學及置入物研發、骨骼癒合障礙促進治療、特殊人工關節研發、氫氧基磷灰石的骨科應用等有深入的研究。

吳主任表示，骨外科手術今以「微創手術」為目標，微創手術具有減少組織創傷、復原快速、手術安全性提高等優點，故本院特別設立「微創手術中心」以提供病患更佳之醫療服務與選擇。骨科擁有經驗豐富的醫療團隊、堅強之醫師陣容及最先進之醫療設備，可提供病患最佳的醫療品質！



吳興盛 主任

主治專長：各種關節疾症、退化性關節炎、脊椎疾症等
學歷：美國杜蘭大學健康行政管理碩士、國防醫學院醫學士

經歷：現為雙和醫院骨科主任、臺北醫學大學傷害防治所教授、亞太微創脊椎外科醫學會2010理事長、亞太微創脊椎外科醫學會理事、亞太骨科醫學會理事、中華民國運動醫學會理事、臺灣骨鬆症醫學會理事、臺灣微創脊椎外科醫學會榮譽理事等，曾任萬芳醫院外傷科暨微創中心主任、三軍總醫院骨科部部主任等



邱彥碩 醫師

主治專長：骨腫瘤、肢體腫瘤、惡性骨癌之診斷及手術治療；微創人工關節置換手術；骨折、骨癒合不良、骨髓炎之診斷及治療；手外科等

學歷：臺北醫學大學公共衛生暨保健營養學院碩士班、陽明大學醫學院醫學系
經歷：現為雙和醫院骨科主治醫師，曾任臺灣礦工醫院骨科部副主任、萬芳醫院骨外傷科專任主治醫師、陽明大學及國防醫學院外科學系臨床講師、臺北榮民總醫院骨科部專任主治醫師、美國梅約醫學中心（Mayo Clinic）臨床研究員



李協興 醫師

主治專長：各類退化性關節炎、下背痛、胸椎部位之骨折創傷及感染、等學歷：臺灣大學醫學工程學研究所博士班、國防醫學院醫學系

學歷：臺灣大學醫學工程學研究所博士班、國防醫學院醫學系
經歷：現為雙和醫院骨科主治醫師、臺北醫學大學醫學系部定講師、航空醫學專科醫師、針灸專科醫師、中醫師、內視鏡外科專科醫師等，為中華民國醫用超音波學會會員、經國際骨質密度CCD認證，曾任三軍總醫院骨科部主治醫師、萬芳醫院外傷科主治醫師



翁佩韋 醫師

主治專長：四肢骨骼與關節骨折及創傷手術、退化性關節炎之治療及關節重建置換手術、運動傷害、肩（膝、踝）關節鏡顯微手術及相關韌帶重建手術等

學歷：國防醫學院醫學系學士
經歷：現為雙和醫院主治醫師、中華民國外科專科醫師、中華民國骨科專科醫師、中華民國外科專科醫師、國際骨質疏鬆學會認證通過，曾任國防醫學院臨床講師、三軍總醫院骨科部主治醫師、三軍總醫院骨科部住院醫師、三軍總醫院骨科部總醫師



林毅成 醫師

主治專長：各部位單純及複雜性骨折的手術治療、外傷傷口之照護、退化性膝關節炎、退化性髕關節炎、脊椎退化性關節炎、骨刺、扁平足、內八字足、O型腿、先天性髕關節疾病、多指症、板機指、手腕及手肘肌腱炎、肌腱瘤等

學歷：臺北醫學大學醫學系學士
經歷：現為雙和醫院主治醫師、中華民國骨科專科醫師、中華民國外科專科醫師，曾任馬偕醫學中心骨科專任主治醫師、馬偕醫學中心骨科總醫師、馬偕醫學中心骨科住院醫師



黃裕閔 醫師

主治專長：各部位關節、四肢骨折、退化性關節炎、微創人工關節置換手術、扁平足、拇指外翻、內八及外八足、O型腿、下背痛、椎間盤突出及脊椎退化性關節炎、骨刺治療、關節鏡運動醫學、骨質疏鬆症之診斷及預防、骨質疏鬆症等

學歷：臺灣大學醫學學士
經歷：現為雙和醫院主治醫師、中華民國骨科專科醫師，曾任雙和醫院骨科總醫師、萬芳醫院外傷科總醫師、臺大醫院骨科總醫師、臺大醫院骨科住院醫師、臺大醫院骨科研習醫師



蔡文基 醫師

主治專長：脊椎外科、微創關節重建手術、骨質疏鬆、骨折微創手術、微創扳機指手術（專利：微創扳機指切割刀、腕隧道症候群微創內視鏡切割刀）

學歷：臺灣大學醫學工程研究所博士、臺灣大學醫學系
經歷：現為雙和醫院兼任主治醫師、臺北仁濟醫院骨科部主任、臺大醫院骨科部兼任主治醫師、中華民國骨科專科醫師、脊椎外科專科醫師、美國骨科醫學會（AAOS）會員，曾任敏盛醫院骨科部主治醫師、康寧醫院骨科部主治醫師

在第一線守護您一家人、一輩子！ 家庭醫學科無怨無悔的堅持



雙和家醫科提供您方便、省時、省錢又親切的服務

雙和家庭醫學科，簡稱「家醫科」，是診療與預防保健的「第一線」，本科把「一個家庭」的所有成員當作照顧的對象，提供整合性、持續性的醫療服務，平時提供衛教及健康檢查服務，當家庭成員有病痛時則提供醫療服務。

家醫科醫師是「常見疾病」的專科醫師，與其

他專科醫師最大的差別，在於提供全面性的照顧，並從嬰幼兒、青少年、婚前檢查、成人保健到老年人健康照顧，提供一輩子的健康照顧。

家醫科林英欽主任表示，一個人可能同時有多種健康問題，一個疾病可能有不同的併發症，這些皆可從家庭醫師那得到整合性的醫療照顧，而不必個別掛好幾個科；如需進一步由其他專科醫師的治療，也會提供建議與轉診協助。

此外，不只提供個人的照顧，也會注意其他家庭成員的健康，並同時著重生理、心理和社會層面上的問題，除了重視如何治療疾病，也重視預防保健工作。

未來，家醫科將秉持以病人為中心的全人醫療、高品質的門診醫療服務，落實國際級家庭醫學和社區醫學之醫療品質，積極走入社區、發展社區醫學服務，讓雙和醫院成為高品質高績效的國際一流大學醫院！



林英欽 主任

主治專長：家庭醫學、各種門診住院健康檢查、老人醫學

學歷：臺北醫學大學傷害防治學研究所醫學碩士、臺北醫學院醫學系醫學士

經歷：現為雙和醫院家醫科暨健康管理中心主任、臺北醫學大學醫學系講師、萬芳醫院健康管理中心主任、萬芳醫院家醫科主治醫師、中華民國家庭醫學科專科醫師



陳怡夙 醫師

主治專長：家庭醫學、慢性疾病、健康諮詢

學歷：臺北醫學大學醫學系

經歷：現為雙和醫院家醫科主治醫師，曾任辜公亮和信治癌中心內科住院醫師、桃園醫院家醫科住院醫師、桃園醫院總醫師



馮麟吉 醫師

主治專長：家庭醫學、慢性疾病、健康諮詢

學歷：臺北醫學大學醫學系

經歷：現為雙和醫院家醫科主治醫師，曾任萬芳醫院家醫科主治醫師、萬芳醫院家醫科總住院醫師



劉家鴻 醫師

主治專長：疾病篩檢、中老年常見慢性疾病、戒菸行為

學歷：臺灣大學預防醫學研究所碩士、臺北醫學大學醫學系

經歷：現為雙和醫院家醫科主治醫師，曾任萬芳醫院內科住院醫師、臺北榮民總醫院內科部住院醫師、臺北市立聯合醫院仁愛院區家醫科總醫師



周碩渠 醫師

主治專長：常見慢性疾病、健康篩檢、疾病篩檢

學歷：臺北醫學院醫學系

經歷：現為雙和醫院家醫科主治醫師、中華民國家庭醫學科專科醫師，曾任臺北醫學大學附設醫院內科醫師、萬芳醫院職業醫學科主治醫師、萬芳醫院家醫科住院醫師



葉安辰 醫師

主治專長：乳房檢查、慢性疾病、體重管理、急性感染（上呼吸道、腸胃道）、疾病篩檢

學歷：臺灣大學公共衛生學院預防醫學碩士班、臺灣大學醫學系

經歷：現為雙和醫院家醫科主治醫師，曾任國泰綜合醫院家醫科主治醫師、輔仁大學醫學系臨床助理教師



謝瀛華 醫師

主治專長：家庭醫學、老人醫學、旅遊醫學

學歷：英國愛丁堡皇家醫學院老人醫學研究員、美國喬治亞華盛頓大學博士後研究、臺北醫學院醫學系

經歷：現為萬芳醫院社區副院長暨家庭醫學科主任、雙和醫院家醫科兼任主治醫師、臺灣社區醫學學會理事、亞太旅遊醫學組織主席、中華民國旅遊醫學學會理事、臺北醫學大學家醫科科主任暨副教授、中華民國老人健康維護協會理事長



王蕊峰 醫師

主治專長：老人醫學、健康檢查、慢性疾病治療、成人預防注射

學歷：中國醫藥學院醫學系

經歷：現為萬芳醫院健管中心醫療副主任、萬芳醫院家醫科兼任主治醫師、雙和醫院家醫科兼任醫師、家庭醫學科專科醫師、老年醫學會專科醫師



黃百祭 醫師

主治專長：職業病的診治、職業傷病的鑑定、一般內科、工業衛生

學歷：美國辛辛那提大學工業衛生碩士、臺北醫學院醫學系

經歷：現為萬芳醫院職業醫學科主任、雙和醫院家醫科兼任主治醫師、勞工保險局特約審查醫師，曾任臺灣積體電路公司顧問醫師、彰化基督教醫院職業醫學科主任暨健康檢查科主任、德國柏林自由大學職業醫學科助理醫師、長庚醫院內科醫師



范豪益 醫師

主治專長：家庭醫學、老年醫學、一般兒科、慢性病、健康檢查、疾病諮詢、職業相關疾病或狀態之診斷治療與預防

學歷：臺北醫學大學公共衛生研究所碩士班、美國 Fatima college of medicine 醫學系

經歷：現為北醫大附設醫院家醫科主治醫師、雙和醫院家醫科兼任主治醫師，曾任新竹縣北埔鄉衛生所主任、林口長庚醫院環境職業醫學科研究員、敏盛綜合醫院家醫科暨健檢科主治醫師

4月門診時間表

雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午		
一樓	外科門診區	骨科	1	吳興盛 08053 (限45號)	吳興盛 08053		邱彥碩 08441	翁佩韋 08348	邱彥碩 08441	吳興盛 08053 (限100號)		林毅成 08257	邱彥碩 08441	翁佩韋 08348	吳興盛 08053		林毅成 08257		黃裕閔 08591		
			3	翁佩韋 08348	黃裕閔 08591	蔡文基 60175	林毅成 08257	蔡文基 60175		李協興 08237	林毅成 08257	李協興 08237	翁佩韋 08348	蔡文基 60175	黃裕閔 08591	李協興 08237		蔡文基 60175			
		家庭醫學科 暨(*)職業病特別門診	5	陳怡夙 08347	劉家鴻 08469	馮麟吉 08334	林英欽 08048	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	王慈蜂 60055	葉姿辰 09178	劉家鴻 08469	周碩渠 09140	謝瀛華 60057	林英欽 08048	黃百榮 60032 (*)	馮麟吉 08334	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	林英欽 08048	
			6	范壽益 60052 (*)	林慶豐 60283 (*)		劉家鴻 08469			馮麟吉 08334				劉家鴻 08469	范壽益 60052 (*)			葉姿辰 09178			
		戒菸門診		陳怡夙 08347	劉家鴻 08469		林英欽08048 劉家鴻08469		陳怡夙 08347			劉家鴻 08469		劉家鴻 08469	林英欽 08048				陳怡夙 08347	林英欽 08048	
		整形外科	7		黃志宏 08259	吳欣恆 08241	劉明孝 60104		吳欣恆 08241		吳欣恆 08241	王鈴雄 60201	陳杰峰 60105	吳欣恆 08241	王鈴雄 60201	黃志宏 08259	劉明孝 60104	黃志宏 08259			
			9	林家璋 08050		林乾閱 08056	蔡行瀚 08004	蔣永孝 60031	林天仁 60038	林乾閱 08056	洪國盛 60036	陳正冠 60037	李良雄 09138 (限前5人)	許明暉 60220	楊順泰 08512	林家璋 08050	林天仁 60038	林乾閱 08056	洪國盛 60036	陳正冠 60037	李良雄 09138 (限前5人)
		神經外科	10	曾元昀 08513		楊順泰 08512	葉宜憲 08354	曾元昀 08513	葉宜憲 08354	曾元昀 08513	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354	葉宜憲 08354
			15	黃銘德 08142	李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261	謝志華 08214	蘇智銘 08261	謝志華 08214	蘇智銘 08261	謝志華 08214	蘇智銘 08261	謝志華 08214	蘇智銘 08261	謝志華 08214	蘇智銘 08261	謝志華 08214	蘇智銘 08261	謝志華 08214
		一般外科	16																		
			20				陳建信 60041 (限診看診)		陳建信 60041 (限診看診)												
		大腸直腸外科				謝志華 08214	陳建信 60041 (限診看診)		謝志華 08214	蘇智銘 08261											
					李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261													
		乳房外科																			
					黃銘德 08142																
		消化外科																			
		腫瘤聯合門診中心																			
					彭汪嘉康 08211 (肺腫)(9:30看診)			陳尹惇 60051 (血液腫瘤)	賴基銘 60050 (血液腫瘤)												
		小兒外科																			
胸腔外科																					
			張宗豪 60034			王孔民 60218															
心臟血管外科			張宗豪 60034 (限診看診)																		
				曹乃文 60035 (限診看診)																	
淋巴血管外科																					
泌尿科			陳冠州 08141	楊弘如 08355	楊弘如 08355	吳佳璋 08253		吳佳璋 08253	楊弘如 08355	陳冠州 08141	王禎薇 60043	吳佳璋 08253	泌尿科醫師 (約診)	吳佳璋08253 4/2-4/16-4/30 陳冠州08141 4/9-4/23	陳冠州 08141	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	楊弘如 08355			
	攝護腺雷射特別門診 (需先預約掛號)																				
眼科			盧兆功 08246	何慧君 60044	許紋銘 08054	沈筠惇 08680	吳建良 60045	盧兆功 08246	許紋銘 08054	盧兆功 08246	沈筠惇 08680	盧兆功 08246	沈筠惇 08680	程羽嫻 08805	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	盧兆功 08246	程羽嫻 08805			
			沈筠惇08680 4/6-4/20 許紋銘08054 4/13-4/27	盧兆功 08246 (限前診)		程羽嫻 08805			許紋銘 08054 (限前診)												
心臟內科			劉如濟 08051		曾元登 08803	曾元登 08803	郝文瑞 08780	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	洪明佑 08212	曾元登 08803	劉如濟 08051	劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	郝文瑞 08780	郝文瑞 08780	郝文瑞 08780	郝文瑞 08780			
			郝文瑞 08780	洪明佑 08212		洪明佑 08212		劉順鑫 08787	曾元登 08803												
感染科			劉永慶 08682		劉永慶 08682		蔡人文 08356														
			李俊年 08057		張志誠 09005	張志誠 09005	李俊年 08057	李俊年 08057													
胸腔內科			陳致中 08788		陳致中 08788		陳致中 08788														
			鄺定宇 08242	游家銘 60109	胡朝榮 08216	胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	黃鈞平 60177	紀乃方 08357	鄺定宇 08242 (限診看診)	鄺定宇 08242	胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	陳致中 08788	鄺定宇 08242	陳致中 08788	紀乃方 08357	紀乃方 08357 (限診看診)			
腎臟內科 (慢性腎病特別門診)																					
			許永和 08060	林裕峰 08681	蔡慧芳 08239	范揚智 08679	林裕峰 08681	許永和 08060	蔡慧芳 08239	蔡慧芳 08239	蔡慧芳 08239	蔡慧芳 08239	蔡慧芳 08239	蔡慧芳 08239	蔡慧芳 08239	蔡慧芳 08239	蔡慧芳 08239	蔡慧芳 08239	蔡慧芳 08239		
風濕免疫科			梁統華 60069		廖顯宗 60110		張棋楨 60111														
			陳佳惠 08358	陳佳惠 08358		李信謙 08518	陳佳惠 08358	邱一航 60114	鍾國軒 60118	李信謙 08518	陳佳惠 08358	盧孟良 60072	黃守宏 60155	李信謙 08518	李信謙 08518	李信謙 08518	李信謙 08518	李信謙 08518	陳佳惠 08358		
精神科(身心科)			蔡昆原 08683	蔡昆原 08683		吳忠擇 08786	蔡昆原 08683														
新陳代謝科																					
糖尿病衛教門診 (需新陳代謝科轉介)																					

電話語音掛號系統操作步驟

- 請輸入您需要的語言：
國語請按「1」，台語請按「2」。
- 請輸入您需要的功能：
預約掛號請按「1」，取消預約掛號請按「2」，查詢掛號請按「3」，查詢醫師看診時間請按「4」，快速預約掛號請按「9」。
- 請選擇使用身分證或病歷號碼(掛號證)：
身分證請按「1」，病歷號碼請按「2」。
- 請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：
身分證請輸入11碼數字，病歷號碼請輸入8碼數字。身分證號碼前二位為英文字母代碼，後9位為身分證後9位數字。
例如身分證號碼為：A123456789，則在輸入身分證號碼時輸入01-123456789，英文字母代碼對照如下：
ABCDEFGHIJKLMN O PQRSTU VWXYZ
01020304050607080901011121314151617181920212223242526
- 請輸入確認鍵：
正確請按「1」，錯誤請按「0」。
- 請輸入月份日期：
請輸入4碼日期例如：8月8日則輸入0808，12月25日則輸入1225，依此類推。
- 請輸入午別：
請輸入1碼午別代號，「1」表示上午，「2」表示下午，「3」表示晚上。
- 請輸入醫師代號：
請輸入5碼醫師代號。
- 請輸入確認鍵：
正確請按「1」，錯誤請按「0」。
- 語音回報處理結果：
您掛0月0日星期0，0午，第00號，000醫師，請於當天00點00分，到候診室候診。

其他相關流程

- 取消預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。
- 查詢預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。
- 查詢醫師看診時間：**
可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。
- 快速預約掛號：**
先選擇使用身分證號碼或掛號證，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼(或掛號證)預約日期、午別、醫師代號共21位(18位)號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。

續下頁

4月門診時間表

雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	
二樓	營養諮詢門診 (限約診)	16				營養師	營養師		營養師			營養師			營養師					
	消化內科 (肝膽腸胃科)	17	張君照 60074	鄭勇山 08210	吳明順 60011	陳明堯 08350	簡錫淵 09003	陳明堯 08350	鄭勇山 08210		張甄 60123	簡錫淵 09003	陳俊男 60008	張智翔 60077	鄭勇山 08210	潘憲 60079	簡錫淵 09003	陳明堯 08350		
	肝病特別門診	17		鄭勇山 08210			簡錫淵 09003		鄭勇山 08210				陳俊男 60008		鄭勇山 08210					
	門診體檢(一般體檢)	健檢中心	周碩渠 09140	馮麟吉 08334		馮麟吉 08334	陳怡夙 08347		周碩渠 09140	劉家鴻 08469		葉姿辰 09178	林英欽 08334		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469		
	健康檢查特約門診 (限約診)	總評室	周碩渠 09140	馮麟吉 08334		馮麟吉 08334	陳怡夙 08347		周碩渠 09140	劉家鴻 08469		葉姿辰 09178	林英欽 08334		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469		
	耳鼻喉科	1	黃鈞鼎 08240	賴銘堂 60080	李飛鵬 08001	李飛鵬 08001	詹維軒 09176	楊宗翰 60081	詹維軒 09176	黃鈞鼎 08240	黃鈞鼎 08240	黃鈞鼎 08240	詹維軒 09176	李飛鵬 08001	李飛鵬 08001	楊宗翰 60081	詹維軒 09176	黃鈞鼎 08240	李飛鵬 08001	
	婦科門診	婦產科	1				張君堯 60082													
			2	許淳森 60003	仇思源 08243		仇思源 08243		王懿德 60125	薛瑞元 08003	徐明義 60126	仇思源 08243		邱孝震 60286	王炯琅 60127	梁守蓉 60084	蘇鴻文 60009			
			3			陳建翰 08865		馬佩君 08789			陳建翰 08865	馬佩君 08789	陳建翰 08865					馬佩君 08789	陳建翰 08865	馬佩君 08789
	婦產科超音波特約門診 (限約診)					陳建翰 08865			仇思源 08243			馬佩君 08789				仇思源 08243				
兒科門診	兒科	3	郭雲鼎 08052	林文川 09009	簡文彥 60129	林文川 09009		林文川 09009	郭雲鼎 08052	蔡亞秦 60208	郭雲鼎 08052	黃玉藍 60237	簡文彥 60129		林文川 09009	郭雲鼎 08052	郭雲鼎 08052	林文川 09009		
門復診健區科	復健科	1	劉燦宏 08055	施宏男 60131	饒紀倫 08519	林雪驥 60209	邱志瀾 60086	許雅雯 08520	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	林硯農 60147	劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	施宏男 60131	許雅雯 08520	王正樑 60176	劉燦宏 08055	許雅雯 08520		
	減重門診(自費門診)	2														劉燦宏 08055	劉燦宏 08055	許雅雯 08520		
牙科門診區	一般門診	1	許家禎 08687	羅發長 09111	羅發長 09111	蔡欣原 08539	羅發長 09111	許家禎 08687	廖峻德 08738	羅發長 09111	蔡欣原 08539	李佳勳 09175	李佳勳 09175	廖峻德 08738	李佳勳 09175	羅發長 09111	高佩琪 08521	羅發長 09111		
		2	陳俊志 60142	呂邁 60206	蔡欣原 08539		鄧允文 60139 (限約診)	李佳勳 09175	黃偉德 60165	余迺昌 60144	李佳勳 09175	扶炳元 60154	吳信忠 60145	黃茂柱 08686	江錫仁 60100	許家禎 08687	許家禎 08687	李佳勳 09175		
		3	廖峻德 08738					李保源 60212 (限約診)	蔡明仁 60159			黃大森 60143	溫世政 60140	王傳勝 60280 (4/9-4/23) (限約診)	王傳勝 60285 (4/9-4/23) (限約診)			許家禎 08687		
	根管治療專科門診				楊宏恩 60210 (限約診)	黃妙瑛 60276 (限約診)	黃妙瑛 60276 (限約診)	楊宏恩 60210 (限約診)					張元彥 60199 (限約診)		張元彥 60199 (限約診)					
	老人專科門診														王本華 60202					
	廣復假牙		王茂生 60189			林錫奎 60233	林錫奎 60233		林哲堂 60138									劉國結 60243		
	口腔外科			黃茂柱 08686		羅金文 60137		黃茂柱 08686					柯文昌 60200 (限約診) 4/2-4/16					楊沛青 60151 (限約診)		
	牙周病科		高佩琪 08521			張維仁 08806 (限約診)	羅發長 09111		張維仁 08806	張維仁 08806					林世榮 60275	高佩琪 08521		李勝揚 60196 (限約診)		
	齒顎矯正(自費門診)						廖峻德 08738		林子郁 60183						黃慧瑜 08866 (青少年齒顎矯正)			李勝揚 60196 (限約診)		
	人工植牙會診門診 (限約診、自費門診)		黃茂柱 08686	黃茂柱 08686		黃茂柱 08686			林哲堂 60138	張維仁 08806					黃茂柱 08686	張維仁 08806		黃茂柱 08686		
兒童牙科		謝承祐 60235			李卓伶 60234	黃慧瑜 08866		黃慧瑜 08866	莊才逸 60198					黃慧瑜 08866	黃慧瑜 08866		黃慧瑜 08866 4/25			
醫學美容中心	醫學美容中心	請經由皮膚科或	整型外科醫師約診																	
三樓	門皮膚區科	皮膚科	1	李婉若 08250	林明秀 09008	葉斯維 60025	黃沛盈 60182	林明秀 09008	曾德朋 60026	李婉若 08250		林聖山 60027	楊弘旭 60103	林明秀 09008	李婉若 08250	林明秀 09008	李婉若 08250	李婉若 08250		
五樓	特殊需求者 口腔照護中心	1	林維讓 08534 (限約診)	林維讓 08534		林維讓 08534	林維讓 08534				林維讓 08534 (限約診)	蔡恆惠 08349	林維讓 08534 (限約診)		蔡恆惠 08349	蔡恆惠 08349 (限約診)		林鴻津 60172		
		2	李玉閣 60161	石公燦 60163				林維讓 08534 (限約診)			林維讓 08534 (限約診)	黃大森 60143 4/2-4/16-4/30	林維讓 08534 (限約診)		林維讓 08534	林維讓 08534		蔡鵬飛 60173		
		3	李揚鈞 60162 (限約診)	蔡恆惠 08349		黃偉德 60165	黃淳豐 60167 4/14-4/28		許丕緒 60168				廖春美 60169		吳國雄 60170	李信宏 60171		葉必信 60174		
		4	蔡恆惠 08349																	
地下一樓	傳統醫學科 (中醫科)	1	王繼榮 09010	王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010		張家蓓 60242		王繼榮 09010	王繼榮 09010	王繼榮 09010	王繼榮 09010	王繼榮 09010		
		2	韓豐隆 09011		韓豐隆 09011		韓豐隆 09011		韓豐隆 09011	韓豐隆 09011			王繼榮 09010	韓豐隆 09011	韓豐隆 09011	韓豐隆 09011	韓豐隆 09011	韓豐隆 09011		
		5																戴承杰 60241		

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■自動掛號機
 ·服務地點：1樓大廳&2樓電梯右側
 ·預約掛號：全天24小時服務
 ·現場掛號(當日門診)：
 服務時間：早上6點開始
 上午門診：11點截止掛號
 下午門診：16點截止掛號
 夜間門診：20點截止掛號

■門診注意事項：
 1.初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
 2.看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
 3.若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

■退費需知：
 1.請於就醫當日起7日內(不含例假日)
 2.於本院門診時間
 週一~週五 早上9點到晚上9點
 週六 早上9點到下午5點
 3.請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件(兒童請帶戶口名簿)
 4.至門診批價櫃檯辦理退費(前項缺一或逾期均不受理)。
 5.逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

■診斷證明書申請流程：
 ·第一次開立診斷證明書：
 1.掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途(如需英文診斷書請事先告知醫師)。
 2.至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
 3.至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
 ·已開立過診斷證明書，三個月內回來重開：
 1.請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
 2.批價後直接用印。

病歷影本申請作業

1 病歷影本之受理程序：
 (1)申請方式：可至13號櫃檯臨櫃申請或傳真02-22481121申請。
 (2)申請人以病患本人為主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人為未婚之未成人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證件正本、健保卡及代理人身分證件正本。
 (3)申請書及委託書可於本院網站下載。(http://www.shh.org.tw)

2 申請時間：
 上班時間內，
 週一至週五：8:00~12:00；13:00~17:00
 週六：8:00~11:30

3 取件：
 檢驗報告可當日索取，病歷影印需3個工作天

備註 ◎健康檢查特約門診：限約診者，如有問題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251~2253
 ◎婦產科超音波特約門診：高層次超音波、頸部透明帶、4D超音波，超音波預約專線：2249-0088轉2984

◎健兒門診：非一般門診，為施打預防針及兒童健檢專用。兒童卡介苗預防注射，限週一下午健兒門診施打(下午2點至4點)

各科症狀參考表

骨科	骨折、骨骼疼痛、脫臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	不分年齡、男女老少，任何疾或症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢或長期慢性病的追蹤診療，除個人就診外，更提供全家的醫療及保健服務，強調連續性、週期性、長期性與預防性的健康照顧，並作預防注射。
整形外科	美容整形（雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、隆下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑）、先天畸形（唇裂、顎裂及各種臉部畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形）、手外科（一切手部外傷、骨折）、頭頸部腫瘤（良性及惡性腫瘤）、燙傷或疤痕、一般整形（全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛）。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸、腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	一般外科 ：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。 直腸肛門科 ：痔瘡、血便、肛瘻、便秘、大腸疾病。 乳房外科 ：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨骼腫瘤等特別門診。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞（包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等）、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈瘻管……等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睾矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
胸腔外科	氣胸（呼吸急促）、肺肋膜積水、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷（撞傷、槍傷、刀傷）、食道疾病（食道癌、灼傷、狹窄等）。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎（小便疼痛、血尿）、尿失禁、精索靜脈曲張、陰囊腫痛、血精、夜間遺尿（尿床）、包皮過長、隱辜症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、雙眼皮手術、去眼袋、肉毒桿菌素之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜炎、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變。
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘（哮喘）、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂巢組織炎、骨髓炎。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症（包括肺氣腫及慢性支氣管炎）、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈病變。
神經科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急慢性腎衰竭之血液透析治療（洗腎）、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛、腎功能不全。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
肝膽腸胃科	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	感冒、鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、頭頸部腫瘤、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、甲狀腺腫瘤、兒童耳鼻喉疾病。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及十六歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癲癇、抽搐、不自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷（頭部外傷）後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金膺復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顫顫關節疾病、人工牙科種植及膺復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學（果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等）、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
傳統醫學科（中醫科）	內科（一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等）、婦科（一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等）、兒科（小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性等）、傷科（急慢性扭傷、急慢性挫傷、瘀傷、腰扭傷等）、針灸（中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等）、三伏貼（改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的失衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等）。

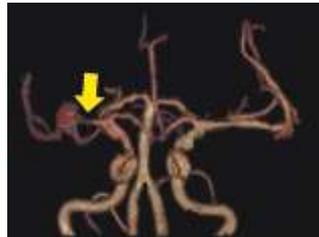
顱內顱外血管吻合手術

重建腦部血液灌流

80歲的林先生，住院主訴為突發性左側肢體無力，經核磁共振顱內血管攝影檢查，顯示為右側顱內大動脈極度狹窄，併有狹窄後段血管梭狀動脈瘤，有缺血性中風的危險，而顱內的動脈瘤又可能導致出血性中風。

經本院神經內、外科及神經放射線科團隊評估後，建議先作「顱內顱外動脈吻合術」，來改善腦內血液灌流。手術由葉宜憲主任、林家瑋主任帶領楊順泰醫師等神經外科醫療團隊耗時6小時完成。

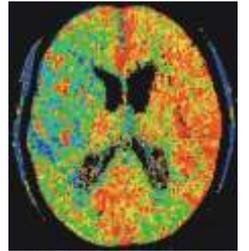
顱內顱外動脈吻合術，是將原本不直接供應腦部血液的顱外血管，藉由開



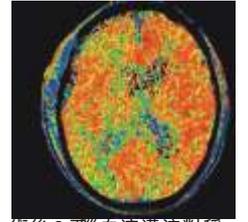
術前核磁共振血管攝影，可見右側中大腦動脈極度狹窄，如箭頭所指

顱手術及血管顯微縫合手術，讓兩者直接相通，使原本因顱內動脈狹窄灌流不足的腦部，得到來自顱外血管的血液，降低缺血性腦中風現象。

巨大複雜的顱內動脈瘤及顱底腫瘤，在治療過程中可能危及顱內血管的病患，及其他如顱內動脈阻塞，經藥物治療仍併發同側多次缺血性中風患者；可先施行顱內顱外動脈吻合術，使腦內血流改善、避免中風。此種手術困難度高，雙和醫院是國內少數具備此執行能力的醫院。



術前電腦斷層影像顯示腦部血液灌流不對稱



術後8天腦血液灌流對稱

常見且可能致命的感染

深頸部感染

46歲的趙先生，來院主訴為左側頸部腫大、口咽疼痛、無法進食達10天之久，在其他醫院治療無效，而電腦斷層檢查結果，顯示其左側頸部軟組織腫大，被懷疑有惡性腫瘤而轉診至本院腫瘤科。

經本院副院長暨耳鼻喉科主任李飛鵬醫師會診，其左側上頸部有範圍非常大的紅腫，抽血檢查顯示血糖及白血球均有上升現象，研判為深頸部感染，立即施行手術治療。

上頸部皮膚切開後，發現已有膿瘍，遂先放置引流管。術後，再會診感染科，選擇適當的抗生素注射並進行控制血糖，病情果然逐漸獲得改善，上頸部的紅腫也消除，並能正常進食。

深頸部感染若處理不好，可能會快速進行成咽後膿瘍、胸內膿瘍及敗血病而致死。

本院耳鼻喉科自去年7月開幕迄今，已在中、永和地區成功治

療了近20位緊急的病例，患者以老年人居多，且大部分有糖尿病之病史。符合以上條件，若有頸部疼痛、腫大或進食困難者，應儘快就醫，避免發展成致命性的敗血病，造成遺憾！



患者左側上頸部有範圍非常大的紅腫

手術切開後2週，紅腫完全消退

讓牙齒從灰姑娘變白雪公主

美白瓷貼片

瓷貼片（又稱瓷鑲面），是一種非常薄的瓷，可以黏附於門牙表面，以遮蓋牙齒變色的表面；適用於外傷、四環黴素染色、磨耗，牙齒天生較黃或黑色的情況。

牙科劉閔結醫師指出，瓷貼片的治療過程安全而快速，病人經專科醫師檢查及印模後，下次即可黏貼瓷貼片。

瓷貼片印模前，鑲復牙醫師只需要把門牙表面輕輕磨掉一點點琺瑯層，大約損耗牙齒0.5 mm~1mm，無須磨到象牙質，術後也不會有對冷水敏感酸痛的問題，許多病人甚至不需要磨掉牙齒。

瓷貼片覆蓋變色牙齒的效果非



治療前

治療後

常好，因為不含金屬，邊緣不會有金屬的陰影且有優良的透明度，治療完成後，幾乎看不出痕跡。文獻報告顯示，近15年的成功率達九成以上，是目前鑲復牙科中最成功的治療方式之一。

由於瓷貼片只附著在牙齒的外側，咀嚼時不會受到太大的咬合力，目前使用的樹脂型黏著劑，可增加瓷貼片緊密附著於牙齒的成功率；故不必擔心掉下來或咬碎的問題，民眾若對瓷貼片補綴仍有疑問，可至鑲復假牙科詢問相關資訊。



劉閔結醫師

腎衰竭患者的新希望～

血液透析過濾術

范揚智（雙和醫院腎臟內科醫師）



范揚智醫師表示，血液透析過濾術能讓患者洗得更健康、更長壽。

自從「血液透析」（洗腎）的療法的誕生，腎臟衰竭（尿毒症）已不再是無法治療的絕症。腎臟功能變差或喪失的患者，可透過人工的「洗腎」方式，

來排泄體內代謝產生的廢物（尿毒）及水分。年輕的患者甚至能一邊接受透析治療、一邊繼續生活與工作，延長其壽命達數十年之久。

然而，傳統的血液透析治療與人體腎臟的排出功能，仍有相當大的差異。其中最重要的部分，即是傳統透析治療對中大分子的尿毒排除率較差，而研究又發現許多中大分子其實與透析治療的併發症密切相關。

例如：beta2微球蛋白會引起透析類澱粉沈

澱，引起骨骼關節病變，而傳統血液透析無法移除beta2微球蛋白，高透量血液透析約可移除40%，但血液透析過濾則可移除80%。

「血液透析過濾」的原理，是利用血液透析的「擴散作用」，合併血液過濾的「對流作用」來清除尿毒。血液透析對清除小分子尿毒效果好，血液過濾對清除大分子效果好。

目前研究發現，血液透析過濾和傳統透析相比，不僅提高了心臟病、容易產生低血壓患者的忍受度，且能清除較多發炎反應物質，對殘餘腎功能維持有更好的效果，同時對部分病人的營養與貧血改善也有相當的幫助（血液透析過濾需部分自費）。



本院血液透析中心，以全新的機器配備，使用雙套過濾系統，並提供血液透析過濾治療所需的純水。

乾眼症的治療新選擇～

中醫三合一療法

韓豐隆（雙和醫院傳統醫學科副主任）



中醫多管齊下的方式，加上平日的預防，幫助您眼睛不再乾旱。

「乾眼症」是因眼睛淚液分泌「量的不足」或「質的改變」，以致無法保持眼睛表面的濕潤所造成的症狀。初期症狀有：眼睛乾澀、異物感、刺痛感、燒灼感、發癢、結膜紅腫或畏光；眼睛分泌物變得黏稠，會因煙塵、風、空調或低濕度而感到眼睛不舒服，無法配帶隱形眼鏡，眼睛容易受到感染。後期則會因角膜損傷，造成視力模糊甚至失明。

以中醫的觀點來看，「肝血」與「腎水」的充足是濡潤眼睛的重要因素。中醫辨證可分為肝腎陰虛、氣血兩虧、肝火上炎三型，皆可採「三合一療法」來處置：

1. 中藥：濃縮中藥粉與「養肝明目湯」水藥包。

2. 針灸：針刺睛明、攢竹、絲竹空、四白等穴位，打通眼睛周邊經絡，快速達到放鬆眼球睫狀肌、刺激淚液分泌，有效改善乾眼症等諸多眼科疾病。

3. 茶包：菊花、枸杞、石斛等藥物特製的「明目茶」隨時飲用。

此外，平日還可採取以下方式來預防：

1. 避免長時間看書、看電視或電腦，定時休息，每天熱敷3~4次（每次5~10分鐘），每用眼1小時休息5~10分鐘。

2. 避免面對冷暖氣出風口或窗口，降低室內溫度，室內放置水盆增加溼度，外出戴擋風或寬邊太陽眼鏡以保存淚水。

3. 保持睡眠的充足、不要熬夜，避免刺激性的飲食，多吃富含維生素及維他命A的食物，如胡蘿蔔、菠菜、蕃茄等。

4. 用眼後多做眼睛周圍的穴位按摩。



針灸可打通眼睛周邊經絡，有效改善乾眼症等諸多眼科疾病。

雙和醫療網，歡迎收看！

播出日期：98年4月3日（六）上午11：30

播出主題：神奇蠶豆腎臟兄弟～認識腎臟病

受訪醫師：腎臟內科許永和主任

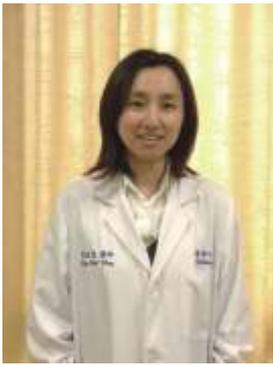
播出頻道：雙和生活臺第4頻道

為服務臺北縣民眾，雙和醫院配合有線電視臺，依地區民眾醫療所需，由本院專科醫師應邀至電臺進行健康講座專題，針對民眾所關心的議題進行深度探討，歡迎雙和地區民眾鎖定相關節目！（重播時段：下週一、三、五11：30、17：30、19：30）

作自我的情緒知己～

季節性情緒失調症

陳佳惠（雙和醫院精神科醫師）



陳佳惠醫師指出，自我調適，再加上專業人員的協助，是治療及預防情緒失調的最佳方法。

近來有人察覺自己的情緒起伏變大，往往無法專注，日常生活也受到影響，甚至與家人朋友的相處也出現問題。這種在季節轉變時的情緒起伏，我們稱之為「季節性情緒失調症」，通常在冬天發生，會持續到春末，患者會在每年的同一時節感到情緒的不穩定。

季節性情緒失調的主要症狀，包括：憂鬱的情緒、對於日常活動不感興趣、緊繃及焦慮不安、睡眠障礙、活動量減少、身體出現不明疾病症狀的不適、胃口食慾減退等等。因為種種的不適，患者常常會減少喜好的興趣活動，覺得生活沒有樂趣、

十分疲累，也失去與家人朋友相處的慾望。

情緒失調，為多重因素所引起的疾病；生理方面，主要是大腦中的神經化學物質，如血清素及正腎上腺素失去平衡；另外，人格特質以完美主義、依賴性及習慣以負面悲觀的思考者較易罹患；兒時的創傷經驗、負面的生活事件（失業、負債、失去親人、身體重大疾病等）、挫折的人際關係（婆媳不合、夫妻衝突、親子問題等），環境中所發生足以影響個人的重大事件也會引發情緒失調的狀況。

在季節變換時，情緒敏感的人就容易出現情緒起伏的狀況。保持平時作息的穩定規律，休閒嗜好的培養，定期運動及充足睡眠都是度過這段時期的良方。

但若鬱悶低落的情緒持續2週以上未獲改善，或者對日常生活中的各種活動嗜好及交朋友都失去了興趣，就該尋求精神科專業人員診斷評估。

截長補短～

糖尿病病友也能吃糖

薛安栗（雙和醫院營養師）

時常聽到糖尿病病友發出這樣的疑問：「糖尿病人可以吃糖嗎？可以吃水果或米飯嗎？」許多人在聽信坊間流言或錯誤的認知下，而不敢吃糖、水果，甚至米飯，進而造成營養不均衡。

米飯是提供身體最基本的熱量來源，有些糖尿病病友因為不敢吃米飯，三餐以肉類為主，反而攝取過量的肉類及油脂，除了造成高血脂外，還加重腎臟的負擔。其實，糖尿病的飲食與一般健康飲食沒有太大的不同，只是在「總醣量」的攝取方面要特別注意，並要把握定時、定量的原則。

所謂「總醣量的攝取」，是把所有含醣食物都列入飲食計畫中，含醣食物包括：水果、五穀根莖類、牛奶、蔬菜、甜食及含糖飲料等，其中蔬菜的醣分很少，且含豐富的纖維質，故建議每餐要多吃些蔬菜。

至於含醣食物該怎麼吃？可請教專業的營養師，依據您的性別、年齡、體型、活動量及疾病等，設



薛安栗營養師常遇到民眾誤信傳言，而不敢吃糖及水果的糖尿病患者

計出符合您的飲食計畫，當然最重要的，就是教您如何計算醣分的食物。另外，為了讓食物能多樣化，營養師也會教導各種食物代換的觀念，只要把握食物分量，糖尿病病友也能享用各種食物。

病友的血糖若控制良好，且照營養師規劃的飲食執行時，可攝取適量甜食及含糖飲料，但請記得：要將同一天其他的含醣食物減少，例如：吃了一球冰淇淋（約含醣15公克），則要減少平日的飯量1/4碗。

簡易的食物代換（以含醣15公克為例）

五穀根莖類	白飯1/4碗、稀飯1/2碗、麵1/2碗、土司（薄）1片、饅頭（中）1/4個、蘇打餅乾2~3片
奶類	鮮奶240cc、低脂奶粉3湯匙
水果類	柳丁（中）1個、蘋果（小）1個、葡萄10~13顆、香蕉1/2條、棗子2個
甜食	方糖3顆、蜂蜜1湯匙、布丁1/2杯、冰淇淋1球
飲料	100%純果汁120cc、汽水半罐（120cc）、養樂多1瓶



母親節最完美的獻禮

寵愛女人123「高級健檢、醫學美容、復健減重、中醫保健」多項自由組合=寵愛女人

活動期間：即日起~98.05.15（五）

組合項目：寵愛女人健檢專案、腹部或大腿局部雕塑、中醫針灸減重、中醫埋針減重、中醫燻臍治療、果酸換膚、美白導入、左旋C導入、美白課程、乳酸換膚、檸檬酸換膚、微晶瓷注射

諮詢專線：(02)2248-1911，請按9

詳情上網：<http://www.shh.org.tw>

服務為先，分享快樂！

許婷怡、彭信田組長



許婷怡與彭信田組長分別是一下（星期一下午）、四上（星期四上午）的組長，而每梯次來院值班服務的志工朋友，都有30~40人之

多，他們為了因應各志工夥伴不同的特質與需求，儘量考量各人的狀況來安排工作，以求發揮最大的服務效能，在訪談中還分享了彼此的心得。

古道熱腸的婷怡組長，早在民國85年就開始從事志工的服務，並身兼數個公家及慈善團體的志工，從此自家經營的生意也只作半天，下午則是她「快樂的志工時光」。

去年6月得知雙和招募志工的訊息，就帶了一、二十位的朋友一起加入，平常常親手作蘿蔔糕、肉丸、水煎包等傳統點心與夥伴們分享。此外，還把她深覺受用的勵志嘉言影印給夥伴，以互相勉勵。

信田組長就住在中和中正里，走路來醫院只要10多分鐘，民國94年從汽車零件衛星工廠的中階主管職務退休後，就在家幫忙帶孫子，卻一直覺得未妥善規劃好退休生活。去年聽聞雙和招募志工的訊息，就摩拳擦掌、躍躍欲試，後來如其所願成了院內志工，並肩負起了組長的任務；除了當班的時間外，他三不五時就來醫院繞繞，看看民眾有什麼需求或狀況，可以及時幫忙解決！

77歲患者的親筆感謝函

受文者：雙和醫院 邱院長文達
主旨：眼科許主任醫師紋銘服務病患熱忱親切，建請表彰申函參處。

說明：

1. 敝患右眼疾、視覺模糊，經求於眼科許主任，診斷為右眼「白內障」須動手術摘除，經許主任親自動手術後，視覺潔白明亮，惟尚需繼續服（點）藥物。
2. 於手術過程進行中，主任不斷告知（如現正進行麻醉、開刀痛不痛、很好嗎？等溫馨關懷，或讓病患安心所致，感覺頗受尊重。
3. 許主任醫師醫德高尚、醫術精湛、視病患如親、耐心熱忱、且無一般大牌醫師之驕傲，值得尊敬。
4. 以上所述為敝病患之真心聲，下情上達、善以回報，尤對許主任帶領之「眼科團隊」不分日夜加班、公而忘私、竭盡所能為病患服務，特申函參處。

副本：眼科部許主任醫師紋銘。

77歲的眼科病患
民國98年02月11日

98年1~2月民眾感謝事件

感謝人	感謝事蹟
張○奇	感謝產房及嬰兒室護理人員，對產婦的細心指導。
陳○卿	骨科林毅成醫師耐心、細心、醫術好。批價櫃檯孫婉凌、陳楚婷態度親切、服務好，請予表揚。
未具名	6C陳筠婷護士不怕髒臭，幫病人將糞便挖出，樂於助人的精神值得嘉許。
陳○輝	感謝牙科高珮琪醫師視病猶親，對於步驟皆能很清楚向民眾說明，十分感謝。
未具名	6C病房照護親切，給予表揚。
溫○姬	感謝王孔民醫師的細心、耐心及專業。另外，江美瑩護理人員服務周到，對待病人態度良好，足以表揚。
林○婷	胡朝榮醫師待病患態度溫和、客氣親切讓民眾備感溫馨。
陳○華	感謝主治醫師、護理長及全體護理人員悉心照顧。
曾○慈	7A病房莊瓊文、陳楷儒、林羽希態度親切，工作熱心，值得表揚。
陳○香妹	傳送人員2號及22號對待病人態度親切、服務周到，應予表揚。
江○芳	感謝黃銘德主任、7A病房的詹雅婷、陳楷儒，在住院期間的細心照顧，值得肯定與鼓勵。
楊○豐	民眾感謝傳送人員吳曉雯、官萃英以及22號小姐，對待病人親切，並且熱忱的服務精神，應給予鼓勵。
未具名	感謝一樓的掛批櫃檯小姐的服務態度好。
林○祥	眼科程羽嫻醫師服務很好，看病細心、也有愛心。掛號高小姐對病人解說很用心、也很細心。
劉○芳	感謝仇思源醫師及產房的護理人員服務態度很好、很親切。
林○生	感謝張志誠醫師對待病人不辭辛勞、視病如親，請予表揚。
邱○竣	肝膽腸胃科陳明堯醫師對待病患、家屬很客氣。7B護理人員吳思儀也不錯，值得鼓勵。
李○謀	病患住院期間受到7A病房護理團隊妥善照料，感激不盡。
唐○雯	醫助吳珊珊小姐對待病人很細心，堪為表率。
嚴○	醫院的服務臺、圖書館、國際會議廳都很好。
李○謀	住院期間受到林羽希護理人員親切耐心的照顧，十分感激。
巫○春妹	土城線司機楊金盛服務態度好、和藹可親，請予以表揚。
葉○蘭	住院櫃檯陳嫻如用心聯繫，讓病人能順利退費。胡珀元醫師親切為病人解釋病情，並協助轉回高雄治療，值得表揚。
劉○洛	感謝11B全體人員對待病人照顧周到、服務熱心。
賴○亨	感謝李秀珊、薛子凌、唐嘉旋服務親切，對待病人有耐心，請予表揚。
林○武	感謝8A病房陳韻雯護理人員，服務親切、有禮貌。
李○德	一樓音樂表演令人感覺很棒，聽了心情很好。批掛櫃檯高瓊枝小姐對民眾很有愛心。陳冠州醫師對待病人也很親切。
邵○華	感謝林乾閔醫師及8C病房所有護理人員的細心照顧。
鍾○證	感謝8B護理人員張淑鈴對待病人很親切、對於藥物的使用也能清楚解說，應予表揚。
鄧○菁	感謝頂溪站司機張阿輝先生能體恤民眾的趕車壓力，特予感謝。
彭○德	急診某位護理人員給病人感覺很溫暖，並且保持關懷的心。
未具名	來院參加新制醫院評鑑研討會，感謝6B書記及燕菁護理人員借出奶嘴。
陳○輝	從2/17住院以來，每位護理人員無論白天或夜班，都很熱忱親切，謝謝陳冠州主任以及所有醫護人員。
徐○瑩	父親住院期間受到心臟內科劉如濟主任照顧，助理醫師張靜宜態度親切專業，給家屬許多協助，也讓父親受到許多鼓勵，雙和醫院真是一個愛護病人的好醫院，謝謝院長帶領。
圓通路民眾	感謝院方的工作效率，在圓通路停車處設立警告標誌，讓騎士不再受拖吊之苦，特此感恩。
王○生	貴院保全王培勇先生，對就診者照顧非常貼心，深值敬佩。
孫○坤	林羽希十分體諒病人的痛苦，是個可以表揚的護士。

雙和社區健康促進活動

服務對象：不拘
 服務時間：早上9點~11點30分
 服務項目：血壓、血糖、牙科檢查、骨密等

日期	地點
4月07日(二)	秀山里(中和市景平路64巷13弄2號)
4月10日(五)	積穗國中(中和市民安街66號)

政府全額補助

數位式乳房攝影免費檢查服務(國健局全額補助)

適用對象：

- 1.50~69歲的女性朋友(2年一次)
- 2.具健保身分

洽詢電話：

志工服務臺：2249-0088轉2420
 放射診斷科：2249-0088轉1301~1303

成人免費健檢(健保局全額補助)

適用對象：

- 1.40歲以上(3年一次)
- 2.65歲以上(每年皆可)
- 3.35歲以上的小兒麻痺患者(每年皆可)
- 4.具健保身分

洽詢電話：2249-0088轉分機2270

子宮頸抹片免費檢查服務(健保局全額補助)

服務對象：

- 1.30歲以上婦女(有性經驗者)
- 2.具健保身分

洽詢電話：2249-0088轉分機2420

禮聘賢達

- 1.主治醫師：胸腔內科、風濕免疫科、整形外科、皮膚科、血液腫瘤科、各醫療臨床科主治醫師。需具專科醫師證書，具論文著作、部定教職者。
- 2.住院醫師：外科、內科、骨科、神經內科。
- 3.藥師：具藥師證照，具1-3年相關工作經驗者佳。
- 4.中藥局兼職藥師：大學藥學系畢業，須具藥師執照，並修過中藥課程16學分。
- 5.麻醉技術員：具護士或護理師證照，具麻醉技術員訓練證明。
- 6.神經內科技術員：需會操作神經內科之電氣神經生理檢查者，具醫事檢驗或護理相關證照。
- 7.護理人員(ICU、手術室、急診、內外科病房等)：護理師或護士證照，大專以上相關科系畢業，具1~3年相關工作經驗佳。
- 8.放射腫瘤科護理師：具護理師證書，具臨床癌症病患照護2年經驗尤佳，需相關護理系畢業。
- 9.健康管理中心護理師：具護理師執照、熟悉基本電腦操作、大專以上學歷護理系畢業、需配合輪班。
- 10.門診、急診護佐：具醫護相關學系畢業者佳。

◎歡迎身心障礙及原住民加入
 ◎請備履歷資料及相關證書影本寄：23561臺北縣中和市中正路291號(人力資源室收)
 ◎e-mail: hr@shh.org.tw
 ◎詳情請上網址: <http://www.shh.org.tw/peos.asp>

愛心捐款方式

- 1.劃撥：
 戶名：行政院衛生署雙和醫院—委託臺北醫學大學興建經營
 帳號：50104768(中華郵政)
- 2.親至社工室或電洽劉小姐，電話(02)2249-0088轉分機2403

雙和生活保健系列講座

講座日期：每週星期一、星期三
 講座時間：上午10點至10點30分
 講座地點：雙和醫院二樓(內科門診候診區)

◎歡迎民眾自行前往參加!

◎如有任何健康問題可親洽五樓社區護理室，或電洽2249-0088轉1111(社區護理室)

日期	題目	主講人
98.04.01(三)	糖尿病足部照護	陳金吟衛教師
98.04.06(一)	認識蜂窩性組織炎	陳美惠護理長
98.04.08(三)	認識糖尿病	陳金吟衛教師
98.04.13(一)	嬰幼兒保健	曾慧姬副護理長
98.04.15(三)	糖尿病飲食原則	林雅玲營養師
98.04.20(一)	婦女更年期保健	邱雅雯護理師
98.04.22(三)	糖尿病患用藥須知	孫尚志藥師
98.04.27(一)	認識蜂窩性組織炎	宋欣穎護理師
98.04.29(三)	糖尿病高低血糖處理	陳金吟衛教師

雙和婦女關懷系列講座

講座時間：晚間7點30分至8點30分

講座地點：碧湖社區發展協會活動中心(中和市圓通路367巷15-1號5樓)

洽詢電話：(02)2249-0088轉分機2402林小姐

◎於4/15第一場講座中發放健康護照，歡迎踴躍參加!

日期	題目
98.04.15(三)	就是「藥」健康~婦女用藥安全
98.04.22(三)	中醫養生保健介紹
98.04.29(三)	輕鬆面對更年期~更年期保健與照顧
98.05.06(三)	婦女常見癌症與預防~乳房自我檢查教學

人間處處有溫情~

洗腎中心的感人故事

今年2月開始在本院洗腎的腎友A女士，因患有糖尿病而視力不良，依其原本排定的時程，按理應在下午5點報到，卻經常要到下午6點半以後，才由還在高中就讀的女兒陪同來院，在洗腎的過程中有時還暗自流淚。

護理人員發現這個現象，透過衛教訪談，知道A女士目前是單親家庭，因為本身視力不良，必須等女兒下課，才能陪她來院接受治療；其白天在家也無人照料，加上家中收入不穩定，三餐往往無法正常進食，導致洗腎的過程中，常因血糖過低而感到不適。

某次洗腎在收針之前，護理人員提醒同仁，要特別注意A女士的血糖，以免發生意外狀況。腎友B先生不小心聽到了，關心之下略加探詢，當護理人員把A女士的概況約略說明後，B先生當下低頭不語、若有所思。

2天後，B先生帶來了一箱腎友專用牛奶及裝有伍仟元的信封，希望護理人員協助轉交給A女士並千叮萬囑不要透露他的個人資料。頓時，一股暖流充滿在整個洗腎室，溫暖著每一個角落。(文◎洗腎室護理師王玉雯)



洗腎中心護理人員貼心的相互提醒，意外促成一樁美事

宗旨 守護社區健康，達成教學、研究、服務使命。

目標 短程：建構完善醫療服務體系，維護社區民眾健康。

願景 達成高品質高績效的國際一流大學醫院。

中程：成為具特色之全國標竿教學醫院。

長程：成為國際一流大學醫院。

雙和醫院&捷運站免費接駁車

景安捷運站 (平均10-20分鐘一班車)

永安市場及頂溪捷運站 (間隔60分鐘)

土城及壽新村路線 (間隔60分鐘)

台貿一村線 (間隔30分鐘)

◎週一至週五 行駛時間為07:00(首班車)至22:50(末班車)

◎週六 行駛時間為07:00(首班車)至19:30(末班車)

◎例假日 行駛時間為07:00(首班車)至14:10(末班車)



交通指引

- 公車**
- 中正路「雙和醫院站」：樹林-木柵10、橋5
 - 圓通路「雙和醫院站」：242、橋2 中和市捷運免費接駁公車 (圓通灰碼→秀山區)
 - 錦和路「中和站」：橋3、藍18、201、241、243、244
- 捷運**
- 搭乘「中和線」至「景安捷運站」再轉乘公車橋2、橋5、241、242、244 中和市捷運免費接駁公車。
 - 搭乘「板南線」至「新埔捷運站」再轉乘公車橋5至「雙和醫院站」。
- 開車**
- 台北縣中和市中正路和圓通路交叉口。

雙和	南勢角	景安
		07:00
		07:10
07:10		07:20
07:20		07:30
07:30		07:40
07:40		07:50
07:50		08:00
08:00		08:10
08:10	08:20	08:30
08:20	08:30	08:40
08:40	08:50	09:00
08:50	09:00	09:10
09:10		09:20
09:20		09:30
09:30		09:40
09:40		09:50
09:50		10:00
10:00		10:10
10:10	10:20	10:30
10:20	10:30	10:40
10:40	10:50	11:00
10:50	11:00	11:10
11:10		11:20
11:30		11:40
11:50		12:00
12:10		12:20
12:20		12:30
12:40		12:50
13:00		13:10
13:20		13:30
13:40	13:50	14:00
13:50	14:00	14:10
14:10	14:20	14:30
14:20	14:30	14:40
14:40		14:50
14:50		15:00

雙和	南勢角	景安
15:00		15:10
15:10		15:20
15:20		15:30
15:30		15:40
15:40		15:50
15:50		16:00
16:00		16:10
16:10	16:20	16:30
16:20	16:30	16:40
16:40	16:50	17:00
16:50	17:00	17:10
17:10		17:20
17:20		17:30
17:40		17:50
18:00		18:10
18:20		18:30
18:30	18:40	18:50
19:00	19:10	19:20
19:30		19:40
19:40		19:50
19:50		20:00
20:00	20:10	20:20
20:10	20:20	20:30
20:30	20:40	20:50
20:40	20:50	21:00
21:00		21:10
21:10		21:20
21:20		21:30
21:30		21:40
21:40		21:50
21:50		22:00
22:00		22:10
22:10		22:20
22:20		22:30
22:30		22:40
22:40		22:50
22:50		23:00

永和市免費接駁公車→雙和

- ◎ A、B線：頂溪捷運站→雙和醫院免費接駁車(1號出口處)
- ◎ C、D、E線：永安市場捷運站→雙和醫院免費接駁車(出口右邊)

新店→雙和

公車	景安捷運站：橋1、橋1副線、綠2右、綠2左、綠3、綠6、8、綠8、10樹林-木柵、202、202區間、土城工業區-木柵
捷運	新店線→古亭→中和線·景安捷運站
開車	1. 復興路→秀朗橋→中和·景平路→中正路→雙和醫院 2. 由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和·中正路→雙和醫院

板橋→雙和

公車	景安捷運站：橋5、板橋國中捷運景安站、土城工業區-木柵、10樹林-木柵
捷運	板橋線→台北車站→中和線·景安捷運站
開車	1. 文化路→民生路→中和·中正路→雙和醫院 2. 民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和·中正路→雙和醫院

土城→雙和

公車	景安捷運站：8、262、275、908、土城-外南、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站(台貿一村：625、706)
捷運	土城線→台北車站→中和線·景安捷運站
開車	1. 金城路→中和·連城路→中正路→雙和醫院 2. 由「土城交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和·中正路→雙和醫院

萬華→雙和

公車	景安捷運站：202(含區間車)、頂溪捷運站：5、227、241、248、249、250、262、304(承德線、重慶線)、624、670、706、台貿一村：201、214(含直達車)、241、262(含區間車)、307、628、706
捷運	板橋線→台北車站→中和線·景安捷運站
開車	1. 萬大路→華中橋→中和·景平路→中正路→雙和醫院 2. 和平西路二段→華江橋→板橋·文化路一段→民生路→中和·中正路→雙和醫院

- ◎頂溪、永安市場、景安、南勢角捷運站→雙和醫院免費接駁車→雙和醫院
- ◎64號快速道路(東西向快速道路八里新店線)

台貿一村接駁車

雙和	台貿一村
07:00	07:15
07:30	07:45
08:00	08:15
08:30	08:45
09:00	09:15
09:30	09:45
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30-13:30 休息	
13:30	13:45
14:00	14:15
14:30	14:45
15:00	15:15
15:30	15:45
16:00	16:15
16:30-17:30 休息	
17:30	17:45
18:00	18:15
18:30	18:45
19:00	19:15
19:30	19:45
20:00	20:15
20:30	20:45
21:00	21:15
21:30	21:45
22:00	22:15
22:30	22:45

- 備註：◎週一至週五 行駛時間為07:00(首班車)至22:30(末班車)
- ◎週六 行駛時間為07:00(首班車)至19:00(末班車)
- ◎週日 行駛時間為07:00(首班車)至14:00(末班車)
- ◎例假日仍維持該時段發車

永安市場及頂溪捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:20	07:30
08:00	08:20	08:30
09:00	09:20	09:30
10:00	10:20	10:30
11:00	11:20	11:30
12:00	12:20	休息
休息	13:20	13:30
14:00	14:20	14:30
15:00	15:20	15:30
16:00	16:20	休息
休息	17:20	17:30
18:00	18:20	18:30
19:00	19:20	19:30
20:00	20:20	20:30
21:00	21:20	21:30
22:00	22:20	22:30

- ◎週一至週五 行駛時間為07:00(首班車)至22:00(末班車)
- ◎週六 行駛時間為07:00(首班車)至19:00(末班車)
- ◎例假日 行駛時間為07:00(首班車)至14:00(末班車)

土城線接駁車時刻表

雙和醫院	變電所	壽德新村	延和路	永豐路口	平和里
08:00	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35
09:00	09:15	09:20	09:25	09:30	09:35
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35
11:00	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
12:00-13:00 休息					
13:00	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35
14:00	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35
15:00	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35

- 備註：◎週一至週六 行駛時間為08:00(首班車)至15:00(末班車)
- ◎週日及國定假日不發車