Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital
臺北醫學大學．署立雙和醫院

臺北縣最大醫院雙和醫院，已於九十七年開幕為鄉親服務！

2009年 2月

雙和醫訊

門診時間表

雙和各項醫療服務，均可使用消費券

雙和消費券諮詢專線：2249-0088轉分機2014（週一至週五白天掛號時間）

現場掛號

上午門診　星期一至星期六 08:00~11:30
下午門診　星期一至星期六13:00~16:30
夜間門診　星期一至星期五17:00~20:30

看　診

看診報到截止時間
上午:11:30　下午:16:30　夜間:20:30

看診時間
上午:09:00~12:00　下午:14:00~17:00　夜間:18:00~21:00

預約掛號

★當診不能預約掛號

◎網路預約掛號　www.shh.org.tw（24小時）
◎語音預約掛號　專線:2248-0098（24小時）

◎人工預約掛號
專線:2248-0607　上午：09:00~12:00　下午：13:00~17:00　晚上：18:00~21:00

各項服務

電話：（02）2249-0088
◎急診服務：轉分機1203
◎藥物諮詢：轉分機1157
◎健康諮詢：轉分機1111
◎志工服務：轉分機2420
◎意見反應：轉分機2403
◎院長信箱：shh@shh.org.tw

地址：23561臺北縣中和市中正路291號　No.291,Jhongjheng Rd., Jhonghe City, Taipei County 23561, Taiwan(R.O.C.)

網址：http://www.shh.org.tw　**電話：**(02)2249-0088(代表號) **語音預約掛號專線：**(02)2248-0098 **人工預約掛號專線：**(02)2248-0607

遠親不如近鄰～

期許雙和醫院成為中和人的好厝邊

邱垂益（中和市市長）

邱垂益市長肯定雙和對中和市民的醫療服務

長久以來，中和市市民若有就醫需求，總是要搭車前往臺北市或他地就醫，才有更多醫療資源可供選擇，不僅舟車勞頓且耗費時間，更讓行動不便的老人或是弱勢者望之卻步而延誤就醫。

這主要是因爲縣市的醫療資源分配失衡，中和市民遇有重症患者及緊急醫療需求時，常發生醫院病床數不足，而無法順利住院接受治療；或是錯失了黃金急救的時機，不能將病人的傷害降到最低。

自從雙和醫院於97年7月開始營運後，這項困擾市民的問題終於解決了不少，雙和不僅著重發展全方位的醫療服務，並積極的融入在地，如提供免費接駁車以利民眾能就近地順利就醫；且持續地舉辦社區健康講座、社區巡迴義診，希望以此讓民眾獲得正確的保健觀念，進而預防種種疾病的發生。

左起：邱文達校長、邱垂益市長、周錫瑋縣長等貴賓留下手印，一起「手」（守）護大家的健康！

對中和人來說，這的確是個好消息，再加上其許多重量級的先進醫療儀器，及陣容堅強的專業醫療團隊，讓一般疾病或是重症患者，都能獲得妥善而有效的醫療服務，儘可能地讓市民朋友在短期內恢復健康。此外，醫療人員的專業與貼心照護，尤其能展現出以人爲本、視病如親的最佳價值及服務口碑。連院內的志工朋友們，也總是和藹可親地導引民眾就診，讓就醫病患與陪診朋友都能感受到整體醫療服務的高品質。

對社區而言，雙和醫院也有別於過去醫院的冰冷感，在院區規劃上即以融入社區爲考量，包括：以綠樹取代圍牆及DNA裝置藝術，綠化並美化當地景觀；大廳宛如高雅的音樂廳（時有志工進行各項音樂演出）；門診區及各穿廊間則展出各種畫作、攝影、壓花、雕塑等創作，提供社區與就診病患一處欣賞藝術創作品的空間，讓就醫民眾進入院區，就感受到溫馨、清爽的心情，這也是一種身心靈的關懷與治療。

雙和2樓門診區前，除了定期展示畫作外，並不定期舉辦各種活動及社區講座

其13樓的國際會議廳及院區綠地，已舉行過多場由院方或地方所主辦的社區文化活動，諸如中和市的「聖誕饗宴音樂會」、社區健康講座、拒檳榔記者會等等，全力配合地方政府打造文化建設，讓醫院不再只是單純看病的地點，更是社區居民生活中可以靜心散步、調和身心的綜合式休憩園地。

由這些便利市民的服務，可感受雙和醫院對社區的用心經營；未來，希望院方繼續關懷社區居民的需求，與地方保持良好互動。相信市民朋友也樂見雙和醫院成爲大家的好厝邊，期盼院方優質的醫療服務與照護，不僅守護好市民的健康，也讓地方更爲繁榮。

雙和院區前的景觀，以綠樹及DNA裝置藝術等予以美化

本院通過新制醫院評鑑，獲評優等！
同時通過新制教學醫院評鑑

評鑑委員在護理站進行病歷審查

「醫院評鑑」爲推動醫療品質和醫院管理的重要推手，由醫院向「醫策會」（財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會）提出申請，透過該機構的評核機制及具有醫療專業的評鑑委員們，到醫院內評核，藉此發掘醫院的問題，並謀求改善之道，以達到提昇醫療品質、保障病患權益之目的。

「新制醫院評鑑」，是在評核上更能貼近病人的感受及需求，進而建立一個全人照護的優質醫療團隊。「新制教學醫院」，則以各類醫事人員教學訓練計畫之執行與成果爲評估的主體，促使教學醫院落實醫學教育，同時也能提高醫療水準。

雙和於97年10月底同時接受這二種評鑑，並同時於12月底由衛生署與教育部公告通過，這代表本院的醫療品質與管理受到專業之肯定，對全院同仁更是一種鼓勵！我們將繼續以接受評鑑的態度，來服務所有的就診民眾，保障病人的安全。

二項評鑑之合格證書

雙和通過ISO9001：2008及ISO14001：2004
品質管理、環境管理等兩項國際專業認證

ISO（The International Organization for Standardization），即國際標準化機構，由各國家標準團體所組成的非官方的世界聯盟。其主要任務是制訂世界通用的國際標準，以促進標準國際化。

ISO稽核委員至各單位進行實地審查

ISO9001爲品質管理系統國際標準，其運用稽核的方式確保組織內的人、事、物及作業流程，都能符合品質系統的要求。而ISO14001爲環境管理系統國際標準，要求組織進行環境危害之考量，改善並管制相關的危害因子，以減少對環境的衝擊；而2008及2004分別表示該標準的版本。

目前ISO9001：2008、ISO14001：2004均爲最新版，本院於去年12月底已順利通過2項認證。顯示雙和以「人」爲本，無論是醫療品質或環境管理等方面，從一開始便以國際標準來進行自我要求，期能給予國人最高品質的醫療服務。

通過ISO稽核後，本院同仁與委員合照

榮獲全國首創優良環評開發「特優獎」！
雙和用心於環保，落實ISO環境管理之精神

臺北縣政府所舉辦的「97年度北縣環保局第一屆優良環評開發案評選」，爲全國首創，其目的在鼓勵開發單位確實執行環境保護事項，並兼顧其他環境的友善行爲，以落實環評制度的精神。此次，遴選出三家績效特優的單位：雙和醫院、遠雄建設及晉偉工程，本院榮獲「特優」殊榮，並於98年1月9日接受頒獎表揚。

此次本院能獲獎，除了確實遵守環評的承諾，落實環保的作爲，也都對社區有所回饋，執行對環境友善的作爲，如提供病人及鄰近居民接駁車服務等等。而雙和在興建時，已由內政部頒發「候選綠建築證書」；今後，本院仍會繼續落實各項環境管理，並成爲臺北縣最美麗而環保的醫院。

臺北縣環保局鄧家基局長（右）頒獎，由本院薛瑞元副院長代表接受表揚

本院傳統醫學科開春成立

中、西醫的診療服務任您挑選

傳統醫學科戴承杰主任親切地為就診民眾問診及針灸之情形

在各方全力支持與積極規劃下，本院傳統醫學科終於在農曆年後的開春成立。該科在戴承杰主任率領下，初期由韓豐隆副主任、王繼榮醫師負責主要醫療業務，並由臺北醫學大學附設醫院中醫科張家蓓醫師等優秀團隊支援配合。本科配合科學中藥、濃縮水藥、養生茶包、針灸、拔罐、整脊正骨、三伏（九）貼等多種治療方式，提供內科、婦兒科與針灸、骨傷科的全方位中醫照護。

此外，將加強與院內各科的合作，積極發展有特色的中西結合治療模式。如癌症放化療後配合中醫治療，可減輕相關副作用，協助患者渡過治療期。中樞神經外傷與中風後遺症的治療，將針灸與神經內外科、復健科相結合，則可對患者功能恢復更有幫助。

傳統醫學科將加強科內醫護人員訓練，注重科內學術、教學風氣，強調身、心、靈療法為一體，以傳統為根基，現代科技為動力，使千年智慧的傳統醫學，能為現今複雜的疾病提供解決之道。同仁更將秉持視病猶親的態度，深入社區推廣社區衛生教育，加強民眾養身保健之道，提供雙和居民完善優質的中醫服務。

VIP級的健檢空間與客制化的健檢服務

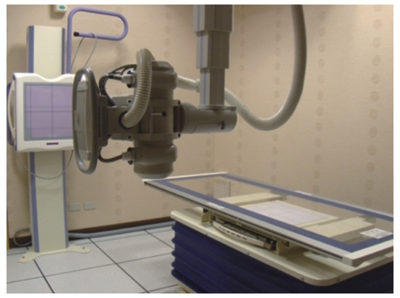
悠閒、貼心的服務，讓人賓至如歸！

12樓的視野極佳，可放鬆心情來進行各項檢查

本院健康管理中心，除了可於2樓的健檢中心進行一般健檢之外，並特別於12樓設立了VIP健檢專區，獨立擁有500坪的空間，與一般門診、病房區分開，另設有6間頂級的溫馨住房。

還有以下特色：

1. **醫學中心級的設備**：備有高級的超音波、電腦斷層掃瞄儀（CT）、立體導航式電腦斷層掃描儀（VCT）、核磁共振攝影（MRI）、心導管室等重量級的檢查儀器。
2. **客制化的服務**：可依照民眾過去的病史，為其設計個人化的健檢項目；若發現健康問題，也由專人負責院內相關的轉診服務。
3. **健檢前的諮詢**：檢查的種類極多，如何選擇適合自己的項目，常讓人弄得一頭霧水。所以本院特別由主治醫師提供專業的諮詢服務，確定來院健檢的民眾，可打專線（02-22490088轉2270）預約諮詢時間。



一間間獨立的檢查空間，讓民眾的隱私更有保障

4. **尊重隱私的空間**：過去的檢查空間，通常僅以布幔相隔；本院則以石膏板隔成一間間獨立的空間，讓民眾享有絕對的隱私。
5. **醫檢分離的規劃**：這樣的貼心規劃，主要是讓單純來作健康檢查民眾，可以不必在各科門診間排隊等候，並加速完成各項檢查。

第一百位雙和寶寶誕生

獻上全院同仁無限的祝福

97年12月29日雙和的第一百位寶寶誕生了，體重3,800多克，母子均安，寶寶已取名為「孫裕諺」。新手父母孫正章、王偉儒夫婦表示，當初因為雙和醫院離家近，又是附近比較大型的醫院，所以選擇來雙和生產。

其主治醫師仇思源醫師，同時也是雙和第一位寶寶的接生者，且兩位寶寶都是男嬰。對此巧合，仇醫師除了高興之餘，也提出呼籲，請大家要努力「增產」報國，並儘可能地趁年輕生產；因為據資料顯示，現在每個小孩要負擔1.5個家庭，太過沉重了，而且年輕時生產可以降低生產的風險，並省下許多檢查費用。

寶寶可愛的模樣，提振了大夥的士氣，每個新生命的到來，都為本院、社會、國家都注了無與倫比的力量，我們同聲慶賀這對新手父母。

哇！我是雙和的第一百位寶寶耶！

黑心藥物一滲入，洗腎命運逃不了！

林裕峯（臺灣腎臟醫學會理事長、雙和醫院內科部主任）

林裕峯理事長非常憂心國人對腎臟疾病缺乏正確的照護觀念

一位六十多歲的婦人被家人「強迫」來到我的門診就診。老婦人「腰酸背痛」多年，認爲自己的腎臟出了問題，憂慮將來會惡化到要洗腎的地步，身心皆受煎熬。

在某次參加國內旅遊時，她偶然認識了幾位朋友，他們也有相同的症狀，就介紹她開始吃「治療腎臟病的藥」。在電匯3千元後，她很快就收到一瓶內含60粒膠囊的藥物，上面還有類似非類固醇抗發炎藥物的英文字母。老婦人連續吃了3年，腰酸背痛從未再發作，她也以爲腎臟病治好了！

而事實剛好相反，她的腎臟嚴重受到傷害，血清肌酸酐4.2毫克/百毫升，腎功能剩下20%，瀕臨洗腎邊緣。家人要他停止服用來路不明藥物，她不相信，還痛罵子女不孝。

類似以上的例子，不計其數！許多不肖業者，利用民眾不諳醫學常識及愛吃藥的習性，透過各種管道，如地下電台、旅遊團、偏方、直銷等方式讓民眾服用非類固醇抗發炎等藥物，不可不慎。

腎臟醫學會正努力推展國健局腎臟病健康促進機構（全臺78家）及健保局慢性腎臟病個案管理衛教，目前全國收案已逾3萬人；醫師、護士、衛教師、營養師團隊，照護他們的藥物遵從、低蛋白低磷飲食衛教、避免腎毒性藥物及偏方、減緩腎功能衰退速度，成效卓著。

然而，即使腎臟醫護人員努力執行醫療及衛教，預估全國150萬慢性腎臟病人，也只有2%接受收案照護。因此，慢性腎臟病防治是全民運動，必須全民提高警覺，定期接受檢驗及醫療團隊照護，才能減少慢性腎臟病之發生率及減緩腎功能衰退速度，節省醫療資源，維護全民之健康。

歡迎大家至「台灣e學院」（http://fms.cto.doh.gov.tw/DOH/index2.jsp），點選「腎臟疾病」課程，更進一步地了解正確照護腎臟疾病的觀念。另外，雙和醫院腎臟科，配合健保局及國民健康局，積極推動「慢性腎臟病預防與保健計劃」，歡迎洽詢本院腎臟科門診或雙和透析中心。

微創脊椎內視鏡椎間盤切除術

雙和完成第一例

五十多歲的男性患者爲重大傷病者，曾罹患過大腸癌，並施行過手術及化療治療。其左腰背疼痛併有下肢坐骨神經痛的困擾已有多年，雖曾接受過藥物、復健等保守治療，卻沒有效果。來院就醫時，骨科吳興盛主任透過核磁共振檢查（MRI）發現其有腰椎椎間突出症。

之前，有醫生曾建議要爲他進行傳統手術治療，但患者對傳統手術的風險有疑慮，尤其是自己在接受大腸癌的重大手術後，考慮更多。最後他選擇了風險較小的微創脊椎內視鏡椎間盤切除術，由吳主任親自施行手術治療。

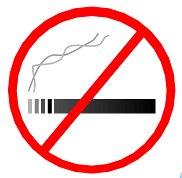
此種手術爲局部麻醉，整個過程中，病患可全程保持清醒，也可與主治醫師進行溝通，大大提高手術安全性，且手術後，可以即時行動或出院。病患在手術後1週回診時自述，其術前的坐骨神經壓迫症狀已完全解除。此種手術，因術中需使用昂貴的器械，如雷射光纖、水中電燒、內視鏡等，健保不給付，故屬自費品項手術。

由吳興盛主任（前排中）所領導的骨科醫療團隊

本院開放戒菸門診

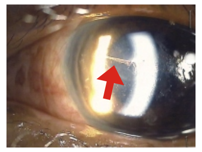
陪您一起向「菸」說「不」！

爲了幫助抽菸的民眾，本院家庭醫學科已推出「戒菸治療服務門診」，如果你是18歲（含）以上，具全民健康保險之身分，且尼古丁成癮度測試分數達4分及以上，或平均1天吸10支菸以上者就享有以下的補助：1.戒菸治療服務費：由國民健康局負擔。2.掛號費：由民眾自付。3.藥費：由國民健康局給予每週250元定額補助，民眾需負擔藥費差額，一次療程最多可接受2千元之戒菸藥品費補助。4.時程：一年補助兩次（年度採曆年制，以初次就診年爲所屬年度），每次補助8週次藥費（需在3個月內完成）。

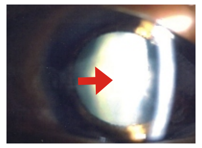


眼部外傷是青壯年人視力喪失的常見主因

民眾在執行危險工作時，應配戴護目鏡



左眼角膜有一3.5 mm撕裂傷



外傷引起之水晶體混濁

一位59歲的男性病患，日前因工作時敲打物品，被反彈的碎片擊中左眼，當下疼痛流淚、視力模糊而至本院就診。眼科盧兆功醫師檢查後，發現患者左眼視力僅剩下0.1，且角膜上有一個3.5公厘長的撕裂傷，左眼水晶體亦呈現混濁（創傷性白內障）。

再經詳細的相關檢查：人工水晶體度數計算，以及電腦斷層影像檢查，盧醫師為病患施行左眼眼球破裂修補手術、白內障摘除及人工水晶體植入手術，術後恢復良好，目前左眼矯正視力已恢復至1.0。

盧醫師指出，眼部外傷是青壯年人常見視力喪失的重要原因，一般民眾在執行有危險性的工作時（如敲打鐵釘、焊接、操作磨砂機、割草機等等），應配戴護目鏡來保護眼睛。

此外，白內障（水晶體混濁）常是中老年人引起視力模糊、無法矯正的原因；可接受白內障摘除及人工水晶體植入手術治療來恢復視力。本院眼科備有白內障超音波乳化手術儀，近日更引進特殊功能人工水晶體，以提供病患更優質的服務。

智齒留不留？取決於萌發位置

若為阻生牙，應趁年輕時拔除

牙科門診患者常會問：「智齒一定要拔嗎？」口腔顎面外科羅金文醫師對此提出其專業的建議：因為智齒大多無法萌發到正常位置，變成歪歪倒倒的阻生牙，不但沒有功能且清潔困難，可能導致感染、牙周破壞、蛀牙疼痛，甚至引發蜂窩性組織炎、發生囊腫或造釉細胞瘤。

若您也有顆這樣的阻生牙，最好快找口腔顎面外科醫師診察，評估拔除的手術風險，及早採取適當的處置。阻生智齒拔除手術的術後注意事項：

1.拔牙後咬緊紗布，1小時後自行取出，若繼續出血可再另咬紗布1小時；如再滲血且血色鮮濃，請與醫師聯絡；若僅為口水略帶血色並非凝血問題，則不必驚慌。

2.咬紗布期間，請勿吐口水、說話、抽菸，等麻醉藥劑效用消失後始可進食（食物忌過熱），勿飲酒、劇烈運動或熱水浴。

左下顎智齒感染造成蜂窩性組織炎

3.拔牙後第一天可能會有輕微發燒、喉嚨痛等現象。應多休息、減少說話、改食軟或流質食物，傷口處仍可刷牙，有困難時可輔以漱口水。

4. 48至72小時後，傷口對應之顏面部位可能會有明顯腫脹情形，甚至持續數天（48小時內可用冰袋冷敷，每次20分鐘，休息10分鐘後，再繼續；48小時後改熱敷），通常一星期內會逐漸消腫。

5.若腫脹持續擴大（持續一星期以上），無消退跡象；或有持續性發燒、畏寒及出血情形，請速回診檢查。

6.若有縫合，一星期後回門診拆線。

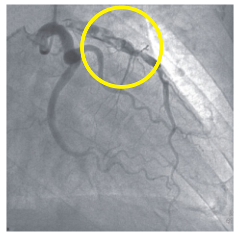
心血管疾病潛藏的危險因子

血脂異常引發心臟病的危險性極高

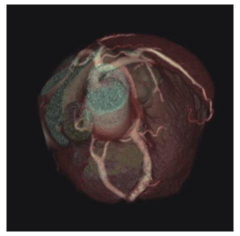
王先生時值壯年，身材清瘦，既不抽菸、也不喝酒，且經常爬山、有固定運動的習慣。日前在工作中因突發性心絞痛來院門診，心臟內科劉如濟主任，立即安排其住院作詳細之檢查。

患者在心絞痛緩解後，且已知自己的運動心電圖有明顯的缺氧狀況，因其對自身健康有相當的信心與把握，所以在相關檢查尚未完整進行時，便自行辦理出院。

2週後，在爬山的過程中再次發生心絞痛，並伴有呼吸困難等症狀，再度來院就診，這次遵從醫囑住院，完成所有相關檢查；結果藉由心導管檢查發現其心臟左冠狀動脈近端有約3公分長的血栓，幾乎完全堵塞血流。



患者左冠狀動脈近端血管內有大量血塊（血栓，白色部分）



患者治療後的VCT（立體導航3D電腦斷層掃瞄）檢查，確認血管中的血栓已消失

王先生無高血壓、糖尿病且不抽菸，怎麼樣也想不到自己是心血管疾病的患者，經過詳細檢查後，發現其有家族性的血脂異常，而血脂異常很容易造成血管阻塞，經過劉主任施予藥物治療後，血管堵塞情形解除、症狀緩解，但須定期追蹤並服用藥物。

誰是類風濕關節炎的受害者？

讓專科醫師告訴您簡易的判斷方法

類風濕關節炎是普遍性的關節炎疾病，至今病因不明，但其發生率約每百人中有1到3人會罹患此病，它會出現在各個年齡層上；但多數發生在30至50歲之間，女性又比男性高出3至5倍，而遺傳基因也會使患病率提高。

風濕免疫科張棋楨醫師表示，美國風濕學院曾訂出7個診斷類風濕關節炎的標準：

1.關節有晨間僵硬（時間持續超過1小時）。

2.至少有3處關節炎（近端指關節、掌指關節、手腕、手肘、膝、足髁、足掌關節，左右各7處，計有14處）。

3.侵犯手部的關節炎（手腕、掌指或近端指關節）。

4.對稱性關節炎（左右對稱）。

5.有風濕性結節（堅硬但無痛的腫瘤分布很廣，在手肘處最常見）。

6.類風濕性因子陽性反應。

7.手部X光檢查異常。

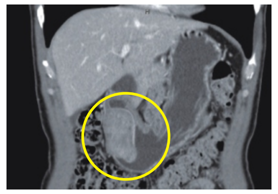
類風濕關節炎造成手指關節微微變形（初期）

類風濕關節炎造成手指關節嚴重變形（晚期）

若符合4項以上者，即可診斷其罹患了「類風濕關節炎」；而此疾病還會伴隨發燒、肌肉痛、倦怠感、乾眼睛或乾嘴巴等症狀；少數嚴重的類風濕關節炎會有血管炎甚至侵犯心肺腎等重要器官。

常見腫瘤「胃基質瘤」

要靠相關檢查才能及早發現



患者直徑8公分的腫瘤，將幽門阻塞

患者術後傷口

一般外科黃銘德主任日前連續發現兩位罹患胃基質瘤的患者，一位是66歲的男性，因尿路結石接受超音波檢查時意外發現，腹部內有一顆直徑4公分的腫瘤，經胃鏡及電腦斷層之檢查，確定爲胃部長出的胃基質瘤。

另一位56歲的男性，因解黑便及噁心嘔吐而入院，經胃鏡檢查發現一顆直徑8公分的腫瘤，將幽門阻塞，因爲腫瘤太大造成黏膜潰瘍而出血。兩位病人都在一般外科接受腹腔鏡手術治療，完全切除腫瘤，術後一週內即康復出院。

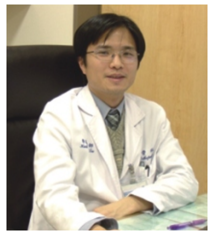
胃組織除胃黏膜以外所長出來的腫瘤統稱爲「胃基質瘤」，包括：血管瘤、神經瘤或肌肉結締組織所長出來的腫瘤。這類腫瘤體積小時，通常不會有任何症狀，很容易被忽略，除非透過胃鏡、腹部超音波或電腦斷層等相關檢查來發現；等到腫瘤變大時，大部分會發展成惡性，同時會產生腸胃道出血或阻塞等現象。

黃銘德主任表示，胃基質瘤目前罹患的原因不明

此病幾乎沒有危險因子，而飲食、生活習慣、年齡、性別與遺傳等都與此病關聯不深，所以目前罹患的原因不明。

局部疼痛控制幫浦

能有效減輕人工關節置換手術後之疼痛



骨科李協興醫師指出，局部疼痛控制幫浦可縮短術後恢復時程

臺灣逐漸步入老年化社會，退化性疾病逐漸增加，其中又以「退化性關節炎」最爲常見。骨科李協興醫師表示，初期的退化可採用口服葡萄糖胺（俗稱維骨力）或服用消炎止痛藥物等保守療法，也可在關節內注射玻尿酸（又稱透明質酸）、類固醇或局部麻醉藥來緩解症狀；無法控制者可採用量身訂做之退化性關節炎支架，來延緩關節軟骨磨損。

此外，關節面軟骨或半月狀軟骨破損等，可考慮以「關節鏡手術」治療；若關節軟骨已磨損殆盡，膝關節疼痛無法緩解之病患，就必需考慮接受「人工關節置換手術」。

人工關節置換術是以特殊合金材料及高科技聚乙烯襯墊，來取代磨損之關節軟骨，雖然可消除退化性關節炎之症狀，但術後的疼痛卻讓許多患者遲遲不敢接受手術而延誤治療時機。

圖爲局部疼痛控制幫浦

爲此，雙和骨科特別引進「局部疼痛控制幫浦」來解決術後疼痛之問題，不僅可減少使用強效止痛藥劑量，同時，因使用止痛藥物所引起之副作用，如腸胃不適、藥物過敏、食慾降低，甚至噁心嘔吐等情形也隨之減少，使患者能更快復原。

勇敢面對糖尿病

蔡昆原（雙和醫院新陳代謝科醫師）

蔡昆原醫師認為，控制血糖值才是治療糖尿病的根本

近年來國人罹患糖尿病的比率一直攀升，此病若不控制，常會引起各種併發症；如高血壓就常伴隨著糖尿病而發生，血管在「血糖」與「血壓」的雙重傷害之下，便容易產生病變。

若患者的血中膽固醇過高，則容易引發嚴重的心肌梗塞、中風；或造成周邊動脈的阻塞，使得足部潰瘍不易癒合，最終面臨截肢的治療；其他併發症還會造成失明、洗腎等嚴重的後果。

■症狀不明，易被輕忽

由於高血糖症狀並不明顯，短期間內身體也不會有立即性的不適，易被輕忽，所以患者通常不會用心控制血糖，服藥也斷斷續續的。另外一個原因，可能是錯誤的認知，恐懼吃過多的藥物而影響健康，或者害怕會發生低血糖，而未配合醫囑定時服用藥物。時日一長，身體長期處於高血糖的情況下，各種併發症就發生了！

糖尿病病友一般認爲長期吃藥，會造成肝臟與腎臟的負擔，因此不願意規則服藥，反而去相信民間的草藥偏方，以爲這些草藥不會造成身體的負荷，但結果每每是令人失望的，非但沒有如願的治癒糖尿病，反而因長期血糖值控制不當，產生嚴重併發症，造成不可彌補的遺憾。

■控制血糖值，才是根本

其實，不以藥物來控制血糖值，只會讓胰島細胞退化更快，加速糖尿病的惡化，所以不肯按時服藥，結果便是藥越吃越多。英國曾發表一個對糖尿病長達20年的研究結論：「控制血糖值才是根本之道」。研究中發現長期服藥來控制血糖，非但不會傷害腎臟，反而可以減少糖尿病對於眼睛、腎臟造成的傷害。

在丹麥另一個研究發現，實驗組的病人積極控制血壓、血糖與血脂肪，雖然他們服用的平均藥物數量多達三種以上，但不管洗腎或發生心血管疾病而死亡的機會都大幅下降。這些研究結果一再的應證，若能達成妥善的血糖、血壓與血脂肪的控制，對病人才是最有利的。

糖尿病病友最好能定期檢測血糖值

■消除服藥成癮的迷思

在降血糖的藥物中，有些藥物（如胰島素增敏劑等）不但沒有增加胰島細胞退化的疑慮，甚至已被證實可以減少糖尿病的發生；早期糖尿病的患者，使用此類的糖尿病藥物，並不會發生藥物依賴成癮的問題，同時對糖尿病的長期控制也是正面的。此外，病患若能配合適切的飲食控制與規律的運動，不但能讓糖尿病控制的更好，也能遠離藥越吃越多的疑慮。

糖尿病是一個需要長期面對的慢性病，如果肯正視它，併發症的發生可以被延緩，甚至被避免。與其迴避吃藥治療，不如勇於面對並建立正確的觀念：配合藥物治療、佐以適度運動與控制飲食，才能減緩胰島細胞的退化與併發症發生。

衛教師為糖尿病患者進行足部檢查

歡迎光臨，雙和視障按摩小站！

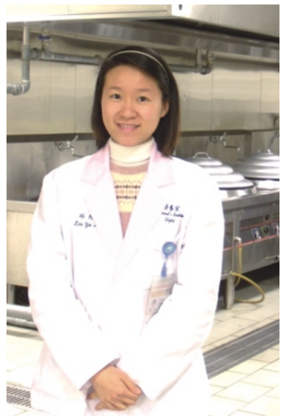
視障按摩小站的5位成員於小站開幕時合影

甫於去年11月26日在本院開幕的視障按摩小站，位於2樓門診區5診旁邊，位置有點隱密，對害羞的民眾而言，是個挺不錯的選擇。目前按摩小站的成員共有5位，從星期一至星期五的上午9點開始到下午5點，每天有2人值班，爲來院民眾及住院患者提供服務。其服務項目有：頭頸肩、腰部以上、全身、腳底按摩，並可預約病房的按摩服務。

小站成員的平均年齡爲51歲，皆非先天失明，而是因爲視網膜病變及職災導致全盲或弱勢，他們之中不乏如中正理工畢業的高學歷者，雖然中途失明，但經過了相當的心理調適，如今已走出陰霾、重新再出發！歡迎各界朋友，一起來參與他們嶄新的人生。

糖尿病的飲食原則

林雅玲（雙和醫院營養師）



林雅玲營養師強調，理想的血糖控制，飲食也是一項重要的影響因素

常發現病友怕血糖高而不敢吃飯，或是只敢吃「不甜」的水果，這些都是錯誤的觀念。

糖尿病的飲食原則及所需要的基本營養，其實與一般人一樣，只是更需要注意「定時、定量」的飲食觀念。並視個人的需要調整熱量、蛋白質、脂肪及醣類攝取量，以符合均衡的飲食，再搭配藥物與規律的運動，相信血糖一定可以獲得良好的控制！

另外，病友可與營養師討論飲食計劃，均衡攝取下列六大類食物，以增加食物種類的變化性。

1. **五穀根莖類**：包括米飯及所有的穀類、麵粉或澱粉製品，如綠豆、玉米、燕麥、餅乾、冬粉、蘿蔔糕；以及根莖類的南瓜、地瓜、芋頭、山藥、馬鈴薯、蓮藕、栗子等，這些食物可依個人適當的分量代換食用。所以千萬不要以爲吃鹹的餅乾或無糖餅乾就不會影響血糖，或是將南瓜、玉米當成蔬菜食用。
2. **肉魚蛋豆類**：包括各種肉類及魚、蝦、花枝等海產，以及各種蛋類與黃豆及其製品，若攝取過量容易造成脂肪與熱量攝取過多，血糖不易控制。
3. **奶類**：包括牛奶、優格、起士等乳製品。建議選擇低脂或脫脂奶，並避免含過高精緻糖分的調味奶與優酪乳。
4. **蔬菜類**：包括葉菜類、瓜果類及木耳、海帶與菇類，此類食物熱量較低，且富含纖維質，容易有飽足感，建議每日至少攝取3份（每份約爲燙熟蔬菜普通瓷碗半碗）。
5. **水果類**：每種水果都可以攝取，但也不要因爲不甜的水果就可以無限量食用，建議與營養師討論適當的攝取分量、增加種類的變化性。
6. **油脂類**：包括花生油、芥花油、橄欖油等植物油，與豬油、肥肉、皮等動物油，以及花生、腰果、杏仁等核果類。建議儘量選擇植物油，避免動物性油脂及含有反式脂肪酸的人造氫化油來源，以減少心血管疾病發生的機率。

糖尿病的飲食原則與一般人一樣，要均衡攝取六大類食物

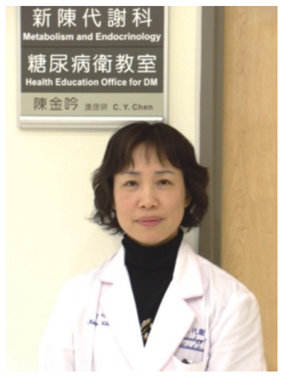
糖尿病病友要如何寶貝雙腳？

陳金吟（雙和醫院糖尿病衛教師）

根據衛生署統計，自民國91年起，糖尿病一直高居國人十大死因的第四位。由於血糖控制不良，易造成血管的病變，其中以「糖尿病足」爲重要且常見的併發症；因此而接受截肢的患者，不僅在心靈上受創，也帶給家屬極大的壓力，不僅生活品質變差、行動能力減低，也會導致健康惡化。所以正確的「足部照護」，對糖尿病病友是相當重要的。但要如何預防足部傷口發生？平時又該如何作足部自我照護？先提供以下建議：

1. **每天以溫水洗腳**：洗完腳後以乾毛巾拭乾，尤其要保持趾間的乾燥，再擦拭乳液。
2. **若足底有硬皮**：先以37℃的溫水泡腳，待硬皮軟化，再以浮石或金鋼砂板輕磨硬皮，之後再擦拭乳液。
3. **正確的修剪趾甲**：不可剪太深，並將所有尖銳邊磨平，以免受傷。修剪時要沿著趾尖邊緣採平行修剪。
4. **鞋子的選擇**：鞋子的楦頭寬度須足夠容納整個腳掌，鞋子的深度可以讓腳趾頭自由伸展，接合處也不可磨到骨頭突起的地方，需具有緩衝作用的鞋墊與鞋底。穿鞋子前，先檢查鞋子內是否有異物（細小的石子）。
5. **五不**：不赤腳、不泡熱水、不用電毯、不穿尖頭鞋及涼鞋、不走石頭步道。
6. **五要**：要每日檢查足部、要清潔並保持乾燥、要擦拭乳液、要定期修剪趾甲、要多做足部運動。

另外，當足部皮膚超過一星期以上出現紅、腫、發炎現象或傷口久未癒合，即需就醫。若足部長出雞眼、硬繭或趾甲向內長，均需提高警覺並及早就醫，以預防糖尿病足潰瘍與截肢。



陳金吟衛教師認為，正確的足部照護相當重要

2月 門診時間表

雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！

診區		科別	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
				上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
一樓	外科門診區	骨科	1	吳興盛 08053 (限45號)	吳興盛 08053		邱彥碩 08441	翁佩韋 08348	邱彥碩 08441	吳興盛 08053 (限100號)			林毅成 08257	邱彥碩 08441	翁佩韋 08348	吳興盛 08053		林毅成 08257	翁佩韋 08348	黃裕閔 08591
		骨科	3	翁佩韋 08348	黃裕閔 08591	蔡文基 60175	林毅成 08257			李協興 08237	林毅成 08257	李協興 08237		蔡文基 60175		黃裕閔 08591	李協興 08237		蔡文基 60175	
		骨科	6								黃裕閔 08591									
		家庭醫學科 暨(＊)職業病特別門診	5	陳怡夙 08347	劉家鴻 08469	馮麟吉 08334	林英欽 08048	周碩渠 60054	陳怡夙 08347	王慈蜂 60055	馮麟吉 08334	劉家鴻 08469	周碩渠 60054	謝瀛華 60057	林英欽 08048	黃百粲 60032 (＊)	馮麟吉 08334	馮麟吉 08334 (限約診)	陳怡夙 08347	林英欽 08048
		家庭醫學科 暨(＊)職業病特別門診	6											劉家鴻 08469	范豪益 60052 (＊)					
		戒菸門診		陳怡夙 08347	劉家鴻 08469		林英欽 08048		陳怡夙 08347			劉家鴻 08469		劉家鴻 08469	林英欽 08048				陳怡夙 08347	林英欽 08048
		整形外科	7		黃志宏 08259	吳欣恆 08241	劉明孝 60104		吳欣恆 08241		吳欣恆 08241	王鈴雄 60201	陳杰峰 60105	吳欣恆 08241		王鈴雄 60201	黃志宏 08259	劉明孝 60104	黃志宏 08259	
		神經外科	9	林家瑋 08050	吳忠哲 60106	林乾閔 08056	蔡行瀚 08004	蔣永孝 60031	林天仁 60038	林乾閔 08056	洪國盛 60036		陳正冠 60037			林家瑋 08050		林天仁 60038		
		神經外科	10	曾元昀 08513			楊順泰 08512	葉宜憲 08354	曾元昀 08513	葉宜憲 08354	林家瑋 08050	葉宜憲 08354		許明暉 60220	楊順泰 08512	邱文達 07001	楊順泰 08512	魏 立 60203	曾元昀 08513	曾元昀 08513
		一般外科	15	黃銘德 08142	李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261	謝志華08214 2/10、2/17 蘇智銘08261 2/3、2/24	魏柏立 60040	謝志華 08214	李兆人 08251	蘇智銘 08261	王 偉 60039	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	謝志華 08214	黃銘德 08142	李兆人 08251	黃銘德08142(2/07) 李兆人08251(2/14) 謝志華08214(2/21) 蘇智銘08261(2/28)
		一般外科	16							黃銘德 08142	劉自嘉 60042		吳志雄 60002				謝茂志 60047			
		大腸直腸外科				謝志華 08214	陳建信 60041 (16診看診)			魏柏立 60040	謝志華 08214						謝志華 08214			
		乳房外科			李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261			劉自嘉 60042	李兆人 08251	吳志雄 60002				謝茂志 60047		李兆人 08251	
		消化外科		黃銘德 08142							謝志華 08214		蘇智銘 08261	王 偉 60039	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	謝志華 08214	黃銘德 08142		
		腫瘤聯合門診中心	20				陳尹愷 60051 (血液腫瘤)				鍾道生 60231 (放射腫瘤)		邱仲峰 60049 (放射腫瘤)			蔡若婷 60230 (放射腫瘤)				
		腫瘤聯合門診中心	21	彭汪嘉康 08211 (肺癌)(9:30看診)							賴基銘 60050 (血液腫瘤)		陳尹愷 60051 (血液腫瘤)		姚乃舜 60229 (血液腫瘤)	賴基銘 60050 (血液腫瘤)				
		小兒外科	27		黃振盛 60033													黃振盛 60033		
		胸腔外科	27	張宗豪 60034			王孔民 60218						陳復銓 60195 10點看診						連允昌 60219	
		心臟血管外科	27	張宗豪 60034 (靜脈曲張)	曹乃文 60035 (28診看診)						胡珀元 08869		陳復銓 60195 10點看診			胡珀元 08869				
		血管外科及淋巴疾病	28	張宗豪 60034 (27診看診)			許文憲 60030						陳復銓 60195 (27診看診)10點看診							
		泌尿科	29	陳冠州 08141	楊弘如 08355	楊弘如 08355	吳佳璋 08253	攝護腺雷射特別門診 (需先約診掛號) 吳冠州08141(2/24) 吳佳璋08253(2/3、2/17) 楊弘如08355(2/10)	吳佳璋 08253	楊弘如 08355	陳冠州 08141	王禎薇 60043	吳佳璋 08253	泌尿科醫師 (約診)	吳佳璋08253 2/5、2/19 陳冠州08141 2/12、2/26	陳冠州 08141	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	楊弘如 08355	陳冠州08141(2/14) 吳佳璋08253(2/21) 楊弘如08355(2/7、2/28)
	眼科門診區	眼科	1	盧兆功 08246	何慧君 60044	許紋銘 08054	沈筠惇 08680	吳建良 60045	盧兆功 08246	許紋銘 08054	盧兆功 08246	沈筠惇 08680	盧兆功 08246	沈筠惇 08680	程羽嫦 08805	程羽嫦 08805	許紋銘 08054	許紋銘08054 2/6、2/20 程羽嫦08805 2/13、2/27	盧兆功08246 2/7、2/21 許紋銘08054 2/14、2/28	沈筠惇08680 2/28 程羽嫦08805 2/07、2/14、2/21
		眼科	2	沈筠惇08680 2/9、2/23 許紋銘08054 2/2、2/16	盧兆功 08246 (限約診)		程羽嫦 08805 (限約診)	沈筠惇 08680 (限約診)		程羽嫦 08805	許紋銘 08054 (限約診)		程羽嫦 08805 (限約診)			沈筠惇 08680	盧兆功 08246			
二樓	內科門診區	心臟內科	1	劉如濟 08051		曾元登 08803	曾元登 08803	郝文瑞 08780	劉順鑫 08787	劉如濟 08051		洪明佑 08212	曾元登 08803	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780	曾元登08803(2/07) 劉順鑫08787(2/14) 洪明佑08212(2/21) 劉如濟08051(2/28)
		心臟內科	2	郝文瑞 08780	洪明佑 08212		洪明佑 08212			劉順鑫 08787	曾元登 08803		劉順鑫 08787		郝文瑞 08780	郝文瑞 08780				
		感染科	3	劉永慶 08682			劉永慶 08682			蔡人文 08356				劉永慶 08682		蔡人文 08356			蔡人文 08356	
		胸腔內科	5	李俊年 08057		張志誠 09005	張志誠 09005	張哲華 60063	李俊年 08057	李俊年 08057			王正信 60064	張志誠 09005		林賢君 60087	白冠壬 60065		李俊年 08057	
		神經科	6	陳致中 08788			陳致中 08788						紀乃方 08357							陳柏志60216 2/7、2/21 楊司寬60217 2/14、2/28
		神經科	7	鄔定宇 08242	游家銘 60109	胡朝榮 08216	胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	黃鈞平 60177	紀乃方 08357	鄔定宇 08242 (睡眠障礙)	鄔定宇 08242	胡朝榮 08216	鍾文挺 60066	陳致中 08788	鄔定宇 08242	陳致中 08788	紀乃方 08357	紀乃方 08357 (腦中風)	
		腎臟內科 (慢性腎病特別門診)	8				蔡慧芳 08239			范揚智 08679			林裕峰 08681			許永和 08060				
		腎臟內科	9	許永和 08060	林裕峰 08681	蔡慧芳 08239	范揚智 08679	林裕峰 08681		許永和 08060	蔡慧芳 08239		蔡慧芳 08239		范揚智 08679	林裕峰 08681		許永和 08060	范揚智 08679	范揚智08679(2/21) 許永和08060(2/7、2/28) 蔡慧芳08239(2/14)
		風濕免疫科	10	梁統華 60069			廖顯宗 60110			張棋楨 60111										
		精神科(身心科)	11	陳佳惠 08358	陳佳惠 08358		李信謙 08518	陳佳惠 08358	邱一航 60114	鐘國軒 60118	李信謙 08518	陳佳惠 08358	盧孟良 60072	黃守宏 60155		李信謙 08518		李信謙 08518	陳佳惠 08358	
		新陳代謝科	12	蔡昆原 08683	蔡昆原 甲狀腺超音波特別門診 (限約診)		吳忠擇 08786	蔡昆原 08683				蔡昆原 08683		吳忠擇 08786				蔡昆原 08683	蔡昆原 08683	吳忠擇08786 2/7、2/28 蔡昆原08683 2/14
		新陳代謝科	13			吳忠擇 08786	黃千琇 60121		吳忠擇 08786	謝安慈 08058	謝安慈 甲狀腺超音波特別門診 (限約診)		張俊仁 60021		謝安慈 08058	吳忠擇 08786	謝安慈 08058		謝安慈 08058	謝安慈 08058 2/21

◎限約診：需與醫師事先約診。

電話語音掛號系統操作步驟

1 請輸入您需要的語言：
國語請按「1」，台語請按「2」。

2 請輸入您需要的功能：
預約掛號請按「1」，取消預約掛號請按「2」，查詢掛號請按「3」，查詢醫師看診時間請按「4」，快速預約掛號請按「9」。

3 請選擇使用身分證或病歷號碼(掛號證)：
身分證請按「1」，病歷號碼請按「2」。

4 請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：
身分證請輸入11碼數字，病歷號碼請輸入8碼數字。身分證號碼前二位為英文字母代碼，後9位為身分證後9位數字。
例如身分證號碼為：A123456789，則在輸入身分證號碼輸入01-123456789，英文字母代碼對照如下：

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

5 請輸入確認鍵：
正確請按「1」，錯誤請按「0」。

6 請輸入月份日期：
請輸入4碼日期例如：8月8日則輸入080 8，12月25日則輸入122 5，依此類推。

7 請輸入午別：
請輸入1碼午別代號，「1」表示上午，「2」表示下午，「3」表示晚上。

8 請輸入醫師代號：
請輸入5碼醫師代號。

9 請輸入確認鍵：
正確請按「1」，錯誤請按「0」。

10 語音回報處理結果：
您掛○月○日星期○，○午，第○○號，○○○醫師，請於當天○○點○○分，到候診室候診。

其他相關流程

■取消預約掛號：
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。

■查詢預約掛號：
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。

■查詢醫師看診時間：
可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。

■快速預約掛號：
先選擇使用身分證號碼或掛號證，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼（或掛號證）預約日期、午別、醫師代號共21位（18位）號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。

續下頁

網路預約掛號：http://www.shh.org.tw **語音預約掛號專線：**(02)2248-0098 **人工預約掛號專線：**(02)2248-0607

2月 門診時間表

雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！雙和各項醫療服務，均可使用消費券！

診區	科別	診間	星期一 上午	星期一 下午	星期一 晚上	星期二 上午	星期二 下午	星期二 晚上	星期三 上午	星期三 下午	星期三 晚上	星期四 上午	星期四 下午	星期四 晚上	星期五 上午	星期五 下午	星期五 晚上	星期六 上午	星期六 下午
一樓 內科門診區	糖尿病衛教門診（需新陳代謝科轉介）	15	衛教師			衛教師	衛教師		衛教師			衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		衛教師	
一樓 內科門診區	營養諮詢門診（限約診）	16				營養師			營養師			營養師			營養師				
一樓 內科門診區	消化內科（肝膽腸胃科）	17	張君照 60074	鄭勇山 08210	吳明順 60011	陳明堯 08350	簡錫淵 09003	陳明堯 08350	鄭勇山 08210		張　甄 60123	簡錫淵 09003	陳俊男 60008	張智翔 60077	鄭勇山 08210	潘　憲 60079	簡錫淵 09003	陳明堯 08350	
一樓 內科門診區	肝病特別門診	17		鄭勇山 08210			簡錫淵 09003		鄭勇山 08210				陳俊男 60008		鄭勇山 08210				
一樓 健檢中心	門診體檢（一般體檢）	健檢中心	劉家鴻 08469	馮麟吉 08334		劉家鴻 08469	陳怡夙 08347		馮麟吉 08334	劉家鴻 08469		陳怡夙 08347	馮麟吉 08334		陳怡夙 08347	陳怡夙 08347		馮麟吉 08334	
一樓 健檢中心	健康檢查特約門診（限約診）	總評室	劉家鴻 08469	馮麟吉 08334		劉家鴻 08469	陳怡夙 08347		馮麟吉 08334	劉家鴻 08469		陳怡夙 08347	馮麟吉 08334		陳怡夙 08347	陳怡夙 08347		馮麟吉 08334	
一樓 耳鼻喉科門診區	耳鼻喉科	1	黃鈞鼎 08240	賴銘堂 60080	李飛鵬 08001	李飛鵬 08001	黃鈞鼎 08240	楊宗翰 60081	許彥彬 60192	許彥彬 60192	黃鈞鼎 08240	黃鈞鼎 08240	李飛鵬 08001	李飛鵬 08001	李飛鵬 08001	楊宗翰 60081	黃鈞鼎 08240	黃鈞鼎 08240	李飛鵬08001 2/08、2/21、2/28 黃鈞鼎08240 2/14
一樓 婦兒門診	婦產科	2	許淳森 60003	仇思源 08243	陳建翰 08865	仇思源 08243	馬佩君 08789	王懿德 60125	薛瑞元 08003	徐明義 60126	仇思源 08243	馬佩君 08789	陳建翰 08865	王炯琅 60127	梁守蓉 60084	蘇鴻文 60009	馬佩君 08789	陳建翰 08865	馬佩君 08789
一樓 婦兒門診	婦產科	3					張君堯 60082				陳建翰 08865								
一樓 婦兒門診	婦產科超音波特約門診（限約診）						陳建翰 08865			仇思源 08243			馬佩君 08789			仇思源 08243			
一樓 婦兒門診	兒科	3	郭雲鼎 08052	林文川 09009	簡文彥 60129	林文川 09009	吳立州 60239	林文川 09009	郭雲鼎 08052	蔡亞秦 60208	郭雲鼎 08052	黃玉藍 60237	簡文彥 60129		林文川 09009	郭雲鼎 08052	郭雲鼎 08052	林文川 09009	
一樓 婦兒門診	兒科	健兒門診		吳康文 60236												郭雲鼎 08052			
一樓 復健科門診區	復健科	1	劉燦宏 08055	施宏男 60131	饒紀倫 08519	林雪驥 60209	邱志鴻 60086	許雅雯 08520	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	林硯農 60147	劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	施宏男 60131	許雅雯 08520	王正樑 60176	劉燦宏 08055	許雅雯 08520	許雅雯08520(2/14) 劉燦宏08055(2/28) 林硯農60147(2/7、2/21)
一樓 牙科門診區	一般門診		許家禎 08687	呂　邁 60206	蔡欣原 08539	蔡欣原 08539	廖峻德 08738	許家禎 08687	廖峻德 08738	蔡欣原 08539	蔡欣原 08539	許家禎 08687	廖峻德 08738	廖峻德 08738	廖峻德 08738	許家禎 08687	高珮琪 08521	廖峻德 08738 2/14、2/28	張維仁08806 2/7 黃茂栓08686 2/28 高珮琪08521 2/21 黃慧瑜08866 2/14
一樓 牙科門診區	一般門診		陳俊志 60142	張簡球 60136	呂　邁 60206		鄧允文 60139（限約診）		黃偉德 60165	余遒昌 60144	李保源 60212	扶炳元 60154	吳信忠 60145	黃茂栓 08686	江錫仁 60100	許志宏 60156	許家禎 08687	許家禎 08687 2/7、2/21	
一樓 牙科門診區	一般門診		廖峻德 08738	廖峻德 08738			王成志 60097（限約診）		蔡明仁 60159	呂玟諺 60098		黃大森 60143	溫世政 60140		趙少華 60190（限約診）			黃茂栓 08686	
一樓 牙科門診區	一般門診			郭雨文 60152								吳啓明 60232			陳義聰 60188（限約診）			許獻忠 60150	
一樓 牙科門診區	一般門診											胡緒寧 60099							
一樓 牙科門診區	根管治療專科門診					楊宏恩 60210（限約診）			楊宏恩 60210（限約診）				張元彥 60199（限約診）		張元彥 60199（限約診）				
一樓 牙科門診區	老人專科門診														王本華 60202				
一樓 牙科門診區	贗復假牙					林錫奎 60233	林錫奎 60233		林哲堂 60138										
一樓 牙科門診區	口腔外科			黃茂栓 08686		羅金文 60137			黃茂栓 08686（限約診）			柯文昌 60200（限約診）2/5、2/19						楊沛青 60151（限約診）	
一樓 牙科門診區	牙周病科		高珮琪 08521			張維仁 08806			張維仁 08806	張維仁 08806		管安群 60197				高珮琪 08521			
一樓 牙科門診區	齒顎矯正（自費門診）							廖峻德 08738		林于郁 60183（限約診）						黃慧瑜 08866（青少年齒顎矯正）		李勝揚 60196（限約診）	
一樓 牙科門診區	人工植牙會診門診（限約診、自費門診）		黃茂栓 08686	黃茂栓 08686		黃茂栓 08686			林哲堂 60138	張維仁 08806					黃茂栓 08686	張維仁 08806		黃茂栓 08686	
一樓 牙科門診區	兒童牙科		謝承祐 60235			李卓怜 60234	黃慧瑜 08866		黃慧瑜 08866	鄧乃嘉 08807	莊才逸 60198				黃慧瑜 08866（限約診）	黃慧瑜 08866		黃慧瑜 08866 2/21	
一樓 醫學美容中心	醫學美容中心	請經由皮膚科或整型外科醫師約診																	
三樓 皮膚診區	皮膚科	1	李婉若 08250	林明秀 09008 2/16、2/23	葉斯維 60025	黃沛盈 60182	楊弘旭 60103	曾德朋 60026	李婉若 08250	林明秀 09008 2/18、2/25	林聖山 60027	楊弘旭 60103		林明秀 09008 2/19、2/26	李婉若 08250	林明秀 09008 2/20、2/27	李婉若 08250	李婉若 08250	
三樓 皮膚診區	皮膚科	2				李婉若 08250（限約診）													
五樓	特殊需求者口腔照護中心		林維讓 08534（限約診）	林維讓 08534		林維讓 08534	林維讓 08534		鄧乃嘉 50002	林維讓 08534（限約診）		蔡恆惠 08349	林維讓 08534（限約診）		蔡恆惠 08349	蔡恆惠 08349（限約診）		林鴻津 60172	
五樓	特殊需求者口腔照護中心		李玉閣 60161	石公燦 60163					林維讓 08534			林維讓 08534（限約診）	黃大森 50001 2/5、2/19		林維讓 08534（限約診）	林維讓 08534		蔡鵬飛 60173	
五樓	特殊需求者口腔照護中心		李楊鈞 60162（限約診）	蔡恆惠 08349		黃偉德 50003	黃淳豐 60167 2/3、2/17		許丕緒 60168				廖春美 60169		吳國雄 60170	李信宏 60171		葉必信 60174	
五樓	特殊需求者口腔照護中心		蔡恆惠 08349																
地下一樓	傳統醫學科（中醫科）		韓豐隆 09011	韓豐隆 09011			韓豐隆 09011		韓豐隆 09011	戴承杰 60241		韓豐隆 09011	韓豐隆 09011		韓豐隆 09011	韓豐隆 09011		韓豐隆 09011	
地下一樓	傳統醫學科（中醫科）		王繼榮 09010	王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010		張家蓓 60242	王繼榮 09010		王繼榮 09010	王繼榮 09010		王繼榮 09010	

備註

◎健康檢查特約門診：限約診者，如有問題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251~2253

◎婦產科超音波特約門診：高層次超音波、頸部透明帶、4D超音波，超音波預約專線:2249-0088轉2984

◎健兒門診：非一般門診，爲施打預防針及兒童健檢專用。兒童卡介苗預防注射，限週一下午健兒門診施打（下午2點至4點）

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■自動掛號機

- 服務地點：1樓大廳&2樓電扶梯右側
- 預約掛號：全天24小時服務
- 現場掛號（當日門診）：

服務時間：早上6點開始
上午門診：11點截止掛號
下午門診：16點截止掛號
夜間門診：20點截止掛號

■門診注意事項：

1.初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
2.看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
3.若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

■退費需知：

1.請於就醫當日起7日內（不含例假日）
2.於本院門診時間
週一～週五 早上9點到晚上9點
週六 早上9點到下午5點
3.請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件（兒童請帶戶口名簿）
4.至門診批價櫃檯辦理退費（前項缺一或逾期均不受理）。
5.逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

■診斷證明書申請流程：

- 第一次開立診斷證明書：

1.掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途（如需英文診斷書請事先告知醫師）。
2.至批價櫃台批價繳費，並告知所需份數。
3.至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。

- 已開立過診斷證明書，三個月內回來重開：

1.請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
2.批價後直接用印。

病歷影本申請作業

1 病歷影本之受理程序：

(1)申請方式：可至13號櫃檯臨櫃申請或傳真02-22481121申請。
(2)申請人以病患本人爲主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人爲未婚之未成年人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證件正本、健保卡及代理人身份證件正本。
(3)申請書及委託書可於本院網站下載。（http://www.shh.org.tw）

2 申請時間：

上班時間內，
週一至週五：8:00～12:00；13:00～17:00
週六：8：00～11：30

3 取件：

檢驗報告可當日索取，病歷影印需3個工作天

各科症狀參考表

骨科	骨折、骨骼疼痛、脫臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	不分年齡、男女老少，任何疾或症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢或長期慢性病的追蹤診療，除個人就診外，更提供全家的醫療及保健服務，強調連續性、週期性、長期性與預防性的健康照顧，並作預防注射。
整形外科	美容整形（雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、隆下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑）、先天畸形（唇裂、顎裂及各種臉部畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形）、手外科（一切手部外傷、骨折）、頭頸部腫瘤（良性及惡性腫瘤）、燙傷或疤痕、一般整形（全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛）。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸、腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	一般外科：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。 直腸肛門科：痔瘡、血便、肛瘻、便秘、大腸疾病。 乳房外科：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨骼腫瘤等特別門診。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞（包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等）、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈廔管……等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睪矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
胸腔外科	氣胸（呼吸急促）、肺肋膜積水、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷（撞傷、槍傷、刀傷）、食道疾病（食道癌、灼傷、狹窄等）。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎（小便疼痛、血尿）、尿失禁、精索靜脈曲張、陰囊腫痛、血精、夜間遺尿（尿床）、包皮過長、隱睪症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、雙眼皮手術、去眼袋、肉毒桿菌素之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜病變、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘（哮喘）、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂巢組織炎、骨髓炎。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症（包括肺氣腫及慢性支氣管炎）、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈病變。
神經科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急慢性腎衰竭之血液透析治療（洗腎）、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛、腎功能不全。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
肝膽腸胃科	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	感冒、鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、頭頸部腫瘤、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、甲狀腺腫瘤、兒童耳鼻喉疾病。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及十六歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癲癇、抽搐、不自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷（頭部外傷）後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金膺復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顳顎關節疾病、人工牙科種植及膺復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學（果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等）、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
傳統醫學科（中醫科）	內科（一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等）、婦科（一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等）、兒科（小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性等）、傷科（急慢性扭傷、急慢性挫傷、瘀傷、腰扭傷等）、針灸（中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等）、三伏貼（改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的失衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等）。

年輕的秘訣～

眼周整形手術及法令紋拉提

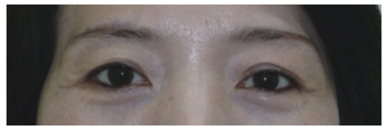
王鈴雄（雙和醫院整形外科醫師）

老化的早期特徵包括：眉毛下垂、法令紋加深、眼周皮膚鬆弛。過去通常以傳統的拉皮手術來修飾這類問題，但每個人的改善效果不同，加上其恢復期較長、需全身麻醉、費用較高，或有可見的術後疤痕，因此不能完全滿足民眾的需求。

現今的「眼周整形手術及法令紋之拉提」，是一種簡單且侵入性較小、術後恢復快及無可見性的術後疤痕的迷你拉皮手術，整體手術的效果：可放大眼睛、去除眼袋、改善下眼眶附近之線條，更重要的是，因爲有去除法令紋及提唇微翹的效果，使整張臉有明顯年輕化的感覺。

對於剛呈現老態之朋友，它可與傳統拉皮手術結合成複合性手術，針對中間臉部的老化特徵，如：上下眼瞼皮膚鬆弛老化、法令紋加深、臉頰部軟組織下垂、鬆弛等，加以處理，可以得到良好而持久的手術結果。

眼周整形手術術前



眼周整形手術術後

此種手術，是在局部麻醉下，由下眼瞼緣切入，將皮膚肌肉瓣分離後，沿著眼角外側採骨膜下剝離至適當位置，造成大小顴骨肌至骨膜之支點分離，可上提唇肌、鼻翼肌、大顴骨肌，而小顴骨肌獲得間接性的放鬆，得以做懸吊固定，即可拉提法令紋，此方法又簡稱爲「中臉拉皮」。

中臉拉皮可合併上眼瞼鬆弛下垂，及下眼瞼眼袋一次手術完成。這個手術集中大量的皮膚、肌肉於下眼瞼邊緣，再修飾切除適當的皮膚與肌肉，此時尤其要小心，以免造成下眼瞼外翻，最好由有經驗的整形外科醫師操刀較爲安全。

手術後併發症很少，但可能仍有少數不對稱（可能懸吊固定部分鬆弛）、暫時性感覺異常及血腫等情形發生。若有上述情形發生，回診時務必要告知醫師。

分段式換膚的聰明選擇～

飛梭雷射

醫學美容中心提供

大部分標榜回春、改善痘疤的雷射光療法，患者除了要忍受治療時的皮肉之痛外，許多人在術後還會產生滲血或組織液滲出的現象，這些不舒適的治療及復原經驗，在飛梭雷射問世後獲得大幅的改善。「飛梭」這個名詞源自“Fraxel”這個字，其雷射原理其實就是一種「分次、分段」換膚的概念。

傳統的磨皮雷射（如：鉺雅鉻Er.-YAG雷射）改善皮膚凹洞的效果佳，但常會造成流血或組織滲出液的開放性傷口，此外其術後返黑或紅腫的時間往往長達半年以上；至於常見的無傷口雷射（如脈衝光、淨膚雷射）安全性較高，但其能解決的是較淺表的皮膚問題，需要治療的次數也較多。飛梭雷射希望在前兩者間取得平衡，能得到安全有效的改善，又不會有開放的傷口及較長的恢復期。

飛梭雷射應用新的分段式換膚科技，目的就是要降低術後恢復期，提昇治療滿意度；其原理是將雷射光分爲許多細如髮絲的小點，每平方公分約1,000個點，皮膚在雷射光的刺激下，會使膠原蛋白再生及重組，進而達到細緻毛孔、撫平細紋、改善膚質、改善痘疤、疤痕的效果。

使用飛梭雷射前的痘疤

使用後，痘疤改善的情形（圖片由美國原廠Reliant公司提供）

秋冬常見的兒童疾病之一～

呼吸道疾病

郭雲鼎（雙和醫院小兒部主任）

郭雲鼎主任表示，哮吼情形嚴重時可藉由吸入性血管收縮劑來改善症狀

在秋冬時，嬰幼兒及兒童好發之疾病，大致上以呼吸道及胃腸道疾病為主。以呼吸道疾病而言，常見如「過敏性氣管炎」。臺灣氣候潮溼，再加上氣溫驟降，這些都能使寶寶氣管的耐受度降低。

另外，還有過敏的問題，家長應該多加注意寶寶對食物、空氣或各種物品的過敏反應，及早發現過敏原，必要時甚至可以作過敏原測試，才能避免小孩因為過敏引起的諸多不便與不適。常見的過敏症狀為：咳嗽、呼吸出現喘鳴聲甚至是呼吸困難。部分患者會以持續性的咳嗽表現。

家中若有氣喘兒，應依照醫師之指示，在家中準備氣管擴張劑或是抗發炎藥物；除了藥物控制外，家中的環境也應維持整潔、並排除過敏原。過敏寶寶應少飲用冰冷、刺激的食物，且調味料、色素與加工製品都應避免。適當的運動也可以加強寶寶的抵抗力。

另一種呼吸道疾病為「哮吼」。常見由副流行性感冒病毒引起，或由其他呼吸道感染疾病所引起（如：呼吸道融合病毒、流行性感冒病毒、痲疹病毒等）。此外，會因細菌感染而引起「會厭炎」，對於食道的刺激相當大，嚴重時甚至會有生命危險。

初期以感冒症狀開始，如流鼻水、鼻塞、輕度發燒、聲音開始沙啞，而在咳嗽時出現類似小狗吠叫或是倒抽氣的聲音，且因為聲帶發炎，因此咳嗽時也會有分岔的聲音。

潮溼的空氣可改善發炎症狀，因此維持氧氣中的水分便很重要。目前治療的趨勢以給予短期的類固醇為主，可幫助喉頭消腫，接受治療後約2～3天抵抗力便會增加，症狀也會減少。

幼兒不明原因哭鬧～

不易被察覺的「小兒疝氣」

黃振盛（雙和醫院小兒外科醫師）

「我的小孩有疝氣，吃藥或者可用其他方法能好嗎？」
「開刀、麻醉會有危險嗎？」
「小孩那麼小！要不要等小孩大些，能配合後再開刀？」
「疝氣不都是男生才得到嗎？為什麼我女兒會有疝氣？」

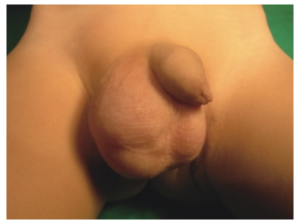
黃振盛醫師提醒，早產兒疝氣的發生率約為30%

疝氣分為直接型、間接型二種，直接型常見於中老年人。小兒疝氣95%以上屬間接型疝氣，俗稱「脫腸」或「墜腸」，是小兒外科手術中最常見的疾病，約占總手術的五成至六成。

小兒疝氣形成的原因，是胎兒在母體內的發育期間，睪丸旁有一腹膜的延伸稱為「腹膜鞘狀突」，伴隨著睪丸由腹腔向下延伸至腹股溝再進入陰囊，形成腹腔和陰囊相通的管道，而女生的腹膜鞘狀突則是由腹腔延伸至大陰唇處。

嬰兒大部分在出生後，會逐漸關閉此通道；部分未封閉者，腹腔內如小腸、大網膜等會經由此通道進入腹股溝，甚至到了陰囊，就形成了疝氣，「脫腸」的命名由來就是這原因。女生的疝氣囊沿著圓韌帶向下，一旦開通，也會產生疝氣，但嚴重時可能合併卵巢、輸卵管甚至子宮掉入疝氣囊內。

小孩因哭鬧、咳嗽、排便或運動造成腹部壓力大增，使得腹腔內的小腸、網膜、卵巢或腹水順著鞘狀突推進到疝氣囊內，產生腹股溝或陰囊突出腫塊，為最常見的情形。此時較大的孩子可能會叫痛，較小的嬰幼兒則會不明原因的哭鬧，若停止哭鬧或運動，疝氣內的腸子會因腹壓下降而縮回腹部、腫塊消失。



據國內的統計，學齡兒童得疝氣的機率約3%，男生多於女生，約8:1

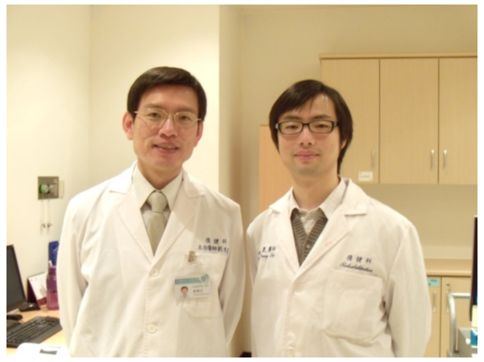
由於腫塊有時出現、有時消失，父母往往無法在第一時間察覺，而是在小兒科門診接受例行的預防針注射、學校健康檢查，或孩子哭鬧不安送急診求治時才被發現。

女生也會有疝氣的問題

持續性的手部麻痛感～

常見的「腕隧道症候群」

劉燦宏＆林硯農（雙和醫院復健醫學部主任 & 醫師）



劉燦宏主任（左）與林硯農醫師同指出，女性比男性容易罹患腕隧道症候群

王太太今年50歲，健康狀況良好，最近右手掌有麻麻的感覺，起初不以為意，但幾星期下來麻痛感加劇，尤其晚上睡覺時會麻到醒。

她到本院就診，經復健科醫師診察後，發現她罹患了「腕隧道症候群」，治療後病情已獲得改善。

腕隧道是由腕骨和纖維組織，形成一個像隧道的空間，位於手腕的掌面，正中神經從中通過；當覆蓋過緊、肌腱發炎或其他因素壓迫到正中神經，即造成此症。目前已知糖尿病患者、懷孕婦女、甲狀腺機能低下病患、肥胖病患、需要重複性使用腕部活動的工作者（像電腦工作者、打字員）以及長時間操作會震動的機器（像鑽地機、電鋸）的人，較容易罹患。

其症狀為手掌心及前四根手指發麻疼痛，很多人兩手都有症狀；尤其麻痛感在夜間會加劇，要甩甩手才能減輕的症狀最為典型；有些人會覺得手變笨拙了，不如以往靈活。若不治療，手部的肌肉可能會漸漸萎縮，連拿筷子、拿鑰匙都成問題。

另外，「頸部神經根病變」也是造成手麻的疾病之一。此病好發於中老年人，為頸椎骨刺壓迫到神經根而造成手麻；其症狀與被壓迫的位置有關，所以有人是拇指或中指發麻，有的人則是小指麻木。大體而言，這是一種自上而下，由頸部麻到手的感覺；有時與頸部的動作有關，例如一仰頭，手就麻起來。

遇到手麻的問題，醫師會安排電神經學檢查（神經傳導及肌電圖檢查）及影像檢查，以鑑別診斷病因；民眾若遇有手麻的情形，最好經由專科醫師的診斷，安排適當的檢查，確定診斷，才能對症治療。

為自身健康嚴把關～

安全用藥保健康

劉慧萍（雙和醫院藥師）

病人是醫療過程中非常重要的一環，若能主動關心自己的情況、治療過程和用藥，更能確保健康。在就醫時若能作到下列事項，則更能提昇用藥安全：

1. **主動告知醫師：**就診時將自身症狀、過去病史及用藥、是否有藥物過敏、是否懷孕或哺乳、抽菸喝酒等習慣主動告知醫師，以作為醫師選擇藥品的依據。若於不同科別或不同醫院看診，可攜帶正在使用藥品的藥袋或醫院提供的用藥紀錄卡，以供參考，避免重複開立藥品。
2. **注意藥袋標示：**領藥時，留意藥袋上的姓名、藥品名稱、藥物作用、如何使用、注意事項、藥袋上的標示與藥品外觀是否相符等。若有疑問，請當下詢問藥師，確定藥物的正確性及使用方法。
3. **明白藥品的使用方法：**藥品分為內服及外用。有些口服藥品為特殊劑型，需整粒吞服。糖尿病用藥則因分類不同，服用方法也不同；如磺醯尿素類，一般建議飯前半小時或隨餐服用，且應按時進食，以避免發生低血糖；雙胍類，如Metformin建議用餐時或用餐後立即使用，以減低腸胃不適；α-Glucosidase inhibitor類，如Acarbose建議隨餐併服，以延緩醣類在小腸的吸收，達到降血糖效果。
4. **注意過敏或副作用產生：**藥物除了有療效外，也可能產生非預期的作用，稱為藥物的不良反應或副作用。若懷疑因使用藥品所產生的副作用，應立即詢問醫師或藥師。
5. **藥品的保存：**要避光、避熱、防潮，並留意保存期限。須冷藏的藥品，如：部分的糖漿水劑、栓（塞）劑、眼藥、生物製劑（疫苗）等，應保存於冰箱的冷藏層（2-8℃），不可放在冷凍層。

劉慧萍藥師呼籲，病人要有正確的用藥觀念

了不起的堅持

吳瑞虹副隊長、李春緞組長


左起：李春緞組長及吳瑞虹副隊長

家住中和的瑞虹副隊長，原爲公務員，退休後在中和市市公所當志工，雙和醫院開幕前，相熟的志工朋友告訴她本院在招募志工，兩人當下就來報名，一直服務到現在。她自謙什麼都不會，可能是因爲過去的公務員生涯，讓大家對她較爲熟悉，才選她擔任副隊長，自己卻一直覺得很心虛。

其實，總是笑容滿面的她，充滿了包容心，除了親切地接待來院民眾，院內若有需要幫忙的地方，也總是跑第一，配合度超高。光是這樣，堅持而持續地實踐服務熱忱，就散發無比的能量，凝聚著志工夥伴們的向心力！

同樣從一開院就來服務的春緞組長，目前還有全職的工作，當初醫院還沒有夜間門診時，她必需排休假或請假來醫院服務。有了夜診之後，她才能利用下班的時間來從事服務。不料，竟被推選爲夜間的志工組長，這又讓她傷了好一陣子的腦筋。

由於孩子大了，她覺得與其晚上回家看電視，不如作些有意義的事情來回饋社會。若要帶領其他志工，自己的能力不足，實在是太爲難了！但盛情難卻，她只好硬著頭皮接下這個擔子，幾乎天天下了班就往醫院跑，成了一週報到7天的志工，所幸新舊的夥伴都上了軌道，這才放下一顆心。

兩位卻同聲感謝有這樣的機會，不僅交到不少好朋友、擴展了生活圈，也從中成長不少。尤其，雙和地區能有這樣的大型醫院，可以提供民眾更好的醫療照護，身爲雙和居民的她們，更要用心護持。

一封住院患者的感謝信

首先，要感謝吳興盛主任及其帶領的全體醫師團隊，如助理陳俐伶小姐等。其次，要感謝陳淑貞護理長及其帶領的全體護理人員，她們個個都生龍活虎般地服務病人，對我們病人的照料真是好上再加好。

我和吳主任60年代就認識了，因為我以前在國防部上班，有病都去找吳主任看診。另外，黃怡瑄、高育仟、方雅萱、張書華、李佳靈、陳淑惠、魏欣怡、江謝妏、邱惠敏、陳郁惠、楊淑惠、蘇佩瑤、陳盈璇、周佳樺、李湝珮、曾敏雯、柯若梅、陳韻如共18位7C病房的護理人員請予表揚！

李勝來

敬上2007.11.23


7C病房美麗的護理團隊，她們用心照護病人的態度，讓住院患者點滴在心頭

「雙和醫療網」

關心您全家人的健康

爲服務廣大雙和及臺北縣地區民眾，雙和醫院配合有線電視臺，調查地區民眾醫療所需，由專科醫師應邀至電臺進行健康講座專題，針對民眾所關心的議題進行深度探討，歡迎雙和地區民眾鎖定與您及家人健康相關題目，與雙和醫院一起關照全家人的健康！

播出頻道：雙和生活臺第4頻道
首播時段：每週五 上午11：30
重播時段：每週一、三、五（11：30、17：30、19：30）

項次	主　題	受訪醫師	播出日期
1	心頭砰砰跳～漫談冠狀動脈疾病	劉如濟主任	98.01.09
2	挺不直的腰桿～惱人的下背痛	劉燦宏主任	98.01.16
3	認識小兒秋冬常見疾病	郭雲鼎主任	98.01.23
4	漫談鼻病保健～過敏性鼻炎、鼻竇炎	李飛鵬副院長	98.01.30
5	都是塵蟎惹的禍？～談氣喘病防治	李俊年主任	98.02.06
6	甜蜜蜜殺手～認識糖尿病	謝安慈主任	98.02.13
7	你腳骨有軟Q嗎？～漫談退化性關節炎	吳興盛主任	98.02.20
8	中年老爸的秘密～認識男性攝護腺	陳冠州主任	98.02.27
9	靈魂之窗保健～談中老年常見眼疾	許紋銘主任	98.03.06
10	中年女人心事～更年期保健維護	陳建翰醫師	98.03.13
11	忘了我是誰～認識失智症	胡朝榮住任	98.03.20
12	全方位醫療保健～認識三高	陳怡夙醫師	98.03.27
13	神奇蠶豆腎臟兄弟～認識腎臟病	許永和主任	98.04.03

政府全額補助

乳房疾病免費篩檢（國健局補助）

檢查項目：數位式乳房攝影檢查
適用對象：
1.50～69歲的女性朋友（2年一次）
2.具健保身分
活動說明：乳癌的防治有賴早期的篩檢與早期的發現，建議及早接受免費的「年度性乳房篩檢攝影檢查」。
注意事項：
1.掛號與檢查完全免費。
2.請攜帶健保卡。
3.直接到雙和醫院大廳「志工服務臺」報到填表。
洽詢電話：
志工服務臺：2249-0088轉2420
放射診斷科：2249-0088轉1301～1303

子宮頸抹片免費檢查服務（健保局補助）

服務對象：
1.30歲以上婦女（有性經驗者）
2.具健保身分
服務時間：婦產科門診時間
服務地點：雙和醫院二樓（婦產科診查室）
注意事項：
1.請帶健保卡（僅證明健保身分）
2.一樓櫃檯掛號（免付掛號費）
3.全民健保提供30歲以上婦女，每年一次免費的子宮頸抹片檢查
洽詢電話：2249-0088轉2420

成人免費健檢（健保局補助）

檢查項目：全套血液檢查、飯前血糖AC、肝功能、腎功能、膽固醇T-CHO、三酸甘油脂TG、尿液檢查、身高、體重等身體檢查、報告解說及健康諮詢
適用對象：
1.40歲以上（3年一次）
2.65歲以上（每年皆可）
3.35歲以上的小兒麻痺患者（每年皆可）
4.具健保身分
服務時間：二樓健檢中心門診時間
服務地點：雙和醫院二樓（健檢中心）
注意事項：
1.請空腹8小時（禁食、禁水）
2攜帶身分證、健保卡
3.先至一樓櫃檯掛號
洽詢電話：2249-0088轉分機2420

雙和迎春系列活動

老歌演唱會

活動日期：98年2月6日（五）
活動對象：不拘（歡迎自由參加）
活動時間：晚間7點至9點
活動地點：雙和醫院13樓國際會議廳
表演項目：中東肚皮舞蹈、藝人演唱、模仿秀、手語老歌等
表演單位：大腳Ｙ表演團體、古老師中東肚皮舞班

走春健康行

活動日期：98年2月15日（日）
活動對象：不拘（歡迎自由參加）
集合時間：早上8點
集合地點：雙和醫院一樓大廳
目的地點：中和市圓通寺

雙和生活保健系列講座

講座日期：每週星期一、星期三
講座時間：上午10點至10點30分
講座地點：雙和醫院二樓內科門診候診區
◎歡迎民眾自行前往參加！
◎如有任何健康問題可親洽五樓社區護理室，或電洽2249-0088轉1111（社區護理室）

日期	題目	主講人
98.02.02（一）	認識腦中風	宋欣穎護理師
98.02.04（三）	血糖自我監測	陳金吟衛教師
98.02.09（一）	高血壓之預防與保健	陳美惠護理長
98.02.11（三）	糖尿病生活保健	陳金吟衛教師
98.02.16（一）	認識冠狀性動脈疾病	曾慧姬副護理長
98.02.18（三）	糖尿病飲食原則	林雅玲營養師
98.02.23（一）	認識鬱血性心衰竭	邱雅雯護理師
98.02.25（三）	糖尿病患用藥須知	黃兆營藥師

愛心捐款方式

1．匯款：
戶名：行政院衛生署雙和醫院（委託臺北醫學大學興建經營）
帳號：2068-10-0005609-9
（台新國際商業銀行812，建北分行0687）
2．親至社工室或電洽劉小姐電話（02）2249-0088轉分機2403

招 募 賢 才

主治醫師：
小兒部、胸腔內科、風濕免疫科、整形外科、皮膚科、血液腫瘤科、各醫療臨床科主治醫師。需具專科醫師證書，具論文著作、部定教職者佳。
住院醫師：
外科、內科、皮膚科、骨科、家庭醫學科、耳鼻喉科、神經內科、牙科。
護理人員（ICU、手術室、急診、內外科病房等）：
護理師或護士證照，大專以上相關科系畢業，具1~3年相關工作經驗佳。
專科護理師：
大專以上護理系畢，臨床經驗5年以上，具專科護理師證照者佳。
心臟外科護理團隊：
手術室、加護病房護理人員，具心臟外科手術及照護經驗。
心臟血管外科體外循環師：
醫護相關系所畢業，需具體外循環師執照，需有2年以上體外循環之專業經驗。
藥師：
具藥師證照，具1~3年相關工作經驗者佳。
麻醉技術員：
具護士或護理師證照，具麻醉技術員訓練證明。
精神科日間病房職能治療師：
職能治療相關系所畢業，需具職能治療師證照。

◎請備履歷資料及相關證書影本寄：
23561臺北縣中和市中正路291號（人力資源室收）
◎e-mail：hr@shh.org.tw
◎詳情請上網址：http://www.shh.org.tw/peos.asp

宗 旨	守護社區健康，達成教學、研究、服務使命。	目 標	短程：建構完善醫療服務體系，維護社區民眾健康。 中程：成為具特色之全國標竿教學醫院。 長程：成為國際一流大學醫院。
願 景	達成高品質高績效的國際一流大學醫院。		

雙和醫院&捷運站免費接駁車

景安捷運站（平 均10-20分鐘一班車）

永安市場及頂溪 捷運站（間隔 60分鐘）

土城及壽新村路 線（間隔60分鐘）

◎週一至週五 行駛時間為07:00(首班車)至22:50(末班車)
◎週六　行駛時間為07:00(首班車)至19:30(末班車)
◎例假日 行駛時間為07:00(首班車)至14:10(末班車)

雙和	南勢角	景安
		07:00
		07:10
07:10		07:20
07:20		07:30
07:30		07:40
07:40		07:50
07:50		08:00
08:00		08:10
08:10	08:20	08:30
08:20	08:30	08:40
08:40	08:50	09:00
08:50	09:00	09:10
09:10		09:20
09:20		09:30
09:30		09:40
09:40		09:50
09:50		10:00
10:00		10:10
10:10	10:20	10:30
10:20	10:30	10:40
10:40	10:50	11:00
10:50	11:00	11:10
11:10		11:20
11:30		11:40
11:50		12:00
12:10		12:20
12:20		12:30
12:40		12:50
13:00		13:10
13:20		13:30
13:40	13:50	14:00
13:50	14:00	14:10
14:10	14:20	14:30
14:20	14:30	14:40
14:40		14:50
14:50		15:00

雙和	南勢角	景安
15:00		15:10
15:10		15:20
15:20		15:30
15:30		15:40
15:40		15:50
15:50		16:00
16:00		16:10
16:10	16:20	16:30
16:20	16:30	16:40
16:40	16:50	17:00
16:50	17:00	17:10
17:10		17:20
17:20		17:30
17:40		17:50
18:00		18:10
18:20		18:30
18:30	18:40	18:50
19:00	19:10	19:20
19:30		19:40
19:40		19:50
19:50		20:00
20:00	20:10	20:20
20:10	20:20	20:30
20:30	20:40	20:50
20:40	20:50	21:00
21:00		21:10
21:10		21:20
21:20		21:30
21:30		21:40
21:40		21:50
21:50		22:00
22:00		22:10
22:10		22:20
22:20		22:30
22:30		22:40
22:40		22:50
22:50		23:00

交通指引

公 車
- 中正路「雙和醫院站」：樹林-木柵10、橘5
- 圓通路「雙和醫院站」：242、橘2 中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）
- 錦和路「中和站」：橘3、藍18、201、241、243、244、

捷 運
- 搭乘「中和線」至「景安捷運站」再轉乘公車橘2、橘5、241、242、244、中和市捷運免費接駁公車。
- 搭乘「板南線」至「新埔捷運站」再轉乘公車橘5至「雙和醫院站」。

開 車
- 台北縣中和市中正路和圓通路交叉口。

永和市免費接駁公車→雙和
◎ A、B線：頂溪捷運站→雙和醫院免費接駁車（1號出口處）
◎ C、D、E線：永安市場捷運站→雙和醫院免費接駁車（出口右邊）

新店→雙和

公車	景安捷運站：橘1、綠2右、綠2左、綠3、綠6、8、綠8、10樹林-木柵、202、202區間、土城工業區-木柵
捷運	新店線→古亭→中和線．景安捷運站
開車	1.復興路→秀朗橋→中和．景平路→中正路→雙和醫院 2.由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

板橋→雙和

公車	景安捷運站：橘5、板橋國中-捷運景安站、土城工業區-木柵、10樹林-木柵
捷運	板橋線→台北車站→中和線．景安捷運站
開車	1.文化路→民生路→中和．中正路→雙和醫院 2.民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

土城→雙和

公車	「景安捷運站」：8、262、275、908、土城-外南、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站（台貿一村：625、706）
捷運	土城線→台北車站→中和線．景安捷運站
開車	1.金城路→中和．連城路→中正路→雙和醫院 2.由「土城交流道」→北二高→中和交流道→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和．中正路→雙和醫院

◎頂溪、永安市場、景安、南勢角捷運站→雙和醫院免費接駁車→雙和醫院
◎64號快速道路（東西向快速道路八里新店線）

土城及壽德新村接駁車

雙和	延壽路口	壽德新村	明德路口	變電所站
08:00	08:15	08:20	08:25	08:30
09:00	09:15	09:20	09:25	09:30
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30
11:00	11:15	11:20	11:25	11:30
休息				
13:00	13:15	13:20	13:25	13:30
14:00	14:15	14:20	14:25	14:30
15:00	15:15	15:20	15:25	15:30

◎週一至週六
行駛時間為08:00(首班車)至15:00(末班車)
◎週日不發車
◎國定假日
行駛時間為08:00(首班車)至15:00(末班車)

永安市場及頂溪捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:20	07:30
08:00	08:20	08:30
09:00	09:20	09:30
10:00	10:20	10:30
11:00	11:20	11:30
12:00	12:20	休 息
休 息	13:20	13:30
14:00	14:20	14:30
15:00	15:20	15:30
16:00	16:20	休 息
休 息	17:20	17:30
18:00	18:20	18:30
19:00	19:20	19:30
20:00	20:20	20:30
21:00	21:20	21:30
22:00	22:20	22:30

◎週一至週五 行駛時間為07:00(首班車)至22:00(末班車)
◎週六 行駛時間為07:00(首班車)至19:00(末班車)
◎例假日 行駛時間為07:00(首班車)至14:00(末班車)