

長期使用呼吸器病患吞嚥機能不全之訓練。

Swallowing Dysfunction Tracheostomy Patient Receiving Prolonged Mechanical Ventilator

周惠玲;陳惠娟;江玲玲;吳惠東

摘要

由於醫學及醫療科技進步，長期照護上需求也逐漸的增加，呼吸治療照護的觸角也因此由重症呼吸照護邁入長期呼吸照護之領域，而需要長期居家呼吸照護之病患亦逐年增加。長期照護的目地除了減少合併症的發生，並減緩其潛在問題惡化之外；維持病患基本身體功能，並如何增強病患活動能力，讓病患活的有尊嚴，將是呼吸照護應努力的課題。

長期使用呼吸器合併插管或氣切的病患可能會有吞嚥機能不全的潛在問題，甚至於導致肺部吸入性的傷害而不自覺。本文描述一位於呼吸照護病房 (Respiratory Care Ward, RCW) 長期使用呼吸器的個案，因吞嚥機能不全，導致口水吸入，痰量增多而無法維持很好的呼吸道清除功能。我們訂定訓練計劃改善個案的吞嚥功能後，成功解決個案口水吸入的問題，此成功的案例值得與大家分享。希望藉由此個案提供大家日後在照顧長期使用呼吸器的病患時，有更廣的思考角度。

Abstract