

詳細目錄

(上册)

第 1 章 健康與疾病	盧美秀	1
健康的涵義		3
字典上健康的定義		3
近代醫療衛生界之學者專家對健康的定義		4
世界衛生組織對健康的定義		5
布魯姆對健康的看法		5
護理學家對健康的看法		7
疾病的涵義		8
疾病的定義		9
一般人判定疾病的三種方式		9
一般人對生病的行為反應		9
影響人們判定疾病的因素		10
一般人對被確認生病的反應		11
患病的適應過程		13
健康與疾病的關係		14
影響健康的因素		15
疾病對個人、家庭和社會的影響		17
對個人的影響		17
對家庭的影響		17
對社會的影響		17
結論		18
第 2 章 保健與醫療機構	盧美秀	21
保健之意義		23
我國的衛生行政組織系統		24
我國的醫療保健體系		26

建立醫療保健體系的目的	26
我國的醫療保健體系	26
我國未來醫療保健體系發展的方向	26
我國的醫療保健機構	30
我國的醫療院所數及病床數	30
我國醫療機構（院所）的分級及其任務	31
為病人提供住院服務的機構——醫院	33
結論	34

第3章 護理人員的角色與功能 徐美玲 37

護理的定義	39
何謂護理人員	43
護理方式的發展	44
個案護理	45
功能性護理	45
成組護理	45
全責護理	46
綜合護理	46
醫療小組的意義及成員	47
護理人員在健康小組的角色	47
以服務對象的立場而言	48
由供給服務對象的健康照顧而言	48
依工作性質而言	49
護理功能之概念	50
獨立功能之概念	50
非獨立功能之概念	51
相互依賴功能之概念	51
護理的獨特功能	52
病人的基本需要	53
馬斯樓的需要層次論	53
供給病人之基本需要	56
護理工作的範圍	60
依工作內容的專業性區分	60

依工作的場所區分	61
----------	----

第4章 觀察及溝通 涂美玲 65

觀察技巧 67

觀察的意義 67

觀察的目的 67

觀察的種類 68

正確觀察的特性 70

護理人員對觀察應具備的條件 70

阻礙個人發展觀察技能的可能因素 71

護理人員在觀察時的職責 71

觀察的方法 72

觀察的範圍 74

觀察病人的機會 75

日常護理時觀察病人的事項 75

溝通技巧 77

溝通的意義 77

溝通的重要性 78

溝通的途徑 78

溝通的基本架構 80

溝通的必要條件 81

影響溝通的因素 82

溝通時應注意事項 83

會談技巧 86

結論 92

第5章 專業性人際關係之建立 涂美玲 95

專業性人際關係的意義 97

護理人員一病人人際關係的定義 97

護理人員一病人人際關係的目的 98

人際關係的特性 98

提供治療性的環境 98

真誠的態度 99

非佔有性的溫暖.....	100
適切的同感心.....	101
具體、直接的溝通.....	101
敏銳的詢問.....	102
適當的保密.....	102
護理人員一病人建立良好關係的原則.....	103
治療性人際關係建立的過程.....	103
初期（前期或準備期）.....	103
開始期（認識期）.....	105
工作期（持續期）.....	108
結束期.....	111
第 6 章 記錄與病歷	吳盈江... 115
記錄的目的及事項.....	117
記錄的目的.....	117
記錄的事項.....	118
記錄時應注意事項.....	118
填寫記錄的規則.....	119
記錄的原則.....	119
記錄的形式.....	121
普通常用的縮寫.....	129
病歷的內容與保存.....	138
病歷的內容.....	138
病歷的保存.....	154
第 7 章 醫療環境	王百合... 163
環境的意義.....	166
醫療環境的意義.....	167
醫療環境的特性.....	168
醫院環境的控制.....	169
醫院的社會環境.....	169
醫院的物理環境.....	170
醫院的生物環境.....	181

病人的環境.....	230
維持健康的環境.....	230
保持精神愉快的環境.....	232
病人單位——病人最基本的生活單位.....	233
第 8 章 呼吸	蕭仔伶... 239
呼吸的定義.....	241
內呼吸.....	241
外呼吸.....	241
呼吸的控制與調節.....	242
呼吸中樞的調節.....	242
化學的調節.....	242
正常與異常的呼吸.....	244
正常的呼吸.....	244
異常的呼吸.....	245
影響呼吸速率的因素.....	249
測量呼吸的方法.....	250
第 9 章 循環	蕭仔伶... 255
脈搏.....	257
脈搏的定義.....	257
脈搏的特性.....	258
測量脈搏的部位.....	262
測量脈搏的方法.....	263
血壓.....	267
血壓的定義.....	267
決定正常與異常血壓的因素.....	267
影響血壓變化的因素.....	268
測量血壓的儀器.....	270
測量血壓的方法.....	272
血壓的判讀與記錄.....	273
造成血壓測量誤差的因素.....	274
結論.....	275

第10章 體溫	蕭仔伶	283
體溫的定義		285
體溫調節		285
生理的體溫調節機轉		285
人爲的體溫調節機轉		286
熱的產生與散失		287
熱的產生		287
熱的散失		288
影響體溫的因素		289
異常體溫的護理		291
體溫過高型態的體溫異常		293
體溫過低型態的體溫異常		300
測量體溫的方法		303
體溫調節與冷熱運用		312
用冷用熱的意義		312
用冷用熱的方法		317
第11章 營養	吳盈江	341
食物對人體的重要性		343
飲食治療的目的		343
病人飲食的分類		345
質地改變的飲食		345
成分改變的飲食		346
協助病人進食的方法		347
協助病人進食的原則		348
臨床上常採用的營養法		350
第12章 舒適	吳盈江	367
舒適的意義		369
引起不舒適的原因		369
心理方面的原因		369
身體方面的原因		369

促進舒適的各種方法.....	370
鋪床法.....	370
各種姿勢的維持及移動方法.....	396
約束法.....	445
促進清潔的方法.....	459

技術目錄

(上册)

技術 7 - 1	用具清潔法	200
技術 7 - 2	洗手法	203
技術 7 - 3	戴口罩法	206
技術 7 - 4	穿脫隔離衣法	208
技術 7 - 5	穿脫已沾污之隔離衣法	213
技術 7 - 6	使用清潔手套法	218
技術 7 - 7	使用無菌有蓋容器法	219
技術 7 - 8	使用無菌敷料鉗法	220
技術 7 - 9	打開無菌包法	222
技術 7 - 10	將無菌物品放入無菌區法	223
技術 7 - 11	倒無菌溶液法	225
技術 7 - 12	戴脫無菌手套法	226
技術 8 - 1	測量呼吸的方法	251
技術 9 - 1	測量脈搏的方法	263
技術 9 - 2	測量血壓的方法	275
技術 10 - 1	測量體溫的方法	305
技術 10 - 2	熱水袋的使用	322
技術 10 - 3	熱水足浴	324
技術 10 - 4	坐浴	325
技術 10 - 5	蒸氣吸入法	327
技術 10 - 6	熱敷法	329
技術 10 - 7	烤燈的使用	331
技術 10 - 8	冰袋的使用	333
技術 10 - 9	冷敷法	334
技術 10 - 10	溫水拭浴 (酒精拭浴)	335
技術 11 - 1	口餵食法	352
技術 11 - 2	鼻胃管餵食法	355

技術12 - 1	密蓋床.....	372
技術12 - 2	暫空床.....	379
技術12 - 3	臥有病人床.....	383
技術12 - 4	手術後應用床或外科病床.....	392
技術12 - 5	高曲氏床之應用.....	414
技術12 - 6	靠背架之應用.....	415
技術12 - 7	床上桌之應用.....	417
技術12 - 8	床上護架之應用.....	419
技術12 - 9	足托板之應用.....	420
技術12 - 10	砂袋之應用.....	422
技術12 - 11	協助病人移至床邊.....	423
技術12 - 12	協助病人由平躺翻為側臥姿.....	425
技術12 - 13	圓滾式翻身法.....	427
技術12 - 14	協助病人抬高頭部及肩膀法.....	429
技術12 - 15	協助軟弱病人移至床頭法.....	431
技術12 - 16	協助無力病人移至床頭法.....	433
技術12 - 17	協助病人下床走路法.....	435
技術12 - 18	協助病人坐入椅子或輪椅，及由輪椅返回病床法.....	438
技術12 - 19	協助病人由床上移到推車，及由推車返回病床法.....	440
技術12 - 20	協助臥床病人更換床褥及翻轉床褥法.....	443
技術12 - 21	床旁欄杆約束法及床欄罩網約束法.....	447
技術12 - 22	被單約束法.....	449
技術12 - 23	波氏夾克約束法.....	451
技術12 - 24	波氏腰帶約束法.....	452
技術12 - 25	手腕或足踝約束法.....	454
技術12 - 26	約束手套法.....	456
技術12 - 27	手肘約束法.....	458
技術12 - 28	協助病人更衣.....	471
技術12 - 29	背部護理.....	474
技術12 - 30	床上沐浴.....	479
技術12 - 31	普通口腔護理.....	486
技術12 - 32	特別口腔護理.....	491
技術12 - 33	指（趾）甲護理.....	493

技術12 - 34	床上洗頭.....	495
技術12 - 35	會陰沖洗.....	499
技術12 - 36	晨間護理.....	502
技術12 - 37	寢前護理.....	504